

我国将推动建立综合连续的老年健康服务体系

据新华社报道 4月28日,记者从国家卫生健康委员会举行的2019年全国老龄办主任会议获悉,今年我国将实施健康老龄化战略,推动建立综合连续的老年健康服务体系。

国家卫生健康委员会主任、全国老龄办主任马晓伟说,今年国家将出台政策文件,推动建立完善包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等覆盖城乡、综合连续的老年健康服务体系,进一步扩大安宁疗护试点。另外,推动上门医疗服务发展,研究制定相关业务服务标准、服务规范、收费

标准以及相应管理制度,将一些服务项目逐步纳入医保支付范畴。

我国失能和半失能老年人超过4000万人,然而,随着家庭小型化、空巢化以及快速的城镇化和人口流动,越来越多家庭面临照料者缺失的问题。

马晓伟表示,要推动建立失能老人长期照护服务体系,研究解决照护谁、谁照护、在哪里照护、照护什么、谁出钱的问题;深入推进医养结合,切实打通医疗卫生与养老服务资源,实现医养一体化服务。

健康养老再迎一揽子政策力挺 警惕智慧养老“玩概念”“玩噱头”增加负担

据《经济参考报》报道 健康养老再迎一揽子政策力挺。在4月25日举办的2019智汇养老北京高峰论坛上,多部门相关负责人就深化养老服务供给侧结构性改革等议题予以解读,并透露了下一步支持健康养老的政策框架和改革重点。记者获悉,有关部门正在研究制定应对人口老龄化中长期发展规划,建立完善老年健康服务体系指导意见和建设规划,组织拟定医养结合政策、标准和规范。

出政策优惠包,从供给侧双重复力降成本,促进企业提供普惠服务供给。”郝福庆说。

王谦表示,国家卫生健康委将组织拟定并协调落实应对老龄化的政策措施,组织拟定医养结合的政策、标准和规范,研究制定建立完善老年健康服务体系的指导意见和建设规划,推动建立长期照护制度。“进行养老服务体系建设,很重要的一条是,医疗服务机构要针对老年人需求重新做一些谋篇布局。”

“有关部门已经在研究制定应对人口老龄化中长期发展规划。下一步要加快完善老龄产业政策体系,构建老龄科技创新政策体系,以及老龄人才职业体系保障制度等。”北京养老行业协会执行会长黄石松说。

中国民主建国会北京市委员会主委司马红建议,完善多渠道筹措养老保障资金机制,建立养老财政投入稳定增长和动态调节机制,推进跨区域资源整合。“以京津冀养老服务协同发展试点,建立跨地区资源共享协调机制,探索走出一条特大城市应对人口老龄化的新路。”

值得一提的是,全国老龄办党组成员、副主任吴玉韶指出,当前一些智慧养老“玩概念”“玩花样”“玩噱头”。不真正考虑老年人生活习惯、使用能力和个性化需求,一些可穿戴设备反而成为负担。

《中国老年血压管理指南2019》发布

据新华网报道 中国老年医学学会高血压分会,联合国国家老年疾病临床医学研究中心、中国老年心血管病防治联盟,4月26日共同发布了《中国老年血压管理指南2019》。

指南肯定降压治疗可使老年高血压患者包括高龄患者获益,但应遵循小剂量、长效、联合、适度、个体化这五个原则。提出年龄≥65岁,如果血压≥

140/90毫米汞柱,在生活方式干预的同时启动降压药物治疗,将血压降至140毫米汞柱以下。

据统计,我国半数以上老年人患有高血压;80岁以上高龄人群中,高血压患病率接近90%,是罹患脑卒中、心肌梗死乃至造成心血管死亡的首要危险因素。

专业老年照护师 持证守护“夕阳红”

据新华社报道 照料“夕阳红”群体如何更专业、更科学?沈阳首批专业老年照护师近日已持证上岗,养老岗位的陪护人员将更具职业规范。

老年照护师是介于护工和护士之间的新兴职业。中国老年医学学会会长范利表示,目前传统家政服务难以满足老人和家属需要,老人长期住院也不现实,社会急切呼吁老年照

护师这一职业。老年照护师懂得老年人照护的基本医疗知识,可提供专业技能服务。

据了解,在老年照护师的培训和考核中,老年照护技能、急救技能、老年常见病和慢性病表现及用药知识、心理疏导、居家常用医疗护理技术、家用医疗康复设备的使用方法等内容均在其列。

公交站台没座椅 老人搬来仨沙发



据光明网报道 重庆渝北区龙山路公交车站,几个软沙发在这里“服务”了来来往来的乘客将近两个月。软沙发从何而来?

