

人生的价值

人生不是通过赢得分数来决定胜负的游戏,人生的价值在于付出爱。

人生的价值不在于名望和钱财,而在于给别人带去快乐。

人生的价值不能用长相的美丑来评判,也与穿什么鞋子和喜欢听什么音乐无关。

人生的价值在于创造,在于创新。

人生的价值不在于话语多么漂亮,而在于完成任务,履行承诺。

●填字游戏答案

横向:1. 渡荆门送别;2. 左边;3. 克罗心;4. 朱一龙;5. 比基尼;6. 亚父;7. 十字街头;8. 喀麦隆;9. 福原爱;10. 道明寺;11. 精灵旅社;12. 夜来香。

纵向:一、箱帘六七十;二、字余曰灵均;三、朱雀街;四、渡边淳一;五、龙猫;六、门球;七、排比;八、明月夜;九、别克;十、隆福寺;十一、罗马尼亚;十二、冰心;十三、父母爱情。

●找不同答案



名人趣闻

倒吃甘蔗

顾恺之是东晋时期著名的画家,他博学多才,为人豪爽大方,又极其幽默。相传,他曾是大司马桓温的参军。有一天,他随桓温去江陵视察,当地官员带来了甘蔗。桓温见状,十分开心,说:“这里的甘蔗非常有名,大家都尝一尝。”于是,大家都吃起了甘蔗,并不断夸赞甘蔗很甜。

唯独顾恺之一人,出神地望着江面,没有拿甘蔗。桓温见他出神,便故意挑了一根很长的甘蔗,把甘蔗的尖头递给他。顾恺之也没注意,拿起甘蔗吃了起来。桓温见状,不禁大笑,“甘蔗甜吗?”周围的人也跟着笑了起来,说:“我们的甘蔗可甜了,不知道顾参军的甘蔗如何?”

顾恺之这才回过神来,看到自己吃的是甘蔗的尖头,才明白大家在嘲笑他。他灵机一动,顺手举起甘蔗,说:“你们不懂如何吃甘蔗,吃甘蔗可是大有讲究的。”大家笑着追问:“那你说说,吃甘蔗是怎么个讲究法?”顾恺之和颜悦色地说:“你们一开始就吃这么甜的部分,后来就越吃越不甜,最后就反胃了。而我从甘蔗尖开始吃,到后面越吃越甜,越吃越有味,我这叫‘渐入佳境’。”众人听了,细想,顾恺之说的“渐入佳境”确有一番道理,不禁佩服他的机智幽默。

说破两分

清朝年间,乾隆皇帝有一次下江南到苏州,听说城北有座出名的狮林禅寺,而该寺后花园狮子林的假山盘旋曲折,于是就叫上几位翰林院学士以及狮子林附近刚出不久的状元黄熙陪驾,一群人前呼后拥地去游玩。

到了寺中,乾隆见那里的假山峰回路转、重重叠叠,很有兴致。黄熙自小在狮子林长大,就自告奋勇当起临时“导游”,向乾隆生动地讲解园内各处景致的特色所在。乾隆越听越高兴,越看越有趣。他带着众人穿过假山,在一个亭子坐下,便问亭子叫什么名字。黄熙说道:“这亭子尚未取名,请皇上为它起个名字吧!”

乾隆命人拿过文房四宝,握笔想了一会儿,然后“刷刷刷”写下三个字——真有趣。侍驾的几个翰林院学士看了后,都觉得俗气,但没人敢说破。黄熙也在心里想:“我若指出‘真有趣’的俗来,自己倒霉不说,也会让其他饱学之士下不来台,因为他们已经在翰林院当了多年学士,而我才初出茅庐;可若不指出,日后苏州人评论起亭子的名字由来,不仅会说皇上没水平,还会笑话他身边那么多所谓的能人都是草包。”

该怎么办呢?黄熙灵机一动,“扑通”一声跪倒在乾隆面前,磕了一个响头,然后说:“臣见皇上刚才写‘真有趣’这几个字时笔笔银勾铁画、字字龙飞凤舞,尤其是中间的这个‘有’字,真是百媚千姿,臣喜爱得不得了。恳请皇上留下‘真趣’二字,把‘有’字赐给微臣,谢主隆恩!”乾隆琢磨,黄熙要这“有”字做什么?再一琢磨,想明白了:“真有趣”太俗,而去掉“有”之后就变成大雅了。于是,他顺水推舟把“有”字赐给了黄熙。这样一来,“真有趣”就变成了“真趣”。

