

世卫报告揭示 男女预期寿命差异原因

主要是因为两性对待卫生保健的态度不同

据新华社日内瓦4月6日电 无论在全球哪个地方,女性几乎都比男性活得长。世界卫生组织近期发布的报告显示,其中主要原因包括两性对待卫生保健态度不同、男性更可能死于可预防和可治疗的非传染性疾病和道路交通事故、男性自杀死亡率远高于女性等。

世卫组织特别选在7日“世界卫生日”到来之际发布《2019年世界卫生统计》。该报告首次按性别分别数据,有助于更好地了解世界各地人们的健康状况和需求。报告发现,全球范围内女性预期寿命均超过男性,在富裕的发达国家尤其如此。

究其原因,主要是因为两性对待卫生保健的态度不同,在面临同样疾病时,男性往往比女性更少去求医问药。例如,在艾滋病流行国家,男性接受艾滋病病毒检测和相

应治疗的可能性比女性都低,死于艾滋病相关疾病的可能性则高于女性。同样,男性结核病患者似乎不会像女性患者那样去积极寻求治疗。

报告显示,在导致死亡的40个主要原因中,有33个会导致男性预期寿命低于女性。比如,2016年,一名30岁男性在70岁之前死于非传染性疾病的可能性比女性高44%;2016年全球自杀死亡率,男性比女性高75%;15岁以上人口的道路交通事故死亡率,男性约为女性的两倍;男性因凶杀案导致的死亡率也是女性的数倍。

世卫组织官员表示,上述统计数据表明,目前正迫切需要改善初级卫生保健服务,以实现非传染性疾病的有效管理并遏制其他风险因素,毕竟在某些地区,连控制血压这种“简单”的事情都无法做到。

湖南一大学生失联45天被找到 全身苍白消瘦,只有片段回忆

本报综合消息 2月20日,湖南南华大学大一学生刘方中乘坐K527次列车返校途中失联。4月7日当天中午11时左右,刘方中的姐姐刘艳(化名)告诉澎湃新闻,4月5日晚,刘方中在江西省鹰潭市龙虎山风景区附近被发现。从2月20日刘方中失联至4月5日晚,已过去45天。刘艳称现已平安找到刘方中,接回江苏常州家中,“目前全身苍白,消瘦,只能回忆一些片段。”

同日中午,江西省鹰潭市龙虎山风景区派出所民警向澎湃新闻确认,刘方中于4月5日晚在龙虎山风景区附近被找到。

据刘艳2月24日发布的寻人启事,刘方中是南华大学电气工程学院电气工程及其自动化专业学生,于2月20日乘坐K527次列车返校,随后失联。其离家时身穿黑色运动套装带帽(帽子内颜色红色),脚穿黑色运动鞋,提银色拉杆箱,黑色背包。

此前,据刘方中的父亲提供给澎湃新闻的一份加盖南华大学公章的证明材料,刘方中乘坐2月20日发车的K527次列车从常州出发,

应于次日12时05分左右到达衡阳火车站。

刘艳称,她在2月22日晚向常州火车站派出所调取监控查看,看到弟弟刘方中检票进站。

2月27日下午,衡阳市公安局发布:据核查,刘方中未在衡阳下火车,其家人到派出所报过案,派出所正积极协助查找。

4月7日中午,刘艳告诉澎湃新闻,4月5日晚9时左右,接到江西省鹰潭市龙虎山风景区派出所的电话称,在龙虎山风景区附近发现弟弟,家人连夜从常州出发接回弟弟,4月6日晚接回到常州的家中。

刘艳称,目前弟弟的记忆都是片段式的,对于从2月20日失踪至今发生了什么,为什么会出现在江西省鹰潭市龙虎山风景区,“不知道,(记忆)全是空白的。”刘艳称,现在刘方中站立不稳,会出现晕厥的状态,全身苍白、消瘦。

“他只记得自己在一个废弃的房子里,周边都是墓地,其间自己躲在一个养猪厂里找吃的。”刘艳说之后会把弟弟送往老家河南周口修养一段时间。

工作996 生病ICU 年轻人该如何奋斗?

最近,网上一视频火了,说杭州一小伙骑车逆行,被交警拦下后崩溃大哭,“公司催我!女朋友没带钥匙也催我!”

生活中总有让人崩溃的一百种方法,比如关上冰箱的门、临出门时突然找不到钥匙、脚趾碰到了桌角,都是小事吧?但很多的急性爆发,都是积蓄已久的慢性崩溃。

你是职场上的“懂事崩”吗?

