

寻寻觅觅一寸土,忙忙碌碌一口菜 银发农夫热衷“归田园居”

三位株洲银发农夫,都是城里长大,退休前都没接触过种菜,退休后却都选择开垦自己的“菜园子”,看着碧绿的小苗拱出泥土,亲手采摘自己种下的果实,他们别提有多高兴。



1 租住到郊区开垦菜地 “孩子们的蔬菜都是特供的”

今年63岁的张兴福和老伴退休后一直租住在天元区马家河的一处民房内。你种菜、我浇水,虽一刻也不停歇,老两口也自得其乐。“我的三个孩子住在市区,种的菜都特供他们。”张兴福说。假日里,三个孩子也会带着全家人一起来这里“度假”。

八年前,张兴福从事业单位退休。“刚退休心里空荡荡的,总想做什么就好。”不爱打牌、也不爱热闹的张兴福一直羡慕小区对门邻居在乡下老家“农夫、山泉、有点田”的生活。于是他向同样退休在家的老伴商量:“咱也没有带孙任务,不如租到乡里去住,挖挖土,种种菜?”征得同意后,张兴福托邻居租到了一个房前有地、屋后有山的房子。

“挖土是个体力活,可是种菜就需要经验和技巧了。我之前走了不少弯路,但在左右邻居的帮助下,如今也是种菜能手了。”张兴福说,“村里人都很热情,都是我的‘军师’。他们会主动上门提醒我该下肥了,该除草了什么的。”

头一次种黄瓜张兴福就栽了跟头,黄瓜苗被肥料烧掉了。“刚开始不懂如何施肥,就想着让黄瓜苗长得快点,寻思着种菜不就跟人一样,营养跟上了,苗自然长得又快又好。”张兴福回忆起第一次种黄瓜的情景,忍不住大笑,“十几株黄瓜苗一夜之间就枯萎了。我当时都傻眼了,赶紧搬救兵,问隔壁的邻居才知道土壤肥过了。”

两年后,原本杂草丛生的小院子,变得美观又整洁。院子里铺上了鹅卵石的小路,小路两边的各式蔬菜四季供应。

如此生活,在张兴福和他老伴的眼里便是“闲看庭前花开花落,漫随天外云卷云舒”。

2 在闲置空地上开垦 “这里的菜地稀罕着呢”

今年67岁的杨旭国住在天元区佳兆业小区,是一名退休多年的教师。他的种菜史要从小区前面的闲置地开始。

佳兆业附近有一大块空地,被围起高高的围墙,闲置多年。虽墙体已经开裂,但墙内却是另外一番景色:放眼望去都是大小不一的矩形依地势起伏,绿油油的。黄瓜、莴笋、芥头、辣椒、四季豆……长势喜人。

“我也是看到其他老年人在这里劳作,才想来此体验一下种菜的感觉。我这块不到3平方的菜地还是隔壁邻居匀给我的。这里的菜地稀罕着呢!”杨旭国说。

平时很少有劳动机会的杨旭国,经过邻居指点,已经让这块迷你菜地发挥了它最大的效益,“菜地上头搭架子,让黄瓜苗攀缘,下头种四季豆,不耽误地方。见缝插针地种上辣椒、茄子、西红柿、小葱等,虽然量小但都是精品。”

“我以前是个菜小白,如今也能够种出很多菜。虽然不能完全自给自足,但平时左右邻居大家在一起劳作,家长里短地闲聊,即打发时间又锻炼身体。”杨旭国说。

杨旭国一有空就去松松土、间一下苗。即使什么也不做,光看着绿色的蔬菜发发呆,他觉得心情也很好,“种菜就像培育学生,慢慢来,给足时间,切忌揠苗助长。”虽然杨旭国的菜出品不多,但他也时常拿着去和菜友分享。“一来二往,左右邻居比亲人还走动得多。”

“这块闲置空地在不久后要开发了,我和菜友们已经租用了附近郊区村民的自留地。继续在那里重建‘菜园子’。”杨旭国说。

种菜对于他们来说,意义不仅是种菜那么简单,这里有金钱买不到的邻里互助与情感连接。

3 露台上皆绿,菜色入帘青 “别提多舒畅”

家住泰华二村今年65岁的欧阳毅,农夫天性从小就养成。所以买房子,他特意选楼顶有大露台的。退休前的露台一直有一天没一天的打理,退休后,欧阳毅决定在这里大有作为。

土是欧阳毅拖着板车到河边拉来的肥土。他家住6楼,搬上去,可费了不少工夫。从事过中医的欧阳毅将种菜和中药结合,把药渣作为肥料埋在土里,“这样不仅可以减少种菜的用土量,还能让土壤更肥沃。”他种出来的蔬菜个大、味甜、清香、口感还好好。

