

阳春三月动起来 8项免费体育活动等您参与

本报讯(记者 肖蓉)进入3月,气温回暖,为丰富市民的体育娱乐生活,市全民健身服务中心推出了乒乓球、足球、羽毛球、桥牌、柔力球等8项免费体育活动,共有1400余个名额等市民参与。

乒乓球(基础练习、反手推挡),培训时间:3月2日/6日,名额120人。电话:18975315085。

足球(黑蚂蚁俱乐部),培训时间:3月9日/10日/16日/17日,名额40人。电话:18873302537。

足球(狼腾足球俱乐部),培训时间:3月16日/17日(上午10:00至12:00,下午15:00至17:00),名额230人。电话:18673311991。

羽毛球(天健羽毛球馆),培训时间:

3月每周一/三/五(上午9:20至11:30),名额100人。电话:13317333167。

桥牌,培训时间:3月每周二晚19:15至22:30,每周六晚13:30至17:30,名额200人。电话:13973309590。

柔力球,培训时间:3月每周二/四/六(上午8:00至10:00),名额240人。电话:13975361137。

健身气功,由市武术协会指导培训,培训时间:3月10日上午9:00至11:30,名额150人左右。电话:13077018845。

武术,由市武术协会指导培训,培训时间:3月16/17日(上午9:00至11:30),名额150人左右。电话:13077018845。



攸县青年志愿者 一个月不间断“学雷锋”

攸县是我省确立的13个省级新时代文明实践中心建设试点县之一。第56个“学雷锋日”到来之际,该县将新时代文明实践与学雷锋活动相结合,发动13支专业志愿服务队、17支镇和街道志愿服务队及社会志愿服务机构的志愿者,连续一个月不间断地开展健康义诊、政策咨询、扶贫济困、文化体育、法律援助、便民利民等志愿服务。

3月4日,该县组织部分单位和企业的青年志愿者,来到石羊塘镇谭家垅村开展“我在新时代文明实践中心学雷锋”活动,为村民免费进行量血压、测血糖、理发等服务。

(通讯员 吴辉兵 刘志刚 摄影报道)

市消费者委员会 3·15 书法大赛获奖作品将巡回展览

本报讯(记者 郑炜青)3·15书法作品大赛正在进行中。昨日,市消费者委员会称,将对获奖书法作品进行巡回展览。

昨日,本报212办公室陆续收到参赛者的书法作品。蔡牧时是吉林建筑大学的大一学生,他从小学开始就学书法。昨日上午,他的爸爸蔡强先生来到本报,送来蔡牧时的参赛作品。蔡强说,蔡牧时这次参赛,不求一定获奖,重在参与。

这几天,仍有一些读者来电,咨询参赛作品书写的内容。为此,本届比赛评委之一的李学明说,书写内容只要和

信用或消费相关就行。比如:消费者至上;信用让消费者更放心;科学引导消费;倡导诚信经营,保障消费安全;倡导诚信经营,推动消费升级,等等。当然,一些和信用、诚信挂钩的经典名句都是可以书写的内容。唐明揪先生是株洲有名的大手书法家,3月1日,他送来了一幅作品,但在发现与本次比赛的主题不十分相符后,昨日上午,他送了一幅与主题相符的作品过来。

李学明介绍,为了更好地宣传2019年3·15消费年主题,本次获奖的书法作品,统一装裱后,将于三月底四月初送到一些社区和重要商场进行展览。

芦淞城管推精细化管理 每个街道派驻执法中队

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 周洲)小区私设地锁、城市“牛皮癣”无法根治、车辆乱停放严重……城市管理事务纷繁复杂,有些事务街道办能解决,而有的却束手无策。上周起,芦淞区结合《株洲市城市综合管理条例》正式实行一周年契机,推动城市管理法制化,在该区各街道办、镇城管执法中队正式挂牌成立,让执法权力下放到城市管理最前沿,解决“看得见管不了,管得了的看不见”这一突出问题,不断提升城市管理水平。

据悉,派驻中队管理实施中队长负责制,街道办、乡镇城管办主任兼任中队指导员,派驻中队长由城管大队负责任命。根据各派驻辖区的管理面积、人口数量、市容难点重点,结合当前在编的人数建立以单个居民社区为社区网格人员,若干居民社区为分队、街道为中队的三级网格化管理模式,明确网格管理对象、标准、责任人、工作时间,实施常态化、精细化、制度化。



