

他们是幕后英雄

——记株洲市三三一医院超声医学科、放射科、检验科

① 满是憧憬 却等来“木偶”宝宝

“每天坚持做胎教,给肚子里的宝宝听音乐,憧憬着她的未来,想象着她或许未来能成为一名艺术家。”2001年,晓燕和丈夫等来了小家庭最幸福的时刻——女儿出生了。一家人的重心,从此都放在这个孩子身上。

晓燕说,女儿很漂亮,有着双眼皮、大大的眼睛,皮肤也很白,一家人都欢喜的不得了。

然而,随着时间推移,一家人开始察觉孩子有些不对劲了。“我很夸张地做鬼脸,拿出色彩鲜艳的玩具,然而她却像一个木偶一样,没有任何表情和动作反馈。”晓燕回忆说,眼看孩子就要满1岁了,但是孩子干什么也不会兴奋,带她去公园也是睡觉,根本不想多看花花草草一眼。女儿1岁拍摄留影时,留下的纪念照也是面无表情。

为了了解女儿的状况,晓燕带着女儿在市内多家医院检查,听力、视觉、言语功能全部正常。于是,晓燕又去了一趟省儿童医院,经检查,女儿属于“发育迟缓,自闭”。

“当时也不懂什么是自闭症,心想‘自闭’总比脑瘫好,但后来发现,一点也没好到哪去。”晓燕说。

② 再生一个 女儿该怎么办?

女儿进一步确诊后,也加速了这个家庭的分解。

“爱人当时想再生一个,但我想,一旦有了两个孩子,我们还有精力照顾好‘老大’吗?”晓燕说,由于丈夫长期在外地工作,当她拒绝这个想法后,丈夫便很少回家。

从此,晓燕也带着女儿踏上了“自我救赎”之路。

她听从医生的建议,“辞工”后带着孩子在长沙开始了康复训练,晚上,母女俩挤在一张小小的病床上睡觉。“非常心痛,但又没有办法。”晓燕抹了一把眼泪,继续说道,孩子每天都要针灸和按摩,全身从头到脚要插上100来根银针,只恨不得自己能代替孩子承受这种痛苦。

由于没有经济来源,半年后,晓燕带着女儿回到株洲,一边复工,一边想办法给女儿治疗。她四处翻阅报纸,了解本地有关康复治疗的信息,然后挨个打电话,上门康复治疗。虽有进步,但相比同龄人来说,女儿的发育程度还是与同龄人有不小的差距。



昨晚,中心广场的一家练舞房里,一群年轻女孩整齐地跳着街舞。或许你想不到,这其中还有一位自闭症女孩,她叫“书舍”。

▲采访时,书舍突然走过来抱紧妈妈 记者 戴凇 摄

终于等到你的绽放,还好没放弃

自闭症孩子妈妈晓燕的“自我救赎”

记者 戴凇

③ 自学教材,给孩子当老师

2006年,5岁半的书舍即将进入小学。但晓燕心里很清楚,女儿恐怕还得“另辟蹊径”。

“有报道说,自闭症人群也会有个别超出常人的特长,所以,我要想尽办法找到女儿的‘亮点’。”晓燕说,既然文化学习水平有差距,那就锻炼身体,顺便锻炼身体。

当年,她将女儿送进了少儿体操队。或许是师生沟通困难,半年后书舍就无奈退出。于是,晓燕又把女儿送进田径队,为了让女儿“动”起来,从来没踢过足球的她,专门买了一个足球,陪着女儿踢球。一段时间后,两人又开始改练篮球……

女儿到了7岁,晓燕决定送女儿去学校试试,但“问题”接踵而至。上课时,书舍会跑去操场玩石头、抓虫子,根本就坐不住。好不容易“坐”下来,同学们也开始欺负她。

“有一次女儿回来,结果发现她身上全是被同学吐的口水,当时心都要碎了。”晓燕的声音有点哽咽。此后,她向学校申请陪读,和女儿挤在一张课桌边一同上课。

最终,跟班就读还是没有走通,晓燕只好把女儿接回家中,买教材、买视频,自己给女儿当老师。她还给女儿报了英语培训班。

④ 坚定信念,还好没有放弃

一边忙着给女儿上课,一边总结失败和教训,晓燕认识到,女儿每次学习都半途而废,这样下去只会一事无成。

晓燕和女儿交流后,决定就从绘画开始。“带她翻阅各种美术作品书籍,有空就去参观书画展,总之寻找一切机会给女儿创造学习条件。”晓燕说,这次女儿似乎也找到了感觉,开始学习彩铅画。

