



绿色·品质·家园

# 2019 株洲市首届住宅产业博览会

时间 / 5月29日-6月2日

地点 / 株洲汽博园(河西)

主办:株洲市人民政府 承办:株洲市住房和城乡建设局 执行承办:株洲晚报 湖南品位传媒

## 火热招商中



- 1 住房与城乡建设成就展
- 2 装配式建筑展
- 3 绿色生态房产展
- 4 环保家装建材展
- 5 房地产中介金融咨询服务展
- 6 名车展

建设幸福株洲 共筑美好人居



官方微信



TEL 咨询热线

28810777



协办 株洲市房地产业协会 株洲市建筑业协会 株洲市装饰装修行业协会 株洲市装配式建筑产业联盟 株洲市物业管理协会

己亥年四月初一  
2019/05/05  
星期天  
今日8版



微信公众号 智慧株洲App

新闻热线 28829110

总第6379期

## 被需要 不易老



退而不休,乐在其中。

谁说人老了就得偃旗息鼓,躲在角落?人的最高心理需要是“实现自我价值”,一个高品质的晚年生活,不仅仅是物质富足、精神满足,更要获得赞赏。

对老人来说,主动创造“被需要”的机会,不仅能减少焦虑、空虚、寂寞等不良情绪,更能获得社会承认,找回自信,有益身心。要相信,我们依旧是社会主体。

我们现在看到不少60多岁的老爸老妈,还可以感觉到他们身上那股年轻的劲头,还真算不上“老人”。老爸老妈无论是选择养老还是选择继续工作,他们做自己喜欢的事,享受晚年生活的欢乐时光,我们都应支持。

恰逢五一劳动节,让我们为退而不休的老人们点个赞。(详见A04-A05版)



## 五月清和风

今天,我们来说说风。

到了五月,细心的你或许已经发现,风开始变得温柔软糯起来。在立夏节气要来的时候,在这个专属于夏天气息的风里,吹来的,便是新一季的消息。

明天,便是立夏。在古代,人们有一套遵循的季节法则,他们发现,立夏开始刮的风叫做“清和风”,也就是东南风,取温暖清和之意。

其实,对于风,古人们有研究,他们将四季的风分为八种,而古籍《易纬通卦验》也有记载说,这八

种风为“立春条风至,春分明庶风至,立夏清明风至,夏至景风至,立秋凉风至,秋分闾阖风至,立冬不周风至,冬至广莫风至。”

“清和风”便是其中一种,也是四季之中,风最为舒适的时候。等到天气再热,到了夏至,刮景风(即南风)后,风就会卷着热浪,带有暑气了。

你看,在我们日常里最不起眼的风,都有这么多故事。接下来的日子,等到清和风吹起时,一定要好好感受一下哦。

(记者 王娜)

今天天气 明天天气 后天天气

阵雨 中雨 阵雨  
18-23℃ 17-20℃ 13-18℃

(市环境监测中心站、市气象台4日16时发布)

导读

《中国老年血压管理指南2019》发布

» A02

立夏养生从“生”到“长” 谨记“八个一”

» A03