

35人的医疗团队,副主任以上医师有19人——

省直中医院妇科, 打造强劲的专家团队!

朱洁 张倩



专自己擅长的领域,成为该领域的专家能手。图片由省直中医院提供

进入更年期,外阴搔痒10年、头疼、肩颈酸痛、心慌两年,经多家医院以及多个科室治疗效果不满意的刘姐日前来到省直中医院门诊,经病友推荐她挂该院妇产科主任张伶俐的号,接待她的张伶俐对其进行了详细询问。“病人久病未愈,外院头颅CT等多项检查都无异常,实属疑难杂症,我们考虑该患者无器质性病变需要帮其确诊,才能对症下药。”张伶俐医生说。

5月9日,已有两次流产史,目前第三次怀孕出现先兆流产的陈女士来到省直中医院妇科住院。该院经手保胎有千余人次的王南苏医生,接管了这名精神高度紧张的孕妇,并消除了她出血的症状。科室主任张伶俐说,我们的医生各有专长,有所专长,我院希望将她们培养成为妇科各领域的专家能手。

做自己最擅长的事 培养专家型医生

据悉,该院妇产科医疗团队共35人,其中正高级职称4人,副高级职称15人,博士1人,硕士16人,是一支年龄结构合理、人才梯度良好、充满朝气和活力的人才队伍;同时也是博士后工作站人才培养基地和湖南省重点专科建设单位。

科室主任张伶俐介绍,为了培养专家型医护人员,科室根据团队的特长,将35人分为不同亚专科,不同诊室进行管理。“有人擅长腹腔镜等,那就专攻微创手术;有人擅长保胎,那就专研保胎、养胎;有人为了女性健康将人流伤害降到最低就专业做人工流产手术;有人中医研究能力强,那就潜心中西医结合……”不但如此,该科室还将其下医生送至全国最好的专科医院进修,每个地方送两人去进修学习,方便返院后更好开展工作和提高业务水平。“北京和广州中山大学微创手术做得好,就将擅长微创手术的医生送去了北京和广州;浙江杭州的中医保胎全国做得最好,那我们就委派专攻保胎的医生赴杭州学习;安徽中医院在中西医结合治疗妇科疾病上,很有经验,那科室中西医结合最有实力的几名医生就要去那里轮流学习”等等,张伶俐告诉记者。

经过培养、学习以及医生之间的传帮带,该院妇产科涌现出一批中青年专家,主要收治宫颈病、子宫内肌瘤、卵巢癌、子宫肌瘤、子宫脱垂、尿失禁、更年期综合征、卵巢囊肿、不孕症、葡萄胎、宫外孕、先兆流产、妊娠剧吐、月经不调、女性生殖内分泌失调、输卵管阻塞、多囊卵巢综合征、盆腔炎、习惯性流产、慢性盆腔疼痛和腹痛等方面的常见病和疑难病。

发挥中医药优势 中西医结合治病、防病

中医是我国几千年医药文化的瑰宝。屠呦呦斩获诺贝尔奖、日韩汉方日化产品风靡世界都是明证。

“中医在治病、防病方面,有很好的效果。比方说我才接待的这起更年期综合征病例,女人每月有月经是一种流失,生小孩也是一种流失,所以从中医辨证的思维来说,女人在更年期的时候,一定是脾肾亏虚的,只是不同的个体,到底是阴虚还是阳虚又要区别对待。可能西医指标显示,这个病人的激素下降了,但中医治疗方案是如何调整她肝胆肾的协调和牵制……”张伶俐介绍,病人久病未愈,外院头颅CT等多项检查都无异常,张医生考虑该患者无器质性病变,中医学属于肝胆实火上炎、湿热下注,经过中药汤剂中医经典方进行治疗,目前困扰这名患者多年的头痛和肩颈酸痛完全消失,外阴搔痒明显减轻,这位病人心态也有了积极的变化。

