

文史

本地特稿

上世纪六十年代的醴浏铁路

牛八

上个世纪60年代末,株洲数百名知青青年下放到浏阳大围山周边乡镇。许多知青往返株洲、浏阳,都选择醴浏铁路乘车。

1959年,醴陵县委为解决醴陵北部的南桥地区的原煤和瓷泥运输困难问题,报请湖南省委批准修建醴浏铁路(醴陵—南桥)。1959年10月全线破土动工,1960年3月铺轨,7月试通车,10月正式运营,1963年开办客运业务。

浏阳永和镇盛产磷矿石和硫铁矿,为充分利用那里的矿产资源,1964年5月,湖南省决定将醴浏铁路延伸到浏阳永和的矿区,1965年11月动工,1966年铺轨,7月1日通车,时任湖南省委书记华国锋出席庆祝大会并致辞。铁路名称改为醴浏铁路。

醴浏铁路是一条窄轨铁路,轨距只有762毫米,约为国际标准的轨距的一半,所以被称为小火车。尤为奇特的是醴浏铁路最初曾使用全世界独有的陶瓷轨道,后来发现陶瓷轨道难以承受矿石的重压,才改用铸铁轨道,80年代后又改为钢轨。

醴浏铁路全长138.1公里,其中浏阳境内长67公里,醴陵境内71.1公里。共设车站16个:醴陵的黄泥坳、东堡、王仙、冷水坑、南桥;浏阳的金刚、大瑶、牛石、荷花、集里、关口、溪江、古港、沿溪、永和。在黄泥坳车站附近的老龙井建有换装站,有一条2.1公里长的专用线与浙赣线的源门铺车站接轨,使地方铁路与国家铁路网连接起来。

醴浏铁路主要为货运,曾日行货车9对。客车基本上是早上从黄泥坳车站开出,晚上从浏阳返回的火车准时回到黄泥坳站。客车与常见的客车相比起来是袖珍型的,车厢小、车门小、车窗小,就连木质座位都显得小,过道两边均为两座位。有时候也用货车厢当客车厢使用。

到上世纪九十年代,由于公路运输的发达以及浏阳磷矿的逐步枯竭,醴浏铁路运输量下降,开始出现亏损。2003年3月,铁路运输被迫终止运营。当年10月起,醴浏铁路分别永和车站和枫林车站同时进行铁轨拆除。次年,全线拆除,运行了30多年的醴浏铁路正式退出历史舞台。醴浏铁路公司关闭破产。

见证了醴浏铁路发展历史的铁轨、小火车站、小蒸汽机车、小货运车厢和小客运车厢,除了浏阳火车站外,基本都没有保存下来。沿线残留的几段路基和残缺的枕木让人想起这里曾有过的醴浏铁路。

如今,浏阳市在原醴浏铁路浏阳车站旧址兴建了醴浏铁路记忆馆。

如今,浏阳市在原醴浏铁路浏阳车站旧址兴建了醴浏铁路记忆馆。

见证了醴浏铁路发展历史的铁轨、小火车站、小蒸汽机车、小货运车厢和小客运车厢,除了浏阳火车站外,基本都没有保存下来。沿线残留的几段路基和残缺的枕木让人想起这里曾有过的醴浏铁路。

如今,浏阳市在原醴浏铁路浏阳车站旧址兴建了醴浏铁路记忆馆。

如今,浏阳市在原醴浏铁路浏阳车站旧址兴建了醴浏铁路记忆馆。

文史博览

传统节日令三月三

小新



农历三月初三为我国传统节日,与“上巳节”“清明节”“踏青节”等都有密切的关联。在西南少数民族地区,又是重要的歌舞节日,其中以壮族为最。由于是日的活动以对歌为主,故亦称“歌圩节”“歌婆节”等,亦简称“歌节”。壮族关于三月三日的来历有多种的传说,有说一对青年男女山歌传情,但由于封建礼教的束缚未能结合,双双殉情,后世青年为了纪念他们而形成歌节。

传说最广是关于刘三姐的:刘三姐歌声优美,被奉为歌仙,财主们恨她以山歌揭露罪行,趁她上山砍柴时,派人斩断山藤,使三姐跌入山谷身亡,后人便在她逝世的三月初三唱歌三天三夜,纪念歌仙。壮族能歌善歌之俗,宋代《太平寰宇记》等即有记载。壮族对歌的场所叫歌坪,壮语“欢龙洞”,意思是到田间唱,也叫“欢窝歌”,即到岩洞外唱歌。届时,人们用枫树叶、黄花草、三月花煮染糯米饭,以祭奠刘三姐,并自己食用,俗说食此可以像花木一样兴旺茁壮。

