

“儿童预防接种日”“全国疟疾日”话防疫——

行医治病,防患未然才是真高明

谭德伟 刘银怀



编者按

《扁鹊见蔡桓公》的故事告诉我们,行医治病,防患于未然才是真正的高明。随着经济社会的发展,人们的需求从“能看病”发展到“看好病”“不得病”。这对卫生与健康工作提出了更高要求。今天是我国第33个“儿童预防接种日”,明天是第12个“全国疟疾日”,本期健康周刊关注有关疾病的防疫和控制,呼吁社会各界坚定不移贯彻预防为主方针,坚持防治结合、联防联控、群防群控,全体卫生和健康战线的工作者也将和株洲市民一道努力,实现以治病为中心向以人民健康为中心的转变。

今天是第33个“儿童预防接种日”,宣传主题是—— 防控传染病,接种疫苗最有效

4月25日是第33个“儿童预防接种日”,今年的宣传主题是:防控传染病,接种疫苗最有效,口号是:儿童健康是大事,接种疫苗要及时、接种疫苗共筑健康屏障、依法接种疫苗有效预防疾病。



接种疫苗是预防控制传染病最经济最有效的手段。

专家:及时接种是防控传染病最经济、有效的手段

为何要及时接种疫苗?我市疾控专家解释,接种疫苗是预防控制传染病最经济最有效的手段,疫苗的发明和预防接种是人类最伟大的公共卫生成就。因为疫苗接种的普及,避免了无数儿童残疾和死亡,所以,世界各国政府都将预防接种列为了最优先的公共预防服务项目。我国实施免疫规划策略已有40余年,有效地保护了广大儿童的健康和生命安全,预防接种工作取得了举世瞩目的成就。

数据最有说服力。据统计,通过普及接种疫苗,我国消灭了天花,维持了无脊灰状态,消除了新生儿破伤风;2006年以后无白喉病例报告;减少乙肝感染3000万人,5岁以下儿童乙肝表面携带率降至1%以下,减少肝硬化、肝癌等引起的死亡430万人;减少脊髓灰质炎、麻疹、白喉、百日咳四种疾病累计1.18亿例;减少流脑、乙脑发病累计800万例,累计减少流脑、乙脑引起的死亡66万余例等。

株洲:儿童预防接种全程信息化,每支疫苗可全程溯源

市卫健委党委书记、主任张纯良介绍,通过不断落实疫苗接种及规范管理,40多年来,株洲免疫规划工作取得了显著成效。疫苗针对性传染病得到有效控制。全市麻疹发病率较疫苗使用前下降99%,死亡率下降100%;从1993年起至今连续26年无脊髓灰质炎(俗称小儿麻痹症)及白喉病例报告;流脑、乙脑等严重危害儿童身体健康的疾病发病率大幅度降低,2015—2018年全市仅报告4例乙脑病例;乙型肝炎防控成效明显,自2003年将乙肝疫苗纳入到计划免疫16年来,我市乙肝疫苗的接种率始终保持在95%以上,14岁及以下儿童乙肝发病率控制在0.22/10万,5岁以下儿童乙肝携带率<1%。预防接种门诊规范化建设得到有力推进。自2010年起,我市开始推行预防接种规范

化门诊及示范门诊创建活动,不断规范接种门诊面积及环境、功能分区、接种室配置、接种操作、资料管理等,为儿童安全接种疫苗提供了有力的保障。目前,全市共设预防接种门诊136家,其中示范化预防接种门诊13家,规范化预防接种门诊96家;建成18家数字化预防接种门诊。免疫规划信息化建设得到有序实施。2014年起,按照省级部署,我市预防接种单位实现了信息化系统管理全覆盖,建立了运行了医疗机构产科接种系统、儿童预防接种系统、疫苗温湿度实时监控、疫苗流通管理系统。儿童从出生到6岁,预防接种全程纳入系统管理,疫苗存储设备温度24小时实时监控纳入系统管理,每支疫苗从采购、下发、接种都可全程溯源。

健康锦囊

一、到哪里去接种疫苗?

我市由卫生行政部门指定并许可、具有预防接种资质的预防接种单位分为预防接种门诊及产科预防接种点。预防接种门诊设在社区卫生服务中心、乡镇卫生院,负责为全市儿童及成人提高预防接种服务,医疗机构产科负责接生的新生儿卡介苗、乙肝疫苗第1针的接种工作。市民可选择居住地就近的接种门诊接种疫苗。

二、怎样接种疫苗?

