

观察

“结穷亲”培养出“造血”功能

童其君

【打赢脱贫攻坚战,关键在于培养贫困户的“授人以渔”的“造血”功能。】

日前,市工商联组织到该村开展“亲帮亲户帮户”活动,26个市级商会、行业协会负责人与炎陵县26个村民小组组长面对面,一对一精准对接,谋求以产业促扶贫、奔致富。

长期以来,一提到扶贫自然就会想到送钱送物,而这样“输血”的扶贫方式,只是“看起来很美”,终究“治标不治本”。

打赢脱贫攻坚战,关键在于培养贫困户的“授人以渔”的“造血”功能。摸清摸透贫困户的致贫原因,有针对性地制定帮扶措施,

按照“缺什么、扶什么”的原则,对症下药、因贫施策,帮助贫困户补足“短板”。

“结穷亲”走的正是这样一条“授人以渔”的道路。一对一精准对接,谋求以产业促扶贫、奔致富来改善生产生活条件,让贫困户走出贫困沼泽地,真正做到“出点子、铺路子、找票子”。

正所谓“求木之长,必固其根;欲流之远,必浚其源。”一个人看起来只是一门亲,但万名党员干部的扶贫力量聚起来,就会量变引起质变。但愿更多的党员领导干部与贫困户结穷亲,全力以赴为他们解决生活困难、完善基础设施、补齐生产短板、找准致富产业,解决好服务贫困户“最后一公里”问题。

正能量

营造无偿献血的良好社会氛围

梅广

【一个人的爱与奉献,可以温暖一个家庭;一群人的爱与奉献,可以温暖一座城市。】

6月5日上午,市民王得明在市中心血站完成了一次献血。自1999年起,他几乎每个月都会去市中心血站“报到”,风雨无阻。至2019年,他已经累计献血200次,成为株洲献血次数最多的人。

一个人的爱与奉献,可以温暖一个家庭;一群人的爱与奉献,可以温暖一座城市。这些年来,无论是为保障医疗机构日常用血,还是为缓解因人口集中流动导致的“季节性血荒”,抑或是为应对突发事件引起的临床用血告急,只要有需要,总会得到无数个常住居民、外来务工人员、高校学子们的积极响应,他们义无反顾地挽起袖子,为挽救他人生命而无私奉献。

在这个庞大的群体中,有累计献出相当于10多个成年人血液总量的“中国好人”田颖;有一个人带动一群人无偿献血的“老兵哥”刘晓武……一个个有爱心、有奉献精神

的热心市民,用自己坚持献血不辍的实际行动,谱写了一曲曲人间血脉相连的生命赞歌,也让我们一次次见证了株洲这座城市的温暖与大爱。

截至2018年,我市连续9次获得“全国无偿献血先进城市”光荣称号,这与广大自愿献血者的奉献与付出密不可分。无偿献血弘扬的是奉献、友爱、互助、进步的时代精神,传递的是人道、博爱、共济互助的社会正能量。无数爱心人士不索取任何报酬,不计较个人得失,无偿将自身的血液无私奉献给社会公益事业,这种无私奉献的崇高行为,理应得到社会的广泛推崇和尊重,使其发扬光大,成为引领社会风尚的旗帜和榜样。

献血见证爱心,公益彰显文明。志愿、无偿献血是每个健康公民应尽的责任和义务,我们每个人都应以无偿献血先进个人为榜样,本着关心社会、关心他人的积极态度,投入到无偿献血这项社会公益活动中来,捐一份热血,尽一份义务,献一份爱心。

观点

帮助孩子们度过高考后“真空期”

林日新

【“后高考”时代,家长可根据自己孩子的表现,理性分析,积极想出不同对策,让他们安全度过这个非常期。】

2019年高考已落幕,从此,考生迈入“后高考时代”,在这个长达3个月的“真空期”,容易出现各种问题。因此,家长必须接过“管理安全棒”,让他们安全度过这个非常期。

从多年观察得知,考生大致可分为七大类型,家长可根据自己孩子的表现,理性分析,积极想出不同对策。

谋划前程型——这类考生对本次高考特自信,对自己的前途充满希望,无须父母的督促,便未雨绸缪务实前行基础,对此,父母只有偷着乐;卧薪尝胆型——这类考生对本次高考并不满意,但对自己前途仍充满自信,且非常有主见的,甘愿复读努力学习,对此,父母应当给予支持;社会实践型——这类考生深知父母艰辛,为了减轻家庭负担,主动适应社会勤工俭学,对此,父母要提醒其注意安全;撒欢消费型——这类考生家境富裕,家长对此应适度宏观掌控,让孩子切忌放纵,切实注意其安全问题;“依赖”型——这类考生习惯于父母的安排,自主能力欠缺,对此,父母应当鼓励考生走出书斋进入社会,以期培养他的自理和自立能力;抑郁纠结型——这类考生大多内向,在巨大的高考压力下,心理会产生不同的扭曲,家长要察言观色,自带他进行体育活动,陪他外出旅游,让他走出自卑,走向自信。

