



## 醴陵纪委监委大监督中心启用

株洲日报记者 李逸峰  
通讯员/张威

株洲日报讯 近日,醴陵市纪委监委大监督中心启用。该中心着力于全面整合监督资源,创新纪检监察体制机制,推进纪律监督、监察监督、派驻监督、巡察监督协调衔接,强化监督合力,提升监督质效。

大监督中心内设调查督导、信息归集、研判分析3个功能组,督促该市各级各部门落实监督工作责任,推进镇(街、区)之间、市直部门之间监督联动。收集、归纳、梳理和管理监督数据、信息,实时监控地区和单位政治生态,及时作出研判分析,提出监督工作对策性建议。

大监督中心创新推出“1+4+36+N”一体化管理机制。“1”是由1名该市委常委会委员具体指导一个联合工作组,统筹联合工作组的工作安排;“4”是根据该各镇(街、区)四个片区成立4个联合工作组,统筹人员安排,具体负责组织开展日常工作;“36”是该市11个派驻纪检监察组和25个镇(街、区)纪检监察工作人员,按4个片区分别整合进入4个联合工作组,具体执行联合工作组的监督工作;“N”是大监督中心根据监督工作实际情况,统筹布置阶段性区域性专项监督检查,联合工作组每季度至少开展一次日常明察暗访或专项监督检查以及专项巡察。

## 醴陵医疗急救电话统一使用120

株洲日报记者 张洁  
通讯员/李欣钰 李玲

株洲日报讯 6月18日零时起,醴陵市120急救指挥中心正式运行,该市统一使用120作为唯一的急救呼叫号,湖南师范大学附属湘东医院的原特服号码23999停止使用。

由于历史原因,湖南师范大学附属湘东医院过去一直使用23999急救号,因为急救号码不统一,不能统筹调度,存在不少弊端。此次投入使用的醴陵市120急救指挥中心,配备了液晶

大屏幕、数字程控交换系统、数字录音系统、4G视频传输系统、远程心电监护系统等先进设备,利用计算机网络技术实现全市院前急救全程数字化监控。120报警电话通讯线路保持24小时畅通,方便及时调派急救车辆,确保危急重症病人得到紧急救治。

据醴陵市120急救指挥中心相关负责人介绍,中心接警后,首先会按照患者意愿优先原则,将其送到想去的医院;患者无明显意愿的情况下,按照病种和医院功能相吻合的原则以及就近原则,将其送至相吻合的医院。

## 40个项目进入“双创”大赛复赛

株洲日报记者 李逸峰  
通讯员/陈君 邓知

株洲日报讯 6月14日,“创新创业·筑梦醴陵”醴陵市第四届创新创业大赛初赛结束。经过两天激烈比拼,创业组和创新组分别产生20强入围复赛。

醴陵市创新创业大赛从2016年起开始举办,今年是第四届。与往届赛事相比,本届大赛以醴陵市委人才工作领导小组名义主办,层次更高。此外,今年实施创业类、创新类项目分类报

名,分组竞赛,吸引了该市110个企业和创新项目报名参赛。经过资格审查,最终106个企业和项目进入初赛,参赛项目涵盖陶瓷、花炮、农业、电子信息等各大领域,报名数量创历史新高,项目覆盖面创历史最广。

据了解,从复赛开始,天使投资人、银行信贷部门将全程参与,为创客们搭建项目与资金对接的重要平台。同时,在复赛和决赛前还将开设集训环节,为项目提供“一对一”辅导。

## 孙家湾村红白喜事理事会倡导文明新风尚

# 婚事新办 丧事简办 余事不办

株洲日报记者 李逸峰  
通讯员/李明亮 孙根良

株洲日报讯 6月17日,在醴陵市孙家湾镇孙家湾村村委会阳光议事厅,该村9名红白喜事理事会成员坐在一起,对上个月红白喜事审批、办理以及监督执行情况进行点评。令人欣慰的是,上月,全村有4户村民申办酒席,未出现违规情况。本月,全村尚未接到1户申报。

