

2019年03月25日 星期一
责编:唐艳 校对:曹艳红

聚焦株洲好中医

传承名匠精神,受惠家门口的国粹中医

主办单位:株洲晚报
世界中医药学会联合会
华夏神农中医研究院
株洲中医学学会理事单位



退休多年,还患有颈腰椎病 “放不下”妇科患者的她仍一干就是13年

从历史上看,中华民族屡经天灾、战乱和瘟疫,却能一次次转危为安,人口不断增加、文明得以传承,中医药作出了重大贡献。中医药作为中华文明的杰出代表,是中国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学,不仅为中华民族繁衍昌盛作出了卓越贡献,也对世界文明进步产生了积极影响(摘自2016年12月国务院颁发的《中国的中医药》白皮书)。

近几年国家对中医行业越来越重视,举国关注的十九大报告中,有不少关于医疗健康方面的重要信息,特别是习总书记在报告中明确指出的“坚持中西医并重,传承发展中医药事业”,清楚地向我们释放了一个信号——传统中医药即将发力崛起,中国的中医产业即将复兴!事实上,早在十九大报告之前,国家对于中医药产业就有了前所未有的关注和政策上的支持。2016年12月25日,《中华人民共和国中医药法》颁布,并由习总书记亲自签发,这是我国首部为振兴传统中医药而制定的国家法典,对于中国中医药的发展有着里程碑的意义,同时也充分说明了党和国家对于中医药的重视。为响应国家号召,重视中医及中药的质量,株洲晚报推出《株洲好中医》栏目,覆盖面力求覆盖全株洲。

名医档案



彭淑谦,原省直中医院门诊妇科主任,中医妇科学术带头人,研究生导师,省中医妇科学会委员。1970年毕业于湖南中医药大学,湖南省中医药研究院中医《四大经典》研读结业,师承中医妇科名老中医杨升三主任医师,从事妇科临床医疗科研教学30多年,曾参与中医大专科教材编写,在国家和省市级临床医学刊物发表论文数十篇。彭淑谦从事妇科临床工作30多年,擅长治疗月经不调、闭经、痛经、宫血、女性不孕、习惯性流产、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、出血性病症、带下病、附件炎、盆腔炎、子宫肌瘤、乳腺癌等妇科的常见病及多发病的治疗。

坐诊时间:天元区神农中医馆周六、周日上午,周三下午。

本栏目由株洲晚报、世界中医药学会联合会、华夏神农中医研究院和株洲中医学学会理事单位联合主办,旨在造福患者、减轻痛苦,希望被疾病折磨的市民花最少的钱,得到最佳的疗效。我们这次的系列宣传报道,只为了寻找那些有“拿手绝活”的基层中医,每个患者自述治愈情况,都是记者一线采访的真实呈现。同时我们向全株洲征集好中医,欢迎广大市民踊跃推荐。

- 入选门槛:
1. 拥有行医资格证。
 2. 纯正的中医。
 3. 行医时间超过二十年。
 4. 在业内外有良好的口碑。
- 联系人:唐翔 电话:13873328648



▲彭淑谦正在为患者把脉

摔伤在家休养,患者上门看望让她感动

3月20日下午是彭淑谦坐诊的时间,记者来到神农中医馆时,彭淑谦的办公桌和就诊室外被多名患者“围住”,她正在逐一解答、诊断。一个多小时后,彭淑谦终于抽空接受采访。

彭淑谦介绍,2006年,她从省直中医院退休,被医院返聘多年,之后来到神农中医馆坐诊。

医生是一项很累的职业,退休后很多人都在家颐养天年,为什么她还要继续干这行?对此,彭淑谦表示,由于长时间的伏案工

作,她40岁就患上颈椎病和腰椎病,现在经常腰痛、手麻,家人当时也劝她不要再坐诊了,但她还是放不下这些患者。“我是一名女性,知道妇科疾病对女性工作和学习的危害,还会影响夫妻感情,而很多病友都相信我,每次都会找我看病,我确实是放不下她们。”