垃圾不落地 社区更美丽

昨日下午,天元区佳美社区党员、志愿者聚集在佳兆业山体公园拾地上的垃圾,开展学雷锋活动。

大家手持方便袋、钳子,沿着山体公园从下往上爬。一路上,发现垃圾就会立即拾取放入随身携带的方便袋,随后送到垃圾桶里,倒入垃圾拖运车。经过约3个小时的“围剿”,该山体公园上的垃圾被清扫一空。

佳美社区居委会负责人介绍,该山体公园虽然位于佳兆业小区几栋房子之间,但并没有物业公司管理。因此,山体公园内垃圾比较多,经常被附近居民诟病。社区发出“垃圾不落地、社区更美丽”“雷锋精神与时代同行 志愿服务与文明同在”倡议后,得到社区居民积极响应。

(记者 何春林 摄影报道)

沪指重返3000点,万亿成交孕育牛市?



▲时隔8个月,沪指重返3000点。昨日,交易所大屏幕“一片红” 网络供图

3月4日,早盘沪深两市股指集体跳空高开,随后权重题材轮番发力,带动股指震荡走强,沪指收复3000点。午后金融股集体回落,涨幅收窄,截至收盘,沪指上涨1.12%,报收3027点;深成指上涨2.36%,报收9384点;创业板指上涨3.31%,报收1619点。这是沪指自2018年6月中下旬以来,首次收复3000点。成交量方面,沪深两市成交额突破1万亿。

两融余额持续增加

从本轮反弹来看,2月份以来,反弹呈现加速状态,上证指数从2月1日开盘的2597.78点一路上涨至3000点。而代表市场风险偏好的融资余额也是连日上涨。东方财富Choice数据显示,截至3月1日,两市融资余额从2月1日的7109.21亿元一路攀升至3月1日的7962.16亿元,融资余额增加了852.95亿元,其间融资余额连续14个交易日增加。同时北向资金也连续增加,数据显示,截至3月1日,北向资金持续净流入,2月份以来16个交易日

累计净流入634.12亿元。浦银安盛基金认为,短期市场累计涨幅较大,临近一季报披露时点市场或有震荡。中期来看,三重利好因素叠加有利于市场继续保持活跃。该机构将重点关注在经济下行背景下,依然景气度向上的行业,如5G、电子、新能源、农业,同时保持对大金融、大消费的持续配置。前海开源基金首席经济学家杨德龙表示,从一年的时间跨度来看,当前牛市行情已经确立,建议投资者树立信心。

科创板倒计时,三类企业将获优先推荐

3月3日晚间,上交所官网披露,为明确市场预期,提高科创板股票发行上市审核透明度,上交所按照“急用先行”原则,就科创板企业发行条件和上市条件相关事项制定了《上海证券交易所科创板股票发行上市审核问答》,一同披露的还有《上海证券交易所科创板企业上市推荐指引》。指引称,保荐机构应当按照《实施意见》《注册管理办法》《审核规

则》明确的科创板定位要求,优先推荐下列企业:一是符合国家战略、突破关键核心技术、市场认可度高的科技创新企业;二是属于新一代信息技术、高端装备、新材料、新能源、节能环保以及生物医药等高新技术产业和战略性新兴产业的科技创新企业;三是互联网、大数据、云计算、人工智能和制造业深度融合的科技创新企业。

机构:市场处于牛市孕育准备期

在对后市的预测上,中信证券首席策略分析师秦培景认为,A股本轮趋势性反弹已接近尾声,市场进入震荡整理期。秦培景指出,上证综指冲破3000点,本轮风险偏好回升驱动的A股反弹已达到预判的目标。但缺乏基本面共振,牛市不会一蹴而就,且普涨式的快速反弹加快了资金消耗,掩盖的一些结构性问题会逐步暴露出来。A股“复兴新起