事后,众人都赞黄熙只说破两分,不仅乾隆的面子保住了,黄熙的功劳有了,就连周围的饱学之士也都长出了一口气,简直是一举三得。

打赏、直播、发视频……老年人也能这样

老年人退了休,都有什么休闲活动呢?不少人肯定会脱口而出:广场舞、打太极、老年旅行团、钓鱼……最近,乐活周刊记者发现,越来越多的老人,懂得了如何用年轻的心态去享受晚年生活。

我们时常能在短视频平台上刷到的一些有趣的好玩的视频,有好多是老人贡献的,而且评论数量也是相当高。也有很多老人成了直播平台的“粉丝”,给钟爱的主播打赏;更有老人成了直播平台的“网红”,享受着众人送花、送掌声的“明星待遇”,过上了有点潮的老人生活。

故事

爱上直播平台看唱歌 每月打赏几百元

家住石峰区杉木塘社区的老陈,今年63岁。自从用上智能手机,他就爱琢磨手机上各种新鲜的程序,从微信玩朋友圈到直播平台给主播打赏,他每天都要花4个多小时玩手机。

老陈介绍,多年前,他和老伴开始帮女儿带小孩,现在外孙女终于上学了,他也有点时间挖掘自己的兴趣爱好。女儿女婿很孝顺,为他换上了智能手机。“当我用上智能手机后,简直发现了另外一片天地。”老陈介绍,足不出户,通过一部手机,就能了解到自己感兴趣的东。通过微信朋友圈,电话都不用打,我就能了解到亲朋好友的动态。”老人爱唱歌,最近老陈喜欢上酷我直播平台看主播唱歌,“看着看着就上瘾了,就觉得主播唱的歌很好听,赶紧充了币打赏。”老陈介绍,现在每天只要有空,他就会刷一刷直播平台,看到自己喜欢的主播就会打赏,“一个月下来,打赏的钱也不多,也就三五百块钱吧。”

老陈的女儿告诉记者,当她发现父亲迷上了直播平台还打赏主播后,她很支持父亲,并且感叹“爸爸比我还潮,我没有他有娱乐精神。”

老刘介绍,多年前家庭遭遇重大不幸,她成了失独老人。尽管有亲戚朋友来安慰,但她也不想老和别人说自己的伤心事。

年轻时,她就是个文艺积极分子,如今,她依然选择了用唱歌快乐自己,“成天在家大声唱歌也不行,肯定会打扰到邻居的。”于是,她选择了在网上的平台上唱歌,唱一唱我们那个年代的歌,比如《团结就是力量》、《打靶归来》等革命歌曲,还有各种老歌,唱着唱着,慢慢粉丝就多了起来,“大家也和我一样,喜欢唱这些歌曲。”并且,隔着一张屏幕,大家谁也不认识谁,只聊和唱歌有关的事情,很快乐,“通过平台,认识了这些志同道合的朋友,也忘记了那些伤心事,人也慢慢开心了起来。”让老刘更开心的是,还有不少喜欢她唱歌的人,给她送鲜花和掌声,给她点赞。

在短视频平台上记录生活点滴

去年刚退休的网友“白云”是一名抖音用户。去年株洲的第一场雪,她拍个视频上传到抖音,记录下这些生活的点滴,分享给大家。

“白云”介绍,活到老,学到老,用微信、玩抖音,编美篇,她一直保持着对新鲜事物的好奇心,“我和家里的晚辈沟通,完全没障碍,大家也都是我的抖音好友。”除此之外,“白云”介绍,以前总觉得身怀绝技的人高高在上,会说话的人都在电视里,现在短视频上刷一刷,什么乐子都能找到。



数据

中老年正成为短视频领域主力用户

在互联网娱乐方式的选择上,中老年人群并没有被时代抛下,他们正在成为短视频领域新的增长点。

中国老龄科学研究中心发布的《老龄蓝皮书:中国城乡老年人生活状况调查报告(2018)》显示,2015年,大部分60周岁及以上的老年人上网还主要是看新闻,比例高达85%,影视剧其次,占到了65.4%,聊天和炒股票各占到21.2%和14%,网上购物占到了12.4%。

近一周,记者随机采访了近30名60岁以上的老人。其中,28人都使用微信,并且还时常在朋友圈发布自己生活的短视频;有10人喜欢用全民K歌平台,在上面听歌;用抖音、快手等的老人只有几个人。另外,没有使用智能机的老人,只是因为家里没有人教,自己学不会,才使用了老年机,但也很羡慕那些和年轻人一样玩微信、刷抖音的老年人。

