

醴陵老人54年集邮近10万枚

欲办邮展庆祝新中国成立70周年

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/李晨颐 邱红

株洲日报讯 今年是新中国成立70周年。近日,67岁的醴陵老人张秋波说,希望将自己历时54年收集到的10万枚邮票展览出来,和大家一同分享。

走进张秋波老人家里时,老人正在整理收集一套特种邮票。据了解,张秋波13岁开始收藏邮票。起初,他到处“搜刮”家里和亲朋好友的信封邮票。上世纪九十年代起,随着通讯方式的改变,人们写信越来越少,收集邮票也变得困难起来,只能去邮局预定。“这套民族大团结版邮票,把56个民族全部展现在邮票上面,体现

我们中华民族大家庭的大团结,这是第一次,十分珍贵。”曾经,张秋波为了收集一套新中国成立五十周年的邮票,竟然花掉了半个月的工资。54年过去了,张秋波老人收藏的邮票已经达到近10万枚。今年起,他花费2个多月时间,整理出200多套邮票,题材涉及新中国成立纪念、祖国河山、行业成就、高科技发展,以及中国

梦、“一带一路”等主题。如果备展顺利,这些带着时间记忆的精美邮票将在国庆期间与大家见面。“70年来,我们祖国无论是在军事、经济还是基础设施建设、高科技领域,都取得了巨大成就。整理邮票,开办展览,让大家通过直观的画面来了解建国70年来发生的翻天覆地的变化,能更加热爱祖国、热爱家乡。”张秋波激动地说。

株洲好故事

游子离家14年 交警援手助团圆

株洲日报记者 刘平
通讯员/陈楚杰

株洲日报讯 一起看似普通的交通追尾事故,竟牵出一名因“疑似死亡”被注销户籍的当事人。5月1日,在芦淞交警的帮助下,来自江西省的青年张继(化名)与亲人分别14年后相聚。

追尾事故牵出隐情

4月16日下午3时左右,芦淞区枫溪大道发生一起交通事故:一辆人力三轮车被小汽车追尾,驾驶三轮车的男青年受伤入院。

芦淞交警大队事故中队教导员彭卫忠对事故原因展开调查时,发现受伤男青年无身份证。

男青年不识字。彭卫忠在询问中得知,男青年叫张继,老家在“江西兴国县杰村乡”。但民警通过多方查找,找不到关于张继的相关信息,随后联系了市救助管理站。

市救助管理站将信息提供给江西省赣州市兴国县的民政部门。不久,兴国县民政部门在当地杰村乡杰村村打听到,张继是该村村民。

芦淞交警大队民警赶到杰村村进行核实,了解到张继出生于1987年,于2005年离乡后未归,其亲人曾寻找多年未果,以为他已不在人世,其户籍信息已被注销。

张继在外务工的父母得知儿子健在的消息后,非常欣喜。

街头流浪被好心夫妇收留

5月1日,张继的父亲和叔叔赶到株洲,与张继相聚。

张继是家中独子,小学辍学。2005年,18岁的张继拜师学弹棉花,并跟随师父前往广东。在与师父发生的一场口角后出走。张继查无音信,其父母曾到广东多方寻找。

“当时看到他非常可怜。”来自广东省汕头市的肖春丰介绍,他的妻子袁艳红是株洲人,夫妻俩曾在汕头市经营饭店,于2016年回到株洲。

肖春丰、袁艳红夫妇首次遇见张继,是在2010年。当时张继在街头乞讨,肖春丰、袁艳红夫妇为其提供了食物。之后,张继一直在饭店前不走。肖春丰、袁艳红夫妇没有对张继进行驱赶,而是伸出援手,为其购买衣服,主动喊其进店吃饭,并为其提供居所。

肖春丰、袁艳红夫妇曾向张继打听家庭住址和家庭情况,帮其找家人,但一直没有获得有效信息。

2016年,肖春丰、袁艳红夫妇来株洲时,张继要求一同前往。在株洲期间,张继靠回收废品赚取一点生活费。

肖春丰得知张继找到家人的消息后,很为他感到高兴。



843名跆拳道小选手“战”株洲

5月4日,“湘窖杯”2019年战湘江湖南省跆拳道大奖赛株洲分区赛在湖南铁路科技职业技术学院体育馆落下帷幕。在为期两天的比赛里,来自26支代表队的843名小选手们,以超强的耐力及高超的技艺,赢得了观众的阵阵掌声。因为小选手们在赛场上大展风采。

株洲日报记者 温琳 刘震 摄

新闻追踪

株洲日报记者 俞强年

株洲日报讯 “能不能给我寄几份《株洲日报》到贵州?”4月29日,身在贵州的罗哲烈士外孙女曾方文,向湖南湘文化志愿者彭水明提出这样一个请求。

4月23日,曾方文与同亲后人,从贵州千里迢迢赶到天元区高塘村,祭拜缅怀罗哲烈士,感怀祖辈的革命事迹,本报记者全程跟踪报道。报道刊发后,彭水明将报道用手机微信转发给了曾方文。

