

## 时代先锋

### 魏健: 坚守岗位18年的档案专家

株洲日报记者 罗欣  
通讯员/王益恒

整理、收集、鉴别、分类,日复一日,年复一年……在管理档案的岗位上,魏健一待就是18年。她从枯燥、繁杂的工作中找到乐趣,并为之钻研,在全省首创“档案工作流程图”,成为一名干部档案管理的专家。

她是市委组织部干部信息管理科科长魏健,今年1月,她获评“湖南省组织工作先进个人”。

#### 档案室里出了个“倔强”的“拼命三娘”

2002年,魏健进入市委组织部档案室。刚到时,为了尽快熟悉、整理、完善好档案,她每天将下班时间推迟1小时,连续3个月,一人清查、整理档案3200多份,补充完善缺失的材料5000余份。“资料不完整的话,可能会影响干部考核,必须要及时完善才行。”魏健说。

同事眼中的“拼命三娘”,是个实打实的完美主义者。2004年,魏健觉得档案目录中手写的字体不一致,既不美观也不规范。于是,她开始对所有市管干部档案目录进行审核,规范目录名称,校准材料时间,全部重新整理后再打印出来。

2006年至2010年期间,干部人事档案质量要求不断提高。为了找回缺失的材料,5年间,她频繁奔波于各个县市区,甚至为了盖一个40年前的印章,辗转数百公里。正是凭着这股子较真的劲儿,魏健练就了一项独门“绝技”:只要提到市里干部的姓氏和职位,她基本能叫出全名来,成为市委组织部公认的“活字典”。

#### 创新绘制流程图,成了档案专家

在魏健看来,档案记录着别人的经历,也写满了自己的故事。

6000多个日夜的坚守,魏健创新制定了多个档案管理办法和细则。积极参与制定《干部信息工作人员管理办法》,用创新思维制定了一套档案工作流程图,对档案的传递、移交等制定了详细且操作性强的办法和细则;提高整理档案速度,总结提出了分类清查、裁剪编号、审核录入、打印目录“四步法”,规范了整理程序,提高了工作效率。

资料审核时,如果遇到假学历,她那双“火眼金睛”马上就能识破。一看章、二看纸、三看时间、四看分数,在她的“四看法”之下,假学历无处遁形。

就这样,魏健成了株洲档案界圈子里的“红人”,成了“魏老师”“魏专家”。“这里几千卷的档案就像自己用心培育的孩子,让我丢不开、放不下。如果没有特殊情况,我会一直守护着这些档案直到退休。”魏健说。

## 发刊语

这是一片红色热土,全国最早的农村党支部之一——中共八叠党支部在此成立;首次连队建党的灯光在炎陵县水口镇叶家村点亮;左权、谭震林、耿飵等一大批党的忠实革命者从这里走出去……

传承信仰、创新不止,从开展“在职党员进社区”活动、建设服务型党组织,到打造芦淞“红商圈”、激发楼宇党建新活力,到推进国企带民企、以“党建+”促成“发展+”……党建之光照亮前行之路,释放发展之能。

即日起,市委组织部和株洲日报社联合推出“党建瞭望”旬刊,传递党建信息,讴歌先进典型,教育党员干部,推动创新发展,唱响新时代株洲党建最强音。

## 七大重点任务提升基层党组织组织力

株洲日报记者 罗欣  
通讯员/贺理

株洲日报讯 近日,记者从市委组织部获悉,今年,全市基层党组织“组织力提升工程”重点任务清单已经“出炉”。清单列出了全面开展党支部“五化”建设、全面推进各领域党建工作等七大重点任务,明确了29项具体工作。

#### 重温入党誓词,忆初心、践初心

今年,全市深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,活动之一就是开展“重温入党誓词”活动,以党支部为单位,组织全市党员重温本人入党时填写的入党誓词,回忆个人入党和组织培养考察、入党宣誓等情景,引导党员忆初心、记初心、践初心。

另外,把党性教育送到党员群众身边。将原创民族歌剧《英雄》列入“不忘初心、牢记使命”主题教育教材,对湘江党建风光带、神农湖党建主题公园等进行进一步完善。

#### 年内80%以上党支部达到“五化”标准

今年,党支部“五化”建设再发力,将采取观摩学习、结对共建等措施,推动支部“五化”建设全面开展,确保年内80%以上、2020年所有党支部达到“五化”标准。同时,开展“组织生活质量提升年”活动,把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为支部组织生活“第一课”;统筹推进“三会一课”、谈心谈话等制度抓实支部主题党日。

