

疾控在线

青年学生艾滋病感染者 年增10% 八成是“男同”

【开栏语】

没有全民健康就没有全面小康。面对日益严峻的传染病防控形势,即日起,《生命周刊》开设“疾控在线”栏目,传播正确的传染病防治知识,提高民众的健康意识。敬请关注。

株洲日报记者 刘琼 通讯员/李丰

目前,艾滋病已成为威胁人类生命的严重疾病之一。由于艾滋病传播途径的特殊性和难以治愈性,不少人谈“艾”色变。5月10日,记者从市疾控中心获悉,如今,青年学生已成为艾滋病感染的高危人群。

【案例】 为了满足高消费,他染上艾滋病

“如果生活能重来就好,我一定不会那么选择。”5月10日,提及自己的现状,孙乐(化名)有些悔不当初。今年20岁的孙乐在我市一家职校念书,父亲是一家企业的高管,母亲为全职太太,家庭条件优渥。从小,父母对孙乐的管教极其严格,禁止其使用手机,只关心其成绩的好坏。就这样,孙乐与父母的交流少之又少,性格变得内向。两年前,偶然的一次机会,孙乐认识了38岁的男子刘某,对方是一名成功人士。聊天时,孙乐向对方倾诉自己渴望拥有一台手机,这个愿望被刘某暗暗记下。两个月后,孙乐生日时,刘某送给他一部最新款的苹果手机。孙乐喜不自禁,赶紧带回学校向同学炫耀。随后,刘某与孙乐频繁联系,并邀请他一同外出旅游,每月给予孙乐几千元用于日常消费。渐渐地,孙乐适应了这种高消费的生活。半年后,刘某与孙乐分手,断了他的经济来源。为了保持生活的高水准,孙乐便与刘某的朋友叶某发生了性关系,求得其包养。随后的两年里,孙乐更换了多名“性伴侣”以维持高消费生活。半年前,孙乐被检测出HIV抗体阳性。可此时,连他自己都无法确定是被哪一位“包养者”传染的。

【数据】 青年学生成艾滋病感染高危人群,八成是“男同”

事实上,我市像孙乐一样感染上艾滋病的青年学

相关链接 这些防艾知识您得知道

- 1. 艾滋病是一种不可治愈的传染病,需终生服药治疗。
2. 艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液(精液/阴道分泌物/母乳/伤口渗出液等)传播;蚊虫叮咬、握手、拥抱等日常接触和马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施不会传播。
3. 冰毒、摇头丸、K粉等新型合成毒品等以及醉酒可刺激发生性行为,会增加感染艾滋病病毒的风险。
4. 坚持每次正确使用安全套,可有效预防艾滋病/性病的感染与传播。

生并不鲜见。 “我市自1998年发现报告首例艾滋病病例以来,新发病例逐年上升,尤其是青年学生正成为艾滋病感染的高危人群。”市疾控中心性艾科相关负责人介绍,从2011年起,我市青年学生艾滋病感染者的年增长率达到了10.8%。去年,我市新增青年学生群体艾滋病感染者占感染者总数的12%,其中86%的病例为男男同性性接触感染。

为何青年学生会成为艾滋病感染高危人群? 该负责人表示,因为这类群体在新时代的外来文化影响下,对于性不再是一种保守的姿态,但他们的性教育相对缺失,尤其是对于艾滋病知识比较缺乏,自我保护意识差。加上男同人群隐蔽性强、流动性大,不易被外界察觉。

【举措】 我市7所高校医务室设置了艾滋病快速检测点

面对日益严峻的艾滋病疫情,我市如何防控? “关键在于加强宣传,提高青少年的防艾意识。”市疾控中心主任龙术国介绍,2017年,我市召开了多部门联合会议,分管市领导对加强高校艾滋病防控工作提出要求,强调青少年已成为了艾滋病防控的重点人群。市疾控中心结合每年“12·1”主题宣传日开展艾滋病知识宣传周及感染者的救助活动,针对学生人群开展了“防艾知识进校园”“五·四——预防艾滋,共建美好校园”等专题宣传活动。此外,该中心与蓝澜社会组织合作,通过招募志愿者,以同伴教育为桥梁,开展宣教干预检测等活动。除了加强宣传,还加大了检测力度。据悉,目前,我市在湖南汽车工程职业学院、湖南有色金属职业技术学院、湖南商业技师学院等7所高校医务室设置了艾滋病快速检测点,市疾控中心负责对校医进行相关知识培训并统一配发试剂。2017年,我市对4000余名在校学生进行了HIV抗体筛查。



5700余名幼儿 将接受健康体检

“这个能看清吗?”“对!换另外一个眼睛看……”5月13日,记者从天元区嵩山街道社区卫生服务中心获悉,该中心将陆续为辖区32家幼儿园的5700余名幼儿进行健康体检。 “这样能更好地了解幼儿生长发育的状况,做到疾病早发现、早预防、早治疗。”该服务中心负责人介绍,本次体检主要包括内外科、五官、身高、体重、视力、血色素等常规项目,基本涵盖了幼儿生长发育的全部指标,体检完成后,每一位受检幼儿都将有一份健康档案。 株洲日报记者 刘琼 通讯员/董艳妮 摄