原来,65岁的老人张名华见等候在此的乘客多有不便,尤其是孕妇和老人,便搬来几个软沙发,为此,他还会定期对沙发进行打理、清洁。

面对老张此举,多数乘客表示点赞,但也有不少人担忧:沙发放在这里引发火灾或绊倒路人,责任谁承担?还有人表示反对:随意搬来沙发,挤占了城市公共空间。

对此,站台公司回应,安全起见,并不鼓励市民这样做,公司正对公交站台设施进行提档升级,会增设一批座椅。

哈哈

你看我有多少岁

有些人能够平静地接受自己变老的事实,但是有些人却不能。

安迪的妻子就不愿意自己变老,她想方设法使自己变得年轻一些。她买了一些价格昂贵的新型化妆品,想保住自己的青春容颜。

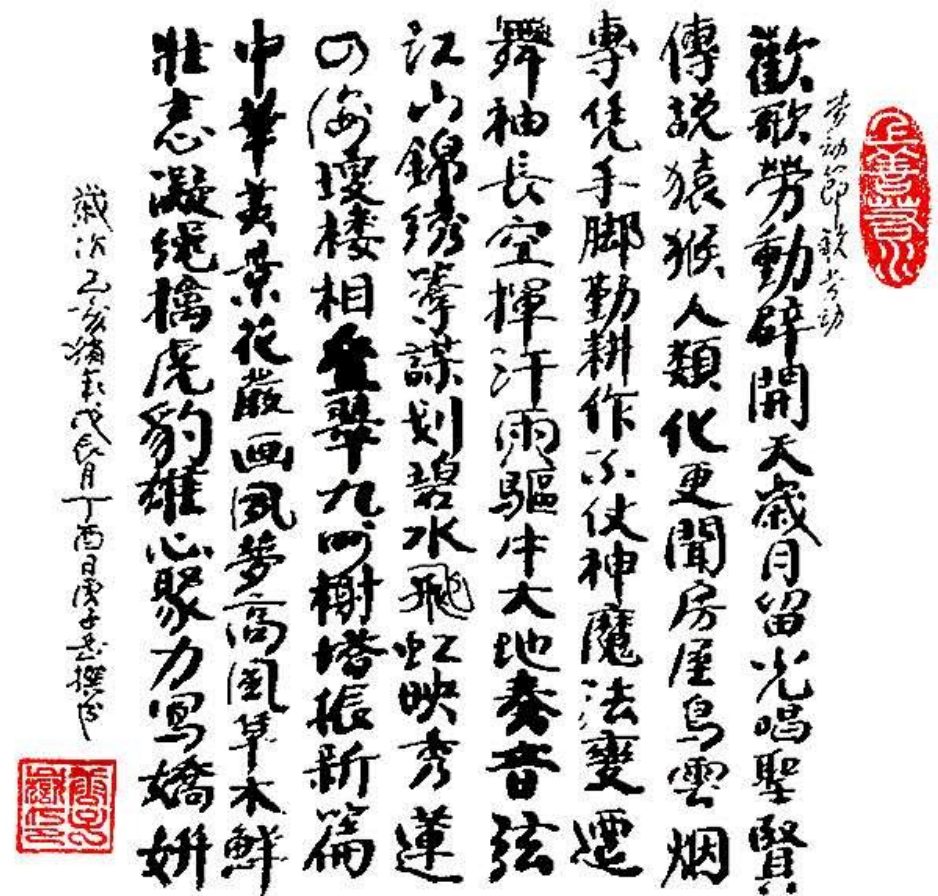
在镜子前用那些“能够创造奇迹”的化妆品把自己仔仔细细地打扮了一番之后,她问她的丈夫:“亲爱的,说实话,如果你不认识我,你看我有多少岁?”

安迪仔细打量了她一番后回答道:“根据你的皮肤来判断,你有20岁;根据你的头发来判断,你有18岁;根据你的身材来判断,你有25岁。”“噢,你真会奉承!”她高兴地说。“哎,亲爱的,别着急!”安迪打断她接着说,“我还没把它们加起来呢!”

服药

“大夫,我服用减肥药片已经两个月了,但是我仍然不见消瘦。”

“您得每天吃8片!”“当然,我每顿饭饭后一片!”



欢歌劳动辟开天,岁月留光唱圣贤。传说猿猴人类化,更闻房屋鸟云烟。专凭手脚勤耕作,不仗神魔法变迁。舞袖长空挥汗雨,驱牛大地奏音弦。江山锦绣筹谋划,碧水飞虹映秀莲。四海琼楼相迭翠,九州榭塔振新篇。中华美景花丛画,夙梦高风草木鲜。壮志凝绳擒虎豹,雄心聚力写娇妍。

(作者:唐子岳 76岁 天元区德政花园小区)

漫步书香集市

株洲人是幸福的,不但有漂亮的城市,优美的环境,还有浓浓的书香。今年的读书月活动更加丰富多彩,我虽然年纪大点,但和许多年轻人一样,高兴地参加各种活动,像过节一般感到快乐!

