

投稿邮箱:zrbxclt@126.com 投稿要求:主题关于市委中心工作皆可,字数1500字以内。

家风

培育好家风 助力“中国梦”

黄书耘

【传承好家风,让美德在每个家庭中落地生根,推动全社会形成爱国爱家、崇德向善、共建共享、奋斗不止的文明新风尚。】

家风是家庭伦理和家庭美德的集中体现,家风反映政风,影响党风,构成民风,对整个国家与民族的发展有着深远的影响。

正所谓“家之兴替,在于礼义,不在于富贵贫贱。”党的十八大以来,习近平总书记多次强调家风建设的重要性,“不论时代发生多大变化,我们都要重视家庭建设,注重家庭、注重家教、注重家风。”好的家风,不仅能促进家庭和睦、社会和谐,还有助于民族进步和国家发展。因此,必须以长远的眼光看待家风建设,将家风建设摆在重要位置,让好家风成为助力“中国梦”的源头活水。

以中华优秀传统文化为根基培育优良家风。“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”的传统文化,孔明诫子格言、颜氏家训、朱子家训等家规家训,无一不蕴含着孝悌忠信礼义廉耻等理念。晚清湘军的创立者和统帅曾国藩十分注重家庭教育和家族治理,所创的“八本家训”及其所写的家书蕴含着修身养性、读书治学、为人处世、持家教子等丰富道理,至今仍广为流传。正是有了优秀传统文化和传统家风的浸润熏陶、代代相传,才造就了曾氏一族绵延不息、人才辈出。这些传统文化家风的精髓是中华民族五千年来绵延不绝的重要软实力,也是中华文明璀璨不绝的基因所在,在当下仍起着潜移默化、润物无声的引导作用。建设好家风,就是要发掘、继承好中华传统文化,传统家风中的积极因子,培育和发扬讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、爱国爱家、崇德向善的中华民族传统美德,以优良的家风引领党风政风民风愈发向上向好向善。

以共产党人的红色文化为土壤滋养优良家风。不忘初心、牢记使命,一代代中国共产党人将红色家风薪火相传。从革命战

争年代的不畏牺牲、许党报国,到建设时期的舍小家为大家、先大家后小家,再到改革时期的解放思想、勇立潮头,中国共产党人在各个时期中培育和展现出来的爱党爱国、廉洁奉公、艰苦朴素等优良家风,都体现出了向上的家庭追求和高尚的家国情怀。开国上将杨得志一生正直无私、作风俭朴,注重家庭的革命传统教育,杨得志的子女深受影响,传承刚强正直的家训,也纷纷穿上军装,为社会主义建设的各个战线上奉献一生。建设好家风,就是要向党的好同志学习,充分挖掘红色文化资源,继承发扬革命前辈的红色家风,从红色文化土壤中汲取养分,将共产党人的爱国之情、报国之志代代相传,为中华民族的伟大复兴奉献力量。

以家中长辈言传身教为示范传承优良家风。“少成若天性,习惯如自然”,家庭是孩子的第一所学校,父母是孩子的第一位老师,家长们的一言一行、一举一动看似微小,却能在潜移默化中对孩子的品行形成产生深远的影响。据调查,官员腐败案,多有不良家风。从刘铁男刘德成贪腐案、“上降父子兵”,到周永康、令计划的“家族式贪腐”,无一不显示出了家风建设的重要性,只有良好的家庭教育和家庭氛围,才能让孩子具有良好的道德品质和建立正确的处世规范。建设好家风,父母要从自身做起,加强自身修养,生活中做到文明守信、心怀感恩、勤劳勇敢、遵规守纪、与人为善;营造好的家庭氛围,家人间互相尊重、互相理解、互相帮助,努力为孩子树立好榜样。只有传承好家风,才能让孩子在耳濡目染中健康成长,为国家和社会的发展不断注入新力量。

家国两相依,家是最小国,国是千万家。传承好家风,让美德在每个家庭中落地生根,推动全社会形成爱国爱家、崇德向善、共建共享、奋斗不止的文明新风尚,使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基石,为实现中国梦提供强大而不竭的源泉与动力。

(作者单位:市委党校)

巡视巡察

以问题为导向 提升巡察精准度

溁口区委巡察办

【灵活运用巡察方式,以实际行动整治形式主义、官僚主义,不搞整齐划一,防止巡察“走过场”。】

习近平总书记强调,“巡视是党内监督的战略性制度安排,必须具有权威性,成为国之利器、党之利器。”巡察是巡视的有效延伸,同样必须具有权威性,成为基层反腐利器。溁口区委坚持以问题为导向,以提升巡察质量为目标,灵活运用巡察方式,以实际行动整治形式主义、官僚主义,不搞整齐划一,防止巡察“走过场”,从严从实推进巡察有形成覆盖和有效覆盖的有机统一,彰显巡察利剑作用。

