

# 孤寡老人房产收归国有惹争议

## 律师称可扩大继承人主体

据澎湃新闻报道 近日,因无继承人和受遗赠人,深圳罗湖一无主房产70%产权被法院判定收归国有,此举引发有关法理情的争论。

### 70%遗产收归国有惹争议

据报道,深圳罗湖区村民蔡某某,膝下无儿无女,年老后投奔侄女,由侄女为他养老送终。蔡某某生前签订过一份拆迁赔偿协议,拥有一套回迁房,但房子在蔡某某去世后建成。基于老人生前没有留下遗嘱,这套房产因此成了“无主房”。其间,侄女向法院提起诉讼,要求分配该房产的份额。深圳中院审理后,判定侄女获得回迁房30%的房产份额,剩余70%的房产份额归国家所有。

北京中银律师事务所律师李力争分析,单纯从法律角度看无漏洞,上述判定并未违背相关法律规定,但社会效果不佳。“从民众朴素情感来看,会认为侄女为老人养老送终,让其安度晚年,理应多分

遗产,但最后只是得了小部分遗产。”李力争表示,这一判决容易让人感觉“尽了赡养义务,却未得到应有的回报”。

“本案判决,有悖常识。”上海大邦律师事务所律师丁金坤说,“类似案件还不少,比如农村的五保户,死后的房屋也是归于集体”。

法定继承不包括亲戚,比如本案的老人侄女。丁金坤解释称,“本案侄女分得30%房产,是因抚养之故,而非继承所得”。

“有关遗产‘适当’分配的规定给法官留下了裁量空间。”李力争说,如果有证据证明抚养人确实尽了最大的赡养义务,在遗产分配上可大幅倾斜,比如百分之七八十。

### 律师建议:扩大继承人主体

现实生活中,非法定继承人照料、赡养无子女老人继承的现象常见,比如侄儿、侄女、外甥,甚至邻里、社区、福利机构等。

上述案例中,法院判定的30%比例是否合理?我国法律和相关法律解释并未对此作出具体的比例规定。

“尽量避免财产成为无主财产收归国家或集体所有。”南京师范大学法学院教授陈爱武直言,在当前财富不断增

加的情况下,有关法定继承人之外的侄女、侄儿等不能参加继承仍存问题,“法院在裁量死者生前抚养人分得适当财产时,可以给侄女更多的份额,好的判决可以形成良好的导向,不让做好事者寒心”。

基于此,丁金坤建议修改继承法,扩大继承人主体,容纳更多的亲戚来继承,“对于公民财产,除非有捐赠给国家的意思,尽量不要随便收归国有”。

## “一带一路”年度汉字“共”

据中新社报道 由中国公共关系协会、陕西省文化和旅游厅、渭南市人民政府主办的2019“一带一路”年度汉字发布活动,日前在仓颉故里陕西白水举行。“共”字最终成为2019“一带一路”年度汉字。

此次汉字推选运用微信、微博、H5等新媒体、自媒体传播方式,经过一个多月的全媒体初推、官网推介等形式,最终发布推出。



## 爱心厨房



据《北京青年报》报道 每个月的2日、17日,是福建省泉州市德化县赤水镇猛虎村里留守老人的开心节日。每逢这两天,村中的100多名留守老人便一起聚餐。“自从办了‘爱心厨房’,村里的老人不再孤独了,幸福感提升了。”“爱心厨房”的发起者陈英强备感欣慰。2012年被推选为村老年协会会长后,陈英强就自费办起“爱心厨房”。

## 六成受访者直言 老人不能为子女放弃自己生活

据《中国青年报》报道 最近,“陪伴式啃老”一词引起了很多关注。中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对2002名受访者进行的一项调查显示,63.8%的受访者认为对于成年子女,父母不能过度以子女为中心而放弃自己的生活。

“很多时候,中国的父母被子女无度索取也不觉得有问题,如果任由这种现象存在,一些年轻人会觉得‘啃老’好像也没啥错,影响社会风气,受苦的还是老人。”家住辽宁沈阳的杨嘉嘉(化名)说,如果父母攒的钱都给孩子花了,他们自己就会生活拮据。

85后北京市民张成(化名)认为,子女平时为父母跑腿办事、哄老人开心,这样的情况下,如果父母是自愿为子女花钱,就不算“啃老”,“但如果父母生活水平因此下降,甚至因此承担过重压力,或者子女向父母索要钱财,让老人不开心,就算是‘啃老’了。”张成认为,子女应做到经济独立。“我父母给我钱我就不接受,我会定期给他们钱养老。很多中国父母习惯一切围绕孩子转,即使孩子成家立业了也还是如

