



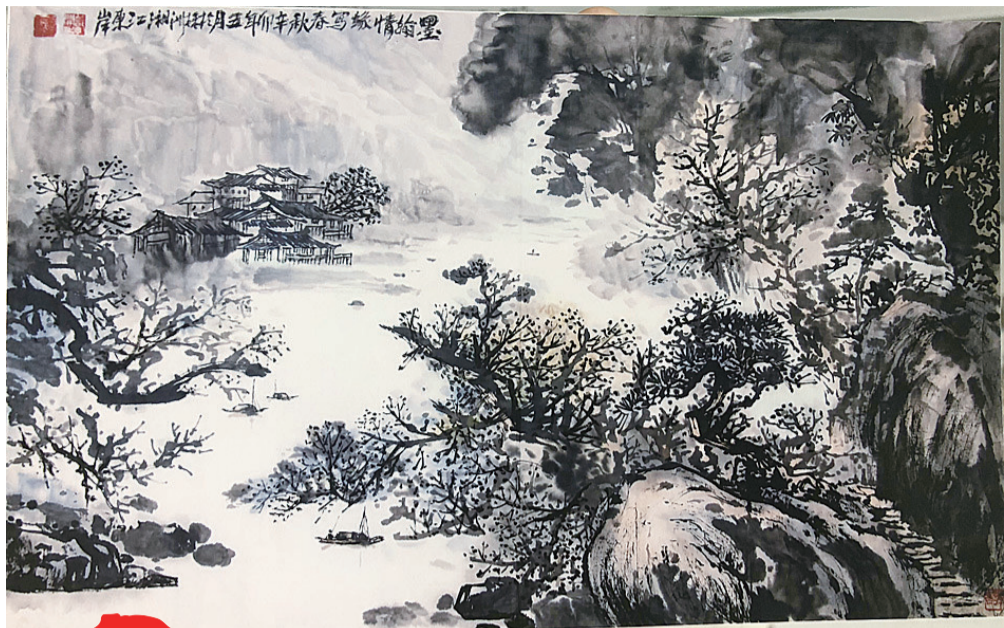
微信公众号



智慧株洲App

乐活,新生代老人的生活方式

国内统一刊号 CN43-0061 新闻热线:28829110 广告部:28835396 发行部:28823900



绘画欣赏

墨瀚情缘写春秋,图中所画为湘江风光带东岸的美景。
(作者:谭开化 88岁 荷塘区601社区)

独守知青屋

去年8月,我去沅陵参加入伍40周年战友聚会。用短暂的空余时间,我去早年下放的知青点苦藤铺茶场,看望老支书粟云富。

粟支书有股子倔脾气,认准的事,九头牛也拉不回来。他为人公道正派、谦虚谨慎,为公带头苦干、廉洁自律。谁想在他这儿走点后门,那是万万行不通的。据说,就是茶场的贫下中农代表和周围社员家逢红白喜事请他吃饭,他都能推则推,推脱不了就自带粮食前往,绝不白吃,显得格格不入、不近人情。

作为一个硬汉子,粟支书也有哭的时候。那时,他打算学习愚公移山精神,带领他视为儿女的近八十名知青改造大自然,建设新茶园。正当茶场通过开展多种经营,度过了最初的油荒、菜荒等生活难关,搬进了自己动手修建的青砖瓦房四合院,开始主攻荒山改造、产业发展的时候,1978年,陆续开始的招工、招生,前后从茶场走出了好几十位知青。在欢送入伍知青的那天晚上,想着尚未完成的茶园事业,他终于忍不住痛哭起来!第二天,当我们离开的时候,一向早起的他,却闭门不出。当我们离开,走到房头拐角的必经之路的时候,我却突然发现墙上钉了一张红纸条,上面写着一首题为《送兵》的诗,一看就是粟支书写的,我当即把他取下来,小心收好,带到了部队。

在知青返城后不久,他将家搬到了茶场。上世纪九十年代,楼房成了危房,就搬到了东边平房中间靠南的一间。自他的老伴去年去世以后,他一个人居住在此。

这天,在村里老乡的帮助下,我终于找到了粟支书。我趋上前抚摸那已经弯成近九十度的脊背,忽然感觉他怎么那么小,似乎已经缩成了一个肉团。老了,老支书真的是步入暮年的老人了。走到家门口,他掏钥匙开房门,整个身躯沐浴在下午的阳光下,瘦小弯曲的脊背泛着金光,似乎正承载着天空的重压,让人看得心痛。我不由得想,不正是这伴随着新中国成长的老一辈农民,用自己的脊背托起了新中国的发展吗?

