



一季度进出口总额增长17.2%

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/盘春红 曹娥

株洲日报讯 4月23日,记者从海关部门了解到,今年一季度醴陵进出口总额达6.35亿元,同比增长17.2%。其中出口总额达6.27亿元,增长17.6%;进口总额达859万元,增长5%。新增报关单位10家。

枫林镇与扎囊县扎其乡结对

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/王晋 吴平一

株洲日报讯 4月19日,醴陵市枫林镇与西藏自治区扎囊县扎其乡签订友好结对协议,双方缔结友好乡镇关系。

醴陵推行师德考核负面清单制度 六千多教师承诺不到校外培训机构兼职兼课

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/钱素芳

株洲日报讯 “严于律己,清廉从教,不得索要、收受学生及家长财物,不得参加由学生及家长付费的宴请、旅游、娱乐休闲等活动,不得向学生推销图书报刊、教辅材料、社会保险或利用家长资源谋取私利……”近日,醴陵市教育局召开教育系统2019年党风廉政建设暨师德师风建设年工作会议,以师德师风建设年整治在职教师参与校外培训机构兼职兼课问题等为抓手,狠抓师德师风建设。

公司将总部搬至醴陵经开区,并投资1000余万元,新增3台自动化旋坯设备和1条80米长的辊道窑,产能提高40%。今年一季度,公司出口总额同比增长30%以上。

凝聚文明力量,铸就城市之魂

株洲日报记者 张洁
通讯员/李明亮

奠定基石,以文明的力量助推城市转型升级。”这是醴陵市的回答。

文明创建,焕新一座幸福之城

这是人间最好的四月天,风景如画。嬉戏的孩童在醴陵瓷窑口留下一串串清脆的笑声,骑行的青少年在“瓷城古韵·一江两岸”休闲风光带挥洒着青春的激情,休闲的老者在仙山公园品味着落英缤纷。醴陵,这是一座幸福之城。

凝聚文明力量,铸就城市之魂 ——醴陵市创建省级文明城市纪实

株洲日报记者 张洁
通讯员/李明亮

一座城,该有怎样的底色,才能映衬出色彩斑斓的图景? 一座城,该有怎样的品格,才能让市民们齐心协力、众志成城? 醴陵市给出了响亮的回答——“文明”。

4月19日,醴陵市顺利通过审核、公示,成功获评“湖南省2018届文明城市”。不忘初心,方得始终,荣誉的背后,是前行路上的一串串坚实的脚步。

文明创建,焕新一座幸福之城

这是人间最好的四月天,风景如画。嬉戏的孩童在醴陵瓷窑口留下一串串清脆的笑声,骑行的青少年在“瓷城古韵·一江两岸”休闲风光带挥洒着青春的激情,休闲的老者在仙山公园品味着落英缤纷。醴陵,这是一座幸福之城。

文明创建,焕新一座幸福之城

这是人间最好的四月天,风景如画。嬉戏的孩童在醴陵瓷窑口留下一串串清脆的笑声,骑行的青少年在“瓷城古韵·一江两岸”休闲风光带挥洒着青春的激情,休闲的老者在仙山公园品味着落英缤纷。醴陵,这是一座幸福之城。



减税降费大礼包送给园区企业

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/张斌 朱睿敏

株洲日报讯 4月22日,醴陵市“创响三湘·减税降费进园区”宣传周活动在醴陵经开区启动,园区产业项目建设年“月月有活动”走进第三站,将减税降费政策大礼包送给园区企业。

株洲日报讯 4月22日,醴陵市“创响三湘·减税降费进园区”宣传周活动在醴陵经开区启动,园区产业项目建设年“月月有活动”走进第三站,将减税降费政策大礼包送给园区企业。

株洲日报讯 4月22日,醴陵市“创响三湘·减税降费进园区”宣传周活动在醴陵经开区启动,园区产业项目建设年“月月有活动”走进第三站,将减税降费政策大礼包送给园区企业。