在方式安排上不搞整齐划一。根据被巡察单位大小及复杂程度积极探索实行“多样化”的巡察方式,打好“组合拳”,做到既高效利用巡察力量又有效发现重点问题,形成震慑全覆盖。如在最近开展的区委第二轮巡察过程中,三个巡察组中有一个大组实行“一托一”模式(即一个巡察组巡察一个单位),另两个大组实行“一托三”模式(即一个巡察组巡察三个单位)。在“一托三”模式的两个大组中又根据单位大小分阶段分别实施“一托二”模式和“一托一”模式进驻被巡察单位开展巡察工作。

在阵容安排上不搞整齐划一。区委在充分聚焦巡察重点,全面掌握拟巡察单位的行业特点、经济流量、人员总量、资源管控、问题反映等方面有关情况的基础上,做到科学合理地配备巡察组人员规模。如采取“一托

一”模式的巡察组共安排了9名干部,其中1名组长、1名副组长、1名联络员、6名巡察干部。另两个实行“一托三”模式的巡察组每组则安排了7名干部,其中1名组长、2名副组长、4名巡察干部。

在时长安排上不搞整齐划一。研究决定被巡察单位的巡察起止时间和驻点时间,确保不放过被巡察单位问题反映集中时段,在驻点时间安排上灵活调度,特殊情况下提请领导小组批准适当延长驻点时间,充分保障巡察组有充足时间将问题找准,做到巡察深透,真正起到发现问题、形成震慑、推动改革、促进发展的作用。如根据调查了解情况,对采取“一托一”模式的巡察组驻点时间确定为3个月,采取“一托三”模式的巡察组驻点时间确定为2个月。

在结构安排上不搞整齐划一。按照择优配强巡察干部的原则,加大巡察组长库、副组长库、专业型人才库的提质扩容,扩大了巡察干部的选用范围,积极开展巡察“差异化”“贴身化”组团,保障巡察组有足够的担当和作战能力。如根据相关部门提供的被巡察单位有关情况,在巡察组人员结构配备上不搞千篇一律,从地方和单位实际出发做好调兵遣将,注重握紧拳头出重拳,对群众反映突出的地方在力量配备上做到有所倚重,甚至对部分单位适当安排一些非溁口籍行业骨干人员参与巡察,突破“熟人难开口”“隔行如隔山”等瓶颈,确保巡察成果经得起实践、历史和人民的检验。

国防教育

建好“复转军人之家” 深化全民国防教育

杨泽

【通过精心设计,让“复转军人之家”处处体现军营文化,让退役军人有“家”的感觉,成为基层开展国防教育的生动场所。】

近年来,荷塘区创新将“复转军人之家”建设与全民国防教育工作统筹、融合推进、整体落实,注重完善、拓展和发挥三级“复转军人之家”平台(即区本级和镇、街道为“复转军人之家”,重点村和社区为“复转军人之家”工作站)效能,扎实开展国防教育,有力促进了国防教育在基层落地见效,推动民兵调整改革、国防动员、兵役征集等主责主业的优质完成。

注重“平台”氛围营造。坚持“复转军人之家”姓“军”的理念,按照打造一流微型“特色国防教育场所”思路,组织开展平台建设,努力在展示军人风采、突出军队特色、营造军营氛围上下功夫。依托平台收集600余人次辖区退役军人服役期间的物品、照片以及大量国防和军队建设图片资料,通过图文、影像、实物展出等方式,立体展示辖区退役军人建功军营、浴血沙场的报国经历。在室内外装修、物品购置摆放等方面精心设计,处处、件件体现军营文化,让退役军人有“家”的感觉,成为基层开展国防教育的生动场所,实现了全区普通百姓“家门口”就能体验和感受军营的愿望。如今,“复转军人之家”平台已成为全区开展全民国防教育的重要阵地,累计接待参观见学超过3万人次。

发掘“平台”教育功能。依托平台建立信息管理系统,定期收集在部队

表现突出、在地方经济社会发展作出重要贡献的现(退)役军人及其先进事迹并大力开展宣传报道,全面营造尊崇军人氛围。结合“不忘初心、牢记使命”和“传承红色基因、担当强军重任”主题教育,挑选了20余位老兵组成“红色故事宣讲团”,结合民兵整组工作深入训练一线、中小學生军训工作深入操场一线、党政机关国防教育讲座深入办公一线,累计举办国防知识讲座或国防主题教育80余场次,受教育人数近5万人次。全区支持国防和军队建设的氛围不断浓厚,近年来入伍报名人数和“五率”水平始终位于军分区前列,每年兵役征集任务均是优质完成。