2018年5月20日,天元区举办助残义卖活动,共有60多幅美术作品展出义卖,而书舍的美术作品几乎占了一半。活动中,她的作品大部分被义卖出去。一位热心市民表示,购买这幅画既是发自内心的喜欢,也是对她们母女的鼓励。

记者查阅资料图片发现,这些作品色彩鲜艳。其中还有一幅作品名为《和妈妈看晚霞》,画面中,母女坐在彩色的石头上,女孩指着天空中的落日,而妈妈就坐在女孩的身边,扶着腰,非常温馨。

“这就是我们在一起的画面,多希望我能一直这样陪着她。”就在晓燕说出这话时,一直坐在妈妈身旁倾听的书舍,也把头靠在妈妈的肩膀上,像个撒娇的孩子。

⑤ 意外收获,母女成了群里的精神支柱

去年,在书舍自己的强烈要求下,她又开始学习街舞。经过近一年的学习,她已能独自走上舞台,自信地为大家表演。

“分享在朋友圈既是为了鼓励自己,也是为了鼓励圈子里的家长们不要放弃。”在晓燕的手机相册里,几乎全是女儿跳舞、绘画的视频和照片,一些不错的视频她还会用软件剪辑,发到朋友圈和自闭症孩子的家长群里。

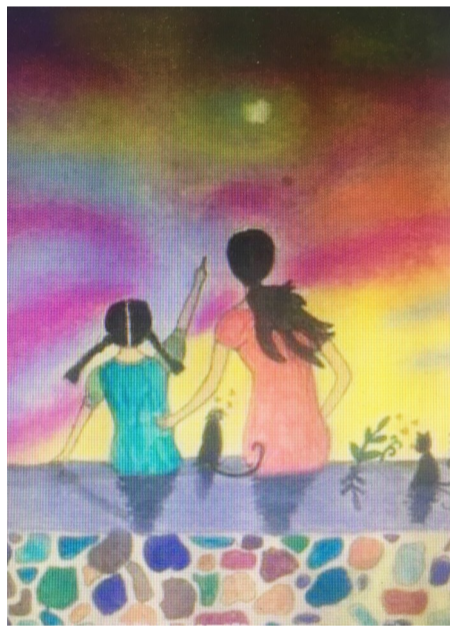
株洲市中心智障公益协会负责人陈爱红说,晓燕母女俩已经成了群里的精神支柱,书舍的成长和变化,给了其他家长巨大的信心和勇气。比如以前一些家长碍于“面子”不愿让孩子走出家门,但现在,大多数家长都会带着孩子参与各类社会活动,为孩子创造在社会中学习的机会。

进步故事

10多位心智障碍孩子到书店参加职业体验学导购、收拾书本 做得都还不错

去年11月,市中心一家书店为大龄心智障碍青年提供一次职业体验活动,在一周的时间里,10多位心智障碍青年在书店学习导购、打包、陈列、打扫卫生,并为书籍分类、向顾客做问卷调查等工作。其中就有书舍。

“我毕竟不能陪她一辈子,有一份谋生的手段,才是她未来最重要的事。”晓燕说,这一周时间里,女儿和同伴们学到不少东西,做得也还不错,证明了他们能够参与社会工作。但是现实是,这样的机会还是太少,也希望社会也能给他们一个机会,让他们真正融入社会。



▲书舍美术作品《和妈妈看晚霞》 记者 戴凇 翻拍

超声医学科

巧手细心,超声医学科医生不简单

株洲市三三一医院超声医学科始建于上世纪70年代,随着超声医学的迅速发展,现已发展成为集临床超声诊断和介入超声为一体的学科,也是株洲市三三一医院重点培育学科。科主任胡志敏介绍,科室拥有各阶段全球先进的超声诊断装置和介入超声设备。在株洲地区率先开展了各类常规超声检查、系统产前超声诊断(四维彩超)及各类介入超声项目。

在胡主任看来,好的超声医学科医生,在看到临床医生开具的申请单时,就应该要心里有数。“我应该给病人做什么样的检查,提供怎样有意义的阴性或阳性证据,从而多学科合作辅助临床医生做到精准治疗。”

据悉,科室每天都将为200位患者进行B超检查,开展2台以上多学科超声引导下的手术治疗。“作为一个综合医院的超声医学科医生,需要了解、掌握每个专科的常见病、易发病,这就要求我们要不断地提高业务水平,才能跟上临床的步伐,不断地精益求精。”从胡主任的话里看得出超声医学科医生要付出更多的努力才能给患者交出一份满意的超声报告。

检验科

与“孤独”为伴,在标本里寻找“真爱”