红白喜事理事会成立近一年,孙家湾村规范引导文明节俭操办红白喜事,培育文明新风尚,实现了婚事新办、丧事简办、余事不办。

### 村民操办红白喜事,有章可循

孙家湾村是远近闻名的“明星村”。近

年来,该村先后引进20多家企业,形成了陶瓷、防水、包装、耐火材料等四大支柱产业。随着产业的发展,村民的腰包越来越鼓,奢靡、攀比之风愈演愈烈。

见此,村里78岁的老党员罗国松十分着急。去年4月下旬起,老人多方奔走,在村委会支持下,村里成立了红白理事会,村民家有红白喜事,要向理事会报告,审批后方可执行。

去年7月1日起,《孙家湾村红白喜事理事会章程》正式实施。章程规定,提倡婚事1天办,不大搞排场,只搞一餐正席,每桌费用(含烟酒饮料)控制在600元以内。婚庆除亲属外,非亲属礼金不超过200元。不使用乐队,以音响代替乐队,不搞搭台唱戏等铺张浪费行为,彩虹门不超过一个,迎亲车辆总数控制在6辆以内,禁止借

婚索要财物。反对超过承受能力相互攀比哄抬订婚彩礼,婚庆酒席不得超过20桌。操办丧事,坚持从简原则,厉行节约,反对大操大办,实行厚养薄葬。丧事必须3-5天内办,酒席不得超过20桌,不用酒、不摆烟,每桌控制在500元以内,非亲属人员的礼金不超过200元。

除婚丧事宜外,满月、周岁、乔迁、寿诞、升学、参军等事宜不相互宴请。如需办理,不得接受非亲属以外的人员参加,不得接受非直系亲属人员的礼金。

### 有了好规矩,减轻大负担

“过去用‘六盆八碗’,每桌酒席要花费近千元。现在按规定办,费用不到400元,20桌酒席费用,比过去少了1万多元,这个事

情搞得很好。”说起红白喜事新规,东门头组村民许秋生连声点赞。

今年1月下旬,许秋生的母亲去世,办丧事时,原想热闹操办,在理事会的劝导下,他改变计划,减少1班乐队,不请锣鼓队,取消拱门,3项一起节约近万元。

“过去,每月参加大小酒席四五次,送礼要一两千元。自从村里有了红白理事会,办红白喜事都有了规矩,大伙儿打心眼里赞成!”樟木塘组村民叶文田说,过去办酒席,大家互相攀比,不仅铺张浪费,也很累人。现在大家自觉遵守,人情开支大幅下降,生活压力大大减轻。

老规矩一改,新现象顿生。如今,在孙家湾村,婚事新办、丧事简办、余事不办的文明风尚已蔚然成风。

## 个性化定制,陶瓷雕刻走俏市场

株洲日报记者 张洁  
通讯员/刘林真 肖荣贵

株洲日报讯 在陶瓷行业,有很大一部分产品的装饰美化是通过贴花、绘制等工艺来实现。而醴陵帝彩陶瓷制品雕刻厂却独辟蹊径,将3D激光雕刻技术应用到日用陶瓷领域,将花纹变为精美的立体符号,进行个性化定制,满足客户需求。

6月20日,走进帝彩陶瓷制品雕刻厂,仿佛进入一个藏宝洞。柜子里、架子上、桌子上,摆满了各种各样的陶瓷雕刻作品。一个陶瓷

制作的加湿器灯罩在灯光映照下,杯体通明淡雅,上面的花纹通过激光雕刻完成,精巧细腻,立体感很强。

作为一家去年才注册的企业,产品从雕刻、加工到包装,都是企业负责人陈真一人完成。“陶瓷雕刻属于精细化雕刻,图案比较细腻,目前企业主要是采用激光和喷砂工艺对成品陶瓷进行雕刻。生产时间根据杯型的大小、釉色,还有图案的精细程度而定,最快10秒完成。”陈真介绍,目前,企业已步入正轨,去年订单量达到35万件。同时,企业还承接了不少来自淘宝上的个性化定制订单。

## 陈东村:小龙虾点燃脱贫致富新希望

株洲日报记者 李逸峰  
通讯员/邱红 刘林真

株洲日报讯 夏日来临,小龙虾走俏。6月19日早晨,在醴陵市左权镇陈东村小龙虾产业扶贫基地,工人们开始收笼。初步筛选和分装后的小龙虾,被装进篮子,等待客户上门取货。

基地工人何多奇干劲十足,今年46岁的他之前没有稳定收入,2014年被纳入建档立卡贫困户。在镇、村两级的引导下,他参加了技术培训,在小龙虾产业扶贫基地找到一份

工作。“既赚了钱,又照顾了家里。”2016年底,他顺利脱贫。

陈东村小龙虾产业扶贫基地隶属洞庭庙种养殖户专业合作社。去年,因为天旱原因,合作社种蔬菜歉收,负责人陈建业把流转的500多亩农田改养小龙虾。陈建业满心欢喜地介绍,当前正值基地小龙虾盛产期,可以产虾到9月,今年预计可以产虾2万公斤,收入可达100万元。基地聘请了10名贫困劳动力,临时工每天发放工资120元,长期工每月工资3500元。此外,基地还吸纳部分贫困户入股,承诺年底视情况给与分红奖励。

