

太扛冻啦! 大家穿棉衣,2岁“火娃”光身在户外玩

出生后妈妈坚持耐寒抚养,宝宝平时爱运动

本报讯(记者 肖蓉)“快来看看这个细伢子咯,大人穿着棉衣还觉得有些冷,他光着身子在外面玩没事。”3月3日星期天,气温10摄氏度左右,在市体育中心运动场上,一名2岁多的小男孩裸着身体蹲在地上玩沙子,引来不少人围观,并拍下小男孩的视频,在朋友圈里疯传。

有多扛冻? 别的孩子穿棉衣棉裤 他光着身子玩得欢

昨日,记者找到了这位神奇的“火娃”,他叫球球,2岁半,家住天元区湘银新城。

在家带他的外公正穿着夹棉的家居服,烤着电暖炉,而球球仍旧光着身子在玩耍。球球留着帅气的“莫西干”发型,肉肉的小身子很结实。虽然光着身子,但小手热乎乎的。

“我们家冬天从来不开空调,孩子在家几乎都是裸着身子,光着脚丫,只有出门才穿一两件衣服遮羞。”球球的妈妈黄女士告诉记者,因为家里老人在冬天冷得难受,才买了电暖炉。

前天,家人带球球去体育中心玩时,球球上身穿了一件秋衣,外面穿了套春秋款的套装。当时出了点太阳,孩子出汗了,一直喊热,沙子也把衣服弄脏了,家人索性就把孩子的衣服脱了。

而此时,旁边一起玩耍的小朋友大多还穿着棉裤、棉衣,即使活动量大有些出汗,家长也没给他们脱太多衣服。



▲扫二维码,登录智慧株洲APP,来看株洲“火娃”的视频



▲球球裸着身子玩耍,一旁的外公冷得要烤电暖炉 受访者供图



▲3月3日,球球光着身子在户外玩耍 受访者供图

为何抗冻? 妈妈坚持锻炼孩子“抗冻能力” 爸爸常带孩子踢足球

球球为什么不怕冷?黄女士说,孩子是2016年9月份出生的,第一年的秋冬季节,孩子在家就只穿一件单薄的连体衣。

“当初为了孩子的穿衣问题,我和我妈吵过好几次。”黄女士说,球球的外婆认为,孩子手有些凉了,就得赶紧加衣服,不然孩子就冻坏了,容易感冒。而黄女士认为,孩子是冷是热,主要摸脖子后面,脖子不冷就没事,并且孩子的抵抗力要从小培养,如果捂多了,一变天就容易生病。

就在这样的争执中,黄女士一直坚持锻炼孩子的“抗冻能力”,“刚开始,孩子的手确实有点凉,只要没变严重,就随他去。如今孩子在家即使光着身子也不怕冷了,如果多穿了一两件衣服,孩子嫌热了还会自己脱。”

不过,晚上睡觉时,家人还是给孩子穿着秋衣,盖个小薄被。孩子也皮实,这两年多来没进过医院,有两次因为睡觉踢被子流鼻涕发低烧,过几天就自行痊愈了。

看到孩子身体没出现过问题,家人渐渐支持黄女士的做法。黄女士还认为,孩子不怕冷与平时爱运动分不开。她常常带孩子去游泳,老公也常常带孩子踢足球和跑步。

医生分析 天生好体质和耐寒抚养方式 造就“火娃”

省直中医院儿科主任医师李继红了解球球的情况后表示,球球如此不怕冷,主要原因是天生的好体质以及家人对孩子的耐寒抚养方式。

李继红介绍,一般妈妈在孕期生活习惯好,营养摄取丰富,孩子从妈妈子宫里获得的抗体就多。孩子出生后体质好,加上经常运动,即使天气变化,孩子也不容易受到细菌和病毒的影响。同时,家长对球球采取的习惯性抚养方式,属于“耐寒抚养”,从小锻炼抗冻,可以有效地协调或促进免疫功能,增强孩子抵抗力。

“耐寒抚养确实有一定的好处,但每个孩子体质不一样,一定要根据孩子身体的实际情况,选择合适的方法。”李继红称,体质弱的孩子耐受不了严寒,有可能发生肺炎、高烧等情况。

锻炼孩子的耐寒能力需要循序渐进,孩子刚出生时,可以多给孩子做抚触运动,室温保持在23摄氏度左右即可。“在孩子成长过程中,切记不要捂多了。”李继红建议,孩子的冷热,主要观察孩子的手心、脖子以及腹股和额头的温度,而手指、四肢较冷并没有关系。当孩子手心、脖子冰冷时,就适量添加衣物;当手心有毛毛汗时,就要减衣;一旦腹股和额头的温度过高,就意味着孩子发烧了。