总之,在“后高考时代”这个管理的“真空期”里,家长要时刻注意孩子的动向,进行相应的防范措施,加强心理疏导,缓解心理压力,让孩子做好“一颗红心,两种打算”,以平常心对待高考成绩。

人生是一场比马拉松更长的长跑,而非百米冲刺,高考成绩的一时滞后,求取学校的不理想,并非是决定人生成败的关键。只要在以后的岁月里,勤勤恳恳做人,扎扎实实学习,笨鸟先飞,后来居上,就会学有所成,学有所长,同样会开创出一片属于自己的蓝天。

读者之声

“言”入人心

肖又铮

【《株洲日报》的评论,妙语连篇,催人奋进,激浊扬清,传播着满满正能量。】

阅报栏前话诸多,只因言论入心窝。近日,站在小区阅报栏前,我和《株洲日报》一些读者一起,开心地谈起“新城论坛”“天台时评”“三江快评”“天台话吧”等评论栏目的共同看法。大家认为,最近有个很火的歌唱节目叫“声入人心”,那么《株洲日报》的评论,就可称为“言”入人心。为什么?因为《株洲日报》的评论,妙语连篇,催人奋进,激浊扬清,传播着满满正能量。

催人奋进的忠言。如“以产业比实力,以项目论英雄”系列评论,文笔犀利、感情饱满,该系列评论是一颗震撼弹,受到读者、网友热烈关注,燃烧起一把熊熊烈火,为加快我市产业项目建设,推动株洲高质量发展加油鼓劲。如《用好“学习强国”,消除“本领恐慌”》《不忘初心,牢记使命,深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想》等文章,这些评论文章成为全面深化改革的金色战鼓,团结奋斗的闪光路标。这样的评论,怎能不说是催人奋进的忠诚之声?

激浊扬清的警言。有读者说,如今有的文章不痛不痒,味同嚼蜡,不如不读。《株洲日报》的评论,有的放矢,醍醐灌顶,让人心知眼亮。如“坚决打赢扫黑除恶专项斗争攻坚战”系列评论,旗帜鲜明亮观点,一针见血说问题,读来畅快淋漓。如《会车不变远光灯,这种“灯下黑”不可取》《疏堵并举,根治“牛皮癣”》等评论,似匕首,也似短刀。这样的言论,怎能不是激浊扬清的警言?

传播正能量的美言。靠回收废旧家电为生的朱师傅,骑车时刮擦一跑车,他在原地等候车主1个多小时。没想到,车主来了之后竟不要他赔偿。评论《为这样的暖心之举点赞》,让我们感动于文明之城带来的暖意。芦淞区沿河社区肖女士通过“壹点通”网上办事,评论《期待更多“壹点通”实现群众“零跑腿”》,说出读者期盼。这样的评论,是给千万读者的温馨和美之言。

这些评论是忠言、警言、美言,是读者所爱之言、城乡改革发展之言,是广大市民追求卓越、努力奋斗之言。《株洲日报》“言”入人心,已成为三湘报林的妙语之花。

声音

发挥村民在农村人居环境整治中的主体作用

厚歌

【农村人居环境整治是一项系统工程,既要政府充分引导,又要村民积极参与、发挥主体作用,还要运用好市场机制。】

今年以来,我市全面打响农村“美颜”升级版战,大力推进以治垃圾、治污水、治厕所、治村容村貌为主的农村人居环境整治工作,陈年垃圾“大扫除”,污水处理站进了村,农村环境大变样,村民环境与健康意识普遍增强。

生态宜居是乡村振兴的关键,良好生态环境是农村最大优势和宝贵财富。我市自去年部署农村人居环境整治三年行动以来,通过一系列有力措施,乡村美了,乡亲乐了,但也存在不容忽视的问题,如村民“坐、等、靠、要”思想较重,一味指望政府投入;群众动员不够,污水处理后期运行难,有的变成“风风火火建起来,冷冷清清停下去”的状况;环境卫生保持难,好习惯还没有深入村民人心等。这些都是

农村人居环境整治能否持久深入开展的“绊脚石”。习近平总书记指出,人是事业发展最关键的因素。如何打好农村人居环境整治攻坚战,啃下这块“硬骨头”,必须充分调动广大乡亲的积极性,明确这一主体的主体责任。