“报道写得情真意切。”曾方文说,看到报道,再度落泪。她们想珍藏几份《株洲日报》作纪念,留给子女学习,

《株洲日报》寄到贵州 被罗哲烈士后人珍藏

让后人多了解烈士的事迹,常回先人的故居探亲。“我已将《株洲日报》通过快递邮寄到贵州,预计很快到达。”彭水明说。

彭水明是湖湘文化志愿者协会创始人,多年来,他和志愿者们持续呼吁,让罗哲烈士墓得到有效保护和修缮。此次罗哲后人来株祭祖期间,他在医院化疗不能分身,仍安排协会志愿者陪同扫墓,让曾方文一行十分感动。

报道见报后,彭水明专门给记者写来一篇读后感。他写道:“《株洲日报》在五卅青年节来临之际推出罗哲烈士的报道,起到很好的导向作用。26岁的罗哲视死如归的精神,值得我们每个人敬仰。”

前沿聚焦

别让全职妈妈成为“绝望主妇”

株洲日报记者 刘琼

4月21日,在四川米易县,一位27岁的母亲带着3位孩子从一座桥上跳下;4月28日,福建漳州一位28岁的年轻妈妈留下轻生信息后,带两个儿子离家出走。几天后,3人的遗体在一处水域被发现……

近段时间,层出不穷的悲剧让人唏嘘不已,也让公众不得不对全职妈妈群体重新审视。如今,随着二孩生育进入高峰期,越来越多的职场女性回归家庭,当起了全职妈妈。她们的生活状态到底如何?这群人的心理健康该如何保障?近日,记者展开了走访调查。

回归家庭:没人带孩子或想陪孩子成长

4月29日早上6点30分,在天元区珠江丽园小区,手机上的闹钟响了不过几秒,34岁的王雨便从床上爬起。顾不上梳妆打扮,她赶紧钻进厨房为两个孩子准备早餐,开启了忙碌的一天。

王雨原本在一家株洲公司做行政工作,每月工资约4千元。两年前,因为小儿子的出生,她选择回归家庭,当一名全职妈妈。

“没办法,孩子没人带。父母年纪越来越大,我也不好意思让他们再劳累。”话语间,王雨满是无奈。

除了“没人带”孩子,经济原因也是促使不少妈妈回归家庭的重要原因。家住涪陵区的李晓原来在一家私企做文秘,半年前,休完产假的她打算请个保姆回家帮着带孩子,自己回去上班。可打听了一圈才知道,自己的工资还不够够负担请保姆的花销。经过一番权衡,她决定辞职回家带孩子。

事实上,并非所有的全职妈妈都是受限于人手或经济的原因而“被动”全职。有的人选择回归家庭则是为了更好地陪伴孩子成长,“90后”妈妈苏琳就是其中一员。

苏琳曾在一家国企就职,薪酬待遇很不错,双方父母也愿意为其带孩子。可自从有了儿子,育儿就成了她的头等大事。

“钱可以再挣,孩子的成长只有一次,我不希望错过。况且把孩子丢给老人带,孩子容易被惯出一身毛病。”苏琳说。

她们的烦恼:与社会脱节,在家中变得“弱势”

不用外出工作打拼,只需在家陪伴孩子,在不少人看来,全职妈妈是个轻松的活儿,可她们却有着外人不可体会的烦恼。

做早餐、送大女儿上幼儿园、陪小儿子在小区游乐场玩,然后再做午餐、搞卫生、接孩子放学……这是王雨一天的生活轨迹,这也是大多数全职妈妈的日常生活写照。

“整天围着孩子转,我都快没有‘自我’了。”王雨说,自从当了全职妈妈,关注的都是孩子与家务,去得最多

的不是游乐场就是菜市场,与朋友、同学交流的话题越来越少,感觉自己都要与社会脱节。

而在李晓看来,当一名全职妈妈,并非想象中的“岁月静好”,她的家庭地位也在日益变得“弱势”。

“做事辛辛苦苦点也没啥,最怕的还是家人不理解。”李晓说,每当她与丈夫因琐事发生争吵,双方父母总会劝她息事宁人,“毕竟丈夫在外挣钱养家不易。”久而久之,李晓开始变得敏感、脆弱。家人的一句唠叨,有时也会让她郁闷不已。

李晓说,平日里还好,若遇上孩子生病的时候,她更是时刻处在在崩溃边缘,看谁都不顺眼,做任何事都提不起精神。

当心理健康亮红灯,大多数全职妈妈却羞于求助

生活枯燥,精神压力大,家庭矛盾多……当生活只剩一地鸡毛时,不少全职妈妈的心理健康则会亮起红灯。

经警方初步调查显示,由于长期休息不好,精神压力大,自感生活希望渺茫,27岁的杨某才会带着3名孩子实施轻生行为。而来自福建漳州的石某之所以携子轻生,也被证实其患有产后抑郁。