对歌时男女分别三五成群结队,双方选定后即开始对歌,歌词多为情歌,但由浅入深,所涉极其广泛,在“谈情说爱”的一问一答中歌唱现实生活、历史传说等等。其歌词旧时多为即兴编唱的。现在也有利用传承歌词的。曲调单一重复,但婉转悠扬。这种对歌往往从傍晚开始,直到天亮,也有昼夜连续歌唱的。在歌圩上,青年男女还有碰彩蛋、抛绣球等习俗。现在,壮族三月三的活动仍然十分盛行,届时有政府组织的,更多则是民众自发的。现在的规模较旧时尤大,人如潮,歌如潮,蔚为壮观。

三月三,汉族及多个少数民族的传统节日,时在农历三月初三。相传三月三是黄帝的诞辰,中国自古有“二月二,龙抬头;三月三,生轩辕”的说法。魏晋以后,上巳节改为三月三,后代沿袭,遂成汉族水边饮宴、郊外游春的节日。今天,湖南有“三月三,地菜煮鸡蛋”的习俗。

三月三,最早可推到追念伏羲氏。伏羲和其妹女娲抟土造人,繁衍后代,豫东一带尊称伏羲为“人祖爷”,在淮阳(伏羲建都地)建起太昊陵古庙,由农历二月二到三月三为太昊陵庙会,善男信女,南船北马,都云集陵区,朝拜人祖。

(原载“吉林文史出版社”公众号)

史话

历史上两首最犀利的清明诗

小和



清明节是农历二十四节气之一,在仲春与暮春之交。中国汉族传统的清明节大约始于周代。一年一度的清明节到了,不禁想起了历史上的两首极为犀利的清明诗。

一首是南宋江湖派诗人高翥的《清明日对酒》:

南北山头多墓田,清明祭扫各纷然。

纸灰飞作白蝴蝶,泪血染成红杜鹃。日落狐狸眠冢上,夜归儿女笑灯前。人生有酒须当醉,一滴何曾到九泉。

高翥的这首诗被收入《千家诗》,千百年来倍受青睐,许多人对之印象很深,如“我自横刀向天笑”的谭嗣同,就曾言其幼年读了这首《清明日对酒》诗,甚为感动(见《谭嗣同全集》卷四《城南

思旧铭并序》)。

高翥原名公弼,字九万,号菊涧,少有奇志,不屑举业,以布衣终身。他游荡江湖,专力于诗,为南宋江湖派诗人之一,画亦极为出名。晚年贫困潦倒,无一椽半亩,在上林湖畔搭了个简陋的草屋,小仅容身,自署“信天翁”。72岁那年,游淮染疾,死于杭州西湖。著有《菊涧集》20卷。《四库全书》中收录他的《菊涧集》1卷。钱钟书的《宋诗选注》中,也收有高翥的《秋日》与《晓出黄山寺》两首诗。

关于此诗,还有个趣事:明代有人因争坟地大打出手,致死人命,有个文人将高翥的诗改换数字,便成了一首绝妙的劝谏诗:

南北山头争墓田,清明殴斗各纷然。衣衫撕作白蝴蝶,脑袋打成红杜鹃。日落死尸眠冢上,夜归儿女哭灯前。人生有事须当让,寸土何曾到九泉。另一首犀利的诗是北宋著名诗人、江西诗派开山之祖黄庭坚的《清明》:

佳节清明桃李笑,野田荒冢自生愁。雷惊天地龙蛇蛰,雨足郊原草木柔。人乞祭余骄妾妇,士甘焚死不公侯。贤愚千载知谁是,满眼蓬蒿共一丘。

千百年来,写清明的诗,浩如烟海,可车载斗量,其中不乏上乘之作。为何说高翥的《清明日对酒》与黄庭坚的《清明》最为犀利呢?

