

毅行路上的校园记者

五一小长假,第十二届徒步湘江环保毅行活动成功举办,本次活动中,株洲日报社的校园记者成了一道独特的风景。他们身穿红马甲,穿梭在毅行的队伍中,身体力行记录着毅行路上的精彩故事。

幸福的煎熬

景弘中学1804班 周梓陶
证号:2453234 指导老师:罗敏

真好!期待已久的毅行活动即将开始啦!站在起点的我既兴奋又有些紧张,毕竟,这是我第一次参加毅行。

“再一次确认,42公里,2天,要不要退出?途中是不可能退出的!”爸爸笑着问我。

我铿锵有力地回答:“我一定会走到终点的!”

就这样,带着激动而又雀跃的心情,我踏上了毅行之途。

在路上,爸爸一直在给我介绍毅行期间的几个过程:前4小时,兴奋期;4小时后,无聊期;6小时后,疲劳期;8小时后,痛苦期。我心想:真的是这样吗?我这一次一定要自己实践体会一番。

时间已是暮春,但风景别样美丽,柳绿花红,莺歌燕舞。随着脚步的交替,阳光从树叶间穿过,开始射下缕缕光柱。我欢快地走在沿江的小路上,丝毫不觉得会有什么痛苦期。

怕跟不上大部队的脚步,所以提前了一点开始毅行,我希望自己可以笨鸟先飞!可在走了三个小时左右,我发现大部队离我们越来越远,甚至已经超过了!看来要加快脚步了。心中虽这么想着,但脚步却没有丝毫加快,因为我的脚已开始有些疲倦,可到现在才走了10公里左右。

爸爸的“预言”果然应验了,走了四个小时的我,原先的兴趣已经没有那么浓厚了,心里面涌出了一个可怕的念头——退出。虽然这个念头不是这么强烈,但是依然令我惊慌,我可是决定要走完全程的人,怎么能够有这样的念头呢?

一小时,两小时,三小时……

“啊!腿已经脱离了了我的控制,腿已经不是我的了。”在走了四个多小时后的我对爸爸喊道。“这么快就想退出了?谁说的要走到终点来着?”“我,我可没说我要退出,我一定要走到终点。”我嘴硬地回复他,哼,即使腿很酸痛,我还是不想放弃。

五小时,六小时,七小时……太阳越来越厉害,树荫越来越浓,脸越来越红,背心已经被汗水浸湿了。

“想象一下,走完之后说不定能减掉五斤。”爸爸来到了我身边,笑着问我。“不,我不走了,我要退出,哪里是撤离点?”我像抓住了救命稻草,快速将自己的想法抖了出来。爸爸一边牵着我的手一边说:“已经坚持了这么久,再坚持一下就到了。”“还有那么远,爸,我不想走了。”我一个字都不想听了,走了8小时后的我,现在基本上是边哀嚎边痛苦地移动双腿了。怎么办啊?怎么办啊?

妈妈追了上来,看到我拖着螺旋腿,伸出手牵住我,把我的手搭到她的肩膀上,柔声细语地问:“怎么了?不能走了?”我无力气般“嗯”声表示回答她,心里却惊奇发现妈妈的肩膀好瘦啊,能撑得住我吗?“来,我们继续往前吧,虽然我的腿已经不是我的了!”妈妈微笑着把我拉了拉。

尽管,我不想走了,但爸爸和妈妈一次次的鼓励,支撑着我走下去。看着爸爸鼓励我时脸上认真的表情,妈妈精疲力尽却以身作则的不放弃使我再一次充满了力量。我看到终点时,内心的喜悦,无以言表,兴奋和激动如同决了堤的洪水,浩浩荡荡,哗哗啦啦地从我的心中倾泻了出来,那种成就感和没经历过的人是没办法体会的,我一鼓作气跑向终点,跑向签到处,我成功了!第一次毅行不仅完成了常规组两天的42千米,更完成了挑战组一天的任务——45千米!

