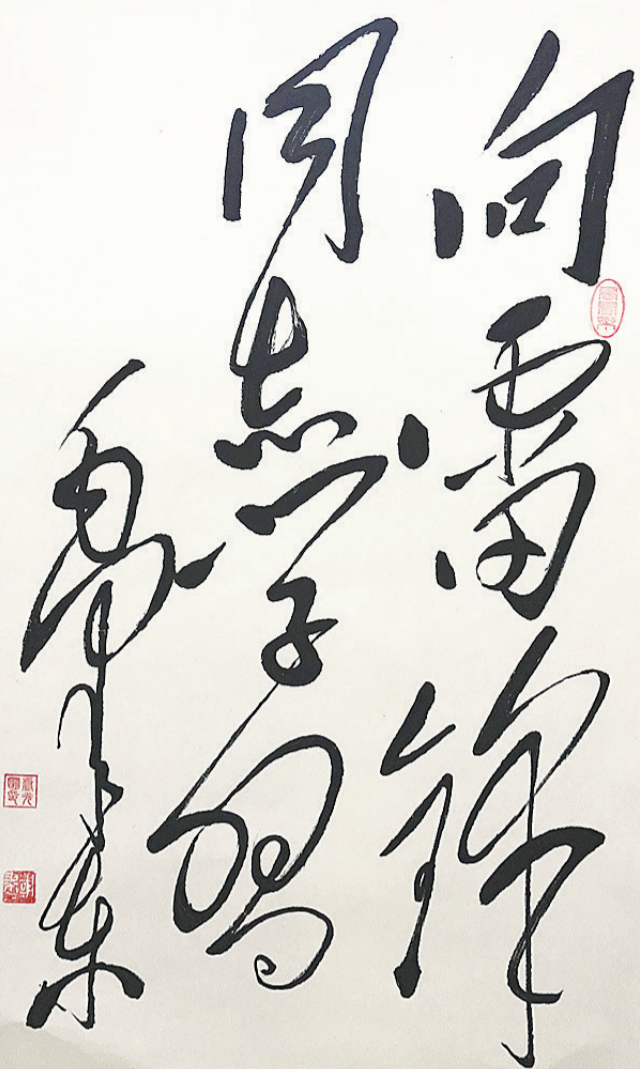




书法欣赏



3月5日是学雷锋的日子,毛泽东曾向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召。如今我市志愿者工作开展得如火如荼,是对雷锋精神的最好传承。

(作者:卢光明 74岁 石峰区百翔佳园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。

邮编 412000; 邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊  
读者群:  
632352980

诗词欣赏

浪淘沙·武功山

苍翠巍峨山,峰指云端。悬崖峭壁雾遮天。金顶秋风吹细雨,神气犹酣。

雾散照青峦,千亩梯田。万顷草甸碧波涟。石鼓祭坛神秘景,仙境人间。

卜算子·春来了

飞雪送春风,水暖清波静。燕舞莺歌浪漫人,犹有花相竞。

新草有虫鸣,碧玉枝头靓。万紫千红遍地香,酿蜜蜂高兴。

(作者:言维光 61岁 芦淞区碧玉花园小区)

妻子的“能耐”

几十年的日子过下来,妻子给我最深的感受是她表现出来的两种“能耐”:一是在计划经济年代购买紧俏商品的“能耐”;二是在市场经济中用奋斗换取幸福的“能耐”。

因为她是国营蔬菜商店营业员,她的第一种“能耐”在物质匮乏的年代里给家中带来了实惠,被周围的人所羡慕。如今这种“能耐”已经成为了一种笑谈。而她的第二种“能耐”却值得大写一笔,因为她改变了我家的贫困面貌。

1997年8月,妻子下岗了。可第二天一大早,她不顾我要她休息一些日子的劝说,借来三轮车从原来的进货渠道装上南杂食品等,挨家挨户卖货去了。临近中午回到家,她面有喜色地说:“大约赚了三十元钱。”这可让我看到了妻子的另一种“能耐”!她也看到了希望,我们的心一下子就踏实了。

然而,高兴的劲儿还没过完,倒霉的事情就来了。午饭后,妻子清点货款,发现一张百元大钞竟是假币。自谋职业的第一天就出师不利。妻子不是没有见过商海风浪的人,她很快平静了下来,随即与我商议租赁铺面创业之事。

半个月后,我们租赁了经营食杂商品的小铺面。但由于囊中羞涩,本钱小,妻子先一个人干着。从此,妻子每天早晨六点开门,晚上十点打烊,没有休息日,也无人接替,一年三百六十五天,只在大年三十日下午才歇业半天。这种高强度工作的“能耐”,可不是一般人能具有的!我担心她的身体,常劝她中午闭店休息一会儿或晚上早点打烊。她每次都说:“那不行!钱在黄柏树上——不苦不得来!”