我国疫苗分为二种。一种为国家免疫规划疫苗,又称“一类疫苗”,共15种,由国家免费提供接种。其中用于0-6岁儿童免费接种的有12种,包括卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎灭活/减毒活疫苗、百白破疫苗、麻风联合减毒活疫苗、麻风腮联合减毒活疫苗、乙脑减毒活疫苗、A群流脑疫苗、A+C群流脑疫苗、甲肝减毒活疫苗、白破疫苗。另一种为自费疫苗,又称“二类疫苗”。由于目前国家财力还不足以将所有疫苗都纳入到免费接种,因此二类疫苗在“知情、自愿、自费”的原则下,由群众选择接种。对于小孩而言,除要按时完成一类疫苗的接种外,家长可根据实际情况为孩子选择HIB疫苗(B型流感嗜血杆菌结合疫苗)、轮状病毒疫苗、肺炎疫苗、水痘疫苗、EV71疫苗的接种。

三、预防接种有哪些禁忌?

疫苗接种没有绝对禁忌,但在以下情况时要暂缓接种,并向医生咨询,待病情稳定或痊愈后再选择接种。1.癫痫、脑部疾患及有过敏史者;2.患有心、肝、肾等脏器严重疾病或慢性疾病急性发作者;3.急性传染病发病期间或发热者;4.正在接受免疫缺陷或进行免疫抑制剂(如肾上腺皮质激素、放射疗法、抗代谢化学疗法)治疗者;5.最近注射过多价的免疫球蛋白者(如γ球蛋白)。

四、疫苗接种注意事项

- ★接种前:1.带上孩子的预防接种证。2.接种部位皮肤要清洁,给孩子换上柔软、宽松的衣服。3.如实告诉接种医生孩子近期身体状况。温馨提示:●预防接种证是孩子的“健康身份证”,在入园、入学及出国留学时都会要用到,家长要妥善保管好,避免丢失、损坏。如不慎丢失,要及时到孩子常去接种的接种单位补证。●不要空腹接种,饥饿和过度疲劳时接种疫苗,容易发生晕针。●如在生病时接种疫苗,可能会增加接种不良反应及偶合症发生的概率,家长要如实将孩子身体状况告诉接种医生,如无心、肝、肾、脾、肺等脏器疾病及过敏史,近期有无发热、腹泻、出皮疹等,或上次接种疫苗后是否出现了高热、抽搐、出皮疹等反应,以便医生判断本次是否能接种疫苗。★接种后:1.接种疫苗后,要在预防接种现场留下来观察30分钟后再离开。2.接种后适当休息,避免剧烈运动,注意观察。温馨提示:●接种后留观30分钟非常重要,可以及时发现接种后发生的严重急性反应,家长们一定要重视!●接种疫苗后当天尽量不要洗澡,可采取擦澡的形式,保持注射部位的清洁,以防感染;正常饮食,多喝白开水。

疟疾是被我国消除的“寄生虫病”,大家不必过度担心,但需—— 谨防境外输入再传播

今年4月26日是第12个“全国疟疾日”,宣传主题是“消除疟疾,谨防境外输入再传播”。为实现2020年消除疟疾这一目标,市卫健委希望通过宣传进一步提高社会和公众的疟疾防控意识。

一、什么是“疟疾”?

疟疾,俗称“打摆子”“瘧气”“冷热身”,是由疟原虫寄生于人体引起的一种传染病。蚊子是传播疟疾的元凶。解放前很多地方都出现了疟疾的暴发流行,在民间就流传着“谷子黄,人上床,谷在田里烂,人在床上狂”的歌谣。据20世纪50年代初调查,株洲地区居民疟疾发病率为403.42/10万,每1000个人中就有4个人患了疟疾。目前,在非洲、东南亚、中北美洲等地区,疟疾仍然是危害人们身体健康和生命安全的重要传染病,特别是在非洲,每1分钟就有1名儿童患疟疾而死亡,全球每年近2亿人感染疟疾。当然,大家不必过度担心。我市自2007年以来已连续12年无本地感染疟疾病例报告,并于2016年实现消除疟疾目标。目前,株洲市报告的疟疾病例均为境外输入性疟疾病例。

二、疟疾的症状

疟疾具有周期性发作的特性,每天或隔天或隔两天发作一次,发作时依次出现发冷、发热、出汗等症状,其后体温恢复正常,发作多次后可出现脾大和贫血。重症病例出现昏迷等症;具有发冷、发热、出汗等症状,但热型和发作周期不规律。

三、疟疾的传染源

疟疾病人及带虫者是疟疾的传染源,且只有末梢血中存在成熟的雌雄配子时才具传染性。

四、疟疾是怎样传播的?

疟疾的传播媒介是按蚊。按蚊叮咬患者或带虫者的血后,再叮咬正常人的血时,就将疟原虫传给后者。

五、如何预防疟疾?