记者了解到,该院专科长期以来坚持中西并重、多学科协作、个性化诊疗的特色。配置有中频电疗仪、多功能脉冲调制中频电疗机、超短波治疗仪、熏蒸治疗仪、数字热疗诊疗系统、热磁治疗仪、红外线治疗灯、电子针灸仪等设备。在传统中药汤剂辨证论治的基础上,开展了毫针、电针、中药膏剂外敷、耳针、穴位注射、刮痧、拔罐、隔物灸、温针灸等技术收到良好效果。



开展业务讨论。图片由省直中医院提供

【专家介绍】

张伶俐

教授、主任医师,大妇产科主任,湖南中医药大学硕士研究生导师及博士后指导老师。任省中医药管理局重点专科(中医妇科)项目负责人和学术带头人、世界中联妇科专业委员会理事、省中医药和中西医结合学会第七届妇科专业委员会副主任委员、省健康服务业协会妇科肿瘤健康管理分会第一届理事会常务理事、省妇幼保健与优生优育协会妇女盆底功能障碍防治专业委员会委员、省高级职称评审专家、省医保药品目录评审专家、株洲地区女医师协会常务理事等职。从事妇产科临床工作近30年,1997年起担任大妇产科主任至今,带领妇产科全体医务人员从事临床、科研和教学工作。获奖情况:2015年参加第二届V-Loc杯妇科手术精英赛进入全国半决赛并获证书;2017年9月,获全国中华预防医学会“中国妇女盆底功能障碍防治项目”优秀个人奖。2013年3月荣获湖南省卫生系统芙蓉百岗明星称号;多次评为“湖南省卫生厅优秀共产党员”并多次立功。2013年荣获株洲市卫生系统优秀临床科室主任;2014年获株洲市卫生行业妇产科专业学术、技术带头人称号;2015年被评为株洲市首届“好医生”荣誉称号等。师从全国著名北京协和医院吴鸣教授和中山医科大学附属第一医院姚书忠教授。曾多次在中山医科大学附属第一医院、北京协和医院、广东省人民医院等处进修学习妇产科疑难疾病的诊治、妇科微创手术、妇科恶性肿瘤、宫颈病变、女性盆底重建和内分泌失调、不孕症以及流产和高危妊娠的诊治技术。对妇科腹腔镜手术、盆底重建术以及妇科各种恶性肿瘤手术技术娴熟,经验丰富。主攻妇科肿瘤及妇科微创手术、不孕不育、女性盆底功能障碍性疾病和习惯性流产。开展了生殖中心、更年期综合征专科门诊、流产保胎专科门诊、月经病专科门诊、妇科炎症专科门诊、盆底功能障碍性疾病专科门诊等。

刘玲

副主任医师,博士后。硕博连续毕业于广州中医药大学中西医结合妇科专业;2016年进入湖南中医药大学博士后流动站,专业方向为不孕及复发性流产;同年通过全国临床遗传学基础理论与遗传病遗传咨询培训考核。世界中医药学会妇科分会理事,每年参加国内外中西医结合高峰论坛,与国内外知名专家共同探讨中医经典及现代医学前沿。擅长中西医结合治疗不孕症、复发性流产,钻研妇科内分泌。同时致力于不孕症治疗的科学研究,主持的“活血化痰通络法治疗输卵管炎不孕”系列研究获中国最高级别科研基金——国家自然科学基金,及中国博士后科学基金等多项基金资助。

邹丽莎

妇产科副主任医师,中南大学湘雅医学院硕士,株洲市医学会中西医结合妇科专业委员会副主任委员。从事妇产科临床工作十多年,妇科骨干医师,临床经验丰富。师从全国著名专家中南大学湘雅二医院陶光实教授,多次赴湘雅医院、广州中山大学附属医院进修学习。专攻妇科各类良恶性肿瘤微创手术,擅长腹腔镜手术,宫腔镜手术以及宫、腹腔镜下联合手术,对于微创手术有较深造诣。在妇科炎症、不孕症、子宫脱垂、节育器嵌顿、宫颈病变、子宫畸形、各位妊娠等妇产科疑难杂症的诊治方面有丰富的临床经验。

王南苏

副主任医师,硕士,毕业于广州中医药大学。曾师从国家第四批名中医学术继承指导老师尤昭玲。经手保胎病人近千例,保胎成功率90%,其中多数为试管珍贵胎儿者、复发性流产者,子宫畸形者,高龄孕妇者,不孕不育病史者。

作为慢病,糖尿病应怎么管理?