点”之前的估值修复暂时告一段落,在基本面和政策的验证期,反弹动能趋于弱化,预计3月上证指数在2800-3200点区间震荡。而在海通证券荀玉根看来,牛市有三个阶段,孕育准备期、全面爆发期和泡沫疯狂期。目前类似2005年,即牛市孕育准备期。牛市孕育准备期市场特征是轮涨普涨、回撤较大,保住收益是重点。

投资者说:看好A股 持股待涨

对于突破3000点之后的市场走势,不同股民表达了不同看法。股民陈先生称:“我依然看好3000点之后的市场,目前,股市向好的趋势已经确立,虽然可能会出现短期调整,但牛市趋势不会改变,我不会离开市场或者减仓,依旧会保持高位,持股待涨。”在陈先生看来,不在乎短期的波动,他认为目前市场依然处在底部复苏的阶段,远未到风险区间。“随着新的减税政策出台,企业盈利增强,

经济基本面有望改善,这为股市提供了上涨基础。”不过也有股民表达了看空观点。股民黄先生表示:“好了伤疤忘了疼。”他认为,A股市场仍处于震荡阶段,上涨不会持续太久。目前企业盈利没有明显改善,一些蓝筹白马股的涨幅已经很大,接近2017年高点,他选择减仓,进一步观察。

(本报综合)

多部门联合给物流业 高质量发展“打气”

发展改革委、中央网信办、工信部等24部门日前联合发布文件,在25个方面出台措施推动物流行业高质量发展。其中,重点包括提高服务实体经济能力、促进物流业与制造业深度融合、加大金融政策支持等。

根据规划,未来将进一步完善城乡消费物流体系、建立资源共享的物流公共信息平台、推进多式联运发展,并将推动物流装备制造业发展,提升制造业供应链智能化水平。

其中,发挥物流对农业的支撑作用成为未来推进的一个重点。未来将进一步聚焦农产品流通“最先一公里”,加强农产品产地冷链物流体系建设。

发改委介绍,今年将进一步深入开展电子商务进农村综合示范,提升农村物流服务质量效率。

同时,在促进物流产业智能化方面,未来将加大重大智能物流技术研发力度,推动关键技术装备产业化。

发改委表示,将促进现代物流业与制造业深度融合,降低制造企业物流成本。

发改委表示,未来将加快落实推进物流产业发展政策落地,深化收费公路制度改革,加快修订出台《收费公路管理条例》。

(据经济参考报)

保健品能“抗癌”? 专家:小心被忽悠

保健品爱好者看来,保健品“抗癌”功效并未得到药监部门的证实。日前在广东省药品监督管理局主办的科普大讲堂上,美国宾夕法尼亚大学医学院研究副教授张洪涛这样提醒消费者。

张洪涛强调说,药监局等单位明确指出,保健品没有可以证实的“抗癌”功效,但目前保健品已成为虚假宣传的重灾区,不少宣称具有治疗癌症功效的“神药”更是耽误了患者的重要治疗期,导致后果无法挽回。

另外,张洪涛介绍说,目前有3种癌症呈现年轻化,包括结直肠癌、肝癌、乳腺癌。在加强癌症筛查和早诊早治方面,他建议“四管齐下”:一是健全肿瘤登记报告制度。二是加快推进癌症早期筛查和早诊早治。三是提升基层专业能力。四是加大防癌抗癌科普宣传。据介绍,据世界卫生组织国际癌症研究机构发布的最新报告,2018年全年预计新增病例1810万例,死亡人数将高达960万人。而据中国国家癌症中心2014年发布的数据显示,平均每天超过1万人被确诊为癌症,每分钟有7.5个人被确诊为癌症。

(据广州日报)

文山三七超微粉全国巡展
活动仅限5天 钜惠错过再等1年
活动日期:本周二到周六(3月5日-9日)活动仅限5天
 正宗云南文山三七粉 工厂直销团购火爆进行中

99元 **厂家直销 拒绝暴利**
买3送1 买5送2 买7送3

基地直发、品质高、价格低
 产地采集户→收购商→批发商→零售商→消费者

产地采集户 砍掉中间环节 消费者 省钱80%
 拼掉价格水分

咨询电话: **15873359698 27559325**
(市内免费送货,货到付款)

每桶250g 18头三七粉
 原价268元/桶
买3送1
买5送2
买7送3 **99元/桶 团购价**