在“人”上做文章。实施“头雁培训工程”,村(社区)党组织书记和村(居)委会主任每年至少接受1次,村(居)“两委”其他成员每2

年至少接受一次县级以上集中轮训;实施发展年轻党员和产业工人党员三年行动计划,从今年起到2021年,将城市新发展35周岁以下年轻党员比例提高到80%以上,农村提高到60%以上。

#### 四级“智慧党建”平台,6月底投入使用

清单明确了各领域党建工作重点。农村党建突出强化农村基层党组织领导核心地位,组织乡村干部开展“访民情、释民惑、解民忧”大走访;城市党建着力巩固“全国城市基层党建示范市”成果;两新党建方面,继续推动国有企业与非公企业、公办学校与民办学校、公立医院与民营医院、机关与社会组织党组织结对共建;加强国企改革,围绕15条工业新兴优势产业链打造史地国企“链式”党建。

围绕加强基层基础保障,我市大力实施村级集体经济“消薄三年行动计划”和“扶强四年行动计划”,市、县(市)区、乡镇(街道)、村(社区)四级“智慧党建”平台6月底将正式投入使用。

#### 打造湘赣边区党建引领乡村振兴示范带

持续推进抓党建促脱贫攻坚、乡村振兴工作,今年重点打造湘赣边区党建引领乡村振兴示范带。具体来说,市委组织部将直接联系指导8个湘赣边区重点乡镇,4个相关县(市)委组织部每个直接联系指导10个重点村,指导挖掘整理开发红色资源,切实加强基层党组织建设等。同时,深化在职党员进社区工作,开展“支部建在小区上”的探索;开展“担当作为践初心、岗位建功做标兵”实践活动,引导广大党员在“产业项目建设年”“温暖企业行动”等全市中心工作中担当作为、争当标兵。

## 党建论坛

### 基层党建须力戒形式主义

李义辉

自推进全面从严治党以来,各级党组织狠抓党建,基层党建焕发出新气象。然而,随之而来的还有“一股歪风”,形式主义及其变种悄然滋长蔓延。力戒形式主义,成为施政所需、基层所盼。

形式主义之所以在基层党建工作工作中出现,归根结底还是思想观念有了偏差。当前,上级督导下级是否落实了文件精神、方针政策,往往看是否有活动方案、会议记录、人员签到册、现场图片等。但正如村支书“质疑”:有了一套完整的资料就能证明决策部署在基层落了地、见了效?若只重资料而轻实效,基层干部很可能将更多时间和精力放在材料上,甚至为了考核成绩好,造“盆景”、“刷”资料。实际上,在资料上花费的时间越多,真正投入实干的精力就越少,工作效果必然大打折扣。

基层党建的立足点本应放在提高党的领导水平、强化党组织的战斗堡垒作用上,最终目的是服务群众、造福百姓。修正思想上的偏差,力戒形式主义,注重实事求是,才能让从事基层党建工作的干部卸下不必要的包袱,轻松上阵,把重点放在以实干抓落实上来,多深入一线调研解决问题,多走村入户了解群众所思所想所盼,多结合实际推动决策部署落地,真正推动基层党建工作高质量高效发展。

## 党建播报

### 2000场次主题宣讲等你来听

株洲日报记者 罗欣  
通讯员/李恩云

株洲日报讯 近日,记者从全市党员教育工作调度会上获悉,我市将组建市县乡三级宣讲队伍,开展“不忘初心、牢记使命”主题宣讲活动,力争年内宣讲不少于2000场次。

去年,我市扎实开展习近平新时代中国特色社会主义思想宣传教育,组织开展党的十九大精神巡回宣讲,以小分队为单位建立专题课程库,深入基层开展宣讲2150场次。同时,通过“学习微党课”党员教育专栏、红色讲堂等平台推动新思想更好落地见效。

此次开展“不忘初心、牢记使命”主题宣讲活动,采取市、县、乡、村四级宣讲,县级重点宣讲、乡街普遍宣讲的模式,实现村(社区)全覆盖。此外,党员教育工作还将重点办好乡村振兴、党支部“五化”建设、城市基层党建、党组织书记、党建带头人、致富带头人等专题示范培训班;稳步实施“农民大学生培养计划”,年内招收农民大学生400人以上。