比如以下的场景你是不是也经历过:早上睁眼就看微信工作群,迅速回复“好的,收到,没问题”;在想辞职的第1001天,被早高峰的地铁疯狂蹂躏;方案改了十版告诉你“感觉不太行”“不对”“再想想”;眼看着还有10分钟要下班,群里突然@所有人,十分钟后全体开个会;深夜被老板的语音电话夺命连环call,吓得差点把手机扔出去。什么?要崩溃?那要挑日子,工作日不行,第二天要上班啊!

于是大家发明了一个职场新词,叫“懂事崩”,就是成年人的情绪崩溃不能随心所欲,不能影响工作和生活,只能在确保第二天是休息日的深夜独自崩溃,很懂事,也很无奈。

“996”工作制你怎么看?

今年年初的时候,杭州某公司宣布,正常工作时间调整为早9点半到晚9点,要是紧急情况,一周工作六天。这不是个例,最近有人在知名的代码托管平台上发起了“996 ICU”项目,啥意思呢?就是“工作996,生病ICU”,抵制996工作制,结果引发众多程序员响应。浩浩就说了:996不算啥,媒体人都是007我们说什么了?当然这是自嘲,开个玩笑,但也说出了很多加班人的心声。

今天你加班了吗?

不知道你们有没有这样的同事,明明大家都在加班,只有他发一条在加班的朋友圈:“今天又加班了,我爱加班,加班使我快乐”,显得自己特别辛苦特别敬业,然后等老板给他点赞。遇到这样的人怎么办?你就在下面评论:刚刚看你游戏在线,要不要一起开一局?

《中国劳动统计年鉴》统计发现,2017年,除了农、林、牧、渔业外,其他各行业平均一周的工作时间都超过40个小时。中国社科院调查显示,2017年中国人每天平均休闲

时间是227小时。长期加班的连锁反应,会引发脱发胃垮过劳肥,失眠乏力脂肪肝,总之汇成一句话——感觉身体被掏空。

职场压力古已有之

但是各位,只是员工们在加班有压力吗?No!数据发现,有将近一半的单位负责人,每周工作也超过40小时,而且收入越高,可自由支配的时间越少。那么问题来了:还有一半的老板为啥不用加班?

其实说起职场压力,哪里是现在年轻人独有,老祖宗辈谁还没有过被工作支配的恐惧?唐代大诗人杜甫一样值过夜班,他曾写诗:“不寝听金钥,因风想玉珂。明朝有封事,数问夜如何。”意思是晚上不敢睡,风一吹就想起上朝的铃声,一想要早起上朝,心里就就惴惴不安。看看,同样是上班,大诗人就能憋出诗,咱能憋出病。就连九五之尊的皇帝雍正也是加班成瘾,一年只休3天,一天只睡4小时!

再看国外,办公楼的“鼻祖”,就是1906年美国的拉金大厦,当时还没格子间,采用的是开放式办公,工位整齐划一,桌子上不

能有任何遮挡,每排侧面都坐着领导,只要他们抬头,员工的每个动作尽收眼底。去洗手间的时,在饮水机逗留的时长,浪费的分钟数,都会被手持秒表的记录下来。比比看,自己是不是幸福好多?不过现在的年轻人可千万别把敬业和压榨相提并论。

年轻职场人的自我修养

到点打卡不迟到,认真工作不摸鱼,那不是职业道德的高标准,而是工作的基本守则!其实,不管是6070后还是8090后,一代人自有一代人的辉煌,一代人自有一代人的迷茫!在物质匮乏的年代,人们为了生计艰苦奋斗,在奔小康的路上,人们为了温饱努力坚持,压力一直都存在。在物质条件和精神文化生活越加丰富的当下,到底是我们的压力变大了还是我们的承受能力变小了呢?当面对不合理的加班,我们要学会用法律保护自己,还要学会寻找压力释放的出口,这也是新时代对我们个人能力提升的要求,一只气球只会充气学不会放气,那爆炸只会是必然,社会又不是真空,哪能还没点压力呢?

(据央视网)

珠峰进入旅游旺季 游客最远只可抵绒布寺区域

据新华社拉萨4月7日电 记者从珠穆朗玛峰国家级自然保护区管理局了解到,四月以来,珠峰已进入旅游旺季。为严格保护珠峰保护区生态环境,所有游客从今年起在景区内最远只可抵达绒布寺区域。

绒布寺距离珠峰峰顶直线距离20多公里,海拔约5000米。2018年珠峰保护区重新调整功能分区后,绒布寺至珠峰之间区域为核心区。根据国家有关自然保护区条例,核心区禁止开展旅游活动。而绒布寺一带为实验区,可进入从事科学试验、教学实习、参观考察、旅游等活动。

