

看吧视频期待您的参与,稿酬从优

媒体融合,移动优先。欢迎来到“看吧视频”专区。在这里,我们用视频推介株洲转型发展亮点,扫描当时政社会热点,服务市民生活难点。我们期待,所有读者,一同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:22823909;视频投稿邮箱:668748@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视·搞笑

娶一个株洲妹子做堂客,是种什么体验?

有人说,株洲妹子是带刺的玫瑰,娶到一个男人的幸福,但也需要一定的勇气,因为他们又温柔又霸道,又贴心又任性。温柔时如春雨,润物细无声;霸道时如河东狮,令你胆战心惊;贴心时如港湾,抚慰你疲惫的身心;任性时如黄蓉,让你又爱又恨。娶一个株洲妹子一定是始于颜值,陷于才华,忠于人品。因为株洲妹子敢爱敢恨,你不开心时,陪你一醉方休又如何。她有什么说什么,没有其他女子的扭扭捏捏,开心和你分享,和你肆意的大笑,不开心也让你陪伴,哭过就算。娶株洲妹子是一个男人的幸福,因为她们坚韧、执着,认定方向永不回头,无论对感情还是其他。用手机微信“扫一扫”功能扫码,看看娶一个株洲妹子做堂客,是不是“痛并快乐着”。(文/唐剑华 视频/株洲的)

有人说,株洲妹子是带刺的玫瑰,娶到一个男人的幸福,但也需要一定的勇气,因为他们又温柔又霸道,又贴心又任性。温柔时如春雨,润物细无声;霸道时如河东狮,令你胆战心惊;贴心时如港湾,抚慰你疲惫的身心;任性时如黄蓉,让你又爱又恨。娶一个株洲妹子一定是始于颜值,陷于才华,忠于人品。因为株洲妹子敢爱敢恨,你不开心时,陪你一醉方休又如何。她有什么说什么,没有其他女子的扭扭捏捏,开心和你分享,和你肆意的大笑,不开心也让你陪伴,哭过就算。娶株洲妹子是一个男人的幸福,因为她们坚韧、执着,认定方向永不回头,无论对感情还是其他。用手机微信“扫一扫”功能扫码,看看娶一个株洲妹子做堂客,是不是“痛并快乐着”。(文/唐剑华 视频/株洲的)



视·热点 重磅微视频:《青春中国》

“时间之河川流不息,每一代青年都有自己的际遇和机缘,都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。”今年是五四运动100周年,也是中华人民共和国成立70周年。一百年来,一代又一代中国青年接续奋斗,用青春之我创造青春之中国、青春之民族。回顾中国青年百年奋斗史,是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的100年,是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的100年。“爱国、进步、民主、科学”的理念早已深刻融入中国青年的血液中,他们满怀对祖国和人民的赤子之心,积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业。

“国家的希望在青年,民族的未来在青年。”用手机微信“扫一扫”功能扫码,观看重磅微视频:《青春中国》,致敬生机勃勃的青春中国,致敬奋斗中的中国青年!



视·服务

常感冒、易疲劳?教你几招提高免疫力

气温变化大,不少市民稍不注意就容易生病,其实是自身免疫力不足。免疫力是身体的防御机制,是人体识别和消灭外来入侵的任何异物(病毒、细菌等),处理衰老、损伤、死亡、变性的自身细胞以及识别和处理体内突变细胞和病毒感染细胞的能力。如果免疫力下降,便可能导致多种疾病的发生,身体就会易于被感染或患病。免疫力下降最直接的表现就是容易生病,而且会出现疾病反复发作。所以通常免疫力下降伴随有体质虚弱、营养不良、精神萎靡、疲乏无力、食欲降低、睡眠障碍等表现。用手机微信“扫一扫”功能扫码观看视频,看看如何提高我们身体的免疫力。

气温变化大,不少市民稍不注意就容易生病,其实是自身免疫力不足。免疫力是身体的防御机制,是人体识别和消灭外来入侵的任何异物(病毒、细菌等),处理衰老、损伤、死亡、变性的自身细胞以及识别和处理体内突变细胞和病毒感染细胞的能力。如果免疫力下降,便可能导致多种疾病的发生,身体就会易于被感染或患病。免疫力下降最直接的表现就是容易生病,而且会出现疾病反复发作。所以通常免疫力下降伴随有体质虚弱、营养不良、精神萎靡、疲乏无力、食欲降低、睡眠障碍等表现。用手机微信“扫一扫”功能扫码观看视频,看看如何提高我们身体的免疫力。



