

公务员省考报名明天结束,目前株洲岗位报名情况如何?最热岗位已有145人抢 还有15个职位暂无人报名

本报讯(记者 何春林)我省2019年公务员招录网上注册和报名,至明日下午5点结束。今年,涉及株洲

热 一个“饭碗”,145个人抢

今年,株洲地区计划招录406名公务员。截止3月24日9时,2019年湖南株洲公务员考试网各职位报名人数总计为3092人,报名人数排在前三的职位为渌口区乡镇机关乡镇职位4(179人报名)、株洲市人民检察院综合文秘(162人报名)和天元区马家河街道办事处综合管理(145人报名)。

冷 15个职位暂无人报考

数据显示,截止3月24日9时,尚有15个职位无人报考。

记者注意到,没有人报考的职位集中在公检法系统,比如天元区、芦淞区、石峰区、醴陵、攸县、茶陵炎陵等地的法官助理或者检察官助理职位;醴陵、茶陵、渌

建议 别扎堆在最后时刻报名

谭文杰建议,报考总的原则是,条件限制越多的岗位并且自身符合招考要求优先选择(比如专业、学历、学位、户籍、资格证书、党员身份、四项目人员、偏远地区等)。

目前,公务员报考已经接近尾声,那些还处在观望的报考者应该及时下手了。一是现在许多人已“买定离手”,大家在了解符合自己的职务竞争比后可以果断下手。二是,千万别等到最后一两个小时报名,避免因网络拥堵等问题,导致报名失败。

值得提醒的是,笔试结束后,5月下旬在公务员考试网录用官方网站公布报考人员笔试成绩和笔试最低合格分数线。对艰苦边远地区职位、基层职位和特殊专业职位等,在划定最低合格分数线时将予以政策倾斜。

的岗位竞争如何?哪些岗位紧俏,哪些岗位遇冷呢?

竞争热门职位,前三位依次是:天元区马家河街道办事处综合管理职位,计划招录1人,已经有145个人报考;天元区人民法院计算机人员计划招录1人,报名者达126名;石峰区人民法院计算机人员计划招录1人,报名已有103人。

口区公安局的民警职务。

株洲考德上公培老师谭文杰说,这些职位没有人报考,主要是两个原因。一是招考的人数本来就少,很多人不敢轻易选择;二是条件限制太多,比如学历、工作经历、最低工作年限要求都有具体要求。

暂无人报考职位表

报考单位名称	报考职位名称	报名人数
株洲市芦淞区人民法院	法官助理(2)	0
株洲市天元区人民法院	法官助理(2)	0
株洲市石峰区人民法院	法官助理(2)	0
醴陵市人民法院	法官助理(2)	0
攸县人民法院	法官助理(2)	0
茶陵县人民法院	法官助理(2)	0
茶陵县人民法院	综合文秘(2)	0
攸县人民检察院	检察室助理1(检察)	0
攸县人民检察院	检察室助理2	0
炎陵县人民检察院	检察室助理1	0
醴陵市人民检察院	检察室助理1	0
株洲市公安局渌口分局	民警2	0
醴陵市公安局	基层民警4	0
茶陵县公安局	民警2	0
茶陵县公安局	民警4	0

天元区招4名美术老师来了484名报考者

本报讯(记者 何春林 通讯员 李吉)记者昨天从天元区教育局获悉,该区2019年教师招聘报名已结束。今年,该区计划公开招聘138名教师和10个财务人员,共吸引了5154人报名,是近年来报名人数最多的一次。

记者注意到,和以往招聘老师几乎都会往农村中小学输送相比,今年城区中小学教师缺口也比较大。招聘数据显示,天元区城区初中计划招聘21名教师,包括语文、数学、外语、音乐、体育等;天元区城区小学则计划招聘88名教师。

从报考岗位竞争来看,最热门岗位是城区小学美术,招录4人,报名者达到484人,开考比例为1:121。城区初中英语、城区小学音乐和语文竞争也比较大。

从学历上分析,研究生报考者越来越多,达到了272人,占报名人数5.3%。

从报名者性别来看,女性达到了4666人,占比90.53%。可见,想要招一个男老师有多难。



▲通讯员 供图

近日,北大医疗株洲恺德心血管病医院护士面向全城寻找90岁及以下的老人,为其提供免费的上门服务。

据北大医疗株洲恺德心血管病医院门急诊科护士长陈立祥介绍,为响应国家提倡的“让护士走进社区,走进家庭”,北大医疗集团要求今年全面开展社区延续护理服务。“今年我们预计寻找100名90岁以下的老人,我们会为其提供免费的上门服务。如果老人在家庭护理中存在一些问题,我们也会协助家属解决。”