【医讯速递】

300余名“放射大咖” 共话新成果

株洲日报记者 刘琼 通讯员/黎婕妤

株洲日报讯 5月11日,湖南省医学会放射学专业委员会心胸学组——2019年心血管影像学术会议暨株洲市医学会放射学专业委员会年会在株洲召开,来自省内外300多名放射学专家共同探讨心血管影像学的前沿动态。 株洲市医学会放射学专业委员会主任委员、市中心医院放射影像科主任李一辉教授,株洲恺德心血管病医院副院长、心脏外科专家曾祥军教授分别以《认识冠状动脉微血管疾病》《心脏磁共振的临床应用和技术进展》为题,结合临床病例与其他专家进行了学术交流。 据悉,目前我国有2.9亿人患有心血管病,心血管病死亡率仍居首位。“心血管影像学作为心血管疾病诊疗中必不可少的一环,可为精准治疗提供准确依据。”株洲恺德心血管病医院相关负责人介绍,此次会议旨在提高我市的心血管影像学水平,造福更多本地患者。目前,该院拥有DR、CT、MR、DSA等多台先进检查设备,已形成了集放射、核磁共振、CT及介入治疗于一体的现代化医学影像诊疗模式。

求医问药 被蜱虫咬伤 猴腮手臂呈红紫色

医师提醒:千万别硬拽

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 春夏是蜱虫活跃的高峰季节,几天前,家住荷塘区的何猴腮就中了招。因为被蜱虫叮咬,她左手臂的一块皮肤变成了紫红色。所幸,5月8日,在省直中医院,医生为其小心取出蜱虫。医生提醒,被蜱虫叮咬后千万不要“生拉硬拽”,以免引发感染甚至多器官功能衰竭。

何猴腮介绍,5月1日,因天气炎热,她穿着短袖在家门口的树下休息。不久,她就感觉左手臂一阵刺痛,发现左手臂上有个黄豆大的昆虫,被叮咬处也有些瘙痒。由于症状不严重,一开始,她并未在意。不料,几天后,她的患处愈加痒痒,赶到医院就诊。

“经仔细检查,我们发现咬伤患者的是一只蜱虫,且蜱虫的大半个头已嵌入患者的皮肤里。”皮肤科副

主任医师唐毅介绍,他先是用酒精轻轻涂在蜱虫的头部,待其“麻醉”后自行松口,再小心翼翼地将其取出。经血液检测,何猴腮并无大碍。

“蜱虫叮咬后会散发一种麻醉成分,将头埋在皮肤内吸血,同时它分泌出一种对人体有害的物质,除了叮咬部位会出现皮下出血、充血等炎症反应外,还可能引发发热和体内白细胞、血小板迅速下降,严重者甚至会导致多器官功能衰竭。”唐毅介绍,很多人发现被蜱虫叮咬后,第一反应是立即摘掉,殊不知蜱虫吸血口器很复杂,上面长有倒刺,摘除不当很可能使它的口器折断并留在皮肤里,从而引发感染。

唐毅提醒,春夏是蜱虫活跃的高峰季节,市民外出游玩时要避免在树林和野外草地上坐卧休息,皮肤裸露的部位涂抹驱蚊液,扎紧裤脚、袖口和领口,可有效减少蜱虫的叮咬。一旦发现被蜱虫咬伤,要及时就医。

蚕豆卡喉 一岁多男童命悬一线

株洲日报记者 刘琼 通讯员/张曦予 孙艳玲

株洲日报讯 “这次吓死了,以后我再也不敢大意了。”5月7日,在市中医院,看着正在康复的孙子,张女士悔不当初。原来,几天前,她在给1岁8个月的孙子喂蚕豆时,孩子突然被蚕豆卡喉,命悬一线。所幸,经医生及时抢救,孩子转危为安。

张女士介绍,她的孙子蒙蒙(化名)才1岁8个月。5月3日,她在家里吃蚕豆时,见孙子眼馋,就把一个蚕豆掰成4份,一点一点地喂到孙子嘴里。喂着喂着,突然,蒙蒙

不停地咳嗽,小脸憋得通红,呼吸也急促起来。见状,张女士赶紧把孙子送到了市中心医院救治。

“孩子入院时面色发青,十分危险。通过检查,我们发现其气管里有异物。”耳鼻咽喉头颈外科主任黎可华介绍,由于情况危急,他们立刻开通绿色通道,为孩子进行手术。一个小时后,医生顺利地将在蒙蒙气管里的蚕豆取了出来。

“近半个月,我们已接到多起异物卡喉的儿童患者。”黎可华提醒家长,婴幼儿发生气管卡喉的几率较高,因为他们的会厌软骨发育不成熟,功能尚不健全,切忌给孩子喂蚕豆、花生米等坚硬的食物。