记者近日在绒布寺区域看到,珠峰保护区管理局在寺庙前方设立了禁止进入核心区的告示牌,标明核心区方向的红色箭头警示牌成排排列,告知游客不得继续前行。标有“海拔8844.43米”的珠峰高程测量纪念碑已被移至绒布寺一带,游客可前往合影。湖南游客唐凤明告诉记者:“从这里观赏珠峰非常壮观,超乎想象。”

今年起,游客帐篷营地也将设置在绒布寺一带。



游客在珠穆朗玛峰脚下拍照留念(4月6日摄)。新华社发(孙非摄)

长租公寓行业步入“洗牌期”

据新华社上海4月7日电 经过几年的“野蛮生长”,长租公寓行业正进入“洗牌期”。业内人士预计,未来房屋租赁机构将日趋专业化和规模化,市场集中度亦将随之不断提升。

克而瑞副总裁张兆娟日前在“第三届地新引力峰会”上表示,2017年开始,长租公寓市场上资本蜂拥而至,收购一栋楼往往是四五家公司在竞价,2018年,行业遇冷,不少企业开始暂缓布局长租公寓领域。2019年一季度开始,租赁行业开始复苏。“经过了两三年的洗牌,市场开始回归理性,经过大浪淘沙留下来的企业正推动行业健康发展。”

魔方生活服务集团CEO柳佳认为,2018年长租公寓行业过热。“就像人发烧一样,体温高会将病毒杀死,留下健康的细胞,人体免疫力也会增强。”她认为,“行业中急功近利的企业,不扎实做公寓的企业被淘汰,剩下的就是推动行业健康发展的主力。”

根据易居克而瑞发布的《2019房地产多元投资领域全景报告》,我国住房租赁市场总规模预计达15510亿元,其中北上广深一线城市合计达5565亿元,占比35.9%。

文体娱乐

国乒包揽亚洲杯冠亚 是否已对日本队实现全面压制?

中新网客户端北京4月7日电 北京时间7日,2019年乒乓球亚洲杯上演最终决战。樊振东和朱雨玲纷纷战胜各自队友,成功实现卫冕。国乒再度上演包揽冠军的常规操作,背后的意义却不止如此。

朱雨玲三度加冕冠军,国乒迎甜蜜“烦恼”

在率先进行的女单决赛中,朱雨玲以4:2战胜队友陈梦,实现个人亚洲杯女单三连冠,她也因此锁定了一个2019年女乒世界杯的参赛资格。这也是中国队第27次在亚洲杯女单项目上夺冠。

本届亚洲杯,朱雨玲与陈梦晋级决赛的过程十分具有说服力。双双以小组第一晋级淘汰赛后,陈梦在半决赛战胜了日本名将石川佳纯,朱雨玲则连胜平野美宇和冯天薇两位强敌,最终实现胜利会师。

东京奥运周期,朱雨玲和陈梦都是国乒女队中生代球员的佼佼者。但在此前的国乒队内直通世锦赛选拔中,陈梦以10胜1负夺冠,其中包括3:1胜朱雨玲。后者则以6胜5负获得第6名,痛失布达佩斯世乒赛单打参赛资格。

此番战胜陈梦,朱雨玲不仅终结了面对队友的三连败,也让国乒教练组面

临甜蜜的“烦恼”。原本朱雨玲落选世锦赛单打,就让外界诧异不已,如今再夺分量极重的亚洲杯冠军,或许通往布达佩斯的大门并未向她彻底关闭。

樊振东卫冕男单冠军,能否就此翻越“大山”?

以往对阵队长马龙,樊振东向来输多赢少,交手记录为惨淡的1胜13负,唯一一次国际比赛战胜马龙,还要追溯到2016年中国公开赛上。“六边形战士”俨然成为小胖登顶路上难以逾越的大山。

亚洲杯决赛两人再次相遇,樊振东的表现要比以往更加成熟。从被动、积极调整,到掌握场上主动权,最终将胜利收入囊中。赛后樊振东也表示战胜马龙是对自己的肯定,“这场比赛挑战自己,突破自己更开心,想要战胜他是很困难的。”

尽管已经两夺世界杯男单冠军,樊振东仍在另外两项世界大赛——世锦赛和奥运会中未能有所斩获。能够在横滨击败马龙这座难以逾越的大山,也为他在半个月以后的布达佩斯世锦赛登顶,奠定了信心和基础。

