

这个小长假,爸妈陪伴你

芦淞区栗树山小学校长刘玫艳 温暖相伴,让孩子幸福成长

荷塘区红旗路小学校长吴健 等一朵花开



【核心提示】
教育无小事,每一位优秀孩子的成长都离不开与他们并肩前行的父母。五一小长假即将到来,这也意味着,每个家庭多了些亲子时光。

研究发现,促使孩子在学习能力倾向测试上得高分的,智商、社会条件、经济地位都不及一个更微妙的因素重要,那就是“经常与父母一起吃晚饭”。父母的陪伴,不但能让孩子在婴幼儿时期打下高智商、高情商的基础,更能因融洽的亲子关系让家长的教育“入脑入心”。现实也给了我们足够的教训,在学校里,“问题少年”几乎毫无例外地都有一个不够温暖的家庭。至于留守儿童引发的问题,无一不和“缺少父母陪伴”有关。

校园记者当“小老板”

株洲日报通讯员/罗红

为了营造浓厚的校园书香氛围,培养学生惜书、爱书的好习惯,锻炼学生的社会实践能力,4月29日下午,解放学校全体师生齐聚操场,开展第四届图书跳蚤市场活动。

活动还未正式开始,操场上早已人头攒动,吆喝声、讨价还价声,此起彼伏,十分热闹。为了抢到更多的客人,校园记者们纷纷亮出了“绝活”招揽客

人,有的班级派出了“外卖员”,在活动现场四处寻找顾客;有的班级更使出了买书赠礼、买书参与抽奖的促销手段等。

本次活动在原有的旧图书交易的基础上,还拓展了玩具销售,让孩子们闲置在家的旧玩具也找到了新主人。活动为孩子们搭建了实践平台,让他们体验到“做老板”的艰辛和“挣钱”的喜悦,同学们纷纷表示对下一届跳蚤市场充满期待。

曾经,我发现一位小女孩连续4天迟到。问其原因,才得知因为家中新增小妹妹,爸爸又在外地工作,妈妈既要工作,又要照顾妹妹,几乎没有精力过问她的学习和生活。每天晚上,疲惫不堪的妈妈陪妹妹一起睡了,根本不知道独自待在房里的她在干什么。

这样的状况,不止出现在一个家庭。如何让爸爸妈妈们学会“陪伴”?我校改进家长学校的模式,将之前的家长委员会改变为“小树妈妈故事会”和“小树爸爸运动会”。我们携手76位妈妈,创立了“小树妈妈故事会”。从2016年母亲节的启动仪式上,孩子们朗诵着《一路书香,一生阳光》将“小树

妈妈”们带进校园。我们分期分批对“小树妈妈”们进行培训,指导如何进行亲子共读和家庭阅读分享,让妈妈们从家里开始,然后每周走进一个班级,和孩子们一起读书、讲故事、分享阅读的发现。

为了改变爸爸以忙碌为借口而缺席孩子成长的现状,我们成立了“小树爸爸运动会”,邀请爸爸和孩子们一起参加阳光体育运动。操场上,我们常常可以看到爸爸们活跃在孩子们的队伍里,或奔跑、或跳跃,孩子们跟在他们身后跑步、跳绳、蹦圈。我想,操场上留下的不仅是爸爸和孩子们跃动的身影和欢快的笑声,更多的是让孩子们感受到父亲的温暖与阳光。

等一朵花开,需要很多陪伴,和很多微笑。什么是陪伴?在我看来,“陪”的左边是“耳”,意味着我们与孩子在一起时要多倾听;“口”在右下角,在“立”字之下,告诉父母应该以一种蹲着、守着、关注着的姿态来说话。“伴”的内涵则更深,伴者,人之半也。我理解的“陪伴”,就是身在一起,心也在一起。