他还不断地研究和实验,用少量的土在露台种植出了柚子、桃子、柠檬、葡萄等水果,“像极了小时候的味道”。

种菜不是为了生计,吃菜本身也不是目的。“能用自己的双手去栽种一些自己喜欢吃、不施化肥、不喷洒农药的环保型菜蔬,一来可以锻炼身体,二来可以愉快心情,还能分享给左右邻居,这才是目的。”欧阳毅说:“看着自己亲手种的蔬菜,由一粒芝麻大小的蔬菜种子,在自己的精心培育下慢慢长大,茁壮成长,开花结果,心里很满足。”

欧阳毅会经常拿最新鲜的菜“贿赂”左右邻居:“毕竟他们不同意,我也不敢侵占露台。他们少根葱、缺颗蒜也都会给我打电话,在我这摘去最方便。”时常,他还会邀请邻居来他家露台上聚会:一群好友、一杯好酒、一碗好菜,一席凉风,别提多舒畅。

记者手记

像张爷爷、杨爷爷和欧阳爷爷这样的“田园”小日子看上去过得挺美的,充实了退休生活,收获了健康快乐,增进了邻里交流,何乐而不为呢?可还是有人对此提出了异议。

为此,乐活记者专门咨询了株洲晚报法律顾问聂炜和天元区城管局法规室。据他们介绍,市民在租赁土地时,一定要查看使用性质,不得擅自更改;而屋顶露台属于公共面积,使用须征得利益相关者的同意。城区街道两旁、公共场所、住宅小区范围内也不得种菜。

一方面,记者为张爷爷、杨爷爷和欧阳爷爷的辛勤劳作点赞,另一方面,记者也衷心希望他们的行为没有违犯相关的规定。毕竟,这个城市是我们共有家园,我们只有在不妨碍别人的前提下去圆自己的田园梦,才能心安理得。如果还有人想体验一把张爷爷们的城市农夫的生活,一定要记得别犯规矩。

(刘白)

●美文 引人注目 尼采

在派对上,有人滔滔不绝、妙语连珠,有人身着奇装异服,有人交际广泛,有人自我孤立……大家都想尽办法,只为让自己引人注目。然而,他们打错了如意算盘。因为他们觉得只有自己才是舞台上的演员,而其他人都只是看客。每个人的想法皆是如此,于是便演变成一幕无人观看的戏剧。最终,谁都没有能得到关注。

历史总会重复。引人注目的方法多种多样,有人用权力,有人用学历,有人则装可怜博取同情。然而,他们总是无法真正达到目的。

●短信

○勤奋不是马不停蹄,而是有效利用手头的空闲;努力不是一味埋头苦干,而是用智慧解决问题。沉下心来,去思考、去解决,才能获得真正的提升。

●找不同答案



●考考你答案

老鼠屎,若是早就泡在蜜里,那么里外都会是湿的,而刚放进蜜的鼠屎,外面湿而中间却是干的。



主持人:凌晨

近日,晚报的一则新闻引发市民热议,5月13日的A06版报道中,失独又患病的易少华,多年来得到志愿者刘建香照顾,他决定将遗产留给刘建香,当作她照顾自己多年的回报,可这个想法却被刘建香拒绝了,而后他决定把遗产捐给义工协会,用来救助其他需要帮助的人。

在我们的老年读者群体中,也有许多喜欢公益、助人的志愿者,他们对此有什么看法呢?

考考你

一分钟逻辑推理 孙亮巧破鼠屎案

三国末期,东吴皇帝孙权死后,由其子孙亮继位。

一天,孙亮想吃蜜渍梅,就命宦官到宫中仓库去取。哪知取来后,发现蜜中有老鼠屎,孙亮遂把管仓库的小官召过来责问,这人吓得只知道叩头,哪里还说得出口。

究竟这鼠屎是看仓库的小官失职,让老鼠钻进了仓库,还是别人故意放在里边的?孙亮一时也判不明白,下不了结论。于是,他立即进行了了解,先问管仓库的小官:“宦官是否向你索过蜜?”小官道:“他确是要过,可小臣没敢给他。”

孙亮于是又把宦官召来,问道:“鼠屎大概是你放的吧。因为你要过蜜,没得到,你就故意陷害,对不对?”