办案民警徐承启介绍,通过调取相关的监控视频,他们很快锁定了嫌疑人魏某。2月27日,魏某在怀化落网。

魏某交代,10年前,他曾在加新加坡待过一段时间,后回国做生意,在长沙办卫浴加工厂,厂子又搬到了怀化。由于经营不善,工厂濒临倒闭。为了来钱快,魏某便决定假扮华侨进行诈骗。每次作案前,他都会租一辆豪车“充面子”,要李女士给银行打电话的真实目的是了解卡里到底有多少钱,同时偷窥密码。

警方介绍,除了我市的3起案件外,魏某在外省还用类似方法多次行骗。



个人档案

彭雪开:攸县人,中国地名学会常务理事。现任民政部地名研究所科研基地研究员、首席专家,地名历史文化研究院院长。先后出版《湘东地名文化纪事》《株洲古今地名源流考释》等12本地名学术、文化等专著;另主编《湘东历史文化研究论文集》等7本专著。参与或独立完成国家、省、市课题立项18项;在学术期刊上,发表专业论文72篇。现聘为湖南省全国第二次地名普查专家咨询委员会成员、株洲市地名研究首席专家。

彭雪开今年66岁,是湖南工业大学一名退休返聘的老教授。当其他老人选择游山玩水、乐享天伦时,彭老却在坚持做“苦差”——致力于地名历史文化研究。

13年来,他攀过险峻的山峰,越过湍急的溪流,走遍湖南省14个市州的110多个县市、1100多个乡镇(村),行程2万余公里,写下数百万字著作。

步履不停 踏遍湖湘山水进行考察 谢绝社交理首案头

彭老的家,简朴,安静,书多。

彭老的书房,有一组大书柜,上面摆着15000多册各种书籍,有的泛黄,是历史文献古籍;有的崭新,是他新出版的作品——《湖湘地名纪事》等。

除了书,还有厚厚一叠笔记本,笔记本大多开了胶,比较破旧,彭老视它如珍宝,因为这里面所记载的,就是湖湘地名的“前世今生”。

他给自己定的目标是:研究湖湘100个县市区地名源流,1000个乡镇(村)古地名文化。从今年开始,又面向北京等全国古地名源流考察。

考察、记录、整理、写作……这是彭老退休生活的全部内容。

笔耕不辍 用过的笔芯有3斤多重 写下数百万字著作

笔耕不辍,换来累累硕果。这些年,彭老用过的笔芯有3斤多重,考察笔记14本,记录的原始资料达170多万字……

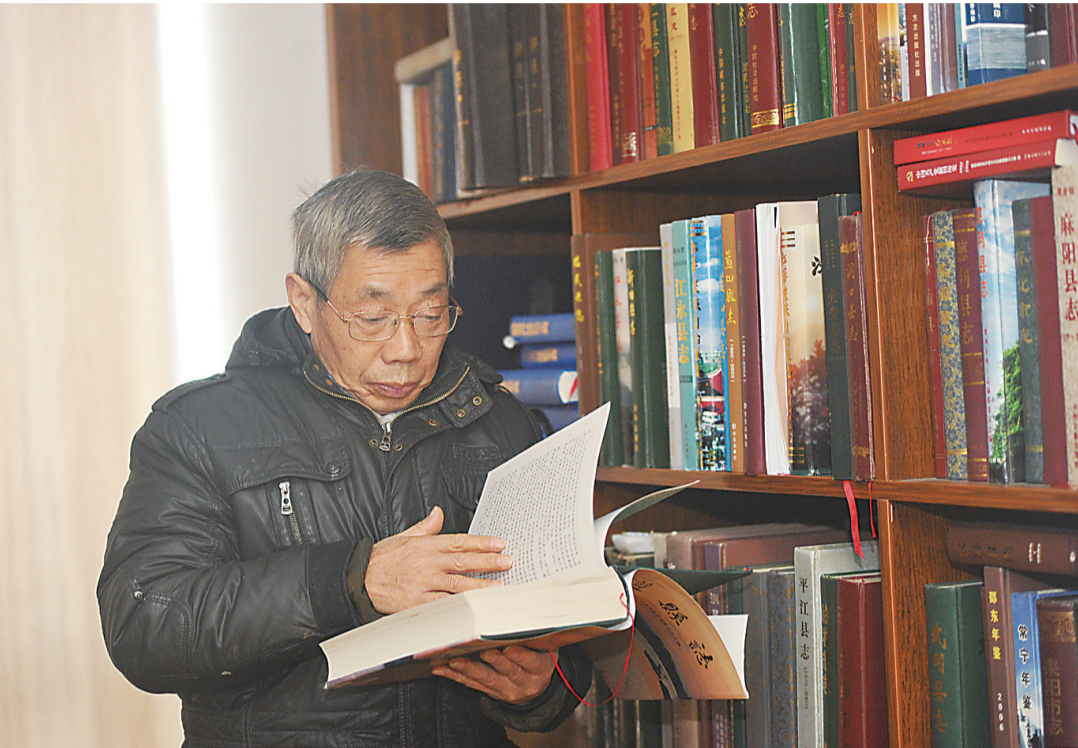
彭老完成了110个县以上政区源流考释,并为此撰写了91篇学术论文,公开发表地名论文50余篇,出版了专著《株洲古今地名源流考释》(另外两本专著《湖湘炎帝地名考略》《湖湘古村古镇地

