

绘画欣赏



株洲人画株洲:夕阳下伫立九郎山顶凝视远方,这座城市伴随着时代的脉搏发展迅速,呈现出繁荣昌盛的绚丽景象,于是画成了这幅《新城风韵》。(作者:汤光远 66岁 天元区钻石怡园小区)

诗词欣赏

恋乡情

久雨烟花雾锁城,携伴回乡去踏青。水碧山青氛欲滴,落叶归根恋乡情。(作者 马信国 79岁 天元区华晨国际小区)

故园吟二首

学浅才疏八十翁,构思常醉月沉空。株洲一部风云史,几度宣扬我热衷。

搜肠刮肚作诗难,新事新闻诉不完。“五彩”斑斓争相出,荣城耀理理当然。(作者:何渊 79岁 濠口区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登株洲籍或株洲地区老年人作品。赐稿可选择以下任一种方式: 1. 可将来稿送至本报一楼乐活周刊投稿箱。来稿请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话; 2. 邮寄地址:株洲市天元区新闻路18号《株洲晚报·乐活周刊》,邮编412000; 3. 投稿邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn; 4. 手机扫码以下二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



潇潇梅子雨

——给一位八十一岁的老人

缠绵忧伤的梅子雨,吻红了绵绵的相思……我摘了几枝被忧伤梅子雨打湿的石榴花,插在我的窗台上。 春色冉冉而去,忧伤的碎片汇合成憔悴的梅子黄熟季节,今日,浙浙沥沥的梅子雨,打湿了我的眼,也打湿了我多泪的眼睛。今夜,你裹着一团雨丝而来,撑着一把被狂风撕碎的小伞,在梦中,伸向我的不是白暂的手掌,而是晶莹的雨滴,这雨滴唤起我许许多多的记忆……

你生在风雨里,逝在风雨里,14岁就撑开你命运的花格伞,在幼儿园做了不拿工资的教师。世纪风把许多纯情吹散,把你从冰雪路上走来的他拥入他的心底,可一场莫名的政治风暴袭来,结婚三年就酿成一场情深不寿的悲剧,从此,你带着八个月大的孩子,在忧伤的梅雨中,默默地哭泣……

你教我唱的第一首歌曲是《渔光曲》,给我讲的第一个故事是你在嘉山脚下教书收集的民间故事《孟姜女》,指导我读的第一本小说是杨沫的《青春之歌》,带我走进第一个学校就是长郡小学,给我看的第一本你的日记是“不曾哭过长夜的人,不足以悟人生”的扉页,我曾晃着小脑袋幼稚地问你,为什么你取的名字是“秋”而不是春,你说,春太寒,太嫩,看不到果实,而“秋”成熟了,“秋”有果实,每一个经历过苦和甜,体验过爱和恨,秋绕指间,萧红吹乱落英的女人是伟大的女人……

真诚和善良是你的本性,你从小就对我说人世间失去了真诚,就像夜空失去了星星,用真挚的爱情对待友谊,用真挚的友谊对待爱情。姐夫逝世之后,你终身未嫁他人,为他献上了全部的真情、善心和美意,为儿子的前途历尽艰险而不改初衷……玲珑骰子镶红豆,刻骨相思有谁知?姐夫是你的初恋,也是你的终身之恋,跋涉在人生旅途上,你体会最值得珍惜的不是生命,而是爱情与友谊。尽管秋声瑟瑟起,满地黄叶坠,但你那颗诚挚的信仰守如一的爱不为所动。沧桑历尽回头望,不过人间儿孙情,你为儿孙献出你的一生,当霜染鬓丝,川抹额际之时,你又如轻烟一缕,飘进了佛教之门,无边苦海舟何处,听取空中“棒喝”声,像你这样丈夫早逝,满身伤痕的女人,很容易让菩萨抹平多年来心灵的伤痕,云板轻敲醒大梦,寸心如水世多艰,无奈生成悲悯骨,一瓣心香礼佛前……

自古红颜多薄命,天外婊媚槛内人,多情芳草连天碧,秋风落叶仍有声。在这忧伤的梅雨中,你该是这片风景中的美丽主宰,在我的心湖中,你雪白的跣足是在雨中踏上迷人的节拍,踏着长长的雨季,成为一首幽婉的小令。人的生命可以终止,但你的音容笑貌却可永恒,就像你窗前的“秋竹”,又听到你在“吟诵”,记得年时花满庭,树梢时见度流萤,而今花落萤飞尽,忍向西风独自青…… (作者:谭兴烈 64岁 天元区蓝溪谷小区)

