

中小學生籃球賽場爭鋒



5月22日至24日,天元區第十九屆中小學籃球賽開幕,25支隊伍、275名運動員參賽。為了保證賽事的公平公正,保證執裁的專業水準,62場比賽全部聘請國家一級裁判員執裁。據悉,該區天元小學、建寧實驗中學、北師大株洲附屬學校榮獲“全國青少年校園籃球特色學校”。因為小球員們籃球賽場比拼場景。

株洲日報記者 成建梅 通訊員/謝光華 攝

疾控專家給校園記者上健康課

株洲日報通訊員/文晨 顏家萍

每年5月的第三周為“全民營養周”,5月22日,瀘縣疾控中心走進株董路小學為該校社校園記者開展了“我是健康小衛士——健康促進進校園暨2019年瀘縣區三減三健之減糖行動活動。

活動結合“合理膳食、天天蔬果、健康你我”、“營養+運動,攜手護視力”等多個主題,通過專題健康講座、減糖模型校開展、健康知識有獎

問答等形式,給103名校園記者上了一堂生動有趣的健康課。

在健康知識講座上,校園記者不僅知道了如何健康地搭配飲食,還動手學習了如何使用健康支持性工具,了解到了許多合理膳食的相關知識;在參觀減糖模型校巡視時,校園記者們直觀地了解到含糖飲料和高糖零食對身體的危害;在健康知識有獎問答的環節中,大家熱情參與,積極開動腦筋回答問題,在獲得獎品的同時也學習到更加全面的健康知識。

背摔 玩出信任度



操場上,旗台下,在講台上放幾塊海綿墊,同學們即踴躍參與“背摔”遊戲。

5月22至23日,在歐科化公司的資助下,炎陵取校組織學生在校園內開展拓展訓練,項目包括“破冰”“背摔”“共同進退”“激情節拍”“生死电网”等,旨在讓學生“增進信任,培養責任”。

株洲日報通訊員 唐亮明 攝

傳統文化在校園這樣“圈粉”

核心提示

如何引導學生更好地理解並傳承傳統文化,是公眾熱議的話題。營造濃郁的國學文化氛圍,國旗下的傳統文化風采展,將經典融入日常生活,開展教師國學文化讀書沙龍……我市學校探索了這些好做法。

賀家土小學 營造濃郁國學氛圍

株洲日報通訊員/郭亞成

賀家土小學主體環境富有濃郁的國學特色,校門口有“書山”雕塑、靜心園和大厅有《千字文》《弟子規》文化牆,還有二十四節氣地磚、十二生肖石凳和專業的國學教育場所“國學館”。

濃厚的國學氛圍激發了同學們對傳統文化的興趣。同學們在國學館學習經典文學、國風館學習傳統習俗、國學館學習民族音樂、國畫館學習民

族繪畫,每個教室外走廊牆壁上都有“書法展示區”,優秀學生作品進行排版展出,還有每期一次校級書寫比賽,每年一次的經典詩文誦讀比賽、“梧桐之聲”每周兩期“經典詩文吟誦”專欄等等,讓國學教育在潛移默化中完成。

此外,學校更注重校內外聯動,如學校和市文化館聯合主辦了“株洲市傳承非物質文化遺產啟動儀式”,組織同學們前往相關傳統文化學習基地開展活動等。

雷石小學 舉行傳統文化風采展

株洲日報通訊員/廖敏

“行路,整衣裝;守規則,要礼让……”為了更好地傳承和弘揚優秀傳統文化,雷石小學開展了“國旗下風采展”的系列傳統文化主題活動。

在“六禮三儀出行之禮”主題中,同學們以三字經的形式,結合手語動作,形象而生動地展示了出行之禮的要求;在“弘揚民族傳統文化”主題中,同學們演唱了歌曲《讀唐詩》和《水調歌頭》,在歌曲的旋律中領略了傳統文化的魅力;還有“傳承中華文化,多讀

書,讀好書”主題,同學們表演了中國舞“蘭亭序”,并伴隨着音樂用心吟誦着北宋詩人趙恒的《勸學詩》:“富家不用買良田,書中自有千鐘粟。安居不用架高堂,書中自有黃金屋……”雋永的音樂,優美的舞姿,培育着學子的“中國心”。“作為具有5000年燦爛文明的禮儀之邦,講文明,用禮儀,也是弘揚中華民族文化、展示中華民族精神的重要途徑。讓我們從自我做起,從身邊點點滴滴的小事做起,共創校園之美好,社會之和諧。”校長湯彩霞說。

