

编者按

4月25日至5月1日是全国第17个《职业病防治法》宣传周,本次活动的主题是“健康中国,职业健康同行”。本期《健康周刊》围绕职业病防治这一主题,介绍有关职业病防治知识与工作动态,希望广大市民和劳动者关注,提升劳动者职业病防治意识,在全社会形成关爱生命、关注职业病防治的良好氛围。

依托党建、聚焦民生,市劳动卫生职业病防治中心—— 为劳动者职业健康保驾护航

王容桩



治疗职业病患者。

健康中国,职业健康同行

职业病有十大类132种,最常见的是尘肺病 防治职业病,你一定要知道这些事!

什么是职业病?最常见的是哪几种?劳动者在工作中又怎样预防各种各样的职业病?这是一份预防职业病的健康锦囊,请劳动者细致阅读和了解。

一、职业病防治“知”多少?

1. 什么是职业病,职业病的范畴包括哪些?

《职业病防治法》中规定的职业病,是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。2013年12月23日,国家卫生计生委、人力资源社会保障部、安全监管总局、全国总工会4部门联合印发《职业病分类和目录》。共有十大类132种,即职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性化学中毒、物理因素所致职业病、职业性放射病、职业性传染病、职业性肿瘤、其他职业病。最常见是第一类中的尘肺病。

2. 劳动者在工作中经常接触的职业病危害因素有哪些?

在生产过程中存在或接触的职业病危害因素主要有:
1、化学因素:包括毒物和粉尘。常见的有刺激性气体(如氯、氨、氮氧化物)、窒息性气体(如一氧化碳、硫化氢)、有机溶剂(如苯、甲醇、汽油)、农药等;生产性粉尘中的矽尘、煤尘、石棉尘、电焊尘、有机粉尘等。
2、物理因素:包括噪声、振动、X射线、γ射线、异常的气象条件(高温、低温、高湿)和异常气压(高气压、低气压)。
3、生物因素:如附着在皮毛上的炭疽杆菌、医务工作者接触到的生物传染性病原体等。
4、在作业过程中产生的其他职业有害因素:如劳动组织制度不合理、劳动作息制度不合理;精神(心理)性职业紧张;劳动强度过大或生产定额不当;视力紧张;不良体位或不合理工具等。

3. 尘肺病农民工救治救助对象及流程?

救治救助对象:
1.具有株洲市辖区内户籍;2.确诊为职业性尘肺病或临床诊断的尘肺病,必须由具有职业病诊断资质的机构认定;3.用人单位已经不存在或无法确认劳动关系;4.参加株洲市城乡居民基本医疗保险。
救治救助流程:
(一)患者入院。患者持本人身份证、职业病诊断证明书或尘肺病临床诊断证明、城乡居民基本医疗保险凭证等相关材料,填写《湖南省尘肺病农民工基本医疗救治救助患者申报审批表》,到定点医院办理审核和入院手续。在非定点医院诊治的,不享受本方案救治救助待遇。
(二)医院救治。定点医院要按照《湖南省尘肺病农民工基本医疗救治救助临床诊疗规范》的规定,收治尘肺病农民工必须符合住院指征,根据患者病情认真制定诊疗方案,合理检查、合理用药、合理收费,严格控制医疗费用,给患者提供优质的医疗服务。
(三)出院结账。尘肺病农民工基本医疗救治救助报销实行一站式服务,即时结账。患者治疗结束后,由定点医院先行垫付救治救助费用,患者只需要支付个人自付部分费用即可出院。

二、职业病怎么“防”?

1. 如何预防高温中暑?

中暑往往因环境温度过高、劳动强度过大而引起。劳动者在高温作业中出现头昏、头痛、口渴、多汗、心跳加快、注意力不集中时都要警惕是不是中暑了,这些都是中暑的前兆。如果此时仍继续从事高温作业,中暑程度加深加快,出现皮肤湿冷、面色苍白、血压下降现象,有的还会伴有小腿、腹部等肌肉抽搐疼痛,甚至昏倒,此时应尽快到医院积极治疗,不可延误。预防中暑,需从个人防护与保健做起:多喝水,穿高温作业服,夏季高温作业避开高温时段,保证充足睡眠等,还可以多吃些清热解暑的食物如苦瓜、苦菜,喝点苦丁茶。一旦出现中暑迹象,需要立即转到通风阴凉处休息,喝点清凉的饮料,服些仁丹、藿香正气水等防暑的药物,如症状不能缓解,应及时就医。生产企业面临高温生产任务,应当采取车间外布置热源、加强通风、隔热降温等措施,保障劳动者的健康。

2. 噪声怎么预防?