学会倾听,是智慧陪伴的第一步。很多家长告诉我,当地孩子说话时,总会不由自主地把注意力集中到那件事情上。例如:当孩子说:妈妈,我讨厌小雨,此时家长关注的是孩子讨厌朋友。但从心理学角度分析,此时孩子内心深处只是想要向人倾诉。如果家长对孩子说:小雨一定有让你讨厌的地方吧,有哪些?说来听听!这样,孩子会感觉到家长的注意力不仅关注“事”,还关注孩子的“心”。当孩子向父母倾诉时,父母要一而更多的是把孩子的需求、对孩子的理解尊重放在第一位。

与孩子沟通时,家长既要立规矩,又要少讲大道理,强调的是感同身受。父母的批评应该指向事而非指向人,批评的语言不等

于生气。家长用建设性的意见代替批评,将批评转化为希望,这才是批评的价值所在。

家长的修养,就是孩子的教养。面对面的教育不如肩并肩做事。我们的陪伴应该付诸在“放慢脚步”的耐心里,“弯下腰身”的平等里,“量体裁衣”的智慧里。

等一朵花开,家长的陪伴应该在一个个成长的过程中,静心听,诚心说,用心做,在丰富的场景中触碰孩子的心灵,让他(她)与美好的人性、人格相遇,相信你的智慧陪伴定能收获惊喜。

(记者 成建梅 通讯员 吴育珍 邹亮 整理)



校园直通车

【北师大株洲分校】

学生志愿者打扫人行天桥

株洲日报通讯员/马冰

4月28日下午,北师大株洲分校初中部的学生志愿者到芦山路人行天桥打扫。在他们的努力下,原本脏乱的人行天桥恢复了整洁。同学们的劳动,引得路人纷纷“点赞”。

学校初中段团总支书记刘翔介绍,学校鼓励学生们开展类似志愿服务。“每天都会不同的学生到办公室报名当志愿者。”刘翔补充道,学生们自主申请做的志愿劳动项目不少,“除了去校外打扫天桥,志愿者们还经常自主打扫教室、在食堂回收餐盘、做习惯养成督导员等。”

【九方小学】

走廊上有个“种植花园”

株洲日报通讯员/杨文芳

“人在任何事或物上想去了解和获得,最好的办法就是去实践。”九方小学杨文芳老师介绍,学校在教室里、走廊上开辟的“种植花园”,就是出于这个想法。

这个学期,九方小学开展了种植花园劳动课程,老师为同学们做好了前期工作,准备好了场地和泥土,每个同学都有属于自己的花盆和植物。同学们首先利用了一个星期的时间来谈一些关于“种子”或者播种这些主题的书,在第一步种植完成后,同学们在每个花盆上都贴上了自己的名字。

“现在,同学们每天到学校的第一件事就是到窗台上看一看种子发芽了没有。”杨文芳说,在种植、观察、照顾的过程中,同学们真正体验到了劳动的乐趣。

【市二中附一小】

边“玩”边“考试”

株洲日报通讯员/凌一轩

游戏和考试,怎么结合?4月24日,我市二中附小一年级的同学们迎来了充满乐趣的“乐学嘉年华”考试,向全市人民展示了他们独特的考试魅力。

此次期中考试,延续了二中附小上学期的传统,仍然是在闯关游戏中进行。同学们手中的“闯关游戏卡”,就相当于他的答卷,而家长扮演的考官会根据他们在游戏中的表现,给予相应“打分”。整场考试分为阅读大闯关和数学大闯关,一共十个关卡。遇到不会的题目,孩子们可以求助老师扮演的智多星,一共有三次机会。考试结束后,没有使用求助机会的小朋友会被额外嘉奖。

许多家长考官都十分认同这样的考试方式,他们认为以闯关的方式来考查孩子,虽然对于综



图为市二中附一小的学生在参加“考试”

合能力的要求更高,但是孩子更乐于接受。据介绍,学校希望通过创新小学生综合评价机制,落实减负提质,让孩子们在生动、轻松的游戏情境中巩固学科知识,提升生活运用、表达沟通、行为举止等综合素质。

【市三中】

开设“航天航空课”