清水塘學校 將經典吟誦融入日常生活

株洲日報通訊員/魏朋

清水塘學校通過“國學經典”吟誦來開展傳統文化教育,營造“學經典、誦經典、愛經典”的良好文化氛圍;通過電影課程、傳統文化社團等活動的開設,加強傳統文

化教育。學校成立了“中華優秀文化”教育活動領導小組,制定“中華優秀文化”教育活動實施方案和“國學經典”吟誦活動方案,開展了全校性的吟誦國學經典活動,全校同學進行了誦讀考級,通過“國學經典”吟誦

教育,潛移默化地教給學生做人的道理。此外,還建立了電影課程和傳統文化社團,豐富多彩的校園文化活動,切實把優秀傳統文化貫穿於學生學習生活的方方面面,讓學生在活動中感悟、體驗和接受優秀傳統文化。



雷石小學開展的“國旗下風采展”的系列傳統文化主題活動。



文化路小學的教師國學讀書沙龍活動。

文化路小學 開展教師國學讀書沙龍

株洲日報通訊員/唐小意

傳統文化要在校園煥發生機,用優秀傳統文化浸潤學生成長之路,教師的能力至關重要。在文化路小學,學校會定期舉行教師國學文化讀書沙龍活動,語文組的老師全員參與。

在活動中,老師們交流閱讀《詩經》的感想,并按照“草部、木部、虫部、魚部”和“邂逅、追求、思念、執手”兩個主題分別吟誦《關雎》《草虫》《兼葭》《桃夭》《碩人》等經典篇目,讓老師們體會到別有韻味的傳統讀書法。隨後,還要對吟誦篇目進行解讀賞析,并穿插介紹《詩經》影響的後世文學作品。整場活動會涵蓋朗誦、吟誦、古箏、話劇、舞蹈等多種形式,現代與古典交響。

同時,針對學校師資能力、學生現狀,學校提出語文與傳統文化相融合的校本要求,依托知常國學,對全體國學教師持續進行吟誦培訓及課堂指導。

校園記者

電話:22527655 責任編輯:魏朋 美術編輯:趙強 校对:戴可

竊讀記

白鶴小學四(3)班 鄒子伊 證號:0341740 指導老師:肖昕

儘管夜色濃濃,月兒明亮,我却一點也睡不着,最近在讀的那本書中的情節縈繞心頭,趕也趕不走。我竖起耳朵,聽見一陣水流嘩嘩的聲音,不由得心中竊喜:媽媽洗澡去了,屬於我的時間來了!

我跟吃了顆定心丸似的,披上睡衣,蹑手蹑腳地爬下床。夜是那麼靜,靜得能聽見我的心跳聲,我借著月光與微弱的燈光,如飢似渴地讀了起來,心中想:別慌,你是在吸收精神糧食,媽媽不會責罵的!可我越是這樣想,心中就越是一陣惶恐,提心吊膽,以防媽媽出來抓個現行,“扑通扑通”,心中害怕的小鹿四蹄飛揚,一陣猛跳,仿佛想跳出籠子。開始我還警惕著“偵察員”(媽媽)搞突襲,但讀著讀著,很快就入了迷,書帶我走向了一個美妙得讓人忘記時間的精神殿堂,如同雨露澆灌的花草一般貪婪吸收著精華,心中充滿無法言說的喜悅。

一陣腳步聲逼近了房門,我猛然間清醒過來,以我能做到的最快速度夾好書,脫下睡衣,鑽進被窩。我的心怦怦直跳,有點後悔,更怕被“偵察員”發現。果不其然,被窩還沒捂上溫度,不放心的“偵察員”就闖了進來,我半真半假地閉上眼睛,“偵察員”摸了摸我的額頭,輕輕落下一個吻,又輕手輕腳出去了。我舒了一口氣,懸在半空的心也落下了。

我心中挂念著書中那扣人心弦的情節,怎肯罷休?我跟做賊似的,小心翼翼地爬下床,有些心虛,但还是翻開書,繼續這一場緊張的“半夜竊讀”活動。儘管我不斷提醒自己要小心,只讀一章立馬睡覺,可就一會兒功夫,我就把它們通通忘到九霄雲外去了,一章接著一章讀,讀得津津有味。以至於“偵察員”目光灼灼地在我身後盯著我,我也沒有發現。最后,不管我怎樣乖乖認罪,老實保證,苦苦哀求,我的故事書,仍然飛不出“偵察員”的“魔爪”,難逃被沒收一小會兒的厄運。

唉,我只能在夢中和書見面了!