提醒

老年人玩手机要适度

打赏、直播、发视频……越老越多的老人,过着这么潮的生活,但省直中医院眼二科主任代敏也提醒,老年人过度沉迷智能手机,会给健康带来较大危害。

他介绍,晚上不睡觉玩手机,容易引起失眠、多梦等症状,导致睡眠质量越来越差。长时间久坐低头玩手机,对老年人的颈椎、腰椎都有很大的伤害。此外,老年人目不转睛地盯着手机屏幕,眼睛得不到休息,由此产生的伤害不容忽视,不仅易患上结膜炎、青光眼、干眼症,还可能降低视力,加重老花眼。

另外,老人玩手机也要把握好度。一般在玩手机30分钟后,就应该站起来活动活动,让眼睛休息一下。不要在黑暗的环境下玩手机,乘车、走路时也不要玩手机。子女发现父母沉迷手机,不要强硬阻止,可以及时提醒老人适时休息,告诉他们过度玩手机的危害,平时与父母多对话、多交谈,降低老人的孤独感。(刘朵儿)

填字游戏

横向:1. 唐代诗人李白写下的一首五律。有山随平野尽,江入大荒流的诗句。2. 严云农作词,温奕哲作曲,杨丞琳演唱的歌曲。3. 全球知名银饰品牌之一,创办人Richard Stark。4. 男演员,出演《镇魂》、《知否知否应是绿肥红瘦》、《新边城浪子》。5. 女性泳衣款式。6. 秦末项羽谋士范增的别称。7. 由沈西苓执导,赵丹、白杨主演的影片。8. 非洲中西部国家,首都雅温得。9. 日本乒乓球运动员,获得里约奥运会乒乓球女单第4名。10. 日本漫画《流星花园》中男主角的名字。11. 由格恩迪·塔塔科夫斯基执导,亚当·桑德勒、赛琳娜·戈麦斯配音的动画片。12. 多年生藤状缠绕草本植物,花芳香,尤以夜间更盛。



纵向:一、《孔雀东南飞》中的一句,下句为绿碧青丝绳。二、屈原《离骚》中的一句,上句为余曰正则兮。三、宋秉洋作词作曲并演唱的歌曲。四、日本小说家,代表作《我永远的家》、《乐园》。五、毛丝鼠属动物的统称。六、在平地或草坪上,用木槌击打球穿过铁门的一种室外球类游戏。七、修辞的一种,连用三个或三个以上结构相同或相近的短语。八、张国荣演唱的歌曲,是《沉默是金》的普通话版。九、美国通用汽车公司下属品牌。十、北京地名,位于东四十字路口的西北角,始建于明代景泰三年。十一、欧洲东部国家,首都布加勒斯特。十二、中国现代著名作家,代表作《寄小读者》。十三、由孔笙执导,郭涛、梅婷主演的家庭情感剧。

美食学问

中国传统美食典故“民以食为天”,随着回归自然食品的兴起,传统美食越来越受到人们的青睐。其实,这些食物的由来都有它美妙的传说。

砂锅炖驴肉

砂锅炖驴肉是江苏省连云港地区传统名菜,砂锅炖驴肉制作讲究,很有特色。而驴肉的营养成分也很高,含有蛋白质、钙、磷、铁等,是烹制菜肴的上好原料。

关于这道菜,在当地就流传着一段神话故事。有一天,八仙之一的张果老,途经花果山下的一个山村,看到满山的桃花杏花似锦,山泉流水,清澈见底。他情不自禁地跳下驴背,手牵着驴缰绳,沿着麦田间的小道,欣赏这人间仙境。忽然间从背后传来吵嚷声,一群乡民围了上来,诬赖他的驴吃了麦田里的麦苗。张果老解释再三,乡民不信,无可奈何,他只好磨刀宰驴,剖腹查看。乡民们惊得发呆,因驴腹内没有一根青苗,乡民们你看我,我瞧你,大眼瞪小眼。真相大白后,张果老索回驴皮,用手一拍,又变成毛驴一头。此情此景,惊呆了众乡亲,大家齐跪在地,央求神仙宽恕,挡住了神仙的道路,从此这个小山村就叫挡驴村,天长地久,改为今天的当路村。当时,张果老见道路被挡,便倒骑着毛驴,加鞭快跑,边跑边喊:“驴肉可香啦!天上的龙肉,地上的驴肉。”

找不同

以下两幅漫画共有8处不同,快来找找看吧!



(答案可在本期内找)