

# 悬! 36岁男子患高血压却不吃药 主动脉夹层破了个口子

人体有一根输送生命血液的总管道,它是全身最粗的一根大动脉,直接与心脏相连,是血液从心脏出发到达全身的必经之路,一旦它出现问题,将直接危及生命,它就是主动脉。前不久,株洲恺德心血管病医院奇迹般地把一位主动脉夹层破口患者挽救了回来。

36岁的孙先生(化名)是装修工人,平时工作比较辛苦,患高血压多年,却并不在意,从没服用降压药,因此血压一直控制得不太好。“我才30多岁,血压高,高压一般在150mmHg,最高时飙至180/100mmHg,身体没什么不舒服就没在意,也没吃过药。直到那天,我感觉胸痛得厉害,站也不行,坐也不行,没想到差点要了我的命。”孙先生说。

原来在4月底,他在上班时突然持续性胸痛,原地休息后也没有缓解,胸闷、呼吸困难让他有濒死感,被工友送入醴陵市当地医院,经检查考虑为主动脉夹层,通过株洲恺德心血管病医院胸痛中心这一快速救治流程,紧急转入该院,行双源CT等检查明确为主动脉夹层且夹层破口,命悬一线。

## 老人患重症肺炎 精心治疗半月康复出院

4月中旬,年近九旬的刘焕驰因受凉感冒后出现咳嗽、乏力、食量减少等症状,住进了株洲市三医院内一科,入院时老人神志淡漠,精神萎靡,出现严重的低氧和血压下降(75/30mmHg)症状,经胸部CT等检查综合评估诊断为“重症肺炎,呼吸衰竭,感染性休克”,同时老人还患有冠心病,慢阻肺等,病情十分危重。通过与家属沟通,科主任文小平带领科室医护团队积极开展抗感染、抗休克、呼吸机辅助通气等抢救处理,通过团队精心治疗,老人病情逐渐好转,10天后血氧血压稳定正常,精神进食等情况明显好转,并能下床活动了。目前,患者已出院回家。

近日,患者家人给科室送来了锦旗,很高兴地告诉文小平,目前老人各方面情况很好,上下一两层楼也不成问题。

据文小平介绍,重症肺炎属呼吸科危重症,多发于冬春季节,50岁以上人群多见。其病情进展快,预后较差,不仅会影响呼吸系统功能,还可累及循环、神经等系统,严重者可见外周循环衰竭,甚至危及生命。目前抢救成功率仅30%左右,而且治疗费用较高,给患者家庭带来较沉重的经济负担。刘焕驰年近九旬能在半月内恢复,抢救及治疗非常成功。科主任还提醒,老年人肺炎死亡率较高,所以即便出现轻微呼吸道症状,也应及时就诊治疗。

(通讯员 何丽芳)

## 市三三一医院 成功开展CRRT治疗

不久前,市三三一医院收治了一名脓毒血症、心肝肾功能损害的患者。据悉,患者伴有冠心病、心衰合并重度肺部感染致脓毒血症,因不配合治疗,病情逐渐恶化,意识障碍。肾内科医生和专科护士马上展开有条不紊地治疗:一边与患者家属交代病情、告知行CRRT治疗的必要性及存在的风险,在取得家属同意后,一边做好相关仪器、药物的准备,插管、上机前抽血监测,拟定CRRT治疗处方、配液……经过连续治疗16小时,患者意识

完全恢复,对答清晰,四肢活动自如。经后续的对症支持治疗,半月后,患者心功能稳定,肝肾功能基本恢复正常出院。

据悉,CRRT(连续性肾脏替代治疗)是采用每天24小时或接近24小时的一种长时间,连续的体外血液净化疗法,临床应用目标是清除体内过多水分,清除体内代谢废物、毒物,清除各种细胞因子、炎症介质,纠正水电解质紊乱,确保营养支持,促进器官功能恢复。

(通讯员 雷凡)

## 冬天要洗冷水澡? 老年焦虑症不容忽视

近段时间,株洲市二医院老年病科连续收治多例老年焦虑症患者。据科主任沈友源介绍,焦虑症在老年人中广泛存在,据统计其发病率大约是7%,如果不及时辨别诊断并加以正确治疗,会严重影响老年人的生活质量,增加子女及家庭负担。更甚者,还会转变为老年抑郁症等严重精神疾病。

### 高龄老婆婆冬天要洗冷水澡

82岁高龄的王婆婆是株洲市二医院老年病消化内科的老病号,由于王婆婆是独居老人,害怕寂寞,每次病好了她都不愿意出院,因为病房温馨的环境让她感到温暖。

今年冬天王婆婆得了一种怪病,天寒地冻的天气她非但不觉得冷,反而感到燥热难耐。白天她要抱着冷水袋,晚上还必须洗个冷水澡,否则就会睡不着觉。通过全身检查,并未发现王婆婆有任何器质性病变。