一方面要加强宣传教育,开展广泛引导,让更多乡亲认识到农村人居环境的重要性,树立“像保护自己的眼睛一样保护生态环境,像对待自己的生命一样对待生态环境”的意识,涵养保护环境的好习惯。另一方面也要制定激励措施,正向引导乡亲,让他们有更多的获得感,从而主动参与到行动中来,形成自觉。

农村人居环境整治是一项系统工程,既要政府充分引导,又要村民积极参与、发挥主体作用,还要运用好市场机制,才能更好地解决工作中多发性、顽固性和反复性的难点问题,形成强大的活力,推动农村环境保护的长久坚持,实现绿色发展和可持续发展。

教育·星少年

抗癌故事

与癌共存16年 自我疏导是抗癌良策

今年62岁的赵鹤,身姿挺拔,面色红润,总是带着温文尔雅的笑容。这位精神矍铄、心态豁达的老人,已在抗癌路上勇敢前行了16年。

在2003年,赵鹤总感觉莫名其妙的胸闷气短,并伴随着干咳。本以为是普通的风寒感冒,他来到市二医院,哪想到一检查,竟查出肺癌。医生当时为赵鹤做了纤支镜活检,诊断为左侧小细胞肺癌,而且已是中晚期,病情较为严重,此时手术治疗往往效果不佳,医生建议进行放疗。

面对疾病,难免会有恐惧的心态,但赵鹤很快冷静了下来:“我当时想,着急害怕也无济于事,相反只会对身体不利,听医生的就是了。”于是,他遵照医生的治疗方案,开启了科学抗癌之路。经过局部放疗和4周期的化疗,他的病情得到有效控制,直至2017年,进行胸水化验,诊断为肺腺癌,进行了3周期胸腔灌注化疗和3周期全身化疗,目前身体状况不错,病情稳定。

他总结自己抗癌的切身体会:面对现实,是抗癌的第一步;自我疏导,是抗癌的支柱;配合医师,是抗癌的关键;综合疗法,是抗癌的良策;心态乐观,是抗癌的动力;学会养生,是抗癌的前提。“最重要就是不要着急、不要害怕,你再急再怕,疾病也不会消失,要保持稳定乐观的心态。”

对于此次市二医院举行的公益活动,赵鹤说:“在这次活动中我们受到了鼓舞,提高了我们对抗癌的积极性,感谢市二医院和癌症患者康复俱乐部对我们精心的治疗和无微不至的关爱,相信明天一定会更好!” (株洲日报通讯员 何威亮)

身患双重癌症 乐观心态战胜病魔

乐观、开朗、谈笑风生的王丰女士患有卵巢癌、乳腺癌两种不同类型的癌症,凭着积极的生活态度,在5年时间内战胜了病魔。

5年前,刚过50岁生日的王丰查出自己身患癌症,她告诉记者,其实当时并没有特别害怕,也没有想过自己得了癌症以后会有怎样不幸的后果,而是保持着一颗平常心,积极快乐地面对生活。她遵照医嘱,前后经过多次手术和多周期的化疗,硬是挺过了五年,谈起现在的身体状况,王丰说:“如今终见彩虹!”

在接受治疗的第3年,王丰还喜欢上了徒步运动,刚开始一天只走几公里,慢慢的,随着身体状态的恢复,从一天几公里到十几公里,再到现在的每天能走二十多公里,“比很多年轻人体能还好呢!”

在与疾病抗衡的同时,王丰也总结出属于自己的抗癌经验:要相信医生,只有医患双方联手才能战胜疾病。要积极生活,坚持锻炼。

这次市二医院大型公益活动给王丰带来了一次美好的回忆。王丰表示,感谢市二医院医生和护士们长期以来细心负责的照顾,正是因为医生与患者之间的相互信任、患者群里姐妹们的互相鼓励,医院里战友们积极抗癌的氛围,还有现在科学技术的发达,才让她如此迅速地痊愈。

(通讯员 陈兰鑫)

(应被采访对象要求,文中赵鹤、王丰均为化名)

凝心聚力,为爱攀登

市二医院肿瘤防治大型公益活动侧记



表彰抗癌明星。



大大的拥抱,暖暖的关怀

6月2日,为普及肿瘤防治知识,动员全社会共同参与肿瘤防治工作,株洲市二医院携手株洲日报社、株洲市癌症患者康复俱乐部在石峰公园联合举办了“凝心聚力,为爱攀登”大型公益活动。这也是株洲对2019年“全国肿瘤防治宣传周”公益活动的延续。“笑对人生,坚强乐观”是参加此次活动的癌症患者留给大家的印象。活动现场,他们表演的非洲鼓《咖喱咖喱》、手语舞《感恩的心》、健康养生舞《幸福跳起来》都传递着他们的乐观豁达。攀登石峰山是此次公益活动的重点环节,市二医院党委书记汤世晶介绍,举办本次活动,是为了弘扬不畏艰险、勇于攀登、永不言弃的精神,让大家牢记强健的身体是幸福生活的坚实基础和坚强保障。同时,50多名株洲日报社校园记者热心参与了此次活动,他们进行了舞蹈、演唱和书法表演,并且陪同患者共同登山,对患者进行了采访,为登山患者签到打卡,给每位患者献上了爱心卡片和祝福的康乃馨,还在终点举办了一场“爱心义卖”,为患者送去祝福。