这是一次幸福的煎熬,带着成就感的痛,我不后悔,我走过,我痛过,我开心了。真好,人生旅途中一次满满的喜悦收获!我庆幸,我走过!



有意义的五一节

贺家土小学1603班 谭嘉豪 证号:4057875 指导老师:刘瑛

今年是我第三次参加湘江毅行的活动,和往年一样,我们报的是常规组。

五月一日,我们早早到达了徒步起点炎帝广场,这里已经是人山人海了。简单的开幕式之后,我们起程了,欢歌笑语,沿着湘江河岸一路行走,空气显得与往日不同,格外新鲜。我们轻轻松松走完了第二签、第三签。

从第三签到第四签是最难走的一段路程,太阳慢慢热辣了起来,我的脸已经晒得通红了,脚步也越来越沉重了。每走一小段,我就央求妈妈,休息一下可好?妈妈不停地给我打气加油,说:“看,前面就到第四签了,坚持你就是最棒的。”在一次次疲惫中,我也一次次为自己鼓劲,终于听到了不远处拉拉队的鼓声,没错,第四签就在不远处。

美丽湘江与你同行

金山小学90班 李轶珂 证号:0654380

今天,春暖花开,阳光明媚,第12届湘江毅行又开始了。早上7点多,所有的毅行者们,在炎帝广场齐聚一堂,等待着启动仪式的开始。

启动仪式在8点准时开始,精彩的节目后,毅行正式开始。

作为株洲日报社的一名校园记者,我也怀着期待和兴奋的心情,跟随亲子组的队伍,一路毅行一路采访。一位伯伯表示,他觉得这个活动很有意义,不仅能帮助失学儿童,自己还能强身健体,所以他每年都参加。一位腼腆的志愿者哥哥,向我表达了他因为能帮助到别人而感到

我是毅行小勇士

何家坳小学五(6)班 吴昭莹 证号:2057562

今年是我第三次参加“集聚萤火,与爱同行”徒步湘江毅行活动。五月一日,天气晴朗,我和爸爸早就来到了炎帝广场湘江毅行活动的启动仪式现场。只见广场彩旗飘飘,人山人海,毅行者们个个全副武装,整装待发,人人脸上洋溢着灿烂的笑容。

我和爸爸轻松走过了第二签到点,尽管太阳暴晒,但我们仍然享受着徒步和公益带来的快乐。

可是过了第四签到点(22.1公里)后,我的两个脚后跟都磨破了。加上太阳暴晒,我满脸汗水,好疲惫!这时爸爸语重心长地鼓励我:成功是靠毅力一步一步完成的,加油!接着他给我讲他们那队的故事和趣事,爸爸讲得有声有色,我听得津津有味,忘记了疲劳,忘记了疼痛,

最难忘的一件事

红旗路小学1701班 孙沛雯 证号:3652140 指导老师:曹晖

5月1日,是株洲市举办2019年第十二届“集聚萤火,与爱同行”徒步湘江毅行活动的日子。

天气晴朗,阳光明媚。一大早,我们全家出动。这次,我参加的是红旗路小学1701班的“亲子组”。

我们到了路途中的一个签到点,这个点有一个小游戏,名字叫“垃圾分类”。这个游戏除了特别好玩,还让我学会了垃圾分类。

第五签是这次徒步的露营地万丰湖,终于可以睡帐篷了。晚上我们吃着零食看着晚会,白天的辛苦一扫而光。

经过一个晚上的休整,又要开始第二天的路程了,这不得不说靠着毅力继续前行。在路上,骑行义工队来回不停地骑,一路为毅行者加油。其中还有和我一般大小的骑行女孩,由于道路中间有一条缝,轮胎陷入中间后,她摔倒了,可是她没有哭,扶起自行车,继续前行。看到她,我觉得我这点苦也没什么大不了的。

我们在上午11点30分到达了终点,当时的我特别激动。

在这次徒步活动中,我似乎也明白了一些道理,当我拖着步子一点点往前挪,脚已经要残废了一样,我依然咬牙坚持走下来了,这个过程完成后,我从痛苦中感受到了一种升华,获得了一种极大的满足。在以后的学习中,我也会克服种种困难,战胜自己!