事实上,这样的悲剧在株洲也曾出现。2016年5月20日,在天元区大江观邸小区,一名年轻妈妈因产后抑郁而跳楼自杀。

当心理健康出现问题时,并非所有的全职妈妈都能及时排解。

“我们科室现在每天能接诊1-2位有产后抑郁的妈妈,绝大部分属于全职妈妈,但这只占到了总量的10%,还有更多的妈妈因各种缘由羞于求助医生或心理专家。”市中心医院临床心理科主任汤信海介绍,产后抑郁症是女性精神障碍中最为常见的类型,是女性生产之后由性激素、社会角色及心理变化所带来的身体、情绪、心理等一系列变化,严重时甚至会引发自杀。

改善全职妈妈心理健康需多方助力

“人天生是社会性的,沉湎在家庭小世界中的全职妈妈,确实容易出现心理问题。”汤信海介绍,人生角色的转换、生活节奏的变化、抚养孩子的压力等等,都会影响全职妈妈的心理,如自己不懂调节,情绪释放的途径缺乏,加上某些外因强化,就会形成心理疾病。

如何改善全职妈妈的心理健康?

汤信海建议,首先,全职妈妈自身要做好生活规划,不要因孩子和家务而失去了自我,继续保持自己的兴趣爱好,积极参与社交活动;作为家人要对全职妈妈多点理解,尤其是丈夫,不要忽视妻子的情绪,一旦发现妻子情绪异常,要及时带其就医;政府部门可采用政府购买服务方式,引进社工或志愿者,帮助全职妈妈排解空虚,融入社会。

生命周刊

求医问药

心脏瓣膜“失灵” 男子心脏突然增大一倍

株洲日报记者 刘琼
通讯员/黎婕婷

株洲日报讯 总是乏力气短,下肢水肿,心脏比过去增大了一倍,52岁的李先生曾以为自己患上了绝症,不料只是心脏瓣膜失灵了。近日,他在北大医疗株洲德德心血管病医院接受了二尖瓣置换手术及三尖瓣成形手术,目前已康复出院。

2017年初,李先生从深圳开车回老家过年时发现,自己出现胸闷、疲劳乏力等症状。一开始,他以为是开长途车引发的疲惫,可休息了几天也不见好转。随后,他在深圳一家医院检查,被诊断为扩张型心肌病。这两年,他四处求医,身体却不见好转。

“经详细检查,我们发现患者之所以出现胸闷、气促、乏力、心脏增大等症状,是由于其心脏瓣膜关闭不全导致血液返流,并非患有扩张型心肌病。”该院副院长、心血管外科第一主任曾祥军介绍,心脏瓣膜病与扩张型心肌病有很多相似症状如胸闷、气促、乏力等,很容易被混淆。

查明病因后,医生立即为李先生进行了对症治疗。曾祥军提醒市民,若出现不明原因的心慌、胸闷等,要及时就医,通过心脏彩超来明确病因。

医讯速递

手足口病来势汹汹

市疾控中心提醒: 尽早带孩子接种EV71疫苗

株洲日报记者 刘琼
通讯员/张峻

株洲日报讯 近日,记者从市疾控中心获悉,今年1月至3月中旬,全市报告手足口病例数较去年同期上升了41%,以散发病例为主,无重症和死亡病例。

“手足口病是儿童常见的一种急性传染病,可由20多种肠道病毒引起,主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。”市疾控中心急性传染病防治科科长杨志勇介绍,该病传染性强,大多数患者症状轻微,以发热、口腔黏膜疱疹或溃疡、手、足、臀部部位皮肤出疹为主要特征,10天左右可康复。少数患者会出现严重的并发症,如脑炎、肺水肿等。

“4月至7月是手足口病的高发期,5岁以下儿童多发,易在托幼机构发生聚集性疫情。”杨志勇提醒家长,要尽早带孩子接种预防手足口病的EV71疫苗;不要带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所,避免接触患病儿童;对儿童常接触的玩具、家具等进行清洁和消毒。



市卫计委综合监督执法局工作人员正在进行“驻院式”检查。(通讯员供图)

“驻院式”综合监督 为公立医院“把脉”

株洲日报记者 刘琼
通讯员/谭德伟

株洲日报讯 5月6日,记者从市卫健委获悉,为贯彻落实《株洲市卫生健康委员会关于开展2019年首轮“驻院式”综合监督检查工作方案》文件要求,该委分别与市中心医院、省直中医院、市三三一医院、市人民医院、市二医院、市妇幼保健院、市中医伤科医院、市三医院。

此次主要针对医院执业与血液安全、传染病防控和消毒产品、母婴保健和计划生育、职业与放射诊断、公共场所、饮用水卫生等8大专业,以及大型设备、高值耗材、医疗器械等医疗相关产品的采购、任何形式合作方式、医院医德医风教育、行业行风建设等方面进行全面检查。

据介绍,“驻院式”综合监督检查是卫生计生监督机构依据现行的卫生法律、法规、规章对医疗机构执行法律、法规、规章情况进行全面的执法检查,包括公共卫生、医疗卫生、计划生育