可引起职业性噪声聋有以下工种:操作织布机、磨床、机床、电锯、抛磨机、破碎机能发出强噪声(85分贝以上)的工种。噪声环境中的工人尤其要注重加强个人防护,主要措施有:1、用人单位改善设备,降低噪声强度;2、工作场所采取隔音措施;3、工人佩戴耳塞或耳罩;4、工人定期体检和进行听力检查,上岗前如有听觉器官、心血管及神经系统器质性疾病者禁止从事强噪声工作。

3. 尘肺病的预防?

尘肺病是长期吸入高浓度的生产性有害粉尘而引起的肺组织广泛纤维化的疾病,包括矽肺、煤工尘肺、水泥尘肺、石棉肺、电焊工尘肺等。主要发生在石料开采、煤炭、水泥、陶瓷、珠宝打磨、切石、抛光及五金行业打磨等工作过程中产生大量粉尘的工种。
尘肺病的主要症状有:咳嗽、咯痰、气促、胸痛、胸闷等,最终可因肺的广泛纤维化出现呼吸衰竭合并感染、气胸而死亡。尘肺发病影响呼吸功能,导致劳动者丧失劳动力。尘肺病预防措施主要有:1、做好就业前健康检查,如有肺结核病、上呼吸道感染及支气管疾病,心血管系统疾病者不得从事接触粉尘工作。2、坚持佩戴合格的防尘口罩上岗。3、工人就业后应每年进行一次职业健康检查。

(市劳动卫生职业病防治中心供稿)



劳动者扫码参加职业病防治知识微信抢答比赛。



健康企业评比现场。

健康快讯

召开用人单位职业卫生知识培训班

为进一步落实企业主体责任,切实保障广大劳动者的职业健康权益,4月17日,我市用人单位职业卫生知识培训班在市职防中心举办,这也为我市2019年《职业病防治法》宣传周活动拉开了序幕。

本次培训班由市卫健委举办、市职防中心具体承办,分片分区开展五期,培训对象为城区企业主要负责人、职业卫生管理人员或安全生产管理人员。培训聘请了省、市职业病防治专家授课,结合株洲职业病防治工作实际,重点讲解职业病防治法律法规、职业性噪声聋诊断、电焊作业职业健康危害与控制、健康企业建设以及急性中毒与应急救援等内容。城区5百余人用人单位负责人及职业卫生负责人参加了培训。(朱职方)

首次开展“职防杯” 微信知识有奖答题

为了让广大市民积极关注职业病防治,了解相关知识,今年职业病防治宣传周期间,我市首次开展“职防杯”微信知识有奖答题。
职业病防治周期间,市民通过关注微信公众号“新闻株洲”“株洲市劳动卫生职业病防治中心”,点击相关链接即可参加答题,抢万元大红包。数据显示,共有10万余人关注答题活动,近万余人参与完整答题并抽奖。(王容桩)

制图/王莹

举办《职业病防治法》宣传周 现场宣传活动

4月26日上午,我市《职业病防治法》宣传周现场宣传活动在市中心广场举行,活动由市卫健委举办,市职防中心具体承办,邀请我市部分企业参加。

活动现场,通过摆放宣传展板、发放宣传手册等形式,围绕“健康中国,职业健康同行”主题,对《职业病防治法》及配套规章、标准、常见职业病防治科普知识、劳动者依法享有的职业卫生权利、职业病诊断及工伤保险待遇、健康企业创建等内容进行了广泛宣传。活动现场气氛浓厚,现场共展示职业病防治知识宣传展板16块,义诊、咨询80余人次,发放宣传资料2000余份。(王容桩)



宣传活动现场。

