

# 毅行已结束,这些故事仍在感动你我



美的置业2019第十二届徒步湘江毅行活动已结束,每一名毅行者、每一位志愿者以及默默关注并支持活动的爱心人士,心中都有一些故事。他们的故事中,那些沉重而坚毅的脚步声还在回荡、到达终点那一刻的欢呼呐喊还在回响、苦与甜的滋味还在回味……

## 故事一 人在外地,他通过网络捐赠爱心款支持毅行

“这是我的爱心款,不管我在哪里,毅行办到哪一年,我都会继续支持到哪一年。”在本届徒步湘江毅行中,已在外地工作5年的龙斌是第二个报名的人,尽管后来因工作繁忙不能参与徒步,他仍然通过网络捐赠了爱心款,并在朋友圈里时刻关注毅行动态,进行转发宣传。

龙斌作为萤火虫公益助学的发起人之一,与徒步湘江毅行十余年的情缘不曾间断。2008年,热心公益的他看到茶陵山区的一些孩子因为贫困而耽误学业,由此踏上助学之路。也是在那一年,他加入了株洲晚报义工联(现株洲晚报志愿者联合会),并首次参加了当年的徒步湘江毅行。

“当时徒步湘江毅行活动刚刚起步,以环保、健身徒步为主,还没有加入助学的元素。”龙斌说,“我感觉以一己之力来做助学,资源也有限。”在他和株洲晚报志愿者联合会多名骨干共同商议下,2009年,萤火虫公益助学项目成立,并与徒步湘江毅行活动结合,每一位毅行者报名时捐赠的50元爱心款,成为萤火虫公益助学资金的稳定来源。截至第十二届徒步湘江毅行活动,共募集助学款198万元。

## 故事二 中途不慎摔伤,她忍痛坚持完志愿者服务

江春枚是株洲晚报志愿者联合会舞蹈队的一名队员,在株洲晚报志愿者联合会多年来组织的各种公益活动现场,都能见到她的身影,今年的湘江毅行,她也没有缺席。

5月1日,在毅行路上,江春枚和其他队员在湘潭芙蓉大桥附近驻点,作为拉拉队为毅行者加油鼓劲,因靠近村庄,他们担心打扰村民的生活,就准备换一个地方。在搬东西的过程中,江春枚不慎被地上的树枝绊倒,手腕擦破了皮,膝盖也肿了,走路就会钻心地痛。

伤痛并没有让江春枚打退堂鼓。既然走路不方便,那就索性不跳舞了,改用其他的表演方式来替代,比如敲锣、喊加油。

江春枚热心志愿者活动,也带动了她丈夫王鼎辉。株洲晚报志愿者联合会开展的公益活动平时需要人手,也需要车辆,王鼎辉只要有时间,就会开车去,既当司机,又当打杂的。

## 故事三 岳阳商会团体参加,既有毅行者又有志愿者

岳阳商会于去年7月成立,从商会成立起,就非常关注株洲晚报的公益活动,首先就参加了金秋助学活动,捐出20多万元善款,另外,还参加了株洲晚报志愿者联合会组织的敬老、社区慰问等公益活动。

除了商会热心公益外,会员企业也自发参与公益活动,比如多名会员企业家以个人名义资助萤火虫多名学生,李记海鲜的环卫工人午餐、蝶依澜爱心基金等,有的已坚持多年。

“我们商会现在拿出差不多三分之一的会费,用于资助助学。”执行会长刘晗说。

今年是岳阳商会第一次参加湘江毅行,而且是唯一一个以商会为团体参加,参加人员多达50多人。在参与者中,有的参加毅行,有的参与志愿者服务,为毅行活动提供人员、车辆方面的后勤服务。

“明年我们将扩大规模,提供更多的毅行队伍和志愿者力量。”刘晗说。

## 故事四 他和妻子因湘江毅行相识、相恋、相守

一般人也许不会相信,参加湘江毅行居然还能找到老婆。这样的好事还真就发生在殷湘晖身上。

2010年,殷湘晖第一次参加湘江毅行,在报名以及参与过程中,和当时的株洲晚报义工联合会的志愿者们有较多接触,其中有一名年轻女子给殷湘晖留下了深刻的印象。

当时义工联一位热心的大姐得知殷湘晖还是单身,就主动帮他 and 那名女子牵线搭桥。

就这样两人开始交往,逐步从相识到相知、相恋,认识两年后,两人步入婚姻的殿堂,如今小孩已经6岁多。

受妻子的影响,殷湘晖每年一到4月份就会特别关注湘江毅行,到今年已经参加了三次,每次都走完了全程。

## 故事五 有人向挑战组第一名的毅行者取经

昨日,欧阳先生拨打晚报新闻热线28829110向接线员说:“我在报纸上看到挑战组第一名王柳勇的报道,想跟他联系,请教跑步应该注意些什么。”