照片里的故事

景炎學校1801班 魏之然 證號:1653017 指導老師:丁民武

一張照片,記載著一個故事;一張照片,講述了一段經歷;一張照片,勾起了一份回憶;一張照片,飽含了一份情感。

我的手機里有一張永遠舍不得刪除的照片。我清晰地記得,這張照片拍攝於“株洲市天元區第十七屆中小學生田徑運動會”。

2017年10月14日清晨,我們隨帶隊的劉老師來到了天元中學比賽現場。哇!真可謂是人山人海。見到這個場面,我的心里開始緊張起來。

女子50米預賽,拉开了區運動會的序幕,槍響之後,運動員們像離弦的箭一樣沖出去,如同脫韁的小馬四蹄生風,飛快地從起跑線上直沖出去,觀眾席上頓時響起了惊天動地的吶喊聲,選手們爭先恐後地向終點冲刺,前三名產生了,她們被老師、同學、家長團圍住,贊揚鼓勵著繼續參加決賽,看到取得優異成績的選手們,我的心情更加緊張了。

終於到了我的比賽項目——1500米田徑,參賽選手們都來到體育館里檢录,氣氛很緊張,大家都不敢說話。我們跟著領隊老師來到了跑道上做準備活動。隨後,只聽到“砰”的一聲,選手們像一匹匹駿馬在紅白相間的跑道上奔馳。跑完兩圈後,我发现眼前的赛道变得格外漫长,抬脚的力气仿佛消散在空气中,让我感到心有余而力不足。眼看着有5个人已经超越了我,名次可能与我无缘了,我真想放弃。突然,刘老师的声音在我耳边响起:“魏之然,加速,坚持!”同时,同学、爸爸、妈妈,一边跟着我助跑,一边呐喊助威:“魏之然,超过他,还有最后一圈,冲刺啦,加油!”我的心猛地一震,觉得全身有劲了。我疯狂地向前奔跑着,超越了一名又一名选手,我一路咬牙加速坚持跑到了终点,终于获得了男子1500米小组第四名。

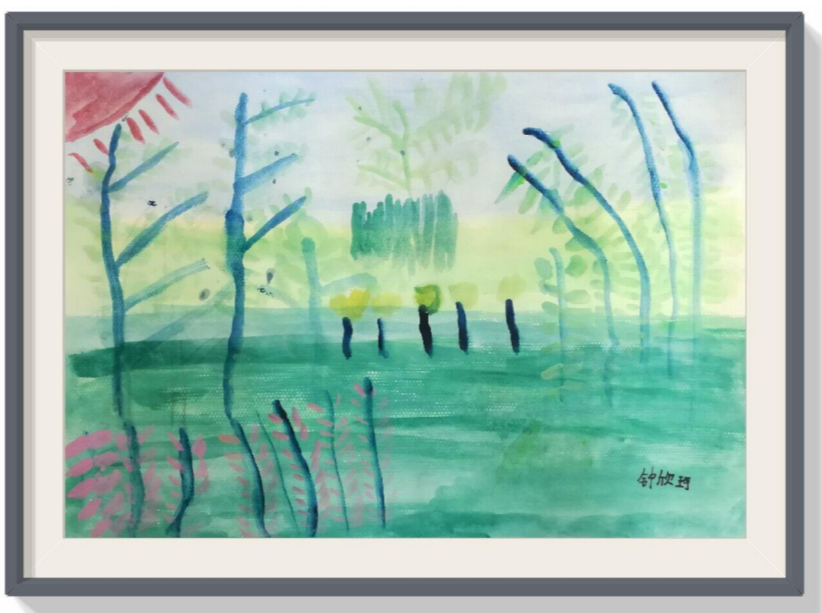
每个项目获奖名额只取前八名,我想我一定会获得名次,至少第八名没问题!当天下午,总成绩终于出来了,当我看到排名“第九”时,我的心情瞬间变得非常失落。之前在预赛的坚持仿佛成了一个笑话,嘲笑着我那自以为是的想法,爸妈见我很难过,不停地鼓励我:“儿子,比赛结果不重要,重要的是你坚持的过程。”听到爸妈鼓励的话语,我泪如泉涌,我们仨相拥在一起,队友用手机记录下了这一刻,没错,就是这张照片,挂满泪水的我被爱包围着。

这样一张看似平凡而温暖的照片,记录了我的成长,充满了我最难忘的回忆。

【绘画作品】

春天的河边

尚格小学1401班 钟欣珂 证号:7754849



追寻红色记忆 传承革命精神

茶陵县解放学校360班 譚譚琛 證號:0457155 指導老師:譚小琴

3月1日上午,我們15個小记者,怀着崇高的敬意去采访红军老战士。

我们先来到黄爷爷家,打扫他的起居室。然后,规规矩矩地坐在椅子上,听黄爷爷讲革命故事。他说有一次和敌人打游击战,敌人的步枪先进,打死了好多战友,一枚炮弹的碎片划到了他的腰部,流了好多的血,当时就昏迷不醒,战友把他拖到了安全的地方。从鬼门关把他给抢了回来。我的老爷爷也是一名红军战士,却没有他那么禁地鼓起掌来,李爷爷真是太厉害了。

我们要学习两位爷爷的勇敢和坚强的革命精神,珍惜现在的和平生活,努力读书,为祖国的繁荣富强而努力奋斗。

着黄爷爷的故事,纷纷向黄爷爷敬礼,临走前,我对黄爷爷说:“黄爷爷,祝您福如东海,寿比南山!”