宦官听完,慌忙辩解,发誓地否定此事。

孙亮见问不出名堂,便大声喊道:“来人,把这鼠屎打开!”鼠屎破开后,孙亮仔细一看,不禁哈哈大笑,说道:“这鼠屎是刚放进的,与看守仓库的无关!”

宦官的阴谋被孙亮揭穿,顿时吓得只顾叩头请罪。左右侍从,无不赞叹孙亮断事如神。

孙亮是如何判断的呢?

知恩图报 善莫大焉

章天平 荷塘区新华一村 69岁

我看到了这则新闻,这位志愿者是有大爱的人,不求回报的帮助他,鼓励他,还时常买些菜去他家、帮他打扫卫生。对这位男士来说,生病时遇到了这位志愿者,是他的幸运,脱离危险后,他将自己的遗产捐给义工协会,帮助更多人,说明这位是个知恩图报的人。

梁全 荷塘区新华一村 74岁

看到这则新闻,觉得很温暖很感人。为这样的好义工点赞。好人还是很多的,但很多人做了好事,周围会有一些声音,说她图这图那,其实在我们年轻的时候,帮助别人,比如邻里之间帮帮忙,谁家有不方便的,大家都会帮着照顾的,谁也不是为了物质回报而去的。而且易先生给义工组织的捐赠,就是正能量的传递,他要感谢的是具体的人,但最后他把自己的“力量”捐给了需要帮助的更多人,社会需要多一点这样的正能量,好的氛围就是大家都向善,而不是只有个别的人来传递善。

颜韶恒 天元区大湖塘社区 85岁

世上还是好人多的。我自己没有子女,老伴过世后就独自一人住在这里,亲人都在外地,平时就在社区和周围简单活动。我的邻居周孟佳70岁了,她经常来我家串串门,看我头发长了还会帮我修剪一下,我也很感激她,陪我散步、打麻将,如果我心情不好,她还会开导我。远亲不如近邻,我们做了三十年的邻居,人家心好每天看一下我老人家,大大小小帮过不少忙,也没有要回报。

阳宏志 荷塘区华帝小区 60岁

我们很有必要向这位女士学习,她伟大,不求回报的照顾他人。我觉得帮助别人就不要抱着某种目的,才是做善事,不然善就变味了。她无私的付出其实收获了最珍贵的东西,他帮助的人虽然身体不好,但在危难时刻也产生了帮助他人的想法,并付诸了行动,这种精神的影响就是收获。

找不同

以下两幅图画中,有五处不同,找找看。



(本期答案中缝找)

新知

为什么要从左侧登机?

不知道大家每次坐飞机时有没有注意过,无论是登机廊桥还是远机位的登机梯,乘客上飞机总是从飞机左侧舱门登机,这是为什么?

其实,从左侧登机只是从航海界一直沿用下来的习惯,就像大多数国家汽车靠右行驶一样。以前船的方向舵大多是装在右侧,船如果有右侧靠岸就会受到阻碍,所以都是左侧靠岸。

由于左侧舱门被用来给乘客登机,因此餐车、行李等都是从飞机的右侧舱门被送上飞机的。比如右侧的舱门是专门供航空餐车及服务车辆的进出口,行李舱门一般设计在右侧前部和后部下方。

另外,飞机加油也大多从右侧机翼下方的加油口加油。这样讲乘客登机送餐车、装卸行李以及加油分开在飞机的两边进行,可以做到互相不干扰,提高机场的效率。

不过,当飞机发生紧急情况时,飞机的左右舱门就不会再按功能来区分,所以舱门将同时打开作为逃生出口,充气滑梯也将全部被放下。

为什么泡面一定要泡3分钟?

方便面的包装上都写着,建议用水煮或是以开水冲泡3分钟即可食用。那么,为什么是3分钟呢?有些面明明泡5分钟或者更长的时间味道也不错,面条仍然爽滑,难道多年来我们一直被忽悠了吗?

其实,所谓的“3分钟”,是发明泡面的创始人确定的。1958年安腾百福在大阪府池田市发明了方便面,他在之后不断实验产品的过程中建立了3分钟的行业尺度。

3分钟是一个心理学技巧,人在面对食物时,等上3分钟,面的香味刺激加上等待会让人胃口编号,吃起来更加快乐,觉得很美味。如果超过了3分钟,那种将要得到的心理愉悦感就会下降,瞬间觉得没那么好吃了。而食物气息对鼻腔的刺激也开始有点习惯了,就会感觉麻木。所以,他使用的是一种全世界人共通的心理,就是人们面对等待食物,3分钟时,是心理期望值最高的。