视·生活 舌尖上的醴陵:一碗小炒肉

如果说一盘炒粉是醴陵人最喜爱的早餐和宵夜,那么一碗小炒肉就是醴陵人午餐和晚餐桌上最受欢迎也最为普遍的一道菜肴了。醴陵菜是湘菜系中重要的一支,菜品承湘派的香辣,香鲜,软嫩,色浓油重之外,却又另有一番风味。说起舌尖上的醴陵,一定绕不开醴陵小炒肉。醴陵小炒肉属于家常菜系列,炒起来也比较随意,东家与西家也各有不同,但是基本做法却是一致的。小炒肉需要选带皮的新鲜猪肉,最好是肥肉与瘦肉区分明显的猪背部或者臀部肉。肥肉切得薄而均匀,每片肥肉都带上一线猪皮,精肉切得薄而宽。先将肥肉下锅爆炒至金黄色,下瘦肉,炒到肉片表面变成白色,就加汤、下调料,等汤翻滚,小炒肉即成。如加上猪肝,口感更嫩;加上猪血、猪肝、心肺等多种内脏,味道更加丰富。醴陵小炒肉,既不油腻,又营养丰富,肉嫩汤甜,既可做菜,也可当饭。用手机微信“扫一扫”功能扫码,看看如何做出正宗的醴陵小炒肉。(文/唐剑华)

如果说一盘炒粉是醴陵人最喜爱的早餐和宵夜,那么一碗小炒肉就是醴陵人午餐和晚餐桌上最受欢迎也最为普遍的一道菜肴了。醴陵菜是湘菜系中重要的一支,菜品承湘派的香辣,香鲜,软嫩,色浓油重之外,却又另有一番风味。说起舌尖上的醴陵,一定绕不开醴陵小炒肉。醴陵小炒肉属于家常菜系列,炒起来也比较随意,东家与西家也各有不同,但是基本做法却是一致的。小炒肉需要选带皮的新鲜猪肉,最好是肥肉与瘦肉区分明显的猪背部或者臀部肉。肥肉切得薄而均匀,每片肥肉都带上一线猪皮,精肉切得薄而宽。先将肥肉下锅爆炒至金黄色,下瘦肉,炒到肉片表面变成白色,就加汤、下调料,等汤翻滚,小炒肉即成。如加上猪肝,口感更嫩;加上猪血、猪肝、心肺等多种内脏,味道更加丰富。醴陵小炒肉,既不油腻,又营养丰富,肉嫩汤甜,既可做菜,也可当饭。用手机微信“扫一扫”功能扫码,看看如何做出正宗的醴陵小炒肉。(文/唐剑华)



视·VR 360度全景,让大株洲一览无余

看过了很多株洲全景,有没有一个大株洲的全景集纳?今天,给大家推荐一个株洲城市大全景,让我们通过手机画面屹立云端,飞跃城市天际,360度高空全景展示株洲城市地标,十余热门地点可以任意切换观看。这组大株洲的全景集纳,由无人机航拍数千张图片拼接制成,动动你的手指,就能从动态全景漫游图中寻找到你想要的地方,让株洲的美景在指尖随心流动。用手机微信“扫一扫”功能扫码,观看这组被点击50万次、点赞一万多次,令人震撼的株洲全景集纳吧。(文/唐剑华 VR制作/禾呈传媒)

看过了很多株洲全景,有没有一个大株洲的全景集纳?今天,给大家推荐一个株洲城市大全景,让我们通过手机画面屹立云端,飞跃城市天际,360度高空全景展示株洲城市地标,十余热门地点可以任意切换观看。这组大株洲的全景集纳,由无人机航拍数千张图片拼接制成,动动你的手指,就能从动态全景漫游图中寻找到你想要的地方,让株洲的美景在指尖随心流动。用手机微信“扫一扫”功能扫码,观看这组被点击50万次、点赞一万多次,令人震撼的株洲全景集纳吧。(文/唐剑华 VR制作/禾呈传媒)



视·人物 12岁小学生为老师设计“点名”程序

今年12岁的陈柏舟,是株洲市天元区银海学校六年级1302班学生。小小年纪的他,爱学习,会创新。在观察到老师课堂上点名总犯难,他便为老师编写了一个“随意叫号”的程序,让老师可以随机点名了解同学掌握知识的进度,让更多的同学可以在课堂上回答问题。用手机微信“扫一扫”功能扫码,观看陈柏舟和他编写的“随意叫号”程序背后的故事。

今年12岁的陈柏舟,是株洲市天元区银海学校六年级1302班学生。小小年纪的他,爱学习,会创新。在观察到老师课堂上点名总犯难,他便为老师编写了一个“随意叫号”的程序,让老师可以随机点名了解同学掌握知识的进度,让更多的同学可以在课堂上回答问题。用手机微信“扫一扫”功能扫码,观看陈柏舟和他编写的“随意叫号”程序背后的故事。



腼腆的陈柏舟说起自己的程序神采飞扬。

深读

乡村班车,驶向何方?