朱洁 张倩



内分泌科团队。图片由省直中医院提供

糖尿病,作为一种尚不能根治的慢性疾病,到底应该怎么管理?5月14日,省直中医院内分泌科主任陆芝兰接受了采访,她提醒各位病友,目前,世界上尚没有能根治糖尿病的药物,在未来几年甚至更长的时间内也很难出现。所以,大家一定不要轻易相信“祖传秘方”“重大科学发现”“根治糖尿病”等夸大其辞的宣传。同时,她也介绍了该院对糖尿病的系列治疗和管理方法。

医联体管理 建立糖友俱乐部

陆芝兰介绍,在糖尿病这一慢病管理方面,要坚持“五驾马车(饮食、运动、药物、健康宣教、自我血糖监测)”的综合管理,定时开展糖尿病教育,包括仿真食物模具教学、看图对话及床旁教育等多种方式,并对糖尿病患者进行个体化健康食谱设计,建立慢病管理档案,建立微信糖友俱乐部等等。

1999年,该院发起并组织成立了株洲市糖尿病防治协会。通过协会以及各级糖尿病教育平台,该院专家义诊服务患者几万人次。近年来,该院还和县级医院、多个乡镇卫生院、社区卫生服务中心建立医联体,定期下乡坐诊、查房,并率先开展医护联合查房,让患者在家门口就能享受到专家的诊疗服务。“本周,我就要去株洲县中医院查房、讲课,我们科室的医生还在攸县新市卫生院、三门镇卫生院、学林社区卫生服务中心、云田卫生院等地坐诊。”陆芝兰说,通过这样的方式,他们服务、管理的病人群体增加,通过持续的随访和科学的管理,广大糖友都很好地控制了病情。

中西医结合 治疗慢病更有效

中西医结合治疗糖尿病各有优势。陆芝兰介绍,西医降糖可靠,中医治本。在糖尿病治疗的临床中,中医药在治疗糖尿病前期以及轻度糖尿病患者,以及糖尿病重度慢性并发症上,有积极疗效。

该科室主攻消渴病(糖尿病)及其变证的中西医结合治疗。中药系列协定方1—7号;自制膏方:仙瓜降糖散、“活血通络散”;自制膏方:桑山玉女膏、桑山益肾膏等,配合针灸、耳穴、穴位注射、中药保留灌肠、中药定向透药治疗、中药药浴熏蒸及外敷等多种外治法,在改善患者临床症状和并发症治疗方面,疗效显著。(详细见图及表格。)

非药物治疗法治疗消渴病(糖尿病) —— 专科中医特色	
技术种类	适应症
中药汤剂治疗	糖尿病性周围神经病变引起的肢体疼痛、麻木、发凉感等;糖尿病足(0-1期)引起的皮肤发红、皮肤皲裂、趾温减低、感觉减退等。
中药煎药治疗	糖尿病性周围神经病变引起的肢体疼痛、麻木、发凉感等;糖尿病足(0-1期)引起的皮肤发红、皮肤皲裂、趾温减低、感觉减退等。
中药定向透药治疗	糖尿病合并血管证患者。
艾条灸	糖尿病性周围神经病变、糖尿病性周围神经病变、末期循环障碍等。
中药保留灌肠	糖尿病性周围神经病变引起的肢体疼痛、麻木、发凉感等。
中药熏洗	糖尿病性周围神经病变、糖尿病足病、糖尿病性皮肤病变。
中药浴疗	糖尿病足(0-1期)、皮肤病、痒等症。
拔罐疗法	糖尿病合并寒湿阻遏、血瘀阻遏。
耳穴压豆	糖尿病合并失眠、各种痛症。
穴位注射	糖尿病性周围神经病变、合并中风偏瘫。
手法推拿	糖尿病及其各种并发症。
穴位埋线	糖尿病及其各种并发症。
穴位按摩	糖尿病性周围神经病变、糖尿病足(0-1期)。
穴位推拿	糖尿病及其各种并发症。