无论如何,对于30岁的马龙而言,无论是在卡塔尔公开赛上演复出首秀即夺得冠军,还是本次亚洲杯以亚军收官,他伤愈后的表现不仅符合预期,也让国

乒男队的阵容更趋于完整,以迎接接下来的世锦赛,乃至东京奥运会。

六战六胜,国乒对日本实现全面压制

尽管坐镇主场,但以两个季军、一个第四和一个第六收官的日本队,在亚洲杯的成绩堪称惨淡。无论是从结果,还是张本智和等主力们的赛后反应来看,这一次的全面失利,对于日本乒乓来说是一次难以忘怀的打击。

里约奥运会之后,日本乒乓追赶国乒的步伐日益加紧。平野美宇在亚锦赛上横空出世,张本智和几番击败国内名将,甚至夺得国际乒联总决赛冠军,一度让乒坛霸主中国队风声鹤唳。

但在亚洲杯上六次对战惨遭全败,其中朱雨玲、马龙分别双杀平野美宇和张本智和,也让东道主再次感受到实力上的差距。赛后,张本也说道:“明确地看清了中国队的差距,也有了在今后的训练和比赛中必须解决的课题。”

诚然,亚洲杯这样级别的赛事并不能说明所有问题,但国乒的胜利也绝非偶然,能够在对方主场实现全面压制,背后是各项改革的全面铺开以及一个月封闭集训的艰苦付出,这也再次展现出队伍强大的综合实力。

《权力的游戏》第八季将播 主演:终于可以摆脱“雪诺”

4月14日,粉丝们引颈期盼的《权力的游戏》第八季即将播出。自2011年4月17日第一季首播以来,HBO出品的“权游”将世界各地的剧迷带入了乔治·R·R·马丁老爷子创造的“冰与火之歌”的世界。同时,这部剧改变了很多人的生命轨迹,其中包括剧中斯塔克家族“私生子”雪诺的扮演者基特·哈灵顿。

在第八季播出之前,基特·哈灵顿接受了外媒采访。对于“雪诺”,这个他前前后后演了10年的角色,基特·哈灵顿可谓又爱又恨:一方面,他感恩这个角色给他带来的名气和前景;另一方面,剧集的成功也让他压力巨大,他甚至一度怀疑自己是否还能继续演戏。

十年来都顶着一头长卷发

在出演“权游”之前,籍籍无名的基特·哈灵顿刚刚从戏剧学院毕业。只是在舞台剧《战马》中当过主角。从进入“权游”剧组至今一晃十年,如今雪诺这个角色已经深入人心,而基特·哈灵顿也从20来岁的毛头小伙子成为32岁的已婚男人。基特说,他当初完全没想到这个戏会取得如此大的成功:“我那时只知道接到了个HBO的活,不管剧集成不成功,对我来说,那就像中了彩票一样。后来,剧集入选艾美奖,我们才意识到,WOW,这件事情搞大了。”

为了扮演雪诺,基特·哈灵顿多年来都保持着一头狂乱的长卷发造型:“第一季开拍时,我被迫戴了顶假发,但很不喜欢,后来干脆把头发留长,变成一头蓬乱的卷发。”拍摄期间,他基本不用洗发水洗头:“我希望头发看起来油腻腻的,有种中世纪的感觉。”

此次面对媒体镜头,基特·哈灵顿终于剪短了头发。

“雪诺被杀”是最黑暗的日子

“权游”系列最让粉丝崩溃的是:所谓的“主角光环”,在乔治·R·R·马丁创

作的世界中从不生效。从第一季开始,主要角色就一个接一个死去,雪诺也在第五季结尾中被杀。当时,关于他是否真的死去,会不会复活,成为剧迷们热议的话题。HBO首席执行官理查德·普莱普勒回忆,连奥巴马都曾问他“雪诺是否真的死了”,但他拒绝剧透。

对于基特·哈灵顿来说,那是一段“黑暗的日子”:“人们对你的关注简直让人崩溃。你走在街上都会有陌生人对你喊:‘你真的死了吗?’我真心不喜欢整部剧的焦点都集中在雪诺身上。”基特·哈灵顿称,他甚至因此去看心理医生。

扮演雪诺不是一件容易的事,这个角色并不是有趣的人,似乎总是皱着眉,一脸严肃。基特·哈灵顿说自己和雪诺完全是两种类型的人:“我喜欢表达意见,而他更沉默寡言,只要能避免说话,他就可以一直一言不发。他是很分明,有很强的道德感,在这方面我很钦佩他。但是,我们没有相同的人生观。”

第八季战争戏拍了55个夜晚

为了防止剧情泄露,“权游”剧组的保密工作一直在升级:纸质剧本变成电子剧本,甚至废除完整的剧本;拍摄多个结局,没有人知道真正的结局是什么;甚至连主演们也不知道角色的最终命运;一些媒体会派出无人机前往片场试图偷拍,剧组甚至出动了“黑科技”,据珊莎扮演者索菲·特纳透露:“剧组会启动一种专门对付无人机的设备,在它范围内的无人机都会掉下来。”