## 关爱老人送健康



“注意身体五脏六腑的调节,要养成良好的生活习惯……”近日,醴陵市卫健局组织医护人员来到该市老年大学,开展健康知识讲座。同时,开展义诊活动,为老人们提供专业的健康检查。图为医生正在给老人检查身体。株洲日报记者 李逸峰 通讯员/杨烁 黄珂 摄

# 健康广场

## 确诊感染幽门螺旋杆菌要做哪些检查?

及早发现幽门螺旋杆菌感染者,及时而有效地用抗菌素杀灭幽门螺旋杆菌,对预防和控制胃癌有重大意义。目前临床上最常用的Hp检测手段主要有两种:快速尿素酶试验和呼气试验。

一、快速尿素酶试验:需要在胃镜下采取胃组织样本,再用生物化学检测方法确定幽门螺旋杆菌感染的存在。

二、呼气试验:服用一种特殊处理的胶囊,然后检测呼出来的气体就可以了。此方法简单、快捷,准确性高。

另外,通过检查血液中的抗体,如果曾经感染过一般会产生相应的抗体。不过这种方法不能准确检测出患者是处于感染阶段还是已经被感染过。但值得注意的是,一般的幽门螺旋杆菌对人体没有很大影响,其指标数值高低也与癌症无必然联系。对于那些没有胃癌家族史,无明显消化系统症状者,不必太紧张,身体不适时随时看医生,定期体检即可。

而彻底消灭幽门螺旋杆菌并非难事,90%的细菌感染经过1~2周治疗后,体内的幽门螺旋杆菌往往能被消灭殆尽。他们建议,应当进行全民普查,至少应该对接受过胃部手术、有过胃病、或亲属中有过胃癌的人进行幽门螺旋杆菌的检查,并对感染者进行杀菌治疗,这样有望控制胃癌。

### 6个症状说明你可能感染幽门螺旋杆菌

- 1.消化不良症状:早饱,腹胀,嗝气,大便不成形、解不干净、不规律;
- 2.口腔异味:比如口臭,相当一部分是幽门螺旋杆菌引起的;
- 3.经常饥饿:如果查了甲亢、糖尿病都没有,那就要考虑是否幽门螺旋杆菌感染;
- 4.流口水:排除中风等问题后,可以考虑是否幽门螺旋杆菌感染;
- 5.胃部症状:上腹疼痛、胀满等症状;
- 6.消瘦:身体突然变瘦,甚至出现贫血。

省直中医院 药剂科 丁佳



李女士在十年前不幸遭遇了车祸,当时26岁的她骨盆严重骨折(双侧髌骨、耻骨、坐骨粉碎性骨折),经过治疗后骨盆畸形愈合。在旁人看来,李女士行走及外形恢复如初,但她的腰痛却只能自己默默承受,尤其是生完小孩后每每到例假时左腿关节更是痛不欲生,所以每个月的痛苦在她的心理已经产生了深深的烙印,严重地影响了她的生活质量与心理健康。

## 不要把“腰痛”都当“腰椎间盘突出症”

李女士曾在株洲市多家大医院就诊均以“腰椎间盘突出症”治疗,却始终无法缓解腰痛的症状,每每例假之时疼苦依旧。后经朋友介绍来到了株洲市二医院康复医学科就诊,接诊的汤伟副主任医生经过详细的问诊、体查及影像学诊断后认为有三:

1.患者有明确腰部及左腿侧疼痛病史、有典型椎间盘突出现象,但症状与影像不符,故不考虑腰椎间盘突出症所致;2.患者有明确外伤史,骨盆存在畸形愈合,但与其症状无直接关系;3.通过体查、触诊、长短脚等综合判断,更多地考虑车祸撞击导致的“骨盆旋移症”。

精准的评估诊断,结合康复治疗团队达到的系统治疗一个疗程后,患者症状日渐好转,尤其是利用龙氏 chiropractor 传承人王廷臣教授独创的手法

——“幸福剪刀腿”,有效地通过患者的自主发力配合同时纠正双侧髌髌骨错位。

患者腰部不痛了,本以为就此痊愈,但患者例假到来之时左腿关节的疼痛依然如约而至。患者的痛,医者也是感同身受的,这不得不让康复科团队陷入疑惑。经过科内讨论后,该现象是“产后”出现的症状,刘桂先治疗师长重新做了产后评估:发现患者脐水平左侧三指处按压出现剧烈疼痛且疼痛放射到左腿关节,疼痛性质与例假时一致。所以患者的情况考虑是产后内脏筋膜紧张,再加之子宫充血致下腹部内压增加卡压神经致左腿关节放射痛。找到了病因就是解决问题的大半了,经陈梦婷老师教授的“内脏筋膜松弛术”调理后,患者经期腿痛的症状

就此消失了。再经过系统产后训练,患者下腹部存在的腹直肌三分指分离、耻骨联合分离,同样也可以得到纠正,提高患者生活质量是康复科始终追求的目标!