正当大家对老人的身体状况感到不解时,经验丰富的沈友源主任判断老人患的是焦虑症,在对症治疗一段时间后,症状消失。沈主任说,王婆婆这是典型的精神性焦虑症表现,患者主观上很痛苦,但检查身体没有器质性病变,生理指标基本上也没有变化。

### 焦虑症的临床表现“五花八门”

据沈友源介绍,焦虑症一般分为躯体焦虑、精神性焦虑、植物神经功能紊乱这三种类型的表现。躯体焦虑表现为身体某部位的疼痛或手麻发抖;精神性焦虑表现为坐立不安,手足出汗,恶心头烦;植物神经功能紊乱表现为面色苍白,心慌呕吐,大小便多,睡眠不好。在老年焦虑症患者中,有很多患者都表现为躯体不适。

患者李某,只要一平躺着就会出现间歇性抖动,症状持续三年多,曾经四处求医,以为是神经系统疾病。患者刘某,右手时常出现剧烈的间歇性抖动,需要左手扶住方可停止,左手离开一阵子后又复发。这些病例在市二医院老年病科经过心理疏导、抗焦虑、抗抑郁治疗后都有好转和缓解。

病例中的情况就属于躯体焦虑症。老年人对自己情绪的觉察并不敏感。比如说,心脏有症状的患者到心脏科就医,胃部不适到胃肠科,还有头痛、头晕的患者会到神经内科进行诊疗,大部分都是经历了时间上的耽搁,心理则更加焦虑。还有部分老人被诊断出焦虑症后很难接受自己是心理出了问题,认为自己就是身体某方面有毛病。其实焦虑症至今已有100多年的历史。

沈友源说,老年人是一个特殊的群体,往往面临失能、孤独、衰老、疾病、死亡等焦虑因素及多种老年综合征,十分需要社会的关爱,同时老年人自己也要保持平和的心态,不能有太多的心理负担,学会减轻压力,只有身心都健康,才能安享晚年生活。

(通讯员 唐奕欣)

## 东方红娘

东方红娘婚介:政府注册的正规婚介,实名制征婚让您更安全、更放心!

男:丧偶,69岁,1.72米,大专,有房独住,机关退休,孩已成家。

男:高婚,59岁,1.72米,大学,房车齐,政府公务员,孩已成家另住。

男:丧偶,54岁,1.71米,本科,房两套有车,国企下岗收入丰。

男:高婚,41岁,1.78米,本科,有房车,机关干部,女随母。

男:未婚未育,34岁,1.8米,本科,有房车,事业单位,开明绅士。

男:丧偶,33岁,1.75米,本科,房车,金融技术人员能力强。

男:未婚,27岁,1.75米,本科,有房车,公务员,沉稳有上进心。

女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房车,事业单位干部退休,女已嫁。

女:丧偶,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女已嫁。

女:高婚,39岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女孩。

女:高婚,34岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女随父。

女:未婚,35岁,1.58米,研究生,有房车,高校讲师,靓丽。

女:未婚,30岁,1.63米,研究生,有房车,国企机关,气质佳。

女:未婚,25岁,1.6米,本科,自创设计公司,有能力且可爱。

诚邀志同道合及有爱心人士加盟,有经验者优先。

联系人:刘姐  
手机微信号:  
18932126168

地址:株洲市中心广场(株洲百旁)福鑫大厦1116号  
电话:  
22175288  
22957018

微信:  
18932126168

## 丘比特婚介

480元报名  
登记一次  
成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查询,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:34岁,未婚,1.70米,研究生,608所干部,有几套房,有车

男:33岁,未婚,1.78米,本科,公务员干部,有多套房,有车

男:28岁,未婚,1.80米,本科,铁路技术员,有多套房

男:34岁,未婚,1.73米,博士,大学教授,有房车

女:25岁,未婚,1.60米,注册会计师,秀丽

女:26岁,未婚,1.65米,国企注册会计师,秀气气质佳,经济优越

男:39岁,离异,1.80米,研究生,大学教授,养开多个公司,经济优越

男:44岁,离异,1.70米,研究生,大学教授,兼经营多个公司,经济优越

联系人丘比特郑姐:  
28204222

手机微信号:  
15367412822

地址:株洲市体育路广达大厦801室

# 民族歌剧《英·雄》在沪精彩上演 将代表湖南角逐“第十六届文华奖”



▲《英·雄》剧照 通讯员供图

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 谢昱婷)5月19日,作为第十二届中国艺术节参演剧目,由省文化和旅游厅与市委、市政府重点打造,市戏剧传承中心排演的民族歌剧《英·雄》在上海保利剧院上演,赢得观众点赞。该剧将代表我省角逐“第十六届文华奖”。

副省长吴桂英,解放军艺术学院原政委、原党委书记乔佩娟,著名编剧、制作人盛和煜,省有关部门领导蒋祖烜、禹新荣、魏旋君、姚晓翔、鄢福初、尚斌、陈刚,市领导阳卫国、聂方红、杨胜跃观看演出。