当然,剧组与演职人员都签下了最严格的保密协议。对于大结局,基特·哈灵顿表示:“我们什么都不能说,不论是真话还是假话。因为媒体、剧迷太厉害了,无论你说什么,他们都能从中分析出许多内容来。”在上季,他禁不住妻子(也是“权游”中女野人伊格利特的扮演者)萝斯·莱斯利的软磨硬泡,把该季结局透露给她:“我告诉她,夜王得到了

那条冰龙,然后破开了长城,死灵军团就杀进来了……结果,她听了这个结局很生气,然后两天没和我说话。”这件事也让基特认识到泄露结局的“后果”。

关于第八季,目前外界知道的是将有一场超大规模的战争戏,剧组耗时11周连续55个夜晚辗转3个外景地拍摄而成。基特·哈灵顿不禁抱怨:“55天的夜间拍摄,证明了人类真的不是夜行动物。每周,大卫和丹(制片人)大卫·贝尼奥夫和D·B·韦斯)都要举行誓师大会,而演员们就用恶毒的目光盯着他们。”因为许多北境的戏份是在冬天的北爱尔兰拍摄的,基特最羡慕的是在克罗地亚片场的演员们:“他们告诉我,他们每天穿着绸缎衣服,拍完戏就下海潜水,还喝点小酒。而我在大雨泥泞中拖着15公斤重的戏服拍了三个月!”

很高兴我不再是剧中那个人

“权游”结束之后,基特·哈灵顿暂时不想再拍类似的大部头剧集。在他看来,“权游”里饰演雪诺的大哥罗柏·史塔克的理查德·麦登去年出演的BBC惊悚剧《贴身保镖》就很棒:“如果《贴身保镖》拍第二季,我会很感兴趣。”

基特·哈灵顿说,他很羡慕“卷福”本尼迪克特·康伯巴奇在商业片与艺术片之间游刃有余的状态:“我现在不太想扮演英雄角色,但我选择空间有限。别人通常会找我扮演正义人君子,但我希望有更多机会饰演坏蛋,想想就很过瘾。”

基特·哈灵顿也没有成为顶级明星的野心:“我不觉得自己能够在任何领域成为一名领军人物。在戏剧学院读三年级的时,我被选中饰演强奸案中的二号男性受害者,我想这才是我的角色定位吧。”对他来说,“权游”的结束虽然令人不舍,但也有好的一面:“我不再只是剧中的那个人。我是一名演员,这是一种非常好的感觉。”

(据《羊城晚报》)

马来西亚羽毛球公开赛: 宝刀不老!36岁林丹夺男单冠军

本报综合消息 7日,林丹在马来西亚羽毛球公开赛决赛战胜队友谌龙,拿到了今年的第一个冠军。

自去年以来,林丹的成绩逐渐下滑,今年以来也是如此。此前最好成绩仅仅是打进泰国大师赛决赛,最终输给了22岁的新加坡选手骆建佑。此后印尼大师赛、德国公开赛和全英羽毛球公开赛,林丹都是“一轮游”或“二轮游”,瑞士公开赛也只是打进了八强。

当天决赛后,去年患病仍在恢复当中的李宗伟出现在现场,为林丹和谌龙颁奖。满36岁的李宗伟和今年10月将满36岁的林丹,依然在为奥运梦想而努力。

对于李宗伟给他颁奖,林丹感到高兴,他说:“我们一定会在赛场上见面。”



4月7日,林丹(右)与颁奖嘉宾李宗伟在领奖台上交谈。新华社记者 朱炜 摄

《新白娘子传奇》颠覆性改编引热议

本报综合消息 在以白蛇神话为题材的影视作品中,最为大众所喜爱的当属1992年台视出品的古装剧《新白娘子传奇》。27年后的今天,该剧首次授权改编,新版《新白娘子传奇》由于朦胧和

鞠婧祎领衔主演,老版主演叶童、陈美琪参与客串,近日在爱奇艺上线后引发关注。

相较原版,新版《新白娘子传奇》进行了大刀阔斧的改编,只保留了主角关

系和经典配乐,而人物、剧情、服化道等都更年轻化和少女向,走的是小清新古装偶像剧路线。有人忍不住吐槽:“既然剧情根本不一样,为什么要叫这个名字?”也有人表示可以接受:“每代人都有各自心中的经典,赵雅芝版地位不可动摇,但也要允许00后、10后有他们心中的经典。”