汤伟科主任建议,随着人们对高品质生活的追求,产后妈妈都应该到康复科做产后康复。十月怀胎,胎儿的重量渐渐地使孕妇腰椎前凸变大、骨盆前倾、腹直肌分离以及盆底肌松弛等等,这些都是从少女到大妈的重要一步,甚至你无法想象若干年后泌尿系问题或许与产后修复有关,而这些问题都可以到康复科经过专业、系统地治疗得以修复。

株洲市二医院 康复科 刘桂先

## 旋磁式糖尿病治疗仪治疗糖尿病

糖尿病是威胁人类健康和生命的顽症之一。不少糖尿病患者因“天天吃饭吃药,顿顿进餐打针”而痛苦,或因服用降糖化学药物给器官造成严重损伤而伤心,更有不少患者为久治不愈的糖尿病及其并发症而失去生活下去的勇气。美国糖尿病专家米勒博士在2003年国际糖尿病联盟组织学术论坛上呼吁:“降糖化学药物对病人的内脏造成严重损伤,这种现象愈演愈烈!很多糖尿病人的致死致残并非单一的由高血糖造成,其实长期的服用毒副作用很大的化学降糖药是一个很重要的因素。”

石峰区人民医院引进旋磁式糖尿病治疗仪治疗糖尿病,是根据中医经络学理论,吸收电子学、物理学、能量学、神经科学等科学理论,将多学科尖端技术融为一体,与多种微量元素按科学比例

相结合,以旋磁方式,利用仪器探头,分别作用于人体八大经络,调整人体生物场效应,提高细胞组织活性,增强自身免疫功能和自身修复能力,改善糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱,实现机体代谢平衡,给受损的胰岛细胞进行能量充盈,增强葡萄糖载体基因作用,促进血氧代谢,重组胰岛细胞进行正常的分裂和繁殖,使胰岛素的分泌、排泄、运输等技能组织达到理想的代谢程序,进而实现恢复胰岛功能。

该院使用该治疗仪II型糖尿病及其并发症,7-10天即可减降糖药量,3至6个月可以治愈停药,让糖尿病人重过正常人的生活。

咨询电话:13975382263

株洲市石峰区人民医院 袁子谷

## 尿石症的防治

尿石症包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石,常可导致肾绞痛、肾积水、尿路感染,甚至肾功能衰竭,对人体的健康危害极大。尿石症不但发病率高,而且复发率也很高。如未接受有效的防治措施,终生复发率接近100%;相反,接受预防性治疗者,复发率仅为15%。因此,预防结石复发是至关重要的。

尿石症是一种“富贵病”,分为五大类,其中有四类结石与“吃”有关。对于不同成分的结石,可以采用以下不同的防治措施:

- (1)草酸钙结石:忌食菠菜、欧芹、芦笋、草莓、李子、浓茶、巧克力以及各种干果(核桃、栗子、花生等,质地越硬,含草酸越多)。患者如无高钙血症,一般不必忌牛奶和豆类等含钙食物。
- (2)磷酸钙结石:不宜饮用碱性饮

料,例如各种可乐等。

(3)尿酸结石:忌食动物内脏和酒类;限食肉、鱼、虾类,每日不超过100克;少食蘑菇、豆类。蛋、奶中的嘌呤含量很低,可以食用,以补充人体所需的蛋白质。

(4)磷酸铵镁结石:即感染石,注意个人卫生,防止尿路感染。

(5)胱氨酸结石:复发率极高,应严格限食肉、蛋、花生和豆类食品。应以大米为主食,多食蔬菜、水果。遵医嘱生采用药物治疗。

此外,所有患者还应大量饮水,保证每日尿量2000毫升以上;每日限用食盐5克以下,忌食味精;常食用柑桔类水果,有利于增加尿中枸橼酸(结石抑制因子)的含量。

株洲市三三一医院 刘晋宏