## 深读

# “花木兰”在风雨中绽放美丽

株洲日报记者 俞强年

4月15日至21日,是第25个“全国肿瘤防治宣传周”。

在株洲,有一个民间组织——花木兰抗癌协会。协会由500多名癌症患者。多年来,他们抱团取暖,与病魔作斗争,与生命赛跑,在风雨中前行,谱写下一篇篇感人的人生华章。

#### 感觉天塌下来了

4月18日,雨。天台小区一房屋的露天阳台上,一盆粉红色的牡丹,经雨水洗涤,显得更加娇艳。“不管雨天,还是晴天,牡丹都是从容绽放。”房主人文旗斌一脸祥和地说。

文旗斌是株洲抗癌康复俱乐部的发起人,株洲花木兰抗癌协会会长,还是一位在株洲公安系统工作了30多年的老民警。

2012年5月,她被诊断出宫颈癌,经历手术、化疗及身心康复训练等系统性治疗后,病情得到有效控制,身体逐渐康复。“医学上界定,肿瘤病人五年内病情没有复发,肿块没有转移,就算临床治愈。”55岁的文旗斌乐呵呵地说。

文旗斌16岁就参加工作,在刑侦队里抓过逃犯,勘验过血案现场,在尸体上找线索,经历风雨,她从未皱一下眉头。但6年前,当被医生告知她患上了宫颈癌,她当场崩溃,号啕大哭。“当一张癌症诊断书摆在自己面前,感觉天就要塌了,悲、恐、绝望一齐袭来。”她说。

痛哭过后,她逐渐冷静下来,在医生的建议下,于2012年6月1日,进行了手术治疗。进手术室前,她眼睛细细地扫描每一位亲友的脸,生怕自己一去不复返。

手术很顺利。闯过鬼门关后,文旗斌把从手术室走出来的那一天,当作重生的开始。到今年6月1日,她将迎来重生后的第七年。

#### 恐惧比病痛更可怕

“有相同经历的人,才会懂得彼此的痛苦。”手术后的文旗斌除了承受身体的病痛外,更感到人生的迷茫和精神的无助。

身边没有一位真正理解她、懂她、愿意与她倾诉心声的知己。她便求助媒体,在《株洲晚报》上发布了一条组建株洲抗癌康复俱乐部的信息,并留下自己的手机号。

消息发出后,株洲地区众多的癌症病友陆续加入,第一天就有30多人申请入群。其中,患有乳腺癌的何小芳拨通文旗斌的电话后,已泣不成声。

何小芳被检查出乳腺癌时,感到十分恐惧和孤立无助。她的丈夫因癌症而离世,面对少不经事的儿子和苍老孱弱的父母,不知所措。

“这种感觉,没有得过癌症病的人是无法体会。哪怕是最近的家人,有时也无法完全理解病



花木兰抗癌协会成立周年纪念。通讯员/文旗斌 俞强年 摄

症病人的感受和内心。”文旗斌说,曾经有一个癌症患者,因压力大而精神失常。

在抗癌俱乐部中,何小芳认识了不少跟她有一样处境的人,在病友的开导下,她逐渐敞开心扉,开始面对现实生活,鼓起勇气同大家一起与病魔斗争。

随着加入抗癌康复俱乐部的人增多,2016年,文旗斌注册成立株洲市花木兰抗癌协会公益联合会,她的初衷,一是呼吁更多的病友一起抗癌,二是希望社会上更多人了解协会,给予这个特殊群体更多的关爱。

#### 患病群体抱团取暖绽放自己

每天清晨,湘江两岸的风光带上、神农湖畔、文化园等处,花木兰抗癌协会的成员们都在那里晨练健身。

抱团取暖,一起抗癌。现在,协会中有17名十年以上高龄的抗癌明星,106位五年以上高龄的康复者。其中,有被世界卫生组织认定的“亚洲带癌生存第一人”的何亦军。何亦军1995年被检查出直肠癌,当时肿瘤已经转移至双肺,但她却奇迹般地康复,还帮助病友免费培训气功。

每周一至周五的下午,协会都会有固定的活动安排。每年11月份,协会还会组织“感恩慈母,向生活微笑”大型联欢会。

1962年出生的颜秋云是一位乳腺癌患者,

当时她的肿瘤已经转移到肝和头部,属于癌症晚期。2013年,她加入抗癌俱乐部,一直积极参加协会活动,她还是第二届“感恩慈母,向生活微笑”大型联欢会节目的舞蹈演员。文旗斌记得,当时,颜秋云身体虚弱,但每次都坚持排练节目。文旗斌担心她累着,让她多休息,但她说,自己已经感受到生命存活的日子不多了,希望坚持完成人生的最后一次绽放。

“她的眼睛里透露出坚定和自信,我望着她,没说话,又不敢落泪,只好拍着她的肩膀,表示尊重她的意愿。”文旗斌记得,不少女患者生活了几十年,第一次化妆,第一次登台,第一次表演,都感慨“原来生活还可以这么美。”联欢会结束后,颜秋云很开心,一个月后离开了这个世界。

