

医生上门体检 小病不出社区

# 我市已有536个家庭医生团队

前沿聚焦

株洲日报记者 刘琼

坐在家中,就有家庭医生上门来体检。若有个头疼脑热,还可随时向对方求医问药……对于不少市民而言,这样的事情已不新鲜。

5月19日是第9个“世界家庭医生日”。据市卫健委统计,目前,我市共组建家庭医生团队536个,重点人群签约率达65%。

## 百姓的健康“卫士”

5月17日早上7点刚过,醴陵市白兔潭镇中心卫生院公卫办主任龙织玲便和同事驱车赶往柏大村。

“龙医生,这么早来了,吃早餐了吗?”见龙织玲到来,73岁的吴家书拄着拐杖站在家门口热情地招呼道。

吴家书患有高血压和膝关节坏死,其老伴患有糖尿病。由于子女常年在外务工,如今,两位老人需拄拐而行,行动十分不便。

“最近咋样,我来给您量量血压。”寒暄几句后,龙织玲赶紧为老人检查身体。

“家庭医生就是我们的健康卫士,有他们在,我们心里踏实多了。”握着龙织玲的手,吴家书和老伴感慨不已。

柏大村有3600余人,其中患有高血压、糖尿病等慢性疾病的老年人就多达600人。此外,还有400余名儿童。

“该村1/3以上的居民都是我们的重点服务对象。”龙织玲介绍,2017年,她所在的家庭医生团队与柏大村村民签约,定期上门为村民进行体检、开展健康宣教等。

## 我市已建立536个家庭医生团队

事实上,像龙织玲这样的家庭医生在我市已不鲜见。

2012年7月,株洲启动“家庭医生式服务”试点,第二年开始全面推广。2017年,我市制定了《株洲市推进家庭医生签约服务实施方案(试行)》,积极推进家庭医生签约服务。

据市卫健委统计,截至目前,全市共组建家庭医生团队536个,常住人口签约率达35.7%,重点人群签约率达65%。

“推行家庭医生签约服务是为了让基层医生就近了解病人的病情,尽量让患者做到小病不出社区。”市卫健委相关负责人说,目前,我市的家庭医生团队均包含一名全科医生和一名社区护理人员,此外,有的团队还会吸纳健康管理师、心理咨询师、营养师、社工等人员加入,提升团队的服务能力。

## 将探索建立家庭医生签约服务信息化平台

面对如此庞大的服务人群,家庭医生

如何实现“签而有约”?

“除了对普通人群提供基本的服务包外,我们还会根据重点人群的医疗需求,提供个性化的服务包。”市卫健委相关负责人介绍,例如,石峰区各社区卫生服务中心就根据自身实际,制作了高血压包、糖尿病包、孕产妇包、儿童包等7类不同人群的个性化签约服务包,丰富了服务内容。

“今年,我市力求将家庭医生签约服务做得更实。”该负责人表示,我市将出台《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的实施方案》,解决家庭医生人才短缺的问题;提高签约服务质量,从重点疾病和重点人群入手,优先覆盖建档立卡的家庭、失能失智老年人家庭和计划生育特殊家庭;探索建立签约服务信息化平台,方便群众寻医问诊。

## 主动脉出现夹层 男子险闯鬼门关

株洲日报记者 刘琼 通讯员/黎婕妤

株洲日报讯 主动脉是输送血液的主干道,若它出了问题,将直接危及人的生命。前段时间,孙师傅的主动脉夹层破了个口子,命悬一线。所幸,经过株洲德心心血管病医院专家的及时抢救,他活了下来。

今年36岁的孙师傅来自醴陵,是一名装修工人。他虽患有高血压多年,却从未服用降压药,因此血压一直较高。

“我的血压最高时能达到180/100mmHg,但我之前觉得身体没有不舒服就没在意。”孙师傅说,直到4月底的一天,正在上班的他突然感觉胸部剧烈疼痛,站也不行,坐也不行,就连呼吸都很困难。

他赶紧原地休息,可症状仍未缓解。随后,他被工友送入当地医院救治。因病情危急,孙师傅被迅速转

入株洲德心心血管病医院胸痛中心。经过双源CT检查,他被确诊为主动脉夹层且夹层有破口。

“作为全身血液的输送主干道,主动脉内部的血流冲刷是强有力的。在血液不断的冲击下,内膜就会被撕裂,血灌入到内外膜之间会鼓成球,这就是主动脉夹层。”株洲德心心血管病医院副院长、心脏外科专家曾祥军介绍,超过九成的主动脉夹层患者都有高血压病史,且血压控制不好。

“像孙师傅这样血压一直偏高,就像给轮胎不断打气一样,总会爆裂。血管外膜不堪重负破裂,就会引发瞬间大出血。”曾祥军表示,所幸孙师傅发现及时,医生通过进行主动脉微创腔内治疗,为孙师傅解除了险情。

曾祥军提醒,患有高血压的市民,一旦出现胸背疼痛的症状,要及时就医,以排除是否出现主动脉夹层。

## 98岁老人额头长“疙瘩”,一查竟是恶性肿瘤

株洲日报记者 刘琼 通讯员/王家明 赵鑫

株洲日报讯 来自永州98岁的何姨她万万没想到,额头上的一个小疙瘩竟是恶性肿瘤。近日,在市中心医院烧伤整形科,医生为其成功切除肿瘤。

何姨她介绍,一年前,她的额头上出现了一个小疙瘩。由于不痛不痒,她便未在意,也没有告知子女。不料,几个月后,该疙瘩越来越大,甚至还破溃流血。子女赶紧带她四处就诊,由于她年事已高且肿块巨大,多家医院都不敢贸然为其进行手术。

