

看吧视频期待您的参与,稿酬从优

媒体融合,移动优先。欢迎来到“看吧视频”专区。在这里,我们用视频推介株洲转型发展亮点,扫描当时政社会热点,服务市民生活难点。我们期待,所有读者,一同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:28823909;视频投稿邮箱:668748@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视·服务

夏季养生,这些知识不可不知

现实生活中,忙碌的上班族们“敷着面膜熬夜,吃着外卖吹空调”,阿姨妈妈们则是执着于用一些所谓的保健养生产品来拯救健康,殊不知,健康却愈行愈远。夏季是一年阳气最盛的时节,对于人体来说,此时是新陈代谢旺盛的时期。那么在炎热的夏季,人们特别是老年朋友们又该如何养生防病呢?中国人养生讲究“天人相应”,就是说人体要适应自然环境、季节气候的变化。既然夏季气候这么炎热潮湿,养生更是不可忽视,其实最健康、有效的养生方式就是科学饮食加健康的生活作息。今天,给大家整理了一份夏季养生防病手册,请用手机微信“扫一扫”功能扫码观看视频。(文/唐剑华)



视·大片 这,就是中国的底气!



今日繁荣富强的中国,无惧任何挑战。



中国底气来自勤劳智慧的人民。全民经济文化创造活力日益繁盛,人民精神力量不断增强,集结中国底气铸就中国梦,决胜全面小康,实现中华民族伟大复兴。中国底气来自蓬勃发展的经济。今日的中国,拥有其他国家难以比拟的庞大市场、极大的战略纵深和持续强劲的内需动力,更拥有无比强大的抗击能力和抗风险能力。中国底气还来自“敞开大门”。经

历改革开放40年风雨兼程,我们拥有了世界第一大市场的广阔空间,我们将持续不断并富有成效的改革创新发展。“人民,是共和国的坚实基础;人民,是我们执政的最大底气!”今日的中国,有充足的底气和定力,更有足够的条件和能力,应对各种风险挑战,引领中国继续行稳致远。请用手机微信“扫一扫”功能扫码观看视频,为中国的底气喝彩!(来源/新华社)

视·记录 株洲体操姐妹花的泪与笑



小姐姐自豪地展示获得的奖牌。(视频截图)



“台上一分钟,台下十年功”,运动员们场上每一分钟比拼的背后,是凝聚了艰苦训练的心血,当其他同龄孩子在家吹着空调玩着电脑享受舒适生活的时候,这些小运动员们在老师的指导下训练,不怕挥汗如雨,不怕苦累,为了他们的体育梦想拼搏。近日,株洲日报社火龙果视频组走近

市一对从小开始练习体操的“姐妹花”,孩子们的坚持和努力,父母的支持和期望,练习体操与日常学习,构成了她们生活中一道独特的风景。请用手机微信“扫一扫”功能扫码观看视频,看看体操姐妹花她们的训练的泪与笑,生活的苦与乐。(文/唐剑华 视频/火龙果视频)

视·县区 炎陵客家同胞“快闪”:青山绿水间的深情告白

为庆祝新中国成立70周年,株洲炎陵县客家同胞齐聚神农谷国家森林公园,与游客一道,用歌声抒怀、用客家方言寄情、用“快闪”方式感恩共产党,祝福伟大的祖国。在活动中,有孩子,也有老人,更有来自全国各地的游客,他们从惊喜到感动、从倾听到合唱,共同向祖国深情表白。现场洋溢着浓浓的爱国激情。请用手机微信“扫一扫”功能扫码,观看这感人一幕。(来源/炎陵县宣传部 文/唐剑华)



快闪活动现场。



视·社会

你见义勇为的那一刻,像极了超人!