抛开其雅俗共赏、言近旨远等高超的艺术手法不论,单就这两首诗深刻的思想性,也绝非其它题材诗歌可比。高翥的“日落狐狸眠冢上,夜归儿女笑灯前。人生有酒须当醉,一滴何曾到九泉。”是何等的犀利啊,不仅在历史上对弥漫多年的有孝行而无孝心的形式主义有振聋发聩的警醒作用,对当今一直倡导的移风易俗亦有指导意义。黄庭坚的“人乞祭余骄妾妇,士甘焚死不公侯。贤愚千载知谁是,满眼蓬蒿共一丘”之语呢,也是神来之笔,对品质相距甚远者死后一样的结局提出了诗意的控诉,提醒人们应该怎样去面对历史,与高翥的诗同样具有极强的现实意义,以及深远的社会意义。

(原载《小林历史》)

健康广场

幕后的无名英雄

——记市二医院麻醉团队

旋磁式糖尿病治疗仪治疗糖尿病

糖尿病是威胁人类健康和生命的顽症之一。不少糖尿病患者因“天天吃饭吃药,顿顿进餐打针”而痛苦,或因服用降糖化学药物给器官造成严重损伤而伤心,更有不少患者为久治不愈的糖尿病及其并发症而失去生活下去的勇气。美国糖尿病专家米勒博士在2003年国际糖尿病联盟组织学术论坛上呼吁:“服用降糖化学药物对病人的内脏造成严重损伤,这种现象愈演愈烈!很多糖尿病人的致死致残并非单一的由高血糖造成,其实长期的服用毒副作用很大的化学降糖药是一个很重要的因素。”

石峰区人民医院引进旋磁式糖尿病治疗仪治疗糖尿病,是根据中医经络学理论,吸收电子学、物理学、能量学、神经科学等科学理论,将多学科尖端技术融为一体,与多种微量元素按科学比例相结合,以旋磁方式,利用仪器探头,分别作用于人体八大经穴,调整人体生物效应,提高细胞组织活性,增强自身免疫功能 and 自身修复能力,改善糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱,实现机体代谢平衡,给受损的胰岛细胞进行能量充盈,增强葡萄糖载体基因作用,促进血氧代谢,重组胰岛细胞进行正常的分裂和繁殖,使胰岛素的分泌、排泄、运输等技能组织达到理想的代谢程序,进而实现恢复胰岛功能。

该院使用该治疗仪Ⅱ型糖尿病及其并发症,7-10天即可减轻糖药量,3至6个月可以治愈停药,让糖尿病人重过正常人生活。

咨询电话:13975382263

株洲市石峰区人民医院 袁子谷



尿石症的防治

尿石症包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石,常可导致肾绞痛、肾积水、尿路感染,甚至肾功衰竭,对人类的健康危害极大。尿石症不但发病率高,而且复发率也很高。如未接受有效的防治措施,终生复发率接近100%;相反,接受预防性治疗者,复发率仅为15%。因此,预防结石复发是至关重要的。

尿石症是一种“富贵病”,分为五大类,其中有四类结石与“吃”有关。对于不同成分的结石,可以采用以下不同的防治措施:

- (1)草酸钙结石:忌食菠菜、欧芹、芦笋、草莓、李子、浓茶、巧克力以及各种干果(核桃、栗子、花生等,质地越硬,含草酸越多)。患者如无高钙血症,一般不必忌牛奶和豆类等含钙食物。
- (2)磷酸钙结石:不宜饮用碱性饮料,例如各种可乐等。
- (3)尿酸结石:忌食动物内脏和酒类;限食肉、鱼、虾类,每日不超过100克;少食蘑菇、豆类。蛋、奶中的嘌呤含量很低,可以食用,以补充人体所需的蛋白质。
- (4)磷酸铵镁结石:即感染石,注意个人卫生,防止尿路感染。
- (5)胱氨酸结石:复发率极高,应严格限食肉、蛋、花生和豆类食品。应以大米为主食,多食蔬菜、水果。遵医嘱终生采用药物治疗。

此外,所有患者还应大量饮水,保证每日尿量2000毫升以上;每日限用食盐5克以下,忌食味精;常食用柑桔类水果,有利于增加尿中枸橼酸(结石抑制因子)的含量。

株洲市三三一医院 刘晋宏

说起麻醉医生,许多人认为他们只需要在手术中给病人打两针,一针麻醉,一针苏醒,病人睡一觉,醒来手术就完成了。其实不然,麻醉这件事并不简单,麻醉医生所从事的工作,繁杂而又关乎患者的生命安全,可谓“外科医生治病,麻醉大夫保命”。

你不熟悉的“幕后英雄”