▲株洲市三三一医院检验科

提起检验科,大部分人认为检验科就是一个抽血、验血、验尿的科室。其实不然,尽管他们较少直接面对患者,却是患者病情的“知情者”。

据检验科主任李小斌介绍,科室建立于上世纪五十年代,经过几代人的努力已发展成为集临床、科研、教学为一体的现代化实验室。科室下设门诊化验室、临检室、生化室、免疫室、HIV实验室、微生物室、细胞室、遗传室、体液室、分子生物室等。

与此同时,科室非常注重学科发展,选派青年骨干前往上海、武汉、协和、湘雅附一、湘雅附二进修学习和学术交流,率先在省内开展尿液红细胞位相、浆膜腔细胞形态学、骨髓细胞形态学的研究,成立了细胞形态学远程会诊中心,与全国23名著名形态学专家对接,随时解答工作中遇到的疑难杂症。

“如今,在检验领域,新技术、新项目层出不穷。作为检验科,我们有责任为临床选出直接、有效、经济、合理的项目为患者服务。”李主任表示,体现医学检验价值在于检验是临床的“火眼金睛”,能为临床解决实际问题,参加会诊、提供检验咨询,从而为患者疾病的精确诊断尽一份力。



▲超声医学科主任胡志敏为患者进行B超检查

放射科

精准诊断明察秋毫,微创介入妙手回春

80岁的吴哆哆,身体一直非常好,最近2个月感觉右小腿发凉,每次行走约200-300米左右就会出现右小腿酸胀、疼痛、乏力,休息片刻后,症状消失,再向前行走一定距离后,又会出现上述症状,如此反复。不久前,吴哆哆在老伴的陪同下来到株洲市三三一医院就诊,内分泌科主任苏湖梅接待了吴哆哆,经过仔细询问以及查看他的体征后,苏主任表明吴哆哆这是典型的间歇性跛行症状,高度怀疑下肢动脉硬化闭塞。吴哆哆马上来到放射科做了下肢动脉血管成像CTA检查,放射科医生诊断为下肢动脉闭塞。

随后,放射科介入团队为吴哆哆实施了介入微创手术。在介入手术台上,仅使用局部麻醉的吴哆哆在术中甚至通过屏幕看到介入器械在自己的血管内治疗的过程。术后他的大腿上仅仅留下了一个针眼大小的伤口。

放射科主任田强介绍,作为一名优秀的影像科医生不仅需要掌握影像专业知识,还需要熟悉临床各学科知识及各种实验室检查,面对疑难杂症的诊断必须结合患者的临床表现、病史、实验室检查、影像资料进行综合分析,才能做出精准诊断。

无数的患者正是通过先进的影像设备检查和影像科医师们抽丝剥茧做出精准诊断,从而得到及时成功的救治。

据悉,介入医学集内科治疗与外科治疗的优越性于一体,具有不开刀、创伤小、恢复快的优势,已成为现代临床治疗的主要手段之一。株洲市三三一医院放射科自90年代中开展介入手

术,已为上千例患者进行治疗。目前,科室介入开展的主要业务项目包括血管介入及非血管介入治疗。田主任说,放射科医生早就不仅仅是单纯的为临床提供影像诊断,也通过介入手术直接参与病人的治疗。

值得一提的是,为了造福有肺结节的人群,在湖南省医学会放射学专业委员会心胸学组的大力支持下,株洲市三三一医院放射科于2019年3月14日开设了全省首批肺结节专家联合门诊。湘雅医院知名专家定期前来坐诊,共同为肺结节患者排忧解难,患者只需到门诊挂肺结节联合门诊的号就可以“一站式”看病。

田主任介绍,“肺结节联合门诊”是一种全新的诊疗模式,以疑难复杂的肺部结节诊断及治疗为重点方向,由知名专家领衔,组织胸外科、放射科、呼吸内科等专家团队密切合作,对发现的肺结节性质进行准确判断。针对结节的特征提出合理的随访建议,对采取有创干预的时机以及干预手段做出重要决策。同时,为每一位患者建立肺部结节诊疗档案。

这种高效、优质的“一站式”诊疗服务不仅免除了患者在多个科室间来回奔波、反复排队候诊而耗费的大量精力和财力,更重要的是多学科专家讨论后提供了最优诊疗方案,而且还可以根据患者有无其他伴随疾病等情况,邀请其他专科医生联合会诊。随着医院肺结节门诊的开设,广大人民群众在家门口就能获得省级知名专家优质的医疗服务。

(见习记者 廖娜 通讯员 文子千)



▲株洲市三三一医院放射科



▲放射科医生正在阅片