(通讯员 李建辉 唐奕欣)

走出阴霾,享受阳光

北星小学286班 邓钰雯 证号:1750401 指导老师:李强

6月2日,一扫昨日的阴霾,今天晴空万里,艳阳高照。在这美好的一天,我与父母一同参加了在石峰公园举行的一次十分有意义的活动——“凝心聚力,为爱攀登”大型公益活动。

这次活动,我作为演绎嘉宾与另一位在景炎学校读书的刘安琪姐姐一起表演了节目《不忘初心》。安琪姐姐演唱歌曲,我在一旁写书法。当安琪姐姐优美动听的歌声在舞台上响起时,我也沉浸在浓郁的墨香中,一曲完结时,我的作品也恰好写完了:“苍花如来小,也学牡丹开”。虽然这两句诗十分简短,但包含了我对这些患病的叔叔、阿姨、爷爷、奶奶们最真挚的祝愿。生活中我们总会遇到许多不如意,其中生病就是不能避免,也无法选择的。但我们可以选择

面对疾病的态度,越是坚强、乐观、积极,希望也就越大。你看,这苍花,它虽然生活在潮湿阴暗的地方,又那么渺小,但它仍然蓬勃的生长,执着的开放。所以,请勇敢地面对一切吧!认真地过好我们的每一天,把最美好的自己绽放给这个世界,这才是我们生活中最可取的一种心态。加油,各位,祝你们早日康复!最后,我把这幅作品送给了一位叔叔,也把祝福送给所有依然坚强地与病魔做斗争的人!

不仅是我们小记者表演了节目,患者代表也表演了很多精彩的节目,看完他们的演出后,我丝毫没有感受到他们是病人,反而被他们乐观积极的态度,开朗大方的笑容深深吸引。我相信他们一定能走出阴霾,享受灿烂的阳光,迎来更加美好的明天!

难忘的日子

北师大株洲附校X1601班 宁彦彦 证号:0551004 指导老师:谭丹

今天是个快乐又难忘的日子。我和妈妈早早地来到校园记者活动签到点,一同前往“凝心聚力,为爱攀登”大型公益活动现场。

我们坐在台下认真地看着台上抗癌“明星”的精彩分享。他们的眼神是那么坚毅,绽放的笑容是那么美丽,舞蹈的动作是那么从容。他们的出色表演,让我几乎都忘了他们是与生命赛跑的人。我真佩服他们与病魔作斗争的顽强精神,我感受到了他们对生命的向往,对美好生活的期待。最后,我在爱心小卡片上,写上自己真心的祝福:希望这些叔叔、阿姨、爷爷、奶奶们早日康复!

在登山环节中,患者们带头唱起了《我们是共产主义接班人》,他们的歌声动听、响亮,旋律优美,这首歌唱出了他们对美好幸福生活的渴望,我也被感染了,像只小鸟一样,快乐地在阳光下放声歌唱。

贺家土小学四(1)班 刘舒怡 证号:4057975 指导老师:吴思

6月2日是个晴朗的一天。一大早,我和妈妈来到了石峰公园,很荣幸参加了这次“凝心聚力,为爱攀登”大型公益活动。

最让我印象深刻的是12名“抗癌明星”,其中里面有一位特殊的“抗癌明星”,她既是患者,也是一名麻醉科的专家。她的名字叫王德敏,她不幸得了胃癌恶性肿瘤,因为肿瘤的转移和扩散而失去了手术的机会,但是她却非常坚强,八年来坚持和病魔做斗争。而且她还带病工作,服务于广大的病患,以自己的经历故事,鼓励着一位又一位的病患,给其他病患带来了希望的曙光。“医生伯伯,您好!作为一名



“爱与同行,共登石峰山”

医生,您最大的目标是什么?”活动最后,我还采访了市二医院肿瘤一科的主任刘建民伯伯,他答道:“做为一名医生,我一生中最大的目标就是让身边所有的病友都能快快好起来,让大家过上健康的生活!”



校园记者为癌症患者送上自己的书法作品。

(株洲日报通讯员 李建辉 唐奕欣 何威亮 摄影)