株洲日报记者 俞强年

5月3日早上5点30分,通往卧龙山的道路上,一束明亮的光源在向前移动。嘟嘟!几声刺耳的鸣笛声,打破了乡间的寂静。

这是茶陵乡村最早发车的班车之一,从火田镇卧龙村出发,途经火田镇、腰陂镇、思聪镇,开往茶陵县城,8点半抵达终点站。

这辆班车上,乘客不是很多,18个座位,半数都是空着的。“我们这样跑一趟,是亏本的。但不跑,沿线的居民都出不去。”班车司机李肖无奈地说。

随着私家车、摩托车等交通工具在农村普及,乡村客运班车经历了“人满为患”到“人烟稀少”的变化,班车数量也随之减少,有的甚至走向没落。乡村农民出行的最后一公里难题如何破解?

昔日:班车司机收入高,两年轻松赚十万元

52岁的李肖,开了二十年的乡村班车。到现在,他的作息时还保持着原始状态,吃完饭走一会就上床睡觉,早上5点就起床工作。

每天,他先要把车从家里开到卧龙村,那里是始发点。二十年来,他守着同一条路线,每天往返两三趟。路上的坑坑洼洼,村里的门门道道,他都烂熟于心。

乡村的道路不像城市,弯弯曲曲的路线把各个乡镇村落串联起来,路边也没有固定的停车站点。李肖笑着说,车在行驶中,路边行人哪个坐车,他扫一眼就知道了。

从茶陵县城到卧水村,李肖算是守着这条路线开车最久的班车司机。年轻时,他从事洗车工作,洗一辆车只有2元钱,一天也就洗十辆车左右。期间,他听别人说,班车司机这个职业很赚钱,收入比其他行业高出几倍,就决定考取驾照,当一名班车司机。

2000年时,拿到驾照的李肖,打听到有辆班车要转卖,而这辆车距离报废年限仅剩半年,售价却要2万元。但李肖毅然接盘,向亲戚朋友借钱把款付清了。

那时的2万元,可不是小数目。当时,全国城镇单位在岗职工年平均工资为9371元,月平均工资不到800元。

从县城到卧水村,两地的距离约37公里,全程车票只有4元。这条线上仅有三辆班车,来回一趟轻轻松松赚100元,一天跑两三趟,一个月净赚四五千元。

开车半年后,李肖又贷款12万元,重新买了一辆新车。不到两年时间,他就还清了所有贷款。



乡村班车 株洲日报记者 俞强年 摄

繁荣:班车被乘客挤满,班次安排靠抓阄

2000年前后,不曾在城市,还是在乡村,交通体系都还不是那么发达,居民出行的交通工具单一。

在农村,路上也鲜见轿车,居民家里有辆摩托车就被刮目相看。乡村居民进城,大多还是乘坐班车。

人车多,供不应求。每辆班车来回跑,车里挤得满满的,大家随身携带的东西多,车内放不下,就塞到后备箱,后备箱满了,又摆在车顶上。

那时,挤班车很普遍。为了能挤上车,有的乘客不惜冒着危险,直接从窗户爬进去,挤进去没位置,三个人就共享两个座位。路上乘客太多,车走到一半就已经满了,路边的乘客不能如愿搭乘。

“上也上不去,下也下不来。车内的过道被堵得水泄不通,坐在里面的人下不去,只能等到前面一部分人下车后,才能下来。”班车售票员谭兵香回忆说。

看着班车司机这个职业赚钱,有人也进入其中。茶陵县城到卧水村这条37公里的路线上,班车数量也增多,2005年时达到7辆,大家每25分钟一趟班车,每辆车每天来回跑两趟。