中医治疗糖尿病。图片由省直中医院提供



内分泌科专家讨论患者治疗方案。图片由省直中医院提供

【温馨提示】糖尿病“五驾马车”管理

1. 糖尿病教育:为综合管理糖尿病的重要手段之一,通过知识宣教,让患者全面认识糖尿病,以更好地配合医生规范治疗;
2. 饮食控制:控制总热量,合理膳食结构,有助于降糖、降脂、降脂;
3. 运动治疗:长期坚持中等强度的有氧运动,每天至少锻炼30分钟,每周坚持五次;
4. 药物治疗:包括双胍类、磺脲类、格列奈类、噻唑烷二酮类、DPP-4抑制剂、α-糖苷酶抑制剂、GLP-1受体激动剂、胰岛素;
5. 自我血糖监测:为调整治疗提供更好的依据。

【科室介绍】

内分泌科成立于1998年,现设有床位80张,医生团队有主任医师3人、副主任医师3人、主治医师3人、中医治疗师1人,其中硕士研究生5人。专科护理队伍13人。科室设有独立的中医治疗室。经过20余年的建设和发展,目前已发展为集医疗、教学、科研于一体的综合性科室,实行住院、门诊一条龙服务,门诊设有专家门诊、专科门诊和糖尿病教育活动室。现为中国中药协会内分泌疾病药物研究专业委员会副主任委员、湖南中医药大学和中西医结合学会糖尿病专业委员会主委单位,中部地区糖尿病诊疗专科联盟单位,株洲市糖尿病中医指导中心。

科室设备齐全,现配备有胰岛素泵51台,动态血糖监测系统,血糖大数据监测系统,进口免散瞳眼底照相仪,糖尿病治疗仪,糖尿病并发症检查箱,多台血糖检测仪,糖化血红蛋白检测仪,肌电图,骨密度仪,大型生化检测仪,免疫实验室。中医设备有:中医定向透药治疗仪、足浴治疗盆、多功能温灸治疗仪、电针、神灯等。

多年来,围绕专科发展方向,主攻消渴病(糖尿病)及其变证的中西医结合治疗。坚持“五驾马车”的综合管理,定时开展糖尿病教育,包括仿真食物模具教学、看图对话及床旁教育等多种方式,并对糖尿病患者进行个体化健康食谱设计,建立慢病管理档案。近年来,科室医护团队队伍不断壮大,每年选派1-2名医护人员到全国一流的医院进修学习,提升专科业务水平,在代谢综合征、甲状腺疾病、骨质疏松症、肾上腺疾病及垂体疾病的诊治方面拥有自己的特色。

中西医结合优势病种:糖尿病(消渴病)、糖尿病性周围神经病变(消渴病痹症)、糖尿病性肾病(消渴肾病)、甲状腺机能亢进症(瘰疬)、低血糖症(飧厥病)等。

【专家介绍】

陆芝兰

内分泌科主任,主任医师,硕士研究生导师。中国中药协会内分泌疾病药物研究专业委员会副主任委员、湖南省中医药和中西医结合学会糖尿病专业委员会副主任委员、湖南省中医药和中西医结合学会第一届中医内分泌专业委员会常务理事、湖南省女性内分泌疾病专业委员会委员、湖南省预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会委员、株洲市内分泌学会副秘书长、株洲市医学会理事等。从事内分泌、糖尿病等临床工作25年,先后到中山附二院、北京解放军总医院、天津糖尿病医院等进修学习。发表专科学术论文10余篇,出版医学专著一部。制定科室优势病种诊疗方案多项。多年来运用中西医结合手段治疗糖尿病及其并发症,临床效果显著。参与省市级科研项目多项。擅长:糖尿病及其并发症、肥胖症、高血脂症、代谢综合征、甲状腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病、骨质疏松症等内分泌疾病的中西医结合治疗。