我的到访,粟支书显然很高兴。我们两个聊着天,他一直笑个不停。我问他,年纪大了,一个人生活多有不便,有没有考虑跟子女一块生活?他突然收住笑脸,告诉我们,儿子在深圳工作很好,叫他过去,但被他拒绝了。他严肃认真地告诉我:“这是我知道儿女的家。我不能走,我要一直守下去!”

一直守下去。难道他是要守住这几幢即将倾倒的破房子吗?他是在守护那一段历史,守护他心中难以割舍的过去,守护他为之奋斗过的美好时光,守护新中国艰难前行的昨天,守护自己不朽的信念!与老支书告别后,思绪久久不能平静。我编撰了以下文字“当年老支书,小个粟云富。八十不挪窝,独守知青屋!”配上在知青点拍的照片,发到微信朋友圈,朋友们纷纷点赞道:虽未富,精神富。在我看来,这不正是那一代中国农民最真实的写照吗?

(作者:林永涛 61岁 天元区建设家园小区)

诗词欣赏

当我走进老年大学的时候

——献给炎陵县老年大学建校十周年

当我走进老年大学的时候,似乎觉得这大学有点寒酸:这里,没有大门和围墙,没有花园和楼房。虽然没有一点大学的气派模样,却是众多老年人心仪的艺术殿堂。棋琴书画,歌舞器乐,太极门球,时政保健,专业多样,是老年人修身养性健体的好地方。

当我走进老年大学的时候,我的眼前豁然开朗。这里虽然没有图书馆和教学楼,却拥有全县最大的教室和课堂,它遍布全县城乡的四面八方。学员靓丽活泼的身影,闪现在城镇、景区和农庄。唱歌跳舞演节目,开展文化下乡,把党和政府的温暖,传送到老百姓的心坎上。

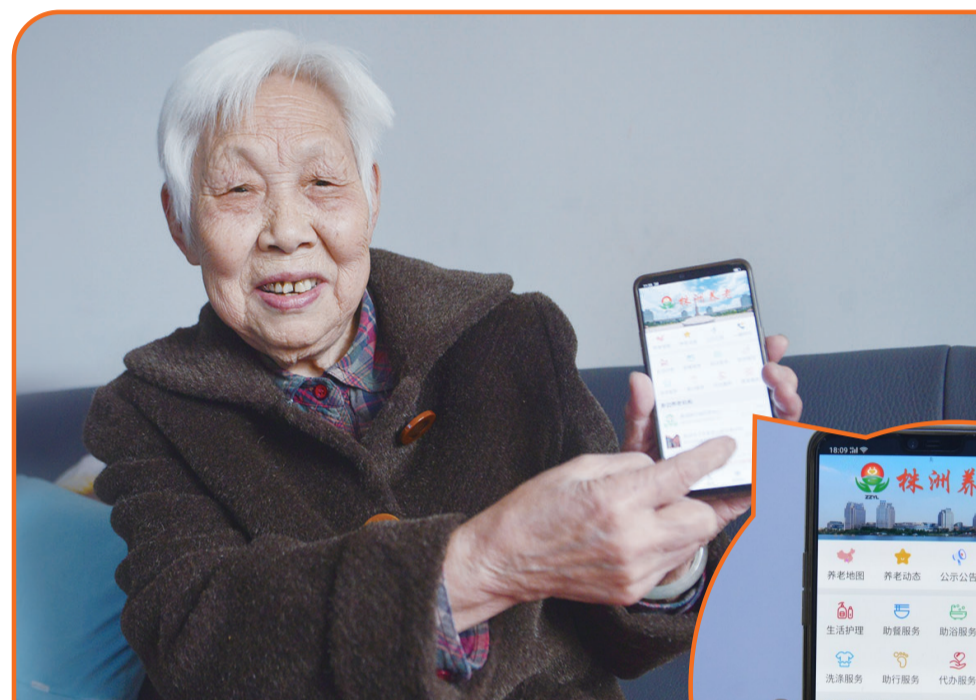
当我走进老年大学的时候,一个个动人的画面,在我的眼前跳动:尽职尽责的领导和老师,拙笨较真的老顽童,课堂内外显神通;生动活泼的教学,丰富多彩的课外活动,练就一手精湛的才艺奇功。师生用勤奋好学的进取精神,描绘着一幅幅绚丽多彩耀眼的画图,展现出新时代老年人的精神追求。

当我走进老年大学的时候,百花盛开,夕阳正红。嘹亮的歌声,悠扬的乐曲,飘荡在蔚蓝的天空;舞动的情影,龙飞凤舞的妙笔丹青,书写着老年人的快乐人生。年过花甲的一群白发妯娌,在这里重新起步,圆一个幸福美好的夕阳梦。