几年前,彭淑谦骑单车上班途中不慎摔伤,导致左手骨折。她在家休养期间,有一些认识的病患辗转得知情况后,还特地上门看望慰问,让她非常感动,也坚定了继续干下去的决心。

多亏了她,“高龄”女博士成功怀孕

彭淑谦从事妇科临床工作30多年期间,运用中医为主的治疗术,为无数的妇科病患者解除烦恼,今年38岁的冯女士就是典型例子。

冯女士是一名博士,她30岁结婚,但婚后迟迟没有怀孕,夫妻间经常为此吵架。冯女士介绍,由于学习和工作压力大,她经常熬夜,太伴有长期的月经不调症状。“我以前没有太在意,等到医院做完系统检查,才发现是卵巢早

衰。”冯女士说,为了治疗,她几年来跑了多家医院,但情况还是没有得到明显好转。

之后,冯女士找到彭淑谦,通过一年多时间的中西医(中医为主)治疗,她的月经基本恢复正常,去年还成功怀孕并生下一个健康的男宝宝。

彭淑谦说,作为一名医生,每当看到患者摆脱妇科疾病困扰时,她都会很开心,也觉得很有成就感。

中医治疗妇科病有哪些优势

彭淑谦介绍,近些年来,由于环境污染、竞争压力、工作节奏加快、生活方式改变等诸多因素影响,我国女性的妇科疾病谱发生很大改变,特别是月经不调、多囊卵巢综合征、经前期紧张综合征、围绝经期综合征、反复流产、卵巢早衰、子宫内膜异位症、慢性盆腔炎、妇科肿瘤等妇科疾病发病率明显上升,并呈年轻化趋势。

“痛经、月经不调等大部分功能性疾病,中药治疗可收到较好的疗效,因为中药大多取材于天然动植物,毒副作用少,在调节月经、促进排卵中常被使用;特别在因卵巢功能失调所致的月经不调、量多、闭经等疾病时优先使用中药调理,可有效避免用某些激素类药物对患者的影响。”彭淑谦说,中医治疗除内服中药外,还有针灸、按摩、推拿、灌肠、热敷等多种综合疗法,对不孕不育症的治疗、康复与保健具有独特的治疗效果。

(记者 刘玺 摄影 谭浩瀚)



东方红娘

政府注册的正规婚介,实名制征婚让您更安全、更放心!

男:离异,58岁,1.72米,本科,房宽有车,政府机关,现已成家另住。
男:丧偶,53岁,1.71米,本科,有房两套有车,国企干部收入丰。
男:离异,51岁,1.75米,有私房和商品房,有车,工程老板。
男:离异,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
男:离异,36岁,1.73米,本科,有房多套有门面有车,事业单位。
男:未婚未育,33岁,1.8米,本科,有婚房,事业单位,开朗帅气。
男:未婚,32岁,1.75米,本科,房车齐,中车技术,能力强。
男:未婚,31岁,1.72米,研究生,政府公务员,上进。
女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女已嫁。
女:离异,55岁,1.6米,大专,高楼层,有车,成功女老板。
女:离异,39岁,1.65米,本科,有别墅有车,机头,女孩。
女:离异,34岁,1.62米,专科,有房有车,私企副总,女孩随父。
女:未婚,33岁,1.58米,研究生,有房有车,高校讲师,气质佳。
女:未婚,30岁,1.65米,大专,有新房,国企管理,靓丽。
女:未婚,27岁,1.68米,本科,高档新房,公务员,家境优。
地址:株洲市市中心(株百旁)福鑫大厦1116号
电话:22175288
22957018
18932126168

丘比特婚介

480元报名登记一次成功为止
上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴力,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。
男:34岁,未婚,1.70米,研究生,608所干部,有几套房,有车
男:33岁,未婚,1.78米,本科,公务员干部,有多套房,有车
男:28岁,未婚,1.80米,本科,铁路技术员,有多套房
男:34岁,未婚,1.73米,博士,大学教授,有房有车
女:25岁,未婚,1.60米,注册会计师,秀丽
女:26岁,未婚,1.65米,国企注册会计师,秀丽气质佳,经济优越
男:39岁,离异,1.80米,研究生,大学教授,兼开多个公司,经济优越
男:44岁,离异,1.70米,研究生,大学教授,兼经营多个公司,经济优越
联系人丘比特郑姐:28204222
手机微信号:15367412822
地址:株洲市体育路广治大厦801室