株洲日报通讯员/谢瑶

近日,在市三中报告厅内,该校新设的航空航天课程揭开了神秘的面纱。湖南斯凯智谷航空培训有限公司的刘鑫教授带着航模和无人机,为高一年级学生上了一堂航空航天课。

课上,刘鑫介绍了在新高考背景下职业生涯规划的重要性,并现场为同学们演示了无人机的操作。同学们深刻体会到了航天航空课程的魅力。市三中校长孟祥忠介绍,该校正着手联合斯凯通航,借力航空科技教育资源,积极开设“无人机”等航天航空课程。

新高考改革带来的最大变化就是选择的多元性。市三中从高一学生开始,开设了各种形式的生涯规划教育,意在为学生顺利开展新高考背景下的选课打下基础。

校园记者

乱世英雄曹操

景炎学校 1805班 刘启杨
证号:1653049 指导老师:刘长敬

东汉末年,随着一阵婴儿的啼哭,一个叱咤风云的人物——曹操诞生于乱世之中。

史书曾评价他“治世之能臣,乱世之奸雄”。金戈铁马数十载,袁绍四世三公观草莽,刘表一代才俊视若鸡犬。当大汉风雨飘摇,危如累卵时,是他挺身而出,一把倚天剑覆灭了袁术的伪帝之梦,一把七星宝刀粉碎了袁绍的称帝妄想。篇篇千古绝唱书写他辉煌的一生,抑夷荡寇,一统北方。一句“千古英雄,何须以帝位自累”还不足以洗刷脸上谱上的白漆吗?

当赤壁呼啸的东南风吹散了鸟巢的熊熊大火,当挟天子以令诸侯的呼声冲淡了文姬十八拍乐章,他一生的拼搏,最终换来了什么?是戏台上的狡猾的白脸奸贼吗?

南征北战多年,手不释卷,“建安三曹”唯有三苏可以媲美。毛泽东评价他的诗词:“气魄雄伟,慷慨悲凉,是真男子,大手笔”。他曾以气吞山河的豪迈写下“驾六龙,乘风而行”;带着对事业未成的伤感,写下“老骥伏枥,志在千里,烈士暮年,壮心不已”;用广揽天下贤才,虚怀若谷的博大胸襟写下“山不厌高,海不厌深,周公吐哺,天下归心”。

金无足赤,人无完人。惟大英雄能本色,是真名士自风流。历史长河中,纷纷攘攘仅是沧海一粟,曹操却用匆匆一生,画出惊鸿一笔。

夫真英雄者,曹操也。



逆境中的成功

市第一中学 1712班 陈宇文 证号:6056367

逆境使人坚强,逆境使人勇敢,逆境使人成长,逆境更能让人走向成功。

手上的稿子已被我揉捏得不成样,在候场区的我两眼呆滞地望着手中的稿子,嘴里不停地念着,看着前面的人一个一个演讲完,我心中如同有一块石头般悬在那里,姐姐也与我一同比赛,看着他那完美的演讲,我的心更加砰砰直跳。

姐姐一下台就跑来找我,给了我一个拥抱后,我就上台演讲了。“大家好!我叫陈宇文……”我的演讲开始了,一切都十分顺利地进行了,而就在所有观众和评委聚精会神地聆听着我的演讲的关键时刻,我突然忘词了。“怎么办?怎么办?”我突然急得不知所措,再往台下一看,更紧张了。哇,怎么有这么多人,他们在嘲笑我吗?还是在看我的笑话?哦,不,他们是在叫我赶快下台吧!刹那间,害怕与恐惧的气息迎面而来,我的眼角感觉有点湿润了,一种放弃演讲的想法随即扑来。嗯,放弃吧,再下去就去丑了……于是我的脚步开始移动。“加油,妹妹,你一定可以做到的,我相信你,坚持啊!”话音刚落,掌声连绵不断地响起。我循声望去,是姐姐的声音,是所有评委老师和其他参赛选手和观众的掌声。突然间,我心里暖暖的,再也没有了先前的害怕和胆怯,闭上眼睛,深深地吸了一口气,做了几个深呼吸,睁开眼,拿出话筒,重新露出了浅浅的微笑,就着刚才的境遇,抛开原来的演讲稿,开始了一场即兴演讲。刚开始,我的声音又小又颤,毫不起眼,但随着我心情的放松,感情的投入,演讲的利索,台下安静了,一双双赞许的眼光投向了我,大家都沉浸在了我的演讲之中。“谢谢大家,我的演讲完毕”。话音刚落,大家都还没有反应过来,姐姐带头鼓起了掌,我深深地鞠了一个躬离开了演讲台。