“手术成功与否不完全是主刀医生的事情,在每一场手术中,麻醉医生都发挥着不可或缺的重要作用,患者的生命在很大程度上托付给了麻醉医生。”株洲市二医院麻醉科主任傅博宇说:“手术有大小,麻醉无大小,无论什么手术,麻醉都要严格进行”。

麻醉师就像一台“雷达”,监测病人的生理特征,为医生手术保驾护航。手术前,麻醉医生要与主治医生、患者商讨,了解患者的病历以及各项生命体征指标,为患者定制麻醉方案;术中

要全程守在手术台旁边,根据病人术中情况,不断用药物调整患者麻醉深度,及时处理各种危及患者生命安全的情况;术后要实时监护患者直至苏醒,待患者生命体征稳定后再陪同送回病房;手术过后,患者需要镇痛时,也需要麻醉师上场为患者减轻疼痛。

压力与动力并存的职业

无痛诊疗、患者至上的医疗理念逐渐深入人心,而面临的是麻醉医生巨大的缺口。株洲市二医院7间手术室,日均手术在10台左右,再加上急诊手术、胃肠镜、人工流产等手术需要麻醉医生辅助,麻醉科8位医师在2018年完成了各类麻醉7000余例,几乎每个人都是长期高压运转。除了巨大的工作量,比起其他科室医生可以在不同环境中转换,得到精神上短暂的放松外,麻醉医生工作的环境是“闷罐子”式的手术室,而且一待就是一整天,环境的封闭加上

手术高度的精神紧张,细心操作,麻醉医生在精神上承受着巨大的压力。

“但是我们麻醉团队最注重的就是团结,需要协作的时候,我们所有同事会无条件上场!”就如麻醉科主任傅博宇说的一样,因为手术麻醉会面对一个非常复杂的情况,手术中患者身上所有的管道,像呼吸道、静脉输液管道、给药管道都需要保持通畅,有时候需要多名麻醉医生配合完成一台手术。正是麻醉医生与外科医生的精妙配合,才能还以患者健康的身体。

3月的最后一周是“中国麻醉周”,通过麻醉知识的宣传教育,让公众了解到麻醉医生,一个不为人熟知的职业,没有外科医生的光环,也没有其他科室挂满墙的锦旗,只有那一张张藏在口罩下不为人所熟知的面容,还有那一颗颗时刻紧绷的守护患者的心……

株洲市二医院 张一璇

春夏之际,如何预防皮肤病

春夏之交,皮肤病的发病率随之增加。此时,如何有效的预防皮肤病就成了人们非常关注的问题。针对此种情况,结合笔者的临床经验,认为应当从如下几方面着手加以预防。

首先,也是最重要的一个方面,就是远离过敏源。春夏季节,细菌和病毒会大量繁殖和传播,容易诱发传染性皮肤疾病。而且春暖花开时,花中的花粉也会使一些皮肤敏感的人产生过敏反应。因而皮肤易过敏者还是远离过敏源为好,尽量不要去公园及郊外游玩,此外亦不要在室内养花,在开花季节注意个人防护,必要时可戴上口罩以防止花粉的侵害。另外,尽量避免到商店、超市、电影院等人员密集的地方,以减少病毒性感染机会。

其次,合理选择化妆品。因大多数女性特别是年轻女性好“面子”,但由于个人皮肤素质的不同,在众多化妆品中隐藏着大量致敏因子,从而引起面部皮肤的不良反应,由此诱发皮肤病。笔者的意见是不要盲目地追求品

牌及价格,合适即可。

第三,重视个人卫生。勤换衣袜,鞋子保持干燥。对于足部容易出汗者来说,最好不要成天穿着不透气的球鞋,可以多穿布鞋,以减少足部出汗。平时加强锻炼,增强体质,提高身体对致病因子的抵抗能力。同时,应避免与皮肤病人接触,防止相互感染。烈日炎炎之下,外出时应注意涂抹防晒霜,保护皮肤免受紫外线的损伤。

第四,注意饮食。尽量少食或不食辛辣刺激、荤腥食物,即民间所说的“发物”,如公鸡、鲤鱼、牛羊狗肉、海鲜、螃蟹、虾子等,多吃蔬菜、水果等,补充维生素C和B族维生素等,以防诱发痤疮及皮炎湿疹。

倘若我们能够做到以上几点,势必将大大降低皮肤病的发生率。当然万一患上了皮肤病,也不用太急,尽早到正规的医院治疗,防止转变为慢性。

省直中医院 皮肤科 唐毅