以往,行动不便的老人需要专业护理服务只能去医院,排队、候诊、取药、就诊……家属跑前跑后忙得团团转,患病的老人也要忍受途中的辛苦。通过“互联网+护理服务”,可以省去老人们往返医院的不便和排队候诊的时间。

3月20日,家住荷塘区97岁的陈爷爷因出

现明显的食欲不佳,出现无力感,家人通过电话预约了北大医疗株洲恺德心血管病医院护士进行上门服务。护理人员对老人进行了基本的检查,包括血压、血糖、心电图等。护士长介绍:“我们观察到患者的生命体征还好,考虑到病人几天没有进食,我们为老人进行了抽血检查,等抽血结果出来后,我们会第一时间把结果送到老人家里。如果需要用一些药品的话我们也会带医生和药品过去,指导患者用药。”

陈爷爷的家人表示,以往就医,至少要3个人才能顺利将陈爷爷从家里抬到医院。原本需要半天的就医,可以通过预约护士上门将治疗时间缩短到半小时以内,“真的是太方便了,在家就能完成,还是一对一的服务。这个服务很贴近民生。”

寻找您家的“90后”老人

- 1、城区内居民且年龄≥90岁;
- 2、每月10位名额,不限次数免费护理服务;
- 3、已享受过免费服务的不重复参与;
- 4、服务内容:上门抽血、换药、伤口拆

线、接送并陪同医院挂号检查、导尿、插胃管、灌肠、吸痰及其他各类管道护理等业务。
预约电话:0731-2862 5127
13786393703(沈老师)

(见习记者 廖娜 通讯员 黎婕好)

评天下 如何应对“花式骗术”对老人的“围猎”

□ 吴学安

近期发布的《中老年人上网状况及风险网络诈骗调查报告》显示,老年人已成为电信网络诈骗、传销、谣言、食品问题等各类违法犯罪的目标人群,不少老人都遭遇过保健品诈骗、假冒公检法诈骗、网络诈骗等。面对这种风险,中老年人认为自己甄别风险的能力一般,而他们的子女则对此非常担忧。

反思老年人易骗,人们往往习惯于将原因归结于老人的空虚寂寞。这种逻辑推理不无道理,一些老人缺乏应有的关爱,子女平时很少与老人交流谈心,更别提帮父母规划安排退休生活。而情感关注的缺位,让骗子乘虚而入,通过口头亲切称呼甚至认干亲等方式,用长时间的“温情攻势”打动老人,取得

老人信任后进而行骗就成为顺理成章的事情了。事实上,花式骗术围猎老人并非某个个体的境遇,而是折射出当下老龄化社会的一些深层次问题。

每个人都将老去,如何从制度层面堵漏洞、补短板,让老人们安享晚年就显得迫切。然而,跨部门的协调治理,以及日常化、下沉化的防骗教育等等,一直远远滞后于骗术的升级迭代。一方面,家庭、社区、政府和社会都应重视起来,加强对老人的情感关怀,切实消除老人的空虚感和无用感,帮助老人提高对骗术的“免疫力”;另一方面,有关部门需要主动亮剑,斩断黑色利益链,提高老年人的防骗意识和法律意识。

□ 时事漫画

重点整治

长沙市日前启动专项整治,对在中小学教师的违规补课等行为坚决说不,被称为长沙史上最严“违规补课整治令”。根据整治方案,查处两次以上违规补课行为的教师,将直接取消教师资格证。

(据新华社)

微言大义

“五一”放假调整 顺应民意有利经济

□ 樊大诚

3月22日,国务院办公厅公布了2019年“五一”劳动节假期调整安排,5月1日至4日放假调休,共4天。消息引起社会广泛关注,一些热门旅游地机票和高铁票的搜索量环比上周暴增数倍。

此次“五一”放假调整顺应了社情民意,有利于更好满足人民群众多元化多样化的需求。“五一”劳动节具有季节特殊性,此时恰逢春夏相交、气候宜人,是传统的外出旅游旺季。同时,“五一”小长假调休符合人们的消费习惯,人们多年来已经形成了利用“五一”假期休息放松、探亲的习惯。

休息是为了更好地工作,同时也是人民群众日益增长的美好生活的需要。这次“五一”放假调整促进了民生需求,同时有利于持续释放内需潜力、促进经济平稳运行。有关部门未来还应根据发展实际情况不断适时调整放假时间,让广大群众拥有更多的闲暇时间进行消费,这将有利于促进形成强大国内市场,也有利于持续提升人民群众的获得感和幸福感。

