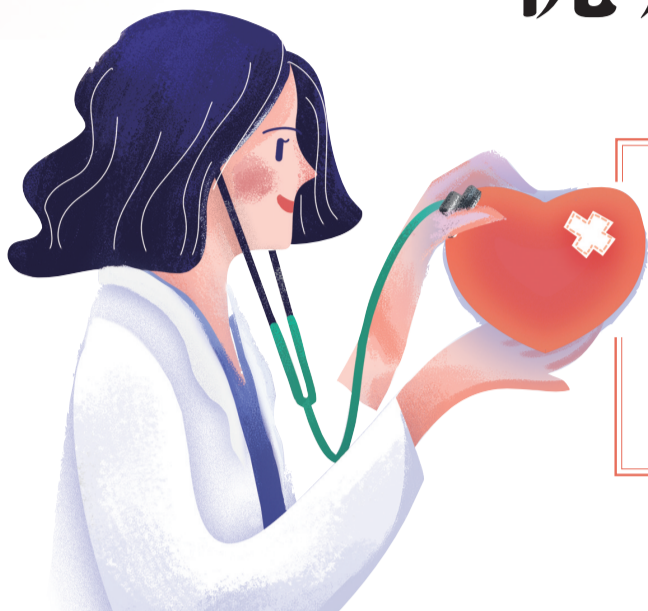


燕帽戴头顶，誓言记心底——

省直中医院：爱心奉献串起高度责任 优质护理承载生命重托

文/孙晓静 谭盼盼 供图/省直中医院



核心阅读

他们，是一群不知疲倦的“南丁格尔”，用自己的臂膀承载起生命的重托；

他们，传承着“提灯女神”的智慧，不断探索优质护理的新模式；

他们，用爱心和奉献串起责任，演绎了一曲现实版的“天使之歌”；

他们，就是省直中医院响当当的护理团队。

成立品管圈推进小组，提高护理品管圈能力；开展《患者安全预警项目》，红黄预警每月通报奖罚；实行专科培训，提升临床岗位技能；打造“六优服务”，推行“6S精益化管

理”……多年来，该院全体白衣天使在平凡岗位上默默奉献，以强烈的责任感和慎独的工作态度，践行着“以病人为中心”的宗旨，用滴滴汗水、份份真情和暖暖关爱打造出优质服务，守护千家万户的幸福与患者的安宁。

那些年，发生在病房里的感动瞬间

“女儿国”里的“男特工”

提起护士，人们脑海中总会浮现一个个温柔细心、白衣飘飘的女性形象。然而随着护理理念的进步，近年来“女儿国”里渐渐出现了男士的身影。他们同样担当着白衣天使的职责，做着传统观念上几乎属于纯女性的精细活。但作为护士中难得一见的男性角色，他们也肩负着更多的工作内容。

胡学兵

每位病患都是我们自己的“亲人”

“患者神志昏迷，气管插管接呼吸机辅助呼吸，SIMV模式。血压收缩压140-160mmHg，心率130-150次/分，体温38摄氏度，血糖9.7……”5月6日上午8点，ICU病房里忙碌却很安静，各种高端机器不停的运行着。

护士胡学兵逐一记录病人的各项生命体征数据。更换绷带、清洁脸部、配药、换药……一切紧张有序地进行着。随后，他们还合力替病人做一些翻身、擦背、吸痰等基础护理。

徘徊在生死边缘的ICU患者多处于昏迷或半昏迷状态，无法表述自己的身体状况，只能通过连接在他们身上的各种仪表里的数据来推测病情变化。在这里，每一名当班护士的神经都绷

得很紧，必须第一时间发现患者的病情变化并及时做处理。

由于ICU治疗环境几乎封闭，没有家属的陪伴，总会使患者感到焦虑与孤独，于是胡学兵又变身成为患者心灵的抚慰者。

虽然有些患者无法发声，但他仍会亲切地喊阿姨、叔叔等，像对待孩子一样说：“可能有点疼，有点不舒服，不过没关系，一下就好了。”

无论昼夜，ICU的护士总是需要不停记录患者的各项指标，预防病情变化。最忙的时候，连上厕所都没有时间，更不要说喝水了，但胡学兵说：“自己和同事不会放弃任何一位病人，看见他们的康复，所有的付出都是值得的！”

田庄

手术室里我们“心细如发”

95后的田庄是个地地道道的长沙伢子，2016年从长沙民政学院护理专业毕业后，他成了省直中医院手术室的一名护士。

手术室是为病人提供手术和抢救的场所，无论大小，每一台手术都有可能关系着病人的生死。因此，需要具备沉着冷静的头脑、对器械的敏感和充沛的体能耐力。

“皮钳6个，巾钳4个，持针器2个……”作为在手术台上直接配合医生的器械护士，对于田庄来说，术前消毒、无菌台的准备、手术器械的清点……每一个细节都至关重要。

在省直中医院，慕名前来手

术的省内外患者不计其数，其中不少是难度大、风险高、时间长的重大手术。3、5个小时的手术在他们眼里已是小菜一碟，常常一做就到半夜，最长的一次，田庄在手术室里呆了20余个小时。