强化“平台”综合运用。强化平台教育和管理等功能的综合运用,提升民兵政治教育质效,助力强军建设。通过平台所掌握的数据,选拔优秀退役军人担任基层民兵分队干部骨干,增强政治教育工作的执行力。将基层武装部、村(社区)在抓民兵思想政治教育的职责,有机融合到平台日常工作当中,依托平台开展“区人武部——基层武装部——重点村和社区”三级微信群群,将民兵纳入平台各级微信群中,定期推送习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平强军思想学习资料,结合重大节日组织退役军人和民兵干部骨干开展祭扫革命烈士墓、参观军营、观看红色主旋律电影等活动,有力推动民兵学习宣讲活动和民兵政治教育工作创新落实,为全面推进国防动员各项工作高标准落实注入了强大精神动力。

(作者单位:荷塘区人武部)



老人参加社区体检时心跳骤停 医生采用心肺复苏救她一命

株洲日报记者 刘琼 通讯员/朱卫健

株洲日报讯 “谢谢你救了我老伴,给了她第二次生命。”5月28日,在市三医院内二科,家住荷塘区玫瑰名城的唐爷爷将一面锦旗送到科室主任栗晓光手中。

原来,5月17日,唐爷爷携老伴陈奶奶去参加社区组织的健康体检。不料,检查途中,患有糖尿病、冠心病的陈奶奶突感不适,脸色苍白,全身冒汗,呼吸也变得越来越微弱。

“快来人啊,有人不行了!”在场的居民开始大声呼救。此时,正在一楼进行义诊的栗晓光听到了呼救

声,他连忙飞奔到二楼参与抢救。

“经初步检查,我发现患者的呼吸和脉搏已经停止。”栗晓光说,顾不上多想,他立马给陈奶奶进行心肺复苏。所幸,经过几分钟的心脏按压,老人恢复了呼吸和心跳。随后,老人被迅速送往医院进行后续治疗。由于抢救及时,老人最后转危为安,目前已康复出院。

“这没什么,我只是做了一个医生该做的事。”面对唐爷爷的夸奖,栗晓光朴实地说。

栗晓光也提醒市民,一旦发现他人出现心脏骤停,应在发病后的5分钟内采取有效的抢救措施如心脏按压、人工呼吸等。只有这样,才能提升患者的救治成功率。

医生给小病号送彩笔、玩具车



“孩子,祝你节日快乐,早日康复。”5月31日,在省直中医院儿科病房,该院儿科医生带着彩笔、玩具车等礼物,为正在住院治疗的孩子们送去“六一”儿童节的祝福。当天,共有百余位患儿收到礼物。

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杨俊夫 摄

妙手仁心

熬夜玩游戏、从小吃补品、经常吃快餐,远离这些习惯——

莫让您的孩子成为“小矮人”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋玺

熬夜玩游戏,从小吃补品,经常吃快餐……如今,这成了不少孩子生活的真实写照。殊不知,这些习以为常的行为会让孩子步入“小矮人”行列。6月3日,记者从市中心医院获悉,去年,该院确诊了100余名矮小症患儿,其中不少患儿就诊时已错失治疗的黄金时期,长高成为了奢望。

长期熬夜,15岁男孩骨龄到了17.6岁

“医生,我儿子真的没法长高了吗?”6月3日,在市中心医院儿保科,得知孩子的诊断结果后,市民王女士难掩忧伤。王女士的儿子小华今年15岁,在长沙一所名校念高一,成绩优异。然而,让她忧心的是,相较于同龄男孩,儿子的个头似乎矮了一截,目前才1.54米。更要命的是,这两年,孩子开始“横着长”了,体型越来越胖。

一开始,王女士以为儿子属于“后长”型,并未上心。可观察了两年,她发现孩子的身高似乎定格了,这才带着孩子来就诊。“他母亲身高1.56米,父亲也有1.7米,按照遗传靶向身高计算,小华应该要

长到1.69米。经骨龄检测,他的骨龄已达到17.6岁,骨骺已经闭合,没有再长高的机会了。”市中心医院儿保科主任文湘兰介绍,经诊断,小华患上了矮小症。

小华为什么会患上矮小症?经过询问,医生发现了一个细节。原来,从上小学起,勤奋好学的小华就经常熬夜看书、做习题。平日里,他还喜欢吃炸鸡腿、可乐等食品。

“他长期熬夜加之吃快餐等,导致其生长激素分泌不正常,引发骨骺过早闭合。”文湘兰说。

不少矮小症患儿是“补过头”