(评论版欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

医学科普:尿石症的防治

尿石症包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石,常可导致肾绞痛、肾积水、尿路感染,甚至肾功能衰竭,对人类的健康危害极大。

据市三三一医院泌尿外科医生介绍,尿石症不但发病率高,而且复发率也很高。如未接受有效的防治措施,终生复发率接近100%;相反,接受预防性治疗者,复发率仅为15%。因此,预防结石复发是至关重要的。结石本身是“果”,而不是“因”,只有追根寻源,弄清结石成分,针对病因治疗,才能有效控制结石复发。除此之外,有些特殊成分的结石(例如尿酸结石)是不必采用碎石或手术治疗的,对于这类成分的复发结石或术后残石,可采用药物溶石疗法,治愈率可达80%~90%。

据悉,结石成分多达30余种,主要的结石成分有十几种,分为五大类。尿石症是一种“富贵病”,其中有四类结石与“吃”有关。对于不同

成分的结石,可以采用不同的防治措施。就结石成分分析而言,红外光谱法是一种理想的物理分析方法,准确、快捷,并且所需结石标本仅为1毫克(约芝麻粒大小)。患者在碎石、手术或自行排石后,应主动收集结石标本送检。

据介绍,结石红外光谱自动分析系统,它不仅可为患者自动分析各种结石成分,而且可提供可靠而有效的结石防治措施,为患者解除复发之忧。患者可将结石粉末标本直接送来检验,也可用挂号信邮寄,具体方法是把全部结石颗粒放入小塑料袋中,再塞入信封中即可。在完成结石分析后,次日便可将分析结果和相应的防治措施寄回。(市三三一医院结石成分分析热线:0731-28574080)

(通讯员 陈坦)

我国38%的人群患有失眠症,睡眠健康不容忽视

本报讯(记者 贺天鸿 通讯员 房叶华)近日,市中心医院临床心理科接到一个外地患者的求助电话,称其妻子因为失眠,最近10个月到处看医生,但病情始终没有得到有效控制。

据悉,患者曾女士今年37岁,结婚后多年不孕,因做诊断性刮宫,术后出现阴道流血,听同事说有患癌症的可能,为此而感到恐慌,胡思乱想并逐渐出现失眠的症状。开始是间断失眠,后来整夜不能入睡,经妇科治疗,患者出血停止,但失眠仍没有好。曾女士就诊于当地医院,先后服用普唑仑及安定治疗,但即使在药物的控制下夜间还是只能睡4小时左右。近3个月曾女士症状更加严重,整日处于惶恐不安中,怕听收音机,怕看电视,怕出门,至此已严重影响日常生活及工作。

随后,市中心医院临床心理科团队为曾女士制定了治疗方案,给予系统、规律、足剂量、足疗程的抗焦虑药物,配合重复经颅磁治疗及心理治疗。最终,曾女士的病情得到了有效地控制。

市中心医院临床心理科主任汤信海表示,目前睡眠健康已是一个不容忽视的公众问题,我国已明确诊断患有失眠症的患者已高达38%,而且在确诊失眠症的人群中,有超过半数人群伴随着严重程度不一的精神、心理疾病。

什么是失眠症?假如失眠了,该怎么办?

汤主任介绍,失眠的人通常会表现为入睡困难、不能熟睡、早醒、醒后无法再入睡、醒后无精打采。失眠不是一种疾病,而是一种症状,只有当这一症状持续超过一定的时间和频率,并对日常生活造成影响,失眠症的诊断才可成立。在临床上单纯的失眠症比较少见,失眠往往是抑郁症、焦虑症、精神分裂症等精神疾病的一个表现,也就是说失眠常常是心病的体现,是精神疾病的信号灯。

汤主任指出,如果失眠不影响自己的工作和生活,暂可不急于处理。而且,在出现失眠的人群中,有一半都是偶尔失眠,偶尔失眠并不可怕,恰当进行自我调节就能调整过来。如果一周失眠超过三天,并持续一个月以上,或者除了失眠,还有情绪低落、担心紧张、胃肠不适、胸闷心慌等症状,这时就应该看精神科或心理科了。

失眠是可以治疗的,治疗失眠的方法有药物治疗、物理治疗以及心理治疗,对于失眠的治疗首先需明确病因,有的是单纯的失眠症,有的是情绪变化引起的,有的是物质依赖引起的,有的是身体疾病引起的等等,因此治疗失眠并非吃几片安眠药那么简单,专业的心理科或精神科医生可以提供系统的正规的治疗方案,可以帮助我们重获健康睡眠。



▲资料图