2019年03月25日 星期一
责编:王涛 美编:陈春艳 校对:刘翌

温暖企业在行动! 我市将办39场活动为企业开拓市场

相关新闻

市园区发展促进协会走进经开区“送温暖”

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 李荷露)记者昨日从温暖企业行动办公室获悉,我市已正式发布3大类39场活动,政府搭台为企业开拓市场。

据悉,落实温暖企业行动工作方案,今年我市将组织“株洲汽车零部件产品(北京)推介会”等9项产业协作配套活动,“株洲优质农副产品香港对接会”等11项本地产品市场拓展活动,以及“中国北京国际科技产业博览会”等19项展务和考察活动。

目前,这3大类39项活动都已明确牵头单位及责任单位。年内,温暖企业行动市场开拓组还将活动进行满意度抽查和现场验收,确保活动取得实效。

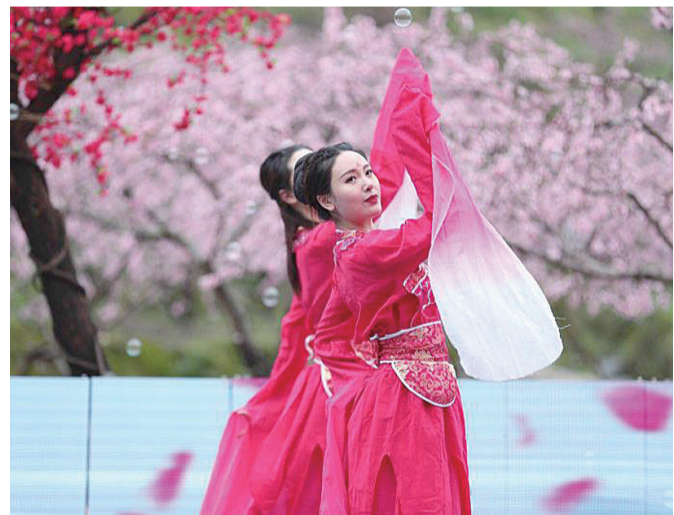
除此以外,近来还有不少“热乎乎”的举措在推进。比如,市政府金融办近期已走访157家企业,即将挑选50家开展“一企一策”的融资帮扶;市工信局举办的企业班组长培训班,为企业持续解决人才缺乏的困难;市市场监督管理局继续深化商事登记“一件事”证照联办改革,将企业简易注销登记公告时间由45天压缩为20天;市行政审批服务局已全面推行“你投资,我代办;你创业,我服务”服务机制,为全市129个市级重点建设项目提供“全程代办”服务,项目审批手续涉及发改、规划、经信、国土、商务、住建、消防、房产等10多个部门,变过去的“企业跑”为现在的“部门跑”。

本报讯(记者 伍靖雯 通讯 朱园慧)日前,市园区发展促进协会会长谢高新带队走进株洲经开区,与经开区主要领导共同探讨园区发展的“金点子”。

去年,株洲经开区新开工项目33个,竣工项目11个。其中,湖南移动数据中心一期、兴隆新材白炭黑二车间等重大产业项目竣工,湖南华录“数据湖”、美好新材料、盛元半导体等重大产业项目开工,“三城五园”产业集群布局雏形初显。

如何持续壮大园区经济、培育发展新动能?在实地调研后,谢高新建议,经开区可充分借力长株潭融城加速的契机,进一步完善园区规划,通过高起点规划产业园区,招商引资、招才引智;进一步培育产业,做大优势产业,做强支柱产业,完善配套产业,依靠产业壮大园区经济;进一步优化营商环境,用优良环境全面对接省会长沙的产业资源,助力我市新动能培育,迅速形成新的经济增量。

“炎陵黄桃 桃醉天下” 炎陵第四届桃花节开幕



▲炎陵第四届桃花节开幕式上,人面桃花相映红
通讯员 邹密 摄

本报讯(记者 肖捷 通讯员 张和生 段晓)3月22日,在中村瑶族乡平乐村炎陵黄桃示范基地,炎陵第四届桃花节在舞蹈《万里桃林桃花醉》中拉开序幕,近千游客参加了启动仪式。