记者事后专访刘文革,听他讲述速度之下的惊险时刻。



一辆重型大挂车,司机昏迷跌落车外,竟处于无人驾驶状态,在大马路上逆向失控飞驰,车身擦着护栏,带起阵阵灰尘……前方,一辆中巴车正朝大货车迎面驶来。危急时刻,一名驾车路过的男司机发现危险果断停车,追着车头飞奔中徒手拉开车辆右车门,奋力跃入车中将货车稳稳地停了下来,全程只用时56秒,却惊心动魄……5月22日上午7时许,这如同电影大片画面般的一幕,感动了无数的网友,数十万的留言中,有一条获赞最高的是这样写的:你见义勇为的那一刻,像极了超人!请用手机微信“扫一扫”功能扫码,观看这惊心动魄的一刻。(文/唐剑华)

视·MV 致敬青春!检察官自导自演歌曲MV



年轻的检察官发放宣传资料。



近日,天元区检察院在网上发布了该院检察干警们自编自导自演的MV,从主创团队到出镜“歌手”,都是平凡普通的人民检察官,镜头中呈现的场景也全是该院日常工作

中的影像资料。视频中既有守望公平正义的工作场景,也有心系人民群众的爱民情怀;既有硬朗帅气的检察官“男神”,也有英姿飒爽的“检花”绽放……看着画面中青春刚毅的脸庞,听着“牢记使命,振奋精神,以青春之我,铸检察之魂”的誓言,视频一经推出就吸引了不少网友的关注。请用手机微信“扫一扫”功能扫码观看视频,感受检察干警们朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。(文/唐剑华)

创业就业周刊

以案说法

只签集体合同不签个人劳动合同,合法吗?

株洲日报记者 马文章

案例:公司用集体合同代替劳动合同

今年4月份,肖女士入职芦淞区某物业公司,从事保洁工作。公司人事告知她,公司已经与职工大会签订了集体合同,她的劳动报酬、工作时间和社会保险等按集体合同执行,不需要再签订个人劳动合同了。

近期,该公司因经营方面调整,决定解雇一些员工,其中就包括肖女士。肖女士接受解雇,但要求公司支付未签订书面劳动合同的双倍工资。而该公司认为,虽然公司没有与肖女士签订个人劳动合同,但公司与工会签订的集体合同是适用于全体职工的,集体合同可以代替劳动合同。因此,对于肖女士索要双倍工资的要求予以回绝。

释法:订立劳动合同是强制性规范

市人社局劳动保障支队执法科相关负责人表示,集体合同与劳动合同是两种不同的合同。集体合同,是指工会或职工代表代

表全体职工与用人单位之间根据法律、法规的规定,就劳动报酬、工作时间、休息休假、劳动安全卫生、保险福利等事项,在平等协商的基础上签订的书面协议;劳动合同是劳动者个人与用人单位建立劳动关系、明确双方权利和义务订立的合同,作用是建立个人劳动关系。

根据《劳动合同法》第10、82条相关规定,用人单位与劳动者建立劳动关系,应当订立书面劳动合同。用人单位自用工之日起超过一个月不满一年未与劳动者订立书面劳动合同的,应当向劳动者每月支付双倍的工资。

同时,《湖南省劳动争议仲裁办案若干标准》第37条相关规定指出,用人单位与工会组织订立了集体合同,用人单位以集体合同抗辩未与劳动者签订的书面劳动合同应承担的双倍工资责任的,不予支持。

由此可见,订立劳动合同是强制性规范,不能以已订立了集体合同就排除适用。本案中,该公司与工会签订集体合同,不能免除其与肖女士签订劳动合同的法定义务。因此,公司应当向肖女士支付未签订书面劳动合同的双倍工资。

单项目最高可获500万元支持

两大省级创新创业大赛等你参加

株洲日报记者 马文章

株洲日报讯 日前,省政府新闻办召开新闻发布会公布,2019年湖南省创新创业大赛和创新挑战赛将于5月至9月同步举行。今年创新创业大赛首次将现代农业列入大赛序列,单个项目最高可获500万元资金支持。

据悉,此次创新创业大赛以“创新创业,圆梦湖南”为主题,向上对接中国创新创业大赛,向下对接各市州赛和专题赛,旨在深入实施创新驱动开放崛起战略,加快推进创新型省份建设,营造更加浓厚的创新创业氛围,扶持科技型中小微企业创新发展。

