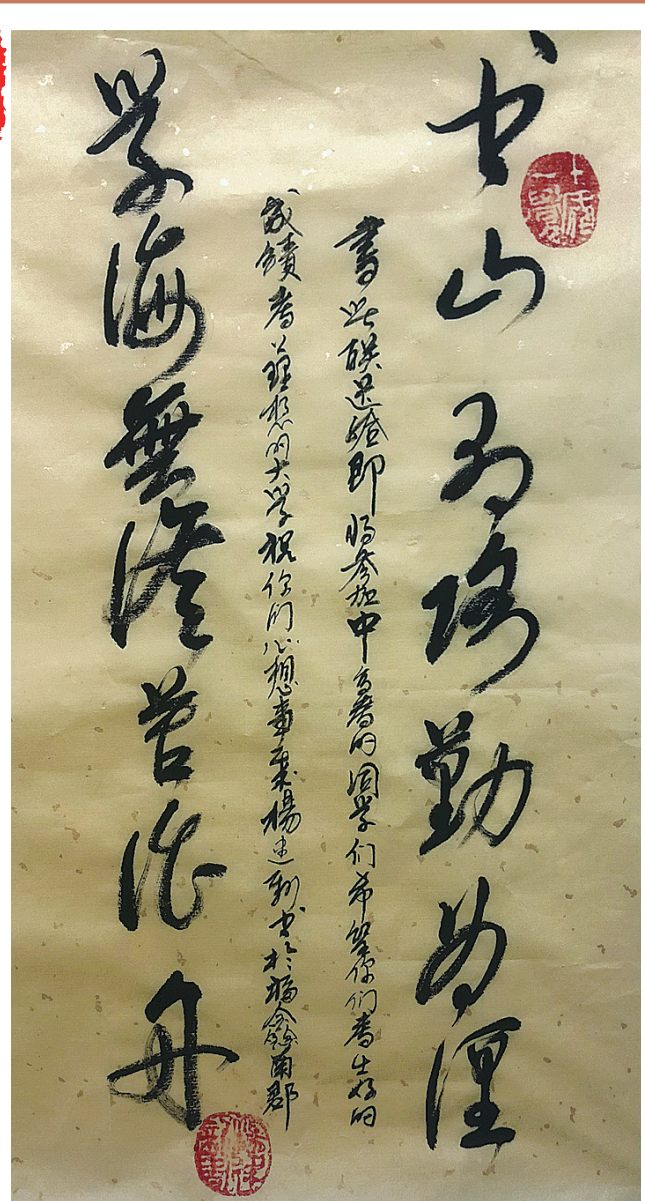


书法欣赏



高考、中考即将来临,祝贺同学们心想事成。
(作者:杨建新 66岁 芦淞区福鑫南郡小区)

喜遇长寿邻居

一个城市市民的获得感、幸福感、健康状况、寿命长短是一个重要依据。而我生活的株洲,这些年来遇到的几位长寿邻居,是对神农福地、宜居之城的生动诠释。

早在上世纪八十年代末,我住在荷塘区新华一村,面积仅为60平方米,同一栋的陈爹爹,成了十几年之久的好邻居。陈爹爹是醴陵人,曾去云南参加过支边,退休后随女儿住到株洲。他是一位十分开朗的人,四个女儿都很孝敬。他和陈妈妈生活俭朴。老夫俩很恩爱,外出总是携手而行。陈爹爹虽面容清瘦,但神采奕奕。他对生活在购物便捷、交通方便的株洲相当满意。陈爹爹喜欢下象棋,住在附近的女婿,几乎每天下班后,要陪老岳父战在“楚河汉界”。陈爹爹还很会聊天,我们一侃就是老半天。突降大雨时,陈爹爹多次帮我及时收好晾在阳台上的衣服;我的小孩生病时,他设法联系医生,真是远亲不如近邻。陈爹爹活到八十五岁。至今,我仍时常想念他。