20多分钟过去了,比赛结果出来了,姐姐获得了亚军!而我为知道自己出现了忘词的过程,对获奖已不再抱有希望,只是觉得自己没有中途而废已经不错了。正这样想着,主持人的声音打断了我的思绪,“第一名,陈宇文!”是我!是我!我成功了,我以一票之差赢过了姐姐,就是因为良好的临场发挥,得到了所有评委老师的认可。

感谢大家让我变得勇敢,更感谢姐姐给予我的鼓励。成功不止在顺境,就像花开不只在春天。



有趣的实验 ——火山爆发

天元小学 1608班 李木子
证号:2355314 指导老师:唐利华

“火山爆发”这不是一种很奇特的地质现象吗?怎么可以在家中做实验完成?看到实验单上的这个名字,我感到非常好奇。实验成功的火山真的会爆发吗?爆发了会不会将家炸了啊?

在妈妈的鼓励下,我开始行动。我仔细阅读了实验步骤,并对实验要求准备好相应的工具:一个瓶子、一杯五分之一的的水、一杯五分之三的油、色素等材料。

首先,我把水和油倒入瓶中混合,接着再加入五滴紫色色素,最后,到了最紧张的时候——放入半块泡腾片。一边放我就一边害怕起来:“要是泡腾片真的把家炸了怎么办?”妈妈安慰我说:“应该没有那么大的威力吧!”我飞快地将半块泡腾片丢进瓶子里,只听到泡腾片在水中翻滚的声音,我赶紧闭上眼睛,捂住耳朵,生怕瓶子里发出可怕的爆炸声。过了一会儿,没有听到什么大的动静。我慢慢地睁开眼睛,眼前的景象让我大吃一惊:紫色的色素变成了一个个小圆球,就像小蝌蚪一样在油水里游来游去,忽上忽下,漂亮极了!再细看,“小蝌蚪”的上面已经布满了紫色的泡沫,拼命地往上冲挤,那样子像极了一团小火山要喷发一般。当“火山爆发”快要结束的时候,油泡一会儿组成了“黄昏中的森林”,一会儿组成“阳光下的大海”,一会儿又组成了“日落时的灌木丛”……各种各样的景象,非常壮观,我不由得沉醉其中。

事后,我看了一下实验原理,才恍然大悟:原来,泡腾片遇水会产生大量的二氧化碳,然后,再带着二氧化碳冲出油层,从而产生美丽而壮观的“火山爆发”。这个实验并没有想象中可怕,反而非常神奇有趣。

【绘画作品】



向日葵

何家坳小学二(8)班 张子晗
证号:2057532

春暖花开 读书节

九方小学二(2)班 黄炫宇
证号:3750542 指导老师:宾好

今天下午,我们二年级举行了2019年“春暖花开”读书节相约经典展演活动。

我们早早地来到了演播厅,各班的小演员都穿着各式各样漂亮的演出服进入会场。我们班的节目排在第五个,前面的班级表演了《三字经》《白雪公主和七个小矮人》等,他们演得很不错,不过,我们肯定会超过他们的。

不一会儿,我们就要上场了。作为二年二班的节目演员,当时我很紧张,我的班主任宾老师安慰我说:“不要紧张,做最好的自己。”我认认真真地完成了课本剧《晏子使楚》的演出。

到颁奖仪式的时候了,我的心已经提到了嗓子眼,当评委老师公布一等奖是二年二班,我们全部都欢呼了起来,太开心了!这是我们认真付出得到的收获。

虽然这是一个小舞台,但是只有不断努力,才能走向更大的舞台!