老人有需求 居家服务送上门

老吾老,以及人之老,尊老爱老,是中华民族的传统美德。据预测,到2020年,我市常住老年人口将达到31万,到2035年将达60万,株洲将进入典型的老龄化社会。

市民政局曾做过这样的一个调查,在接受调查的老年人当中,有97%的老人希望在自己家里安度晚年。为更好的解决老人居家养老的服务需要,记者获悉,目前,我市已启动市级养老服务监管平台、市养老服务12349热线以及“株洲养老”手机APP平台,将居家养老服务“送上门”。



据预测,到2020年我市常住老年人口将达到31万,到2035年将达60万

在市民政局做的一项调查中,97%的老人希望在自己家里

安度晚年

97%

老人有需要 社工上门服务

在芦淞区,有一个这样的社工组织——市圆梦社会工作服务中心,他们将目光锁定芦淞区散居特困供养(中、重度失能)老人,由社工、志愿者组成服务团队,对这些老人进行居家养老上门服务。

该中心负责人介绍,根据前期的调研,目前,芦淞区共有散居特困供养(中、重度失能)老人58户,他们将根据老人需求,每个月至少上门服务1至2次,提供的服务项目有居家保洁、理发剃须、康复按摩、水电维修、陪同就医等,今年1—3月份,该中心就上门为老人提供服务300多人次。

今年70岁的杨家福,家住芦淞区白关镇,6年前,因为中风偏瘫,生活一直靠着老伴来照顾,从今年1月份开始,市圆梦社会工作服务中心的社工们,在进行前期走访后,将进行定期的上门,为老人送上康复按摩服务。“中了风想上医院又没条件,现在在家就可以进行康复,真的要谢谢他们。”



12349养老热线 为有需求的老人上门解决问题

去年12月,市民政局正式启动市级养老服务监管平台、12349养老服务热线以及“株洲养老”手机APP平台,通过“政府购买”方式,为散居特困供养(中、重度失能)老人提供居家养老上门服务,老人只需要通过手机进入平台或者拨打12349热线,就可以选择养老机构、居家家政服务项目、紧急求助以及对养老机构及其服务存在的问题进行投诉举报。

家住荷塘区的陈爹爹,一人独居,身体不便,因为经常下雨的缘故,家中房子线路老化。“我打了养老便民热线后,他们就有专门的社工,上门解决了问题。”陈爹爹说。

市民政局相关负责人介绍,目前,12349养老服务热线开通5个多月来,主要集中在居家家政服务方面,热线也是全天24小时有人接听,节假日也安排人值守,专注于为老人解决相关问题。

(记者 夏天)



入夏的第一个周末 雨来了

入夏之后,雨成了我们最为关注的焦点。

在初夏时节,清风舒爽,但雨也调皮,市气象台说,当下,株洲进入了主汛期,迎来雨水最丰沛的时段,比如这两天,株洲就会迎来一场降雨,短时强对流天气下,雨所下到地方,会比较凶猛。

从目前的预报来看,今天是雨水最多的一天,最高气温31℃,最低气温22℃,局部地区还将伴随雷电、大风等强对流天气。

夏天的开场白,除了一场倾盆大雨,还有的,就是毕业。距离今年高考,只有十多天的时间了,许多家长肯定正挖空心思想着做点什么给孩子吃,因为“唯有美食与爱不可辜负,吃是最好的安慰”。

如同高考是一场苦行一般,这个季节的苦瓜,或许能让你回味起那段时光。

台湾著名的美食家蔡澜曾经就这样形容苦瓜吃下去,一口含着酸苦辣甜。其实,苦瓜的清热解毒作用,也是这个季节最好的消暑选择,清炒或者红烧,都能将他清脆爽口的特点保留,而要是嫌它太过苦,有个小秘招倒是可以尝试一下——用食盐撒在切好的苦瓜上,搅拌均匀后腌制一会儿,苦味会减少些,美味却并没有因此减退。

(记者 王娜)

今天天气 明天天气 后天天气 大雨 阵雨转多云 多云 22—31℃ 20—27℃ 19—27℃

(市环境监测中心站、市气象台25日16时发布)

导读

耳聪目明 写诗作文笔耕不辍 为92岁万扬伟老人点赞

A03

乐活茶话会: 老年人要提高对非法集资的识别能力

A07