2004年,我买了九十平方米的三居室,住到了荷塘区大坪路。这一住,又是十年。高个子东北人刘爹爹,成了又一位好邻居。他是随儿女工作单位变迁,退休后“南飞”来株洲的。刘爹爹是上世纪五十年代大学毕业生,学识渊博,但平易近人。他常对我说:“现在是你们文化人大显身手的好时代”。每天清晨,他手拿两个不断转动的小钢珠,至少步行一个小时。他和女儿、女婿生活在一起,饮食清淡,家庭关系和谐。刘爹爹对自己的妻子很尊重,每餐吃什么,都依妻子意见。他说:“没想到株洲生活环境、市民文明程度,比我东北老家还好。”他九十二岁去世。今年清明节,我还看到刘爹爹子孙去为他扫墓。

光阴荏苒,日月如梭。转眼到了2014年3月,我搬至天元区住房面积更大的山水文园。“如果说湘江风光带‘一江两岸十景’展现地是天元福地的美景;那么,神农太阳城、神农像、神农塔、神农湖,神农大剧院等标志性建筑和景观,则是天元福地集文化、旅游、休闲、娱乐于一体的新型城市开放空间。你只要来到这里生活、求学、工作,就会感受到福气盈门”。这是我以前写过的一段话,不过,我现在还要加上几句话:“如果你到天元区各社区走走,你就会发现,原来这里还是健康长寿的风水宝地。”就说我的新邻居李爹爹吧,我们是上下邻居,真是声息相通。他今年95岁,操着一口邵阳话,一米八的瘦高身材;气不喘、腰不弯、眼不花,每晚睡得好。他儿媳说:“我家公公,每餐还吃得两碗饭。”每天清晨,李爹爹出门走一圈,在学校操场边,捶背、伸腰、活动三四十分钟,才回家用早餐,前年李爹爹妻子去世,情绪低落好一段时间,现在他神清气爽,常常和我高兴地谈起他在国外留学的外孙和孙子,他有两子一女,个个很有孝心。去年老人节,学校举行一系列文体活动,他饶有兴趣地参加了麻将扑克比赛。上半年组织的春游活动,他也不缺席。我送过李爹爹一副对联:读书看报心态好,散步玩牌兴趣多。横批是:寿登期颐。

想到三位长寿邻居,我心生感怀:三遇洪福邻,同处宜居城。生活多美好,寿比南山松。伟大共和国,人民乐融融。

(作者:肖又铮 74岁 天元区山水文园小区)

诗词欣赏

六一的鲜花

(散文诗)

六一的鲜花,是那么的妖娆。鲜花的舞蹈,是多么的美妙;鲜花的欢笑,是多么的多娇;鲜花的歌声,追寻童年的曲调!

美丽的花语,在幸福中环绕。鲜花的盛开,把大地画描。六一的鲜花,托起祖国的明天。啊!祖国的明天,定会更加美好!

(作者:左宗明 68岁 天元区康馨家园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》开设“常青艺苑”专版,专登株洲籍或株洲地区老年人作品。赐稿可选择以下任一种方式:
1. 可将来稿送至本报一楼乐活周刊投稿箱。来稿请注明姓名、年龄、通讯地址和

联系电话;
2. 邮寄地址:株洲市天元区新闻路18号《株洲晚报·乐活周刊》,邮编412000;
3. 投稿邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn;
4. 手机扫码以下二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊QQ读者群

晚报乐活周刊微信群

李克强主持召开国务院常务会议: 进一步促进社区养老加快发展

据新华社报道 国务院总理李克强5月29日主持召开国务院常务会议,部署进一步促进社区养老加快发展的措施,决定对养老等社区家庭服务业加大税费优惠政策支持。

会议指出,按照《政府工作报告》部署,以社区为基本依托,加快发展养老、托幼、家政等服务业,是改善民生、应对人口老龄化、支撑实施全面二孩政策的重要举措,有利于较大幅度增加就业、扩大服务消费促内需、推动社会合理分工和经济转型升级。