《英·雄》的主人公是株洲炎陵人何孟雄及其妻子缪伯英。“英”是缪伯英,她于1920年11月参加由李大钊组织的党的早期组织,成为中国共产党的第一位女党员;“雄”则是其丈夫何孟雄,两人在李大钊的帮助下成为

中国最早的一批共产党员。全剧充满着青春、热血、理想、信仰等关键词,生动再现了“英·雄”夫妇艰苦奋斗、坚强不屈、不畏牺牲的革命故事。

《英·雄》形式上借鉴西方歌剧,同时坚守民族文化本色,融入了湘东民歌、花鼓戏元素,大筒、唢呐等民族乐器在剧中的运用也十分巧妙,引人入胜。

中国艺术节是我国规格最高、最具影响力的国家级文化艺术盛会。“文华奖”是文化和旅游部设立的舞台艺术政府最高奖项。今年共有来自全国各地38台剧目入围“第十六届文华奖”评选,《英·雄》是湖南省唯一一部入选剧目。

记者了解到,截至目前,《英·雄》的剧场演出已突破55场,观众近7万多人次。

## “皇阿玛”张铁林来株洲拍戏了

国内首部“美食+田园”电影《小山河》开机  
株洲籍导演回乡执导株洲人的故事



▲张铁林在开机仪式现场接受采访 记者 谢慧 摄

本报讯(记者 肖捷)5月18日,由株洲籍导演彭臣编剧并执导,陈昊宇、彦希、朱圣祥和著名艺术家吴彦姝、张铁林等明星参演的国内首部“美食+田园”院线电影《小山河》,在天元区石三门国家农业公园的响水村樱花山庄开机拍摄。

### 描绘小镇青年的创业之旅

电影《小山河》以漂泊在外的株洲姑娘回乡创业为故事线索,渐次展开一粥一饭背后的亲情故事。

剧中重点讲述25岁的青禾(陈昊宇饰),大学毕业后在深圳打工,漂泊经年而匮乏安全感。在一次探望外婆过程中,她回到了阔别已久的故乡——株洲三门镇响水村。家乡在实施乡村振兴战略的影响下,发生了翻天覆地的变化,令她有了回乡创业的念头。在和外婆相伴的日子里,青禾回忆起在这栋老屋里发生过的一切,她想起了早逝的父亲,原谅了改嫁的母亲,并在与同村好友的交往中,获得了友谊,得到了成长。

《小山河》以“美食+乡愁”为故事主轴,直击漂泊异地的都市白领缺乏安全感、归属感的脆弱心灵,志在为国产电影的类型化独辟蹊径。其湖南美食、田园风情与内心成长的完美结合,将成为本片的最大看点。

该片主要取景场地位于石三门国家农业公园,剧中人物青禾家乡——三门镇响水村,是全国文明村、湖南省美丽乡村示范村。

### 青年演员、老戏骨齐聚

据记者了解,青禾的扮演者陈昊宇曾在电视剧《如懿传》中饰演舒妃叶赫那拉·意欢。而彦希、朱圣祥曾分别在《大约是爱》、《楚乔传》中有出色表现。

《小山河》除了有陈昊宇、彦希等颇具实力的新生代演员外,还有吴彦姝、张铁林等著名资深艺术家加持。其中国家一级演员吴彦姝在北京遇上西雅图》《你好,之华》《相爱相亲》等多部影视作品里有出色演出。而在《还珠格格》中饰演皇阿玛一角的张铁林更是倾情加盟,为该剧保驾护航。

《小山河》的编剧、导演是以《走路上学》一战成名的株洲籍新锐导演彭臣。2009年,《走路上学》以其温暖而忧伤的气质囊括“华表奖”“金鸡奖”及多个国际大奖,成为近年来华语电影的经典。

在开机仪式上,张铁林说,“我到了之后才明白导演为什么坚持把影片带回株洲拍,响水村是一个人杰地灵的好地方,电影选在这里拍就已经成功了一半。”

据悉,《小山河》预计将于明年五一全国公映。

## 我省10节目 角逐“小梅花”奖 株洲占了6个



▲何家坳小学原创戏曲节目《曾·今》获省“小梅花”集体节目第一名 记者 何春林 摄

本报讯(记者 何春林 通讯员 王亚)近日,2019年湖南省戏曲小梅花选拔展演暨第23届中国戏曲小梅花荟萃湖南选拔赛在我市落幕。全省选拔参加全国赛事的10个节目里,我市占了6个。

记者了解到,10个节目被选拔代表我省参加全国比赛,我市占了6个,这些节目将代表湖南省送选像参加全国“小梅花”筛选,筛选通过后,他们将代表湖南省到北京登台表演。具体为:芦淞区何家坳小学原创戏曲舞蹈《曾·今》;天元区天元小学湘剧表演唱《沁园春·长沙》;荷塘区荷塘小学湘剧高腔《拜月记·抢伞》;何家坳小学的花鼓戏;天元区建宁实验中学中学的湘剧高腔《百花赠剑》;高家坳小学的花鼓戏《放风筝》。