预防疟疾最有效的办法是防止蚊虫叮咬。尽量避免在蚊虫活动高峰期(黄昏和夜晚)到野外活动;如必须在户外作业,可穿长袖衣和长裤,皮肤暴露处可涂抹驱蚊剂,防蚊叮咬;睡前可在卧室喷洒杀虫剂或点蚊香;睡觉时使用蚊帐或长效蚊帐;房屋安装纱门、纱窗。

六、如何治疗疟疾?

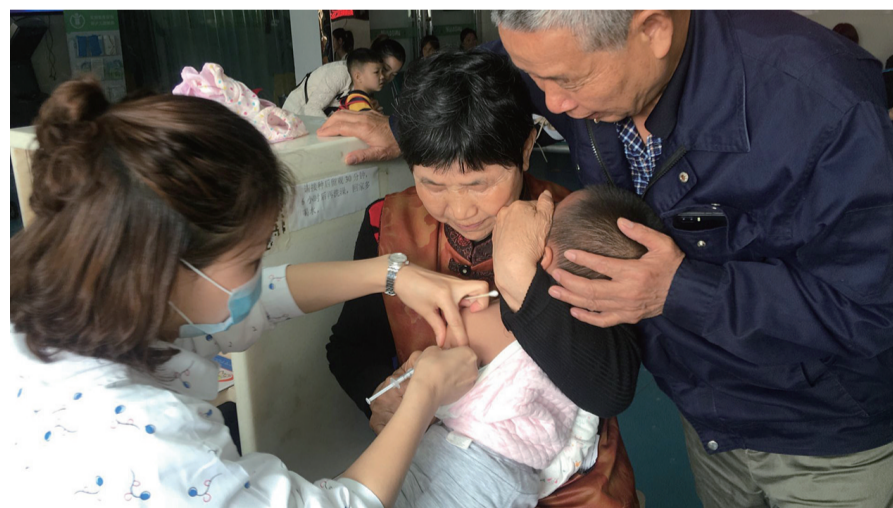
抗疟药使用遵循安全、有效、合理、规范的原则。目前我国普遍适用的治疗药选择如下(特殊人群,如孕妇、儿童等遵医嘱):间日疟和卵型疟首选磷酸氯喹加磷酸伯氨喹,三日疟首选磷酸氯喹,恶性疟首选青蒿素复方,重症疟疾首选青蒿素类注射液,恶性疟与间日疟或卵形疟混合感染则首选青蒿素复方加磷酸伯氨喹,恶性疟与三日疟混合感染首选青蒿素复方;预防药物有磷酸氯喹或磷酸伯氨喹;休治期根治药有磷酸伯氨喹。

七、屠呦呦与疟疾

屠呦呦,女,1930年12月30日生,药学家,中国中医研究院终身研究员兼首席研究员,青蒿素研究开发中心主任。屠呦呦于2015年10月,因发现青蒿素治疗疟疾的新疗法获诺贝尔生理学或医学奖。是首位获得科学类诺贝尔奖的中国人。

八、境外务工与疟疾防治

如果您要去国外务工,为了您的健康,建议您:★出国前:向您的劳务派遣公司了解您所在的国家或地区的疟疾流行情况和公司为您预防所采取的措施;您还可以到当地疾病预防控制中心咨询有关疟疾防治知识,必要时自行携带部分抗疟药物(如携带抗疟药请注意保存条件和有效期)。★在国外期间:防止蚊虫叮咬是预防疟疾最有效的方法,如使用蚊帐、纱窗纱门、蚊香等;如果您发现自己有不明原因发热或感冒样症状,请立即到当地医院就诊和治疗,避免病情加重影响后续治疗,甚至危及生命。★回国后:为了您和您家人的健康,请主动到当地医疗卫生机构进行相关检查,并留下您的联系方式;一旦出现发热症状,要立即就诊并告知接诊医生您何时从国外回来,并要求进行疟原虫检测,如当地医院不具备疟疾诊治条件,应立即转上级医院诊治或直接联系当地疾病预防控制中心寻求帮助。



儿童接种。

【健康快讯】

贴心服务暖人心,“马上就办”获点赞

近日,市卫健委“马上就办”网络问政平台接到一市民咨询件:开设美发店需要办理哪些证件?考虑到开设美发店除卫生健康部门办理的卫生许可证及健康证外,还需办理工商营业执照、税务登记证等,“马上就办”工作人员主动联系该市民,向其一次性告知申请卫生许可证所需审批证件、目录材料清单及办理流程等具体事项;另外,还详细介绍其他手续的办理单位、注意事项、联系方式等。复杂的事情简单化,简单的事情常态化,避免了市民因往返跑浪费的时间和精力。该市民回复称“办事这么好”“我已非常清楚”。

(肖圣陶)