会议确定了促进社区养老服务业发展的措施:一是加大社区养老服务设施有效供给。对老旧小区通过政府回购、租赁等补上养老设施欠账。新建小区按规定建设的养老设施移交政府后,要无偿或低偿用于社区养老服务。对企业、政府和事业单位腾退的用地、用房,适宜的要优先用于社区养老服务。二是放宽准入,引导社会力量广泛参与社区养老服务。鼓励发展具备全托、日托、上门服务等功能综合的社区养老机构,在房租、用水用电价格上给予政策

优惠。依托“互联网+”提供“点菜式”就近便捷养老服务,支持连锁化、综合化、品牌化运营。三是按规定以财政补贴等方式,支持大范围开展养老服务人员培训,扩大普通高校、职业院校这方面培养规模,加快建设素质优良的专业队伍。四是优化财政支持养老服务业发展的支出结构,相关资金更多用于支持社区养老服务。整合高龄津贴、护理补贴等,集中补贴经济困难高龄、失能老人长期照护费用。

会议决定加大对养老、托幼、家政等社区家庭服务业的税费政策优惠。从今年6月1日到2025年底,对提供社区养老、托育、家政相关服务的收入免征增值税,并减按90%计入应纳税所得额;对承受或提供房产、土地用于上述服务的,免征契税、房产税、城镇土地使用税和城市基础设施配套费、不动产登记费等6项收费。同时,研究完善增值税加计抵减政策,进一步支持生活服务业发展。扩大员工制家政企业免征增值税范围。



天要热了“臭氧”来了

天要热了!天要热了!天要热了!总觉得,夏天要是天天又凉爽、又有阳光该多好。但毕竟是夏天,它总归要展现出它的火辣来,未来7天,这样的日子恐怕是不会有。预计今天开始的一周,市区最高气温将会有30℃以上。

从目前的预报来看,今天开始到下周,市区都将是多云或者晴天的天气,最高气温升至33℃,虽然不至于有盛夏那般火辣辣,但炎热又闷湿的感觉,依然会让你觉得很难受。

真正的热辣考验才刚刚开始。另外,还要提醒一点,可能很多人都觉得夏天是这个城市空气质量最好的一季。但根据市气象台提供的空气质量预报,今天株洲为“良”,首要污染物也开始悄悄发生变化,并不是我们以前经常会提到的“霾”,而是“臭氧”,而这个污染物也将维持到下周。

市气象台专家说,臭氧,尤其是近地面的臭氧,主要由碳氢化合物、氮氧化物等污染物,在高温光照条件下二次转化形成。夏天,在副热带高压的控制下,空气从上往下不断循环流动,空气中的污染物被带到高空,或吹出副热带高压控制区域。所以,每年天越热,PM2.5浓度就越低,但与此同时,臭氧浓度却会升高。

臭氧作为一种强氧化剂,对人体同样有危害。所以臭氧污染严重时,也要注意减少室外活动。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
多云	多云	多云
21—31℃	23—33℃	23—33℃

(市环境监测中心站、市气象台1日16时发布)

导读

70岁王耕田:脚踩大地的感觉很踏实 >>> A03

乐活茶话会:孩子的节日,您想对他们说些啥? >>> A07

老少同乐 共庆六一



六一儿童节,不只是孩子们的节日,很多老年人童心未泯,也能老少同乐,共庆六一。

湘江边,60岁的彭莲华把不满一岁的孙子高高举过头顶,又轻轻放下,彭莲华欢乐的表情和孙子简直一模一样,开怀大笑不已。

彭莲华说,孙子出生后,她花了很多精力带孙,虽然辛苦,但看着孙儿一天天长大,一天一个样,自己都感觉年轻不少。

对大多数老人来说,在儿童节这天,能看着孙儿高高兴兴地陪伴在自己身边,就是送给他们最好的“儿童节”礼物了。

所以,在儿童节的这一天,大家多陪伴儿孙,共享天伦之乐吧!

乐活周刊祝所有老年人六一快乐!

(刘朵儿/文 沈三/图)