开幕式现场,游客们在桃林中踏青赏花,合影留念,欣赏精彩的古筝表演、舞蹈节目、摄影展览、旗袍走秀。在商贸区,不少游客在采购独具炎陵特色的艾叶米果、炎陵黄桃干、炎陵茶叶等当地土特产,一个个玩得充实又开心。

以花为名,以花为媒,唱好文旅大戏,促进炎陵黄桃发展。此次桃花节,不仅各路电商与当地桃农提前展开供销对接,炎陵县还邀请了来自迪拜、新加坡、香港、澳门等地的合作出口商家,旨在让更多的人品尝到“炎陵黄桃”的美味,而多家到场的旅游机构也对深度开发炎陵生态文化旅游表达了浓厚兴趣。湖南省万家互娱生态农业科技有限公司更与炎陵黄桃产业办签订战略合作协议,深化炎陵黄桃销售合作。

炎陵县农业局负责人介绍,目前,全县黄桃种植面积达6.36万亩,数万亩桃花遍布全县各个乡镇,各地因海拔高度不同,桃花盛开的时间也有所差别,开幕式之后,各地桃花陆续开放,最佳赏花时间持续20天左右。

醴陵春季乡村文化旅游节开幕 清水湾畔,桃花灼灼

本报讯(记者 肖捷 通讯员 潘婷玉 张逸鸣)3月22日,醴陵市2019年春季乡村文化旅游节在船湾镇清水湾畔启幕,万余株桃树窃窕矗立,灼灼桃花竞相盛放,春雨如酥,润开了满树桃红。

清水湾畔景区占地面积1200余亩,有湘赣边最大的实景演出舞台、千米桃花主题艺术长廊,2018年被评为国家3A级景区,是湘赣边区500公里范围内的最佳桃花观赏地。

此次旅游节以“‘陶花源’里桃花开,美丽乡村迎春来”为主题,活动期间举办的“大美桃花缘”主题摄影、“桃花仙子”才艺大赛、“韵律桃花”广场舞比赛、“匠心独运”服饰寻宝、“桃园好味”美食节、“桃花缘”灯会、“桃花醉”抖音大赛和“相府招亲”等精彩纷呈的主题活动,为广大游客带来一场春季的旅游盛宴。



本周四,市城管局局长接听市长热线

本报讯(记者 陈驰)根据市直有关单位主要负责人接听市长热线工作安排,2019年3月28日(星期四)上午9:00—11:00,由城市管理和综合执法局局长李晓彤接听市长热线。

欢迎广大市民届时拨打“12345”市长热线(五县市民请拨打22712345),向李晓彤同志反映对我市城管工作的意见、建议。

爱用钢笔作画的株洲小伙 今晚亮相央视三套《开门大吉》



▲匡仙鹏在录制现场 受访者 供图

本报讯(记者 伍靖雯)对钢笔画感兴趣的朋友,今晚7点半,可以关注中央电视台综艺频道(CCTV-3)的《开门大吉》栏目。株洲小伙匡仙鹏带着自己的钢笔画作品登上这一舞台,向大家展示中华优秀传统文化魅力。

匡仙鹏是株洲北站一名普通职工,自小热爱音乐和艺术。近年来,他因擅长各类画作逐渐为外界所知。比如他曾耗时13年创作的钢笔画《生命与文明》,画作内容包括各类历史故事、神话传说,以女娲补天始,到发现“引力波”终。这幅画作长247.5米、宽1.6米,刷新世界面积最大的历史神话钢笔画吉尼斯世界纪录。

此次,匡仙鹏的这幅作品,就通过《开门大吉》的大屏幕向全国观众展示。此外,他还将自己的五幅单件作品带到现场,分别是:中华文明上古神话传说、炎帝尝百草、定音律、黄帝命仓颉造字、万圣师表之孔子、“天鸡报晓”系列之一。

这是匡仙鹏首次登上央视。他说,去年10月,他突然接到《开门大吉》栏目组工作人员来电,邀请他带着作品去北京录制节目。“此次选择带到现场的作品,是节目组和我一起精挑细选的,主要是传播中华文明传统文化。”匡仙鹏说,这次参与录制节目,也让他对自己的创作道路更有信心,近期他还在酝酿新的作品。

据悉,这期《开门大吉》将在今晚晚上7点半在央视三套播出。