有了妻子精打细算的操持,两年后,妻子就换了一个临街的大门面,进货的渠道也延伸到了株洲和长沙。每逢进货的日子,为了防止晕车的老毛病复发,出发前,她不吃也不喝。撑到回家才吃午饭。有一次到长沙高桥大市场进货,来不及了,中午饭也没吃,一直等到下午回店卸货后才吃饭。当我埋怨妻子不爱惜身体的时候,她回答我:“不要紧!扛得住!”又加上一句:“钱在黄柏树上——不苦不得来”。那年头,我们都年轻,妻子的身体好,但她的“能耐”,还是让我感到心疼。

以后的日子里,每逢遇到生意上的困境,我想打退堂鼓时,她总会说起那句“钱在黄柏树上——不苦不得来!”的口头禅,敦促着我和后来加入到商店经营的儿子同舟共济、艰苦创业。

就这样,妻子的商店经营得有声有色。2000年除夕的前一天,店里的营业额突破了万元大关。那一年,妻子为家里赚了五万多元。这么多年来,瞧着妻子的“能耐”,看到我们一家子的奋斗,左右街坊们不时投来赞赏的目光。

手里捏着从“黄柏树上摘下来”的辛苦钱,妻子不满足当时家里两室一厅的集资房了,对我说:“想自己建房子,日后儿子结婚、添孙子、来亲友都方便……”2001年底,我们家第五次搬家了,从简陋的婚房、城郊出租屋、仓库间、筒子楼、集资房里,搬进了自建的三层楼房。

(作者:王彦宏 69岁 醴陵市碧山花园小区)

志愿者活动日  
“银发帮”老年志愿者  
成社区美丽“风景”



▲沈三 摄

本报讯 3月1日,在芦淞区建设街道的“三社联动启动暨学雷锋志愿者活动”上,一群白发苍苍的老年志愿者团队引起了大家的注意,他们便是沿河社区的志愿者团队“银发帮”。

在当天的活动中,作为“三社联动”中社区公益组织一方,这些老年志愿者们,为社区居民就一些问题答疑解惑,帮助街道、社区开展了法律宣传,清风株洲宣传,还为行动不便的老人送去了热腾腾的暖茶。

作为“银发帮”帮主,贺菊秋已经有80岁了,她说,2010年开始,“银发帮”成立,第一批成员都是社区里各个楼栋的楼栋长,一起8个人,现在已经发展到40多人,年龄都在60

岁以上。贺菊秋说,他们的志愿者服务,除了帮助社区开展日常事务之外,主要的工作,是帮老人送餐,有的陪老人聊天,有的帮别人接送小孩。“银发帮”成员的手机24小时开通,方便居民联系。

沿河社区党支部书记曾江华介绍,在沿河社区,常住人口多以湖南省建设五公司的退休职工为主,60%是老年人,其中60—65岁的低龄老人居多,80岁以上空巢、孤寡老人有15人,属于老龄社区。因此,在该社区,多以老年志愿者为主,各位老人之间互帮互助,互相照料。

(夏天)

国家统计局:  
去年末60岁以上人口  
首超15岁以下人口

据国家统计局官网消息,国家统计局28日发布的2018年国民经济和社会发展统计公报显示,年末全国大陆总人口139538万人,其中:0-15岁(含不满16周岁)24860万人,

16-59岁(含不满60周岁)89729万人,60周岁及以上24949万人。这意味着,中国60周岁及以上人口首次超过了0-15岁的人口。

(摘自新京报)



理想中春日模样  
说的就是今天

每个人心中,都有一个理想中春天,有人曾经和我说,她喜欢的春天一定是和煦的,整个城市里阳光明媚,照得人暖暖的,穿一件亮色的薄外套,在街上自在地走,吹过的风也很轻柔。

但是,这几天的雨水实在太强了,即使冷空气远去,也没有大好的晴天,寒意也未完全散去,跟期盼中的和煦的早春还是有一些差距。

这样的時候,是不是很想问一句:“到底什么时候会暖,暖到让人心花灿烂的那种状态。”这不,昨天,市气象台给出了一个让人开心的消息:今天,是一场大好的晴天,而且,接下来的日子,虽然有雨,但气温越来越暖了。

今天晴,又遇上周末,想必大伙儿已经迫不及待地出门找春天了吧,积蓄了一个冬天的期盼,在这个有阳光的日子里,愿你能找到理想中的春天模样。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
晴	多云转大雨	阴天有小雨
6—15℃	6—16℃	10—12℃

(市环境监测中心站、市气象台2日16时发布)

导读

打赏、直播、发视频……  
老年人也能这样潮

» A02



曹修浩:  
坦坦荡荡  
医者人生

» A03