同样,一位肺癌患者陈艳,2013年年底检查身体时,发现肺癌晚期,医生告诉她活不过3个月。在花木兰协会的病友的开导和帮助下,她挺过了三个月,又多活了3年。她非常感恩花木兰协会,临终时,还让女儿加入花木兰群,成为其中的一名志愿者,帮助照顾协会里的患者。

“我们无法选择疾病,却可以选择面对疾病的态度。我们彼此相依相知,如同亲人。”看着病友一个个离去,文旗斌不再像最初那般悲痛,她说,她从病友的眼睛里看到的不是对死亡的恐惧,而是一种坦然。

## 冬春训里学农技

今年1月上旬至3月底,炎陵县集中开展农村党员冬春训活动,全县6000余名农村党员参加。培训中,参训党员既坐在课堂里学政策、学理论,也紧贴发展实际,走进田间田野学技术,不断提高党性修养和能力水平。图为炎陵县农业局农技专家带领县示范班学员与台湾农技专家现场交流黄桃种植技术。

株洲日报记者 罗欣  
通讯员/张红武 陈兴 报道

#### 与相关机构联手科学防治癌症

我国每年新发恶性肿瘤病例392.9万例。肺癌发病人数和死亡人数已连续10年位居恶性肿瘤之首,其后依次为胃癌、结直肠癌、肝癌和乳腺癌。

“癌症并没那么可怕,只要能够做到早发现、早诊断、早治疗,1/3可以预防,1/3可以治愈,还有1/3可以通过改善症状减轻病人痛苦,让病人有尊严地活着。”市二医院肿瘤科主任刘建民说,癌症死亡率之所以这么高,是因为很多癌症患者发现病情时,已经处于中晚期,错过了最佳治疗的时机,甚至有部分患者选择放弃治疗。

全球癌症存活率大概是70%—80%,但两年来,花木兰抗癌协会公益联合会的病人生存率超过了98%。2017年,该协会有病友380位,只有7人离世;2018年,该协会有病友510位,只有9人离世。“现在政府部门、我们医疗机构都在关注花木兰抗癌协会公益联合会在抗癌路上所创造的奇迹。”刘建民说,随着更多常用癌症治疗药物纳入国家基本医疗保险范畴,这大大减轻了患者的经济负担,加上相关机构联手科学防治癌症,会给患者带来更好的治疗。

“花木兰的寓意是不气馁、不放弃。抗癌路上我们不孤单,一路走来,在市妇联联合会的领导和帮助下,全体会员感到很温暖。”文旗斌说,花木兰团队的会员积极参加各项公益活动,大家互帮互助,彼此传递着爱,还以实际行动回报社会。

## 记者手记

### 走出癌症认知误区才能提高防治成效

俞强年

癌症是全球头号“杀手”,让人心生恐惧。但随着医学技术的发展,人们已从最初的怕癌到积极预防、抗癌、战胜,不再对此束手无策。

防癌抗癌,要科学认识,科学防治。不要以为癌症话题跟自己无关。据国家癌症中心2017年数据:中国城市居民从0—85岁,累计发生癌症的风险为35%。这意味着每个人一生的患癌率都在三成以上。我国每天有1万人被确诊为癌症,相当于平均每7分钟就有一人得了癌症。这说明癌症其实离我们每个人都很近。

不要以为癌症是老年专属疾病。随着医疗诊断技术水平不断提升,医学界已经证明,患癌年龄越来越趋向年轻化。

不要被癌症吓死。癌症这种病,三分是病死的,七分是吓死的,很多患者患病以后产生的恐惧、焦虑和抑郁情绪,影响到免疫力、饮食、睡眠等,造成过度恐慌,精神溃散,甚至不再配合医生的治疗。

约80%的癌症与环境和生活习惯有关。改善生活习惯,如戒烟、限制饮酒、食物多样化、少吃腌制食品、控制体重、适当运动、注意环境保护、鉴别环境中致癌和促癌剂、加强职业防护等举措,可以消除或减少可能致癌的因素,防止癌症的发生。假如检查出癌症,保持乐观的心态,配合系统性治疗,就能有效提高抗癌成效。

## 便民帖

### 防癌抗癌,一起携手前行

花木兰抗癌协会公益联合会是一个公益组织,旨在帮助病友科学认识癌症,免费提供相关心理咨询和协会培训,帮助病友和涉癌家庭走出困境。协会办公地址:株洲市建设中路(老市公安局院内)女性联盟组织205号;

联系电话:文旗斌 13907333915, 何亦君:13973385676;

“株洲抗癌康复俱乐部”QQ群号:161998287。