班车增加,运营市场竞争加剧。但起初,对所有班车运营而言,收入一样也没减少。为了避免出现无序竞争,大家还自发制定市场规则秩序,采取抓阄方式来安排班次。

“只要人出行,就会乘坐我们的班车。尽管存在竞争,但大家都觉得无所谓,因为这个市场蛋糕大,人人都有一份。”李肖说。

现状:车票价格翻倍,乘客少了一半

改革开放后,城市化加快推进,乡村人口流动加速,一度刺激到客运市场。同样,时代的发展也让农村交通迎来新面貌:最明显的标志是乡村道路上的车辆多了,农民交通出行的方式多样了。

“有的家里买起了摩托车,有的家里买起小轿车……起初,买车的家庭还是少数。但到2010年后,轿车逐渐普及乡村家庭。”李肖说,那时起,班车运营情况可以说是每况愈下。

一些家庭有了私家车,不仅自家使用,还沿途载客,这加剧了班车之间的竞争。一些班车为了抢一位乘客,不惜大打出手。

还有一个现象是乡村的人口流失大,很多年轻人都跑到城市里打工去了。“前十年,平时坐车的都是年轻人,而现在都是老人和小孩。逢年过节,才会看到一些年轻人。”谭兵香认为,这也是客源少的重要原因。

看到生意越来越难做,班车司机们开始选择重新择业,有的班车司机想尽快转业,但出现无人接盘的局面,只能以废铁价格亏本贱卖。“班车司机陆续退出,到现在,这条路线的7辆车,只剩下2辆车。”谭兵香说。

“平时,我们跑车都是亏本的,坐车的不到一半。”李肖说,现在,从茶陵县城到卧水村的全程票价原来4元,现在是9元,价格涨了二倍多,但客流量少了一半。他坦言,现在一辆班车每个月平均收入七八千元,除去保险费、检修费等各种成本,每个月的净收入是四五千元,这包括了司机和售票员的工资。

困局:如果没有国家燃油补贴,日子更不好过

二十年来,李肖见证了班车这个行业兴衰发展。如今,班车司机“风光”不在,而他依然坚守。

“开班车是我的日常工作,我也喜欢这个职业,也很有荣誉感。”李肖说,让他引以为荣的是,2006年,在班车竞争最激烈的时候,他在乡间开辟了一条新路线。

当时,班车的始发地点在火田镇卧水村,而卧水村往上的沛江村、卧龙村(现已合并为卧龙村)没有通车。这两村的居民都住在山上,出行很不方便,从山上走到卧水村,走路要两个小时。

一次,班车从县城返回卧水,车到站后,走下一位老人,老人腿脚不便,又住在卧龙山上,在泥泞路上踉跄前行,李肖决定将老人送到山上。上山第一趟后,就有第二趟、第三趟……于是,李肖决定将始发地点直接迁到卧龙山上,开辟出一条10公里多的新路线,方便山上居民出行。

乡村班车风光已不再,甚至走向没落,但在李肖看来,这并不意味着会消失。

“只要乡村里有人,就有出行需求,而乡村班车依然是不可替代的交通出行工具。”李肖说,“几乎所有的农村线路都不太理想。现在农村客运班车之所以还能维持运营,全靠国家的燃油补贴,每辆车每年补贴2万元到4万元不等。如果没有国家的补贴,那日子会更不好过。”

记者手记

乡村班车,不仅驶向市场

保证乡村居民出行,农村班车功不可没。

班车运营的困境,是社会经济发展和市场自然选择带来的结果。燃油费、人工费、汽车维修费等都在增高,而实载率和收入却在降低,这样的运营格局,微利和亏损是必然的。

农村客运属于公共服务范畴,面对班车减少甚至停运的状况,单靠市场调节,是无法满足发展及服务需求。只有相关部门多向调节、灵活编排,采取有针对性措施,才能让农村客运班车找到出路。

现在,每辆车每年的管理费、保险费、修理费等是2万元左右,这成为一个不小的负担,需要大幅度减免针对农村客运班车的各项税费,为运营者赢得转型发展空间。

他山之石可以攻玉。为减轻农村客运车辆的运营负担,重庆市创新管理模式,由市、区县级政府财政资助购买农村客运车辆的承运人责任险,同时资助购买支线农村客运车辆的第三者责任险和交强险。浙江省松阳县县政府从有限的财政中挤出资金,为农村客运亏损买单。内蒙古乌海市则探索乡村客运与城市公交的有效对接,推出城区线路一元票价和城际快速通道两元票价的低票价机制,形成城乡一体化公共交通体系。

方便乡村群众出行,政府、社会等层面,还需多发力。