十分开心的心情

在毅行的途中,我还遇到一位可爱的小朋友。他随身携带着垃圾袋,从小就有“垃圾不落地、城市更美丽”的环保意识。他说明年还会和爸爸妈妈一起来参加这个活动。

在我们的队伍中,有年迈的爷爷奶奶,还有坐在推车里的小朋友,大家都为了相同的愿望相聚在美丽的湘江边。而我在今天也是收获满满,不但以自己的行动宣传了环保,为贫困同学奉献了自己小小的心意,而且还使自己的记者工作能力得到了很大的提高,我感到非常开心和满足。让我们明年在毅行路上再次相约,一起为环保、助学贡献自己的一份力量。

在我们独有的“朋友圈”晒出属于我们的精彩



妈妈说,我是她心中永远的花园,四季如春,缤纷绚烂!我说,妈妈是我心中的那朵花、那抹绿,美丽温馨。妈妈我爱你!

博雅小学五(1)班 李安懿



伴我一起欢乐,陪我一起耍宝,为我分担风雨,给我带来阳光。世上只有妈妈好,没有天就没有地,没有您就没有我,谢谢您给我带来的一切一切,我爱您妈妈!

红旗路小学1305班 赵翊丞



亲爱的妈妈,祝您节日快乐!您每天上午上班,下午为我辅导作业,晚上照顾我的生活,您辛苦了!祝您身体健康,母亲节快乐!

启明小学四(3)班 刘书含



母爱是一把火,点燃了熄灭的灯;母爱是一盏灯,照亮儿女夜行的路;母爱是一条路,领着儿女走向黎明;母爱是温暖的太阳,奉献着七色光芒;母爱是一瓶镇静剂,让烦躁的儿女变得安静;母爱是一艘帆船,载着漂泊的游子归来。



取一份爱心、加上一份关心、添上一份细心、点缀上一份感恩的心,妈妈,在母亲节,请接受我们礼物。外国语石峰学校二年级学生制作手工贺卡献给最爱的母亲



五一假期,妈妈陪同我参加了湘江徒步毅行活动,虽然她不舒服,但她一直鼓励我,坚持陪我走完。谢谢您的鼓励我一定会让自己的内心变的强大起来,不再害怕。

红旗路小学1603班 何柳静

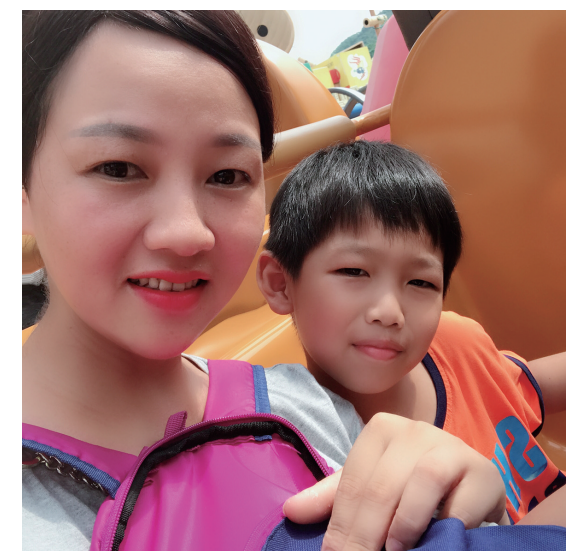
妈妈,你是我的守护神!我希望您身体健康,青春永驻!妈妈我爱您,我愿伴你看每一次春暖花开!

红旗路小学1603班 黄芸熙



春天里,我和妈妈一起感受大自然的乐趣!大地因鲜花而美丽,我的生活因你而绚烂。

八达小学三(7)班 凌雨欣



妈妈说我是她的开心果,今天妈妈带着我这只开心果去游乐场收获欢乐!

八达小学三(2)班 汤张橙