此,付出和牺牲很多。”调查中,63.1%的受访者认为“陪伴式啃老”会使子女习惯依赖父母,缺少奋斗动力,61.6%的受访者认为这会增加父母和子女、子女之间的矛盾,55.4%的受访者认为这会降低父母生活水平,导致他们“穷养自己,富养儿女”。

在生活中,父母怎样把握为子女付出的度?调查中,63.8%的受访者认为对于成年子女,父母不能过度以子女为中心而放弃自己的生活,54.8%的受访者认为要注意不要影响父母自己的生活质量。

关于老人对子女付出的度,天津市社科院社会学研究所所长张宝义认为,从老年人的经济实力上来划定比较合理,“老年人不能子女要什么就给什么,要根据自己的经济情况来决定”。他还表示,老人不应因为想获得更多安全感就把子女拴在身边,这会让孩子产生被迫式的“陪伴式啃老”行为。子女也应该认识到,自己照顾老人是天经地义的,但是也要让自己有发展空间,双方都要摆正心态。

# 重视哮喘,正规治疗

今年的5月3日是第21个世界哮喘日。哮喘是世界公认的医学难题,被世界卫生组织列为疾病中四大顽症之一。哮喘的转归和预防与疾病的严重程度有关,更重要的是与正确的治疗方案有关。多数患者经过积极系统的治疗后,能够达到长期稳定。

据调查,在我国至少有2000万以上哮喘患者,但只有不足5%的哮喘患者接受过规范化治疗,结合我国哮喘防治情况,中国工程院院士、中华医学会会长、呼吸病学分会名誉主任委员钟南山在“世界哮喘日”前夕指出:哮喘虽然不能根治,但实施以控制为目的的疾病评估、疾病治疗和疾病监测的“三步骤”,特别是使用经全球循证医学证实的联合治疗方案,哮喘是能够控制的。在中国,控制哮喘的关键是积极鼓励患者寻求正规的治疗方案。

### 成功的哮喘治疗的目标

预防哮喘引起死亡;预防发作及加剧;避免了药物的副作用;避免影响其他医疗问题;使肺功能接近最佳状态;改善活动能力和生活质量;尽可能控制症状,包括夜间症状;提高自我认识和急性加重的能力,减少急诊或住院。

上述治疗的目标的意义在于强调:①应积极地治疗,争取完全控制症状。②保护和维持尽可能正常的肺功能。③避免或减少药物的不良反应。为了达到上述目标,关键是有合理的治疗方案和坚持长期治疗。

### 中医药治疗

传统医学认为:肺为气之主,肾为气之根。当哮喘病发作时,肺道不能主气,肾虚不能纳气,则气逆于上,而发于喘息。脾为生化之源,脾虚生痰,痰阻气道,故见喘咳,气短。因此,哮喘病是肾、肺、脾,三虚之症。中药成分治疗支气管哮喘被国家纳入星火计划项目,目前很多患者采用了中药治疗。

主治中草药:太子参、冬虫夏草、浙贝母、天花粉、槟榔、白芨、甘草等。

生活注意事项:忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

### 哮喘的中药食疗及外治法

1.川贝鹌鹑汤:本汤化痰止咳固肾。鹌鹑1只、苦杏仁9~15粒、川贝9~15粒、广陈皮5克、山药30克,煲汤。(适合体弱者)

2.水蛇瘦肉汤:本汤化痰止咳平喘。广陈皮4克、水蛇1市斤(去皮脏后大约剩半市斤左右)、白果6~10粒(去壳,稍微打碎)、苦杏仁5克、瘦肉80克,煲汤。(适合体实者)

3.外治用白芥子末3克,鸡蛋清和匀,搽上背部(大椎、肺俞穴)或用老姜汁4~6滴、生油8~10滴和匀,搽背部(大椎、肾俞和肺俞穴)。前者适合体质壮实者,后者适合体虚者。(摘自大众健康)