健康广场

株洲首家心脏博导工作站启动 家门口就能看知名专家

桃花灼灼,杨柳依依,4月18日,株洲市首家心脏博导工作站正式启动,3位全国知名的博士生导师接受了株洲市人民医院的特聘,每周三、周四都将来株坐诊,患者在家门口就能享受到国家级医疗专家的优质诊疗服务。

中南大学湘雅二医院刘启明教授、中南大学湘雅医院余国龙教授、华中科技大学同济医院林立教授是我国著名的心血管专家,三名博导长期从事复杂危重心血管病的临床治疗、教学和科研工作,具有深厚的学术造诣和丰富的临床经验,是湖南湖北两省心血管病领域当之无愧的权威和领军人物。

院长李康华表示,在株洲市首家成立心脏博导工作站,让老百姓在株洲就可以享受高档医疗资源服务。心脏博导工作站的正式启动,对株洲地区心血管专科建设具有重要的推动作用,有利于提升医院心血管内科的核心竞争力和品牌影响力,为实现胸痛中心的创建目标注入新的动力。医院将借助博导工作站平台,在疑难患者治疗、高端技术引进、高水平人才培养、科技工作交流等方面勇于创新,积极作为,推动医院心内科发展,并带动全市心血管病医疗技术诊疗水平全面提升。

启动仪式后,株洲市人民医院还开展了“心站相连 筑梦健康”心血管专题学术会议,心肺复苏演练和大型义诊活动。

株洲市人民医院 吴满湘

株洲市二医院与醴陵市中医院 建立呼吸专科联盟提升诊疗服务能力

为进一步深化医疗卫生体制改革,促进医疗卫生工作重心下移和资源下沉,增强学科的交流与合作,在株洲市二医院医联体建设基础上,积极探索建立更为精准、紧密、高效的专科联盟模式,提升学科影响力和服务能力,4月17日,株洲市二医院与醴陵市中医院呼吸专科联盟签约授牌仪式在醴陵市中医院行政楼二楼会议室举行。株洲市二医院副院长丁建华、呼吸科主任刘和平,醴陵市中医院副院长谭海彦,党委委员、副院长邓纲及相关部门负责人出席仪式。

首先,谭海彦介绍了醴陵市中医院的基本情况,希望能在技术协作、学科建设、人才培养和临床科研等方面与株洲市二医院进行密切合作,借助专科联盟各方面的支持,全力提升呼吸科诊疗水平、在治疗上下功夫,规范门诊建设,推动各项工作不断迈上新台阶,实现医院更快更好发展,为人民群众的健康做出更大的贡献。

丁建华表示,株洲市二医院与醴陵市中医院建立专科联盟,既是政策的推动,更是医疗发展的大势所趋。联盟的成立,旨在深化两院科室与科室之间、科室主任与科室主任之间、专科专病医患之间的深度对接。组建专科联盟,可以充分发挥优势科室的龙头带动作用,更好地实现分级诊疗“优化”和优质服务资源“下沉”,提升专科的影响力和服务能力,促进学科建设能力进一步提升。

接下来,株洲市二医院与醴陵市中医院进行专科联盟签约授牌。仪式结束后,株洲市二医院丁建华副院长带领专家们深入醴陵市中医院肺科病房及疑难病例讨论指导。刘和平教授开展了《支气管镜在临床中的应用》专题讲座,他通过病例分析模式进行深入浅出的阐述,通俗易懂,让大家受益匪浅。