何为矮小症?文湘兰介绍,矮小症是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的2个标准差(SD)或每年生长速度低于5厘米。如果家长发现自己的孩子是班级里同性别孩子中个子最矮的,或年生长高度少于5厘米时,应考虑孩子可能存在生长障碍。

在我市,像小华一样被确诊为矮小症的孩子并不少。据统计,去年,市中心医院儿保科确诊了100余位矮小症患儿。

“据有关数据显示,中国矮小症发病率约为3%,现有矮小人口约3900万人。然而,每年真正接受治疗的患者不到3万人,70%以上的家长对矮小症缺乏足够的

了解,以致错过了孩子的最佳治疗期。”文湘兰介绍,除遗传外,矮小症一部分是由于器质性疾病引起的,包括生长激素缺乏、先天性卵巢发育不全综合征、甲状腺功能低下及颅内肿瘤等,还有一些与儿童运动时间少、睡眠不足、营养过剩等不良生活方式密切相关。

“很多家长从小给孩子吃燕窝、蜂王浆等补品,其实适得其反,会引发孩子性早熟,进而导致骨骺过早闭合。”文湘兰介绍,她曾接诊过一名12岁女童,就因为从小吃蜂王浆,导致骨龄达到15岁,最终身高定格在1.44米。

3至12岁是治疗黄金期

如何防治矮小症?文湘兰提醒家长,要想让孩子长高,应保证孩子充足的睡眠,避免熬夜及开灯睡觉。由于生长激素是人类长高的最主要激素,生长激素的分泌主要是在深睡眠时段。学龄期儿童,一般需要保证每天8至9小时的睡眠时间。

此外,矮小症在临床上强调“早发现、早诊断、早治疗”,3至12岁是矮小症治疗的黄金时间。孩子的年龄越小,对治疗的反应越敏感,药物促生长效果越好,治疗费用也越低。

相关新闻

100余位校医集中“充电”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋玺

株洲日报讯 6月3日,在市中心医院,中国红十字基金会“成长天使基金”第十六期校医培训班正式开班,来自我市教育系统的100余位校医参与培训。

“校医是学生生命危机的第一反应人,是学生形成健康生活习惯的启蒙者,是校园安全的守护者,加强对他们的业务素质培养,能最大程度地保障青少年的健康。”中国红十字基金会相关负责人介绍,自2016年11月开班以来,他们已累计在贵州、江西、湖北等地培训校医(保健教师)1500名。

据悉,市中心医院已与中国红十字基金会签署协议,成为“成长天使基金”合作医院。未来两年,双方将针对青少年生长发育问题,在株洲地区共同开展基层医生培训、科普讲座、贫困矮小症和肥胖患儿救助等公益活动。

疾控在线

我市设立29个艾滋病自愿咨询检测门诊

株洲日报记者 刘琼 通讯员/李丰

株洲日报讯 为最大限度发现艾滋病病毒感染者,减少艾滋病病毒传播,6月3日,记者从市疾控中心获悉,我市已设立29个艾滋病自愿咨询检测门诊。其中,各县市区的疾控中心可提供免费艾滋病咨询检测服务,各大综合性医疗机构可提供有偿性HIV抗体检测服务。

发现艾滋病病毒感染者,为高危人群和重点人群提供心理与转介服务等。”市疾控中心相关负责人介绍,有过高危性行为、共用注射器、吸毒、卖血等人群应主动到当地艾滋病自愿咨询检测门诊进行咨询检测。

市民前来检测时,艾滋病自愿咨询检测门诊服务人员会对求询者进行身份登记、采集5毫升血液,并进行感染风险评估等。检测完成后,会出具检测报告并提供转介服务。

相关链接

株洲市艾滋病自愿咨询检测门诊目录

- 荷塘区:荷塘区疾控中心、市人民医院
- 芦淞区:芦淞区疾控中心、市疾控中心、市331医院、省直中医院、市妇幼保健院
- 石峰区:石峰区疾控中心、市二医院、石峰区人民医院
- 天元区:天元区疾控中心、天元区人民医院、市中心医院
- 溁口区:溁口区疾控中心、溁口区一医院、溁口区妇幼保健院
- 攸县:攸县疾控中心、攸县人民医院、攸县妇幼保健院
- 茶陵县:茶陵县疾控中心、茶陵县人民医院、茶陵县妇幼保健院
- 炎陵县:炎陵县疾控中心、炎陵县人民医院、炎陵县妇幼保健院
- 醴陵市:醴陵市疾控中心、醴陵市一医院、醴陵市中医医院、醴陵市妇幼保健院