欧阳先生告诉记者,自己平时运动不多,一般都是游泳,而且真正游的时间也不多,就是在水里泡泡。和王柳勇通过电话后,得到了一些宝贵的经验。

王柳勇对记者说,欧阳先生和他交流时,他就结合自己的经历,给欧阳先生介绍了一些经验,比如刚开始跑步时,跟有经验的人一起跑,看他带些什么装备,让他来教你怎么跑步。

王柳勇说,跑步不能盲目,否则很伤膝盖,要循序渐进地增加跑步距离,他两年前开始跑步时每次跑5公里,逐渐增加到10公里、15公里。

## 毅行感悟

@网友“胡胡生威”:

我和不到六岁的女儿去年参加了亲子组,今年参加了常规组。下午四点多到达万丰湖,第二天六点半不到就启程奔向终点,下午一点半抵达终点。我佩服我女儿,一路上走走停停,腿脚酸痛不止,最终在大家的鼓励下,凭借自己的努力一步一个脚印,走完全程。我希望她能体会到人生路上得到他人的鼓励和给鼓励他人,都是非常重要的。

@网友“海洋”:

上班的时候,每年的五一劳动节都是在劳动(加班),退休后,每年的五一劳动节都是走在毅行的路上。毅行是一件很有意义的爱心公益活动。劳动光荣!毅行快乐!

@网友“腾飞”:

我在常规组,下午两点到达万丰湖,虽然非常非常累,但是民谣晚会让我忘记了疼痛,大家齐声呐喊非常开心,祝湘江毅行越办越好!

@网友“易哲”:

人生第一次毅行,挑战自我极限成功,感谢主办方及各位工作人员的辛勤付出,我会把毅行的毅力带回往后的工作与生活中,不断挑战自我,成就更好的自己!

(记者 肖蓉 姚时美)



▲晚报志愿者联合会的志愿者们为毅行者服务 记者 刘震 摄

▲岳阳商会团体参加湘江毅行,既有毅行者又有志愿者 受访者供图

▲毅行路上的蓝天救援队员 记者 刘震 摄

## 下列证件 声明作废

·芦淞区美尚纺织商行遗失92430203MA4PTFYJ80号营业执照正本

·湖南振兴邦房屋装饰工程有限公司(税号:91430203MA4P9YJR06)遗失10038131号湖南增值税普通发票,发票代码:4300173320

·胡梦蝶(父:胡国保、母:赵勤)遗失L431057682号出生证

·湖南聚伟财建筑有限责任公司遗失公章一枚

·芦淞区关爱成人用品店遗失430203600406314号营业执照正本

·攸县公安局遗失J5522000299301号开户许可证正本

·潘嵩遗失株洲华都房地产开发有限公司2016年12月23日开具的1094130号房款收据(金额37500元)

·锦绣华都3栋1004房部立新遗失株洲华都房地产开发有限公司2015年4月2日开具的60042265号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据,金额5万元

·余春生遗失430203600146743号营业执照正本

·朱伊悦(母:侯冬娟)遗失O430339177号出生证

·株洲佳霖实业有限公司遗失原行政公章一枚

·陈小雄遗失30011591号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据

·黄志深(湘株洲货1541)遗失湘株XK0659号水路运输许可证一本,湘株SN(2016)0006号船舶营运运输证一本

·易艳遗失430211198705220027号身份证,有效期至:2009.06.18-2019.06.18

·郭培麟(父:郭青、母:刘香连)遗失M430578573号出生证

288835396 广告接待热线 288823919 政务专题部

# 习近平就俄客机事件向普京致慰问电

国家主席习近平5月6日就俄罗斯一架客机在莫斯科谢列梅捷沃机场紧急迫降时起火造成重大人员伤亡向俄罗斯总统普京致慰问电。

习近平在慰问电中表示,惊悉俄国一架客机在莫斯科谢列梅捷沃机场紧急迫降时起火,造成重大人员伤亡和财产损失。

我谨代表中国政府和中国人民,并以我个人的名义,对遇难者表示沉痛的哀悼,向受伤者和遇难者家属致以诚挚慰问。

同日,国务院总理李克强也就此向俄罗斯总理梅德韦杰夫致慰问电,向遇难者表示哀悼,向伤者和遇难者家属表示慰问。(据新华社)