株洲市二医院 唐奕欣



疏于产检,高危孕妇生下畸形宝宝 爱心奉献,医护携手助她共渡难关

4月的一天,一位重度子痫前期的高危产妇从炎陵县人民医院紧急转诊来我院产科,经过剖宫手术,产下了一名严重畸形的男婴。该患儿出生后,面色、皮肤青紫,前额突出,面部横裂,眼、鼻畸形,大量腹水,腹部膨胀呈蓝紫色,并伴有四肢短小不对称、右侧外耳道闭锁、耳廓缺失等多处畸形,为近年来临床罕见的严重多发畸形儿。宝宝出生后,没有哭声、心跳和呼吸,四肢瘫软,肌张力微弱,因伴有复杂的内脏畸形,经抢救无效后很快夭折。经过详细询问病史,医护人员得知产妇胡某居住在炎陵,家境贫寒,与丈夫周某一起长期在广东一家制鞋厂打工,10年前生育过一个健康的宝宝。因为是二胎妈妈,她认为自己有足够的生育经验,所以对产检这件事一直没放在心上,加上工作忙碌,家中经济条件也不佳,所以,她仅在怀孕早期做过一次B超检查,就再也没有去过医院。直到怀孕接近36周以后,回老家待产的小胡频频出现严重的头晕、头痛、乏力等不适症状,才由家人连夜护送去县人民医院就诊。经过

县人民医院的医师诊断,小胡患有重度妊娠期高血压综合征,B超显示宝宝腹水等严重畸形,由于病情严重、复杂,小胡遂由炎陵县人民被紧急送往我院进行救治。

手术后,小胡入住产后病区。由于产后仍有高血压、蛋白尿和水肿等症状,仍需严密监护。因为家境困难,无力缴纳住院费用,小胡和老公、婆婆每天都心情低落。产后区的工作人员得知了她的境况,深感同情,于是在科内开展了募捐活动,在短短几天之内,筹集了数千元钱,由李雪平主任亲自交到了她的手中,让她和家人能够安心治疗,不再有后顾之忧。

糖尿病患者吸烟危害多

不少糖尿病患者在接受检查时,就已经是老烟民了。即便医生语重心长的提醒要戒烟,可是烟瘾一犯这些提醒早就抛在脑后了。对于常人而言,吸烟给身体的危害更像是温水煮青蛙,但对于糖尿病患者来说,情况就大不一样了。

- 1. 导致血糖上升,加重糖尿病 烟草中含有烟碱,会刺激肾上腺激素分泌,可能会导致血糖即刻升高,破坏血糖的稳定性。而且烟草中的尼古丁,会破坏身体各个器官,胰腺也不例外,会使其功能受损,胰岛素分泌减弱,而加重糖尿病。
- 2. 增加心血管疾病患病率 高密度脂蛋白胆固醇可以帮助血管扩张、抑制血小板聚集、保护血管,原本高密度脂蛋白胆固醇就相对缺乏,吸烟更是会加重这种情况,使血管收缩、管壁增厚、血液的稠度增加,引起组织缺血缺氧,增加心血管疾病患病率。
- 3. 损伤器官,导致多种并发症 吸烟不完全燃烧,产生的尼古丁、一氧化碳、焦油等有害物质,会破坏人体肝细胞,对体内所有器官造成伤害。原本糖尿病就容易导致多种并发症,如糖尿病肾病、糖尿病心脏病、糖尿病高血压等,吸烟就像导火线,更容易让他们“现身”。
- 4. 导致伤口“久病不愈” 糖尿病患者原本身体的抵抗力就较差,容易发生各种感染,伤口也不容易愈合。吸烟会加重这种情况。

- 戒烟小技巧: 1. 先拿个小本,认真写下自己要戒烟的动力和原因,以便时常拿出来看一看,督促自己。 2. 给自己创造一个无烟的环境。不管是多好的香烟,都处理掉,同时,打火机、烟灰缸以及其他的香烟附属物品,都要清理干净。 3. 饭后到空气清新的地方散散步,做5~10次深呼吸,有助于摆脱饭后一支烟的想法。 4. 烟瘾来的时候,可以嚼一些木糖醇口香糖,或者吃一些水果等零食,但注意不要过量,以免血糖上升。 5. 注意补充B族维生素,可以帮助安定神经,戒掉尼古丁。维生素B含量丰富的食物有:动物肝脏、大豆、牛奶等。 6. 充实自己的业余时间,可以发展一种爱好,如钓鱼、养花,在无聊时有事可做,就不会总想着抽烟。

株洲市三三一医院 郭斐