山之路 路途远、宿乡村、蚊虫咬…… 收获的是山水带来的启迪

外出考察,到达一个县城或市区时,彭老每日凌晨5点半起床,搭乘最早的一趟汽车,去偏远的乡镇,然后逐一考察,慢慢往县城方向走。

早餐就买几个包子或馒头,在摇摇晃晃的汽车上吃完了。有些乡镇没有餐馆,他就提前备好饼干充饥。

有时,实在是找不到吃饭的地方了,他就寻找农家,吃上几口热饭菜。实在太晚没有回车的车,他也曾遇到过好心司机让他搭顺风车。



▲彭雪开在查阅资料 记者 谭清云 摄

对话

“地名是我们思乡的心灵图腾”

记者:是什么原因让您13年来坚持考察、研究地名历史文化?

彭雪开:我儿时就热爱山水,对家乡的地名极感兴趣。我的老家在攸县一个叫新虎塘的地方(今属新市镇),昔时塘水满荡荡,荷花风舞。年少的我,好奇地问爷爷,为什么这个地方叫新虎塘呢?爷爷说,没有为什么,自古就这么叫。多年后,我遇到一名老私塾先生,才得知这个地名的由来和典故。

我认为一个人最高尚、最惬意、最精彩的生活属于灵魂生活。现在,从事地名历史文化研究,正好进入到这样一种生活状态,是一种高级享受。一箪食、一瓢饮,在山林、在书房,我不改其乐。

更重要的是,人生要做有价值的事。每个内涵丰富的地名,让我们不会忘记回家的路,是我们思乡的心灵图腾。

记者:地名研究最大的困难是什么?

彭雪开:是要处理好历史与文化的关系。在文本书写时,我始终坚持历史是客观存在的,必须以史实为依据;始终坚持文化是主观真实的,必须以价值为依归;要尽量防止历史文化化,文化历史化的错误思潮。说实在的,这二者的关系,确实不好处理,但又不得不处理。这就要不断探索新的知识领域,不断提高思维能力和学术研究层级。

本报今起开设“彭雪开说地名”栏目,详见今日A15版

“归国华侨”好阔气,借卡收钱就送2万元酬劳! 这个诈骗把戏,让我市3名足浴技师上当

本报讯(记者 李卉 通讯员 李星)华侨要返乡投资,却因为没有国内的银行卡不方便转账?昨日,荷塘警方披露,去年7月以来,警方接到3起诈骗案件,涉案价值超过2万元,嫌疑人行骗的幌子都是荒唐的“借卡转账”,受害者都是足浴店的技师。目前,嫌疑人魏某已被刑事拘留。

今年1月16日,在荷塘区某足浴店上班的李女士向荷塘公安分局报警,称自己的银行卡被“华侨”魏某盗刷了6400元。原来,一男子来该店洗脚,期间与李女士拉家常,套近乎,说自己姓魏,新加坡人,最近在株洲投资搞项目。见对方出手阔绰,侃侃而谈,李女士便信以为真。

取得李女士的信任后,魏某称自己没有国内的银行卡,身上携带的人民币不够,已经与朋友说好会汇款过来,需要借李女士的银行卡收钱,钱到位后,会给李女士2万元的酬劳。魏某还当场拿出1500元给李女士做定金。

见李女士有些动心,魏某要李女士拨打银行客服电话,明确自己卡里的余额,免得钱到账后混在一起说不清。之后,他拿着银行卡,说去一趟银行就回来。李女士因工作关系不能擅自离开,加上对魏某的信任,便任其离开。

“我后来接到银行短信,没有钱进,反而被扣了6400元,这才意识到自己被骗了。”李女士说。

“在外考察,少不了饥肠辘辘。路途遥远、交通不便、野宿乡村、蚊虫叮咬……这些也在所难免……”彭老说,表面上看,这些都是苦,但他其实收获了快乐——山山水水、芸芸众生给了他很多启迪。

课堂上,他反复对学生们说,经验是谁知识,要注重积累,而能力则是知识与经验的转化与升华,“从事地名历史文化研究,要有充分的知识储备,但更重要的是不断接触新人新事新情况,拓展研究视野,提高思维层次。”