## 常做脚跟撞地 预防骨质疏松

与高龄男性相比,高龄女性更容易患骨质疏松。日本山王医疗中心女性医疗中心的太田博明教授建议常做一个脚跟撞地的动作,可强壮骨骼。具体方法是:并拢双脚站直,双手可以扶着椅子,踮起后脚跟,用脚尖支撑,再“咚”地一下落下脚跟。每2秒做一次,重复50次。通过脚跟撞地的动作,给骨骼带来一定冲击,“接近体重3倍的负担可刺激骨细胞活性,让骨骼更坚硬。”太田教授说。(摘自中国妇女报)

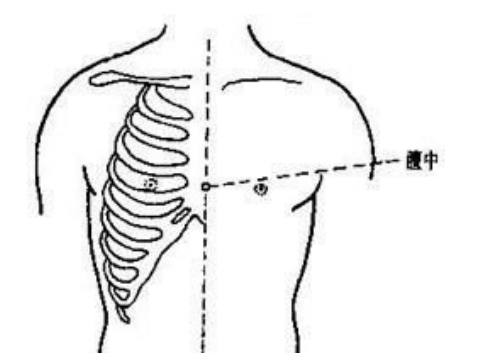
### 周一偏方

#### 马齿苋治疗湿疹

把采来的马齿苋洗净,放在开水里煮15分钟,待凉后再洗患处,每天洗两三次即可。也可把马齿苋砸碎取其汤汁擦患处,两种方法并用效果更好。(摘自百度百科)

### 周一穴

#### 膻(dan)中



取穴:在胸部前正中线上,平第4肋间,两乳头连线之中点。

主治:胸闷,咳嗽、吐逆,心悸、头晕、气短,心胸痛,噎膈,咳唾脓血,产乳少,支气管哮喘,支气管炎,食管狭窄,肋间神经痛,心绞痛,乳腺炎等。

保健养生:《黄帝内经》认为“气会膻中”,也就是说膻中可调节人体全身的气机。心脏不适时,可有呼吸困难、心跳加快、头晕目眩等,此时按按膻中,可以提高心脏工作能力,使症状缓解;工作、生活压力大,难免烦躁生闷气,按按膻中就可使气机顺畅,烦恼减轻;女性朋友按此穴不仅能防治乳腺炎,还可丰胸美容;产妇膻中穴则可催乳。总之,临床运用膻中穴多用于心肺病变,尤宜于心肺气虚之证。该穴具有调理人身气机之功能,可用于一切气机不畅之病变,诸如肺气不降之上逆、心之气血郁滞以及肝气郁结等症。(摘自百度百科)

## 说说吧

您或许有专属的养生窍门,您或许有坚持许多年的养生习惯……这些都可以拿来分享,说不定您的一个养生秘诀真的帮助到了别人,分享的快乐在于此!来,说说吧!

从今天起,株洲晚报乐活周刊将开设《说说吧》栏目,我们将免费刊登您的养生心得体会或者养生高招,欢迎分享民间智慧。您可以将文字发送邮件至:274639224@qq.com,或者加入QQ群:



群名称:养生分享 群号:826080931

## 老年养生三字经

胡国柱 91岁 芦淞区省直中医院家属区

我今年91岁,依然牙坚齿固,耳聪目明,能吃能睡;思维清晰,喜爱读书看报,写诗作文;精力充沛,热心公益,自得其乐。我总结这是与我对养生的高度关注和修炼分不开的。现将我的做法、体会写成老年养生三字经,献给新中国成立70周年和老年朋友。

过花甲,是老年;欲长寿,养为先。贵知足,常乐观;平心态,少病缠。名不贪,利不沾;甘淡泊,不为钱。养性情,人和善;忌喜忧,便是禅。不信神,不求仙;心宁静,是桃源。强身心,靠锻炼;跳跳舞,练练拳。精粗粮,果蔬鲜;巧搭配,营养全。少油腻,少糖盐;不喝酒,不吸烟。日三餐,宜清淡;定时吃,细嚼咽。

讲消费,量力行;不滞后,不超前。戒奢侈,重节俭;好生活,要思源。

身染病,上医院;早治疗,莫迟延。书为友,笔为伴;多动脑,情趣添。

看电视,阅报刊;勤学习,知识增。遇烦恼,忍为先;胸怀广,纳百川。

识时务,随遇安;退一步,心坦然。待人宽,律己严;济困穷,广结缘。

观世态,放眼量;顺潮流,眼朝前。教子女,遵法纪;家和睦,多欢颜。

老夫妻,好伴侣;同忧乐,晚景妍。老有为,争奉献;发余热,谱新篇。

人生短,事难全;老病死,顺自然。夕阳红,桑榆晚;长寿乐,享天年。