今年4月下旬,何姨她来到市中心医院就诊。

“根据多年的临床经验,我觉得

该肿块恶变的可能性极大,若不及时手术,肿块会进一步长大并溃烂,危及患者生命。”烧伤整形科副主任医师刘哲伟介绍,针对老人的特殊情况,他们立即召集手术组医生进行了术前讨论。经过会诊,决定对老人采取局麻下行额部肿物扩大切除手术。

4月23日,手术如期举行。术中,医生将肿瘤完整切除,并在老人的腹部取全厚皮肤移植到肿瘤切除部位补上。半个月后,何姨她出院了。经病检显示,该肿物为鳞癌。

刘哲伟提醒,皮肤鳞状细胞癌早期表现为红色硬结,常有溃疡、脓性分泌物,多见于前额及下口唇。市民若发现身体出现红色硬结,要早诊断、早治疗。



## 80余名自闭症患儿享免费体检

“来,阿姨给你的小手捉虫子好不好?”5月16日下午,“全国助残日——关爱自闭症儿童”公益活动在株洲市同心圆自闭症康复中心开展,天元区泰山街道社区卫生服务中心联合市妇幼保健院等单位,为80余名自闭症儿童进行免费体检。

当天,医生为孩子们进行了内外科、口腔、血常规等检查项目,并进行了营养膳食分析和健康宣教等。

“我们希望用这种方式保障这些特殊孩子的健康,让他们更好的成长。”泰山街道社区卫生服务中心主任蒋小琴介绍,未来,该中心将会不定期为这些自闭症患儿进行免费体检。

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭微 摄

医讯速递

## 我市农村生活饮用水将分级管理

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杨加才

株洲日报讯 饮用水安全事关千家万户的生命健康。日前,记者从全市生活饮用水卫生监督工作会议获悉,今年,我市将对农村生活饮用水实行量化分级管理。

“目前,我市城区生活饮用水卫生管理工作已步入规范化道路,但农村生活饮用水的卫生监督还相对薄弱。”市卫计委综合监督执法局负责人介绍,今年,该局将农村生活饮用水的卫生监督纳入年度重点工作,加强各部门联动,开展为期6个月的农村生活饮用水卫生监督专项整治行动。通过监督检查,全面掌握集中供水单位底数。

此外,在做好对农村生活供水单位培训与指导的同时,市卫计委综合监督执法局将加大生活饮用水相关卫生知识的宣传,增强供水单位经营者的卫生安全防范能力和主体责任意识。针对我市持有卫生许可证一年以上的千吨万人农村生活集中供水单位,将推行生活饮用水量化分级管理,即把生活饮用水分为A、B、C、D四个卫生等级。卫生等级将主要从卫生许可、体检培训、水源卫生、制水流程卫生、卫生制度与卫生管理、水质自检等方面来综合量化评定。



绿色·品质·家园

# 2019 株洲市首届住宅产业博览会

时间 / 5月29日-6月2日

地点 / 株洲汽博园(河西)

株洲市温暖企业行动

主办:株洲市人民政府  
承办:株洲市住房和城乡建设局  
执行承办:株洲晚报 湖南品位传媒

### 荣誉协办单位

株洲市朗廷房地产开发有限公司	株洲市美的房地产开发有限公司	株洲中泰房地产开发有限公司	株洲市国投水木开发建设有限公司	华晨新里程	高科房产	株洲市丰源房地产开发有限公司	金轮天地控股
----------------	----------------	---------------	-----------------	-------	------	----------------	--------

### 参展楼盘项目

株洲置业房地产开发有限公司	北大资源	株洲亿都房地产开发有限公司	晋合置业(湖南)有限公司	湖南和缘房地产开发有限公司	株洲玫瑰园房地产开发有限公司	株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司	湖南云龙和顺房地产开发有限公司
山湖湾	翡翠公园	亿都·澜庭	晋合·湘水湾	伟大·泰山国际	玫瑰园	云龙世纪城	碧桂园·宁乡
神华地产	株洲中房投资发展有限公司	湖南融创房地产开发有限公司	碧桂园	恒大地产集团长沙置业有限公司	株洲市城发集团房地产开发有限公司	株洲居乐房地产开发有限公司	湖南惠天然投资发展有限公司
神华·白金汉宫	中房·天玺湾 墅院	Aromatic Bank	碧桂园·双玺台	恒大·御景	Star To Joy	云雅苑	青龙湾
株洲中建信和置业有限公司	株洲市天能房地产开发有限公司	HENGE	株洲市云龙房地产开发有限公司	株洲市城市建设发展集团置业有限公司	株洲市建峰房地产开发有限公司	当代上品湾MOMA	株洲盛世置业
中建·玥熙台	御玺上品	IVY PARK	学府时代	SINICISM MANSION	森林公馆	盛世·金龙湾	
株洲华茂房地产开发有限公司	锦艺集团	绿地控股	株洲旺城房地产开发有限公司	株洲财富兴园置业发展有限公司	经世集团	湖南尚格置业有限公司	株洲中梁房地产开发有限公司
香江豪苑	锦湘悦	绿地·城市空间站	旺城·天悦2 外滩	集美雅郡	经世龙城	SUNGOLD PLAZA	建宁·檀府
日盛大厦	联道集团	JINMAO	金茂悦				

协办 株洲市房地产业协会 株洲市建筑业协会 株洲市装饰装修行业协会  
株洲市装配式建筑产业联盟 株洲市物业管理协会

品位传媒 TEL 28810777

以上企业机构排名不分先后