今年的大赛首次将创新创业大赛和创新挑战赛合并举行。合并后的大赛在参赛条件、赛程设置、奖项设置、支持政策等方面有调整。其中,首次将现代农业列入大赛序列,支持现代农业行业科技型中小微企业创新发展。在支持政策上,继续保留需求企业奖励、需求入库和项目补助三项支持政策,新增“立项招标”一项,单个项目支持金额不超过500万元。

据了解,2013年至今,我省已成功举办五届创新创业大赛,共吸引7040个项目报名参赛,帮助参赛企业已获得创业投资超过15亿元,培训创业者2.5万余名,已发展成为全省最大的众创空间和众扶平台。



一位汉服爱好者正在试穿汉服。马文章摄

年轻人悄然爱上汉服 花几千元拍一套古风照成新时尚

“中国风”越刮越劲 或是门好生意

株洲日报记者 马文章

了许多汉服圈的朋友。今年1月,她在芦淞区一幅写字楼里开起了汉服工作室。

王若熙告诉记者,来挑选和购买汉服的顾客以90后、00后女生居多,也不乏一些男生来“尝鲜”。因为有着共同爱好,几年前他们加入了建宁汉服社,现在会员已经增至200多人。

20岁的崔梦瑶同样痴迷于汉服,一有时间就喜欢捣鼓裁缝手艺。她自己设计的汉服,不拘泥于旧制,巧妙地把汉服原本华丽炫彩的颜色进行了再搭配,并加入印花图案,庄重又不失俏皮。

“两三年前穿汉服走在街上,会遇到路人上前询问‘是演戏的吗?’,也遭受过嘲笑非议。”王若熙说,而现在,穿汉服走在街头不再是新鲜风景,经常会被人夸漂亮,还有人主动请她讲汉服蕴藏的文化内涵。

“通过穿汉服,生活多了一份仪式感,也让我找到了一群志同道合的朋友。”现在,王若熙计划再开一家工作室,希望借助汉服的复兴,让更多人从日常穿戴流行中来了解、认识传统文化礼仪,能使人浮躁的心沉淀下来。

古风摄影正在“发烧”

唯美的光影,精致的构图,工笔画般的风姿……“咔嚓咔嚓”声中,古色古香的瞬间被定格了下来。

“你们能拍汉服写真吗?一整套拍摄下来多少钱?”5月25日,记者来到荷塘区一家古风摄影机构看到,短短几分钟,就有三四位客人进店咨询约拍,而摄影棚和化妆间已基本处于满员状态。

近年来,古装影视剧的风行一时间圈粉无数,拍摄一套个人古装写真,既能朋友圈炫耀一番,也让自己好好过足戏瘾。

“我们这里汉服、清官的风格都有,一天大概要拍5组,往往需要提前1个月预约。”该摄影机构负责人武歌拿出一本相册向记者展示,我们这套拍的就是“盛世大唐”主题的,梳

浅草青青,汉服飘飘……

5月24日,在湘江风光带钢琴广场,一群身穿华丽汉服的姑娘小伙,像极了从古代“穿越而来”的才子佳人。

近年来,越来越多的年轻人被古风文化圈粉,汉服、头饰、摄影等衍生产业也迅速蹿红,唤醒了现代人对传统中式美的重新审视。

汉服“朋友圈”越做越大

轻柔典雅的齐胸襦裙,广袖飘逸

的曲裾深衣,满屋的古风服饰及头饰……80后王若熙身着一袭汉服,领着记者参观她10几平方米的工作室,让人恍然如穿越到汉唐。

“每个女孩都有一个公主格格梦,我就特别喜欢她们的服饰。”王若熙介绍,汉服,又称汉衣冠、汉装、华服,是汉民族的传统服饰。从大学起,她就开始研究有关汉服的书籍及资料图片,拿着打工攒下的零钱,从网上订购汉服,自己亲身示范并转发至朋友圈。

性格活泼外向的王若熙由此认识