接着,我们来到了李爷爷家,李爷爷也给我们讲了他的革命故事,他们先遣部队的三个人,围歼一个排的敌人,还缴获了一挺重机枪,1000多发子弹,十支步枪,130多颗手榴弹,我们情不自禁地鼓起掌来,李爷爷真是太厉害了。

我们要学习两位爷爷的勇敢和坚强的革命精神,珍惜现在的和平生活,努力读书,为祖国的繁荣富强而努力奋斗。

话说《握苗助长》

九方小学二(5)班 周宇臻 證號:0850591 指導老師:袁志勳

古代时,有一个种田的人,他非常希望自己田里的苗儿能长得快一点,天天到田边去看,但是苗儿好像并没有长高,他自言自语地说:“我得想个法子让他们快点长大。”有一天,他终于想到了办法,于是赶紧跑到田里把禾苗往高处拔,一直从中午忙到晚上,累得筋疲力尽。他回到家里一边喘气一边说:“今天可把我累坏了,但是力气总算没有白费,苗儿都长高了一大截。”他的儿子根本不明白,第二天跑到田里一看,禾苗都枯死了。

我变成了一只小鸟

姜湾小学230班 张梓瑜 證號:0954450

今天,我发现自己变成了一只小鸟,在蔚蓝的天空中飞来飞去,在碧绿的树枝上休息,和伙伴们愉快地玩耍。我是一只快乐的小鸟。在云朵姐姐的怀抱中,在蓝天哥哥的温暖下,我慢慢地长大了。在窗边歌唱,在田间觅食,在电线杆上遥望北方。

我是一只自由的小鸟。看见教室里的学生皱着眉头思考问题,我想:他们好不自在,我没有学习的烦恼,不用每天闷在教室里做题目,我可以自由自在地飞翔。想到这,我心里美滋滋的。

我是一只顽皮的小鸟。和伙伴们捉迷藏,我躲到了一个很隐蔽的地方,红得似火的太阳就要下山了,它似乎在跟我再说再见,望着天空中洁白的云朵衬着美丽的晚霞,我陶醉其中,忘记了回家。

变成一只小鸟真好啊!



下列证件声明作废

- 中国太平洋财产保险股份有限公司株洲县支公司遗失 0132341 号经营保险业务许可证,机构编码:000014430221
·罗海遗失 B031610 20000000005 号教师资格证证书
·株洲市雅盛科贸发展有限公司遗失财务专用章一枚
·刘文辉、黄光珍遗失华辰御园11栋2515房00452154号湖南增值税普通发票(金额150000元)、11栋2514房00452153号湖南增值税普通发票(金额150000元)
·卢淑区尘世美美容店遗失430203600395626号营业执照正本
·胡益遗失000083187号APEC商务卡(有效期至:2020年11月2日),工作单位:湖南科瑞变流电气股份有限公司
·印象华府10栋1703房张成遗失30010246、60023079、60023086号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据,金额分别为17960元、20000元、134136元
·株洲易新洗衣科技有限公司(税号:91430202320671305M) 遗失09988344号湖南增值税普通发票,发票代码:4300171320,19841526号湖南增值税普通发票,发票代码:4300174320
·湖南顺驰劳务有限公司(税号:91430211MA4M1GEH1L) 遗失08924954号湖南增值税普通发票,发票代码:4300172320
·王勇华遗失4318034002821号二级甲等普通话水平测试证书,考试时间:2018年4月21日
·天元区浩宇健康推拿养生馆遗失430211600160628号营业执照正本
·醴陵市发展和改革委员会遗失湘财通字(2015)04411631号湖南省行政事业单位往来结算收据一张

2019年6月2日 检修停电安排(预告)

Table with columns: 序号, 停电线路, 停电时间, 影响区域. Lists power outage schedules for various areas like 停王家坪变电站, 停王家坪变电站, etc.

2019年6月3日 检修停电安排(预告)

Table with columns: 序号, 停电线路, 停电时间, 影响区域. Lists power outage schedules for various areas like 停王家坪变电站, 停王家坪变电站, etc.

国网株洲供电公司 2019年5月25日