▲5月5日,一架客机在俄罗斯首都莫斯科谢列梅捷沃机场迫降

# 俄航客机为何迫降起火? 事故造成至少41人丧生,客机飞行期间曾被闪电击中

俄罗斯国际航空公司一架苏霍伊超级100型客机5日在莫斯科谢列梅捷沃机场迫降后起火,事故造成至少41人丧生。俄有关部门正在对事故原因展开调查。舆论关注事故最新伤亡情况如何、客机为何迫降起火。

## 最新伤亡情况

俄罗斯联邦侦查委员会5日确认,这架俄罗斯国际航空公司客机上共载78人,其中41人丧生,37人生还。俄媒体报道说,5名机组人员中,有4人幸免于难,其中包括机长。中国驻俄罗斯大使馆证实,事发客机上没有中国公民。

这是俄罗斯国际航空公司23年来首次发生致命空难。事发后,俄罗斯总统普京、总理梅德韦杰夫立即做出指示,要求对事故原因展开彻底调查。

## 迫降起火原因

据俄媒体报道,5日18时许,这架客机从谢列梅捷沃机场起飞,前往西北部城市摩尔曼斯克。客机起飞后不久,机长向谢列梅捷沃机场地面控制中心请求迫降。18时40分左右,客机在谢列梅捷沃机场跑道上着陆。

机上无线电设备出现故障,驾驶员与地面控制中心通话时断时续。机场监控视频显示,客机着陆时数度弹跳,其中第二次重着陆后机身起火。

## 客机状况如何

目击者拍摄的视频显示,起火后,客机机身尾部迅速被烈焰浓烟吞没。部分乘客在客机停稳后通过机身前部两侧滑梯逃生,其中一些人携带随身行李逃生。提前就位的消防人员迅速将机身大火扑灭。事故飞机后部完全烧毁,顶部塌陷。

据俄媒体报道,事发客机由俄罗斯苏霍伊民用飞机公司研制,2018年出厂,今年4月完成保养维护。俄罗斯国际航空公司拥有50余架苏霍伊超级100型客机,大部分客机执飞俄罗斯国内航线及东欧地区国际航线。

2012年5月,一架该型客机在印尼西爪哇省做展示飞行时失事,机上40余人全部遇难。(据新华社)

## 人社部:杜绝“蹲式”柜台

记者6日从人力资源社会保障部了解到,人力资源社会保障部近日将推进设施便民,落实服务窗口设计标准,杜绝“蹲式、跪式、趴式”柜台,在新建和改建中不得设置隔离玻璃,合理配备取号、查询等自助服务设施,聚焦精减证明材料等方面,着力解决系统行风建设存在的问题,并开展专项提升行动。(据新华社)

## 美国向中东部部署航母战斗群以施压伊朗

美国白宫5日晚发表声明说,美国正向东中东地区部署“亚伯拉罕·林肯”号航母战斗群和一个轰炸机特遣队,以回应伊朗近期对美国的“警告”,美国总统国家安全事务助理博尔顿在一份声明中说,美国正将“亚伯拉罕·林肯”号航母战斗群和一个轰炸机特遣队部署至美国中央司令部辖区,以向伊朗传递明确信号,任何针对美国及其盟友利益的袭击将遭到“无情的还击”。

声明称,美国不希望与伊朗发生战争,但美国已做好准备应对伊朗的袭击。(据新华社)

## 时事短讯

●中国人民银行6日对外宣布,从5月15日开始,将对聚焦当地、服务县域的中小银行,实行较低的优惠存款准备金率。央行表示,约有1000家县域农商行可以享受该项优惠政策,释放长期资金约2800亿元。

●国家发展改革委发展战略和规划司司长陈亚军6日在就建立健全城乡融合发展体制机制和政策体系有关情况举行的新闻发布会上说,放开放宽除个别超大城市外的城市落户限制,不能片面理解为是抢人大战,更不等于放松房地产调控。

●阿富汗北部巴格兰省警察局大楼5日遭到袭击,袭击者引爆爆炸装置并与阿安全部队交火。据阿内政部消息,此次事件共造成包括18名警察在内的26人死亡,另有55人受伤。

●为进一步减少机动车污染,持续改善环境空气质量,上海市政府决定自今年7月1日起,对在本市办理注册登记(含外省市转入)的轻型汽车提前实施国6排放标准。