(作者:张运发 72岁 炎陵县霞阳镇)

老人足不出户就能享受服务

荷塘区利用“互联网+”打造“虚拟养老院” 20项养老服务可一键下单



▲84岁易奶奶使用APP选择自己需要的服务项目 沈三 摄

荷塘区有一个“虚拟养老院”,点餐、保洁、理发、保健、医疗护理……在这儿需要什么服务,通过一部手机,便能一键传达。

从2017年起,荷塘区试水“养老服务信息平台”,近2年多的时间,为孤寡、独居、高龄老人服务,截至今年2月,共服务人次73819人。

服务多多 老人受益

易奶奶家住荷塘区桂花路,今年84岁,是一名退休老人,和儿子住在一起。一年多前,她入驻了“养老服务信息平台”。

因为平日里行动不便,易奶奶经常使用这个平台,要么点餐,要么请服务平台上的理发师,为她上门理发。“以前出门理发、吃饭,很麻烦,没想到科技还能改变养老方式。”易奶奶笑着说。

和易奶奶一样,家住荷塘区桂花街道赵家冲社区的孟松华,也是享受该项养老服务的老人之一,今年80岁的他,身患残疾,平日里靠着低保维持生活,由老伴照顾生活起居。“我一个人照顾他,经常会顾不上家里的其他情况,有一天家里的厕所漏水,我就用这个平台拨打了相关电话,专业人员就上门给我弄好了,非常方便。”孟爷爷的老伴说。

设立该项服务以来 共73819人次享受服务

在荷塘区,60岁以上的老人约有5万人,老龄化率约为17.21%。

2017年7月,荷塘区试水居家养老服务,以政府购买服务的形式,以社区为依托、以平台为支点、以22222099服务热线为纽带,整合社会各类资源,建设居家养老服务信息平台,并确定湘华、袁家湾等6家社区作为居家养老服务中心建设试点单位,对独居、失独、失能老人,以及无劳动能力、无生活来源、无赡养人的老人,每月分别提供200至400元的服务补贴。

“老人可通过该平台的呼叫终端,在家自主选择、随时下单,像点外卖一样,足不出户地享受送餐、保洁、理发、保健、医疗护理等20项养老服务。”荷塘区民政局相关负责人胡浩泽说,这项服务,就类似于时下流行的外卖APP程序,政府搭建一个平台,实现来电信息的及时处理、全区养老服务信息的集成和政府相关部门的监管,然后再引进第三方加盟服务商,把他们的信息放在这个平台里,供老人们选择。“两年多来,引进第三方加盟服务商20多个,服务内容更丰富,订单越来越多。”胡浩泽说,因为服务项目众多,这个服务便被老年人称为“虚拟养老院”。

截至今年2月,平台服务老人73819人次,其中一个月达到8589人次,真正让老人快乐养老,安然度晚年。

(夏天)



春的任性 花开又被风吹落

一场冷空气后,季节“倒退”了。这几天天气忽然阴丝丝冷飕飕的。在阵阵的冷风和偶尔的小雨中,好像又回到了冬天。

春天,特别是早春的天气就是如此反复,让人捉摸不透。前一天还是春风和煦,春暖花开,刹那间就可能寒流涌动,“花开又被风吹落”说的就是现在。

然而,接下来的日子,依然是早春的无常。市气象台说,今天,株洲市小雨转阴的天气,天气还有点冷,明天开始,冷空气走了,气温开始回升,有阵雨,有阳光,到周三,最高气温又会回到25℃。

不过还是要提醒大家,这几天,不要忙着穿春装,而要像老人家说的那样:“春捂”。气象研究显示,15℃是春捂的临界温度。特别是对儿童、老人来说,15℃可以视为“捂”与“不捂”的临界温度。也就是说,当气温持续在15℃以上且相对稳定时,才可以不捂。另外,日夜温差大于8℃,也是捂的信号。

这么看来,接下去几天,完全是要“捂”的天气,微微有些厚度的外套、毛衣,还是要穿着,季节变幻,小心为上。

(记者 王娜)

今天天气 明天天气 后天天气
小雨转阴 多云转阵雨 阴天有小雨
9-13℃ 10-19℃ 10-18℃

(市环境监测中心站、市气象台23日16时发布)

导读

退休后,你会再就业吗?

▶▶▶ A02

乐活茶话会:
“坐有坐相”等老规矩
有没有跟着“老”去?

▶▶▶ A07