在神农大剧院大厅,有个书香集市,这里宽敞大气,优雅宁静。我在这儿漫步,像鱼儿游荡在清水碧波的海洋,慢悠悠、乐悠悠。我先来到雕版艺术展台,这里摆有许多木刻雕版:十二生肖图、神农像、神农塔、神农大剧院等。展台两旁挂有许多印刷好的作品,黑白的和红色的兼有。我问服务员,我可以亲身体验印刷吗?回答说可以,于是我选了一块神农像木刻版,用卷筒涂上油墨,铺上宣纸,再用特制的小刷在宣纸上反复轻打,揭开一看,一张木刻画完成了。但模模糊糊的,不理想。服务员告诉我,木刻画是个细致活,要聚精会神,不能有半点差错,在拓印时,我可能将宣纸动了一下。于是我又拓印了第二张、第三张,图像清晰多了,于是这张木刻神农像成了我的收藏品。

在文创展台,桌上摆有书签,我拿起一枚长条形书签欣赏,此书签是黄铜制作的,书签正面有“株洲市图书馆”字样,行书字体,是著名文化学者余秋雨先生所

写。书签的另面,有“腹有诗书气自华,胸藏文墨若虚谷”的诗句。签用金色丝线作纆,十分雅致。整板书签设计得十分精美,具有浓浓的传统文化味。还有一枚扇形书签,纸质制作,签上图案是大美株洲,高高的神农塔耸立,两旁是高楼比肩,神农湖秀色可餐,背景是蓝天白云,广阔深远。接待我的小伙告诉我,书签是株洲图书馆的文创产品。我说:“书签是书海之舟,是读书人喜爱之物,我是书签爱好者,家中藏有书签几百套了。”小伙说:“你这么大的年纪,还收藏书签,难得!难得!这二枚书签就送你了啊。”为了表示感谢,我忙从袋里掏出一本自己的著作回赠给他。他笑了,还请我给书签了个名。

我来到古旧书籍展区,这里书籍琳琅满目。许多摊主我都认识,我们互相问候,然后直奔主题,一边看一边翻,发现了许多好书。如《资治通鉴》、《史记》,还有一套线装经典,一套56本,基本上概括了中华几千年来经典文化著作。许多书我拿起来又放下,放下又拿起来,难舍难分,想到家中房子太小,藏书空间有限,最后只买了本《中国酒》,我是酒文化爱好者,正缺这本书。

大厅中央,有文联主办的本市作家新

诗词欣赏

纪念“五四运动”一百周年诗两首

中华苦难数百年,军阀无能丧主权。反帝反封建巨浪,救民救国遍高喧。先为学子连城愤,继有工人大地喧。孕育朝阳将露面,缔结华夏舜尧天。

(作者:金定国 87岁 石峰区泉塘湾小区)

反封反帝立潮头,霹雳惊雷震九州。风雨如磐贯长夜,工农唤醒聚鸿猷。前仆后继寻真理,似火青春为国谋。告慰先贤圆伟梦,苍桑百年建金瓯。

(作者:左宗明 69岁 天元区康馨佳园小区)

著展台,多是乡土文化著作,很有特色,浓浓的乡土味。在这里我得到了二本我喜爱的书。一本是《田心史话》。田心,一个很小的地方,在地图上只是一个小圆圈,但这里有家制造火车的工厂,名气很大,这个厂过去叫田心机车修理厂,现在叫中车株机公司,它是我国电力机车的摇篮,它制造的“和谐号”“复兴号”机车,美誉中国,美誉世界。田心,一个小地方,创造了如此奇迹,到底隐藏着什么秘密?还有一本《株洲工匠的故事》。株洲由过去几千人人口的小镇,一跃而成为百万人口著名的工业城市,创造了我国工业史上180个第一,靠的是株洲工人阶级的智慧和执着,靠的是锲而不舍、精益求精的工匠精神。这是一本很有特色的书,从这本书里,我们看到工匠们的风采,感受到他们敢于拼搏、勇于创新的力量,窥见他们美好的心灵!是啊,工匠精神该大写特写!

离开书香集市前,我特地到方唯书店展台,为小孙子尚尚挑选了二本儿童书籍《世界上五千年》和《优秀小学生的12个好习惯》,引导他从小爱学习,让爱书、读书、藏书的家风代代相传……

(作者:黎福清 82岁 天元区泰华一村小区)