手术结束后的收尾，也是田庄的另一道“考试”。大到每一块纱布的去向，小到器械是否有缺损，他都得弄得一清二楚。生活中，他们或许是不拘小节的男子汉，但只要一选手术室，他们就变身火眼金睛、心细如发的男护士。“每位患者都是以生命相托，要用专业的技术和十二分的责任来回这份信任。”

王俊

每个节日都是“五一”劳动节

抢救室躺着一名煤气中毒的昏迷女子，治疗室里骨折患者在痛苦呻吟，走廊里一名醉酒男子不住地呕吐……急诊科病人流量大，病情复杂。同为90后的王俊，6年的护士生涯中，有5年奉献给了急诊科。

急诊科护士的最大特点，就是“快”，出诊要快、处理要快，尤其是突发的紧急情况，更显担当。有一次高速上发生连环车祸，近20名车祸伤者源源不断地被送来。王俊和同事们迅速行动，针对不同伤情分级处理，等到所有伤员都处理完毕，他们的衣服湿得都能拧出水来。

王俊说，相对于女护士，男护士在体力上更具优势。去年荷

塘区一位老人在家中突发疾病，结果遇上电梯停电，王俊和医生一起，硬生生的将体重将近160斤的老人从14楼背了下来。

刚结婚不久的他，却在急诊室里当了很多次“超级奶爸”。喂奶、换尿布、哄睡、穿衣、洗澡，他都干得有模有样，“在急诊的日子多了，经常遇到需要单独照顾的小朋友，自然熟能生巧。”

参加工作6年，王俊有5年是在医院病房里过的年，他笑言每个节日都是医护人员的“劳动节”，每逢万家团聚时，他只能通过视频对远方的父母表达祝福和歉意，但选择了护士岗位，“就选择了把苦、累留给自己，我不后悔。”

说起医生，人们往往会想到医德高尚、妙手回春。谈到护士，有些人却总觉得工作简单，无非打个针、挂挂水、配配药。其实“白衣天使”并不好当，酸甜苦辣尽在其中。

南丁格尔曾经说过：“护理，是精细艺术中最精细者。”护理工作精细而

重要，并且危险性、劳动强度都很大。

不图回报、不为私利；辛酸藏心里，微笑挂脸上。想病人所想、急病人所急、解病人所难，省直中医院的白衣天使们，用专业的技术和真情，赢得了患者的一片真心，也留下了一个个感动瞬间。



1 蹲着，只因有爱

蹲着，对于大多数人来说，并不是一件为难的事。但对于一位怀孕8个月的孕妇来说，蹲着，只是为了选择一个最好的角度进针。



2 速度与激情

不是在抢救生命的现场，就是在赶赴现场的路上，每一分每一秒在他们心中都弥足珍贵。这是与死神赛跑的最美背影，勇敢的护士誓要与死神“抗战到底”，飞驰的救护车演绎着惊心动魄的“生死时速”。



3 芳华

你正值芳华，你笑靥如花，你用柔软的身躯抱起爱与希望，你用坚定的信念让老人幸福的风帆永不落下。心中有大爱，青春绽芳华。



4 相视而笑

双手捧出万家喜，未见娘亲先见伊。她沐浴的宝宝数不胜数，忙碌中这相视而笑的瞬间让人动容。深情的目光，柔软的拥抱，源自她心底的爱与温情。



5 生命之光

深夜，为了不影响病友休息，交接班护士用手电筒细致地巡视着病房。手电筒的光照亮的不仅是人文关怀，也闪烁着生命之光。



6 魔法师

妈妈外出办事，小女孩涵涵在床上偷偷抹眼泪。护士主动放弃下班时间陪伴她讲故事。瞧，两个人笑得多么开心。这一刻，护士是魔法师，拥有破涕为笑的魔力。



7 翻身

重症监护室内，一人翻身，八人上场。强大的翻身阵容背后，是严谨与精细的体现，是质量与安全的保障，更是对生命的尊重与敬畏。他们，是一群值得托付生命的人。



8 信任

“你打针我不痛，耐心服务又周到。”这是一种肯定，更是一份信任。这沉甸甸的信任，如同黑暗中的一盏温暖的明灯，仿佛伤痛中一缕灿烂的阳光，又似康复中一滴香甜的甘露。



9 临时妈妈

一位无家属陪同的孕妈妈突发脐带脱垂急诊手术，护士当起了临时妈妈，胳膊酸了、手麻了，但她一直保持着这个动作，小宝宝从哭闹到聚精会神的看，最后在温暖的怀抱中安心睡着了。