

# 全国城企联动“普惠养老”专项行动开启首批试点 养老服务:让老人可承担 企业有回报

国家发改委、民政部、国家卫健委等三部门日前联合发布《城企联动普惠养老专项行动实施方案》，将快速、持续推进城企联动普惠养老专项行动，计划到2022年形成支持社会力量发展普惠养老的有效合作新模式。这次首批自愿参与专项行动的城市共7个，南昌、郑州、武汉、成都、秦皇岛、许昌、宜兴，和城市一对一签约的是前期经过筛选的当地养老企业。签约后，这些企业可获得中央预算内投资每张床2万元的建设补贴。

## 什么是普惠养老？

普惠养老服务是在基本养老服务以外，面向广大老年人，靠市场供给，由政策支持的一种合理定价、经济实惠的养老服务。

国家发改委有关负责人说，养老服务对企业而言投资大、回收周期长、利润率较低，因此市场供给的养老服务需要政策支持，才能实现扩大供给，满足广大普通群众的养老服务需求。

这位负责人说，政策支持的目标是价格可负担，使养老服务价格与当地城镇居民可支配收入、退休金、价格指数变动等挂钩，这样一来，大部分老年人都可以享有。

## 政府支持、社会运营

据介绍，国家通过中央预算内投资，支持和引导城市政府系统规划建设养老服务体系；城市政府提供土地、规划、融资、财税、医养结合、人才等一揽子的政策支持包；企业按约定承担公益，提供普惠性养老服务包，向社会公开，接受监督。城市政府和企业双方签订合作协议，约定普惠性服务内容与当地居民收入和退休金水平挂钩的价格等，扩大养老服务有效供给。

专家认为，通过中央政府和地方政府的政策支持，实现企业建设运营成本和服务价格双下降，既可以让老年人购买服务“可承担”，又可以使企业提供服务“有回报”，形成多赢态势。

## 深入开展医养结合

国家发改委有关负责人介绍说，专项行动还将从老年人的实际需求出发，重点支持两类服务设施建设：养老服务骨干网和专业化养老服务机构。养老服务骨干网是家门口的社区小型、嵌入式服务设施，专业化养老服务机构是针对长期护理的专业性机构，重点解决失能失智老年人的养老问题。

根据规划，到2022年我国将形成支持社会力量发展普惠养老的有效合作新模式，参与城市每千名老年人养老床位数达到40张、护理型床位占比超过60%，医养深度融合，力争明显提升养老服务质量和企业可持续发展能力，让更多老年人受益，提高人民群众对社会养老服务的满意度。

(综合新华社、央视)

## “95后”用心陪伴空巢老人抵房租

2月23日上午，趁着周六休息的时间，“95后”姑娘王新航收拾了一遍租住的房子后，把洗好的水果送进87岁的房东谭芳佩奶奶嘴边。4个月之前，她们还互不相识，是晋安区茶园街道电建社区的“老相青”互助养老项目，将年纪相差60多岁的她们拉到一个屋檐下。



开导、鼓励她。连参加家族聚会，谭奶奶也会叫小王坐在她旁边。今年春节，王新航按老家对长辈的习俗，给谭奶奶包了一个压岁钱。

最近，谭奶奶换了智能手机，还跟王新航学会了用微信拍照片、发语音、看朋友圈。

8年前，谭奶奶的老伴去世，家人给她请了住家保姆。去年保姆辞职，谭奶奶不愿麻烦子女，自己开始找保姆，恰巧从社区听说互助养老项目“老相青”正在招募老人，她就报了名。

谭奶奶说：“第一次见面，小姑娘穿着很朴素，看着很实在，反正我是很满意！”王新航也觉得谭奶奶特别亲切。

王新航去年大学毕业，在谭奶奶家附近的一家公司从事网页设计。“刚工作收入不高，如果租房要去掉近1/3的薪水。”王新航说，“现在压力小了很多，步行上班只要20多分钟。”

每天早上，两人一起出门。傍晚下班，王新航回家时，谭奶奶已做好热饭菜等着她一起吃。谭奶奶说，小王很懂事，经常帮忙做家务，还时常监督她量血压，这种方式既可在自己熟悉的空间生活，又有人陪伴照顾。

有时王新航会向老人倾吐工作中的烦恼，谭奶奶就拿自己年轻时的经历

电建社区党总支书记陈晓清表示，社区约1/5的人口超过60岁，80岁以上老人有100多名，不少老人处于“空巢”状态。社区居委会从居民需求出发，引进“老相青”项目：老年人免费提供居所，年轻人工作之余陪伴老人，彼此照应，达成双向爱心服务。

“这种互助式养老有筛选标准和服务协议，主要解决空巢老人精神孤独、知识老化和生活中缺帮手的问题。年轻人则能减轻租房压力，有相互陪伴、相互取暖的现实意义。”陈晓清说，参加互助养老项目的年轻人要具备一定医护常识，每周至少帮老人打扫一次卫生，并协助老人完成医院预约等健康服务，夜里有事可能返回或不回，必须要和老人请假。

据了解，已经进入老龄化社会的德国、日本等，都有鼓励大学生住进空巢老人家的实践。目前福州仅有零星个例。(摘自福州日报)

## 弘扬孝亲敬老 公开“不孝热线”

为弘扬孝亲敬老传统美德，湖北长阳土家族自治县4个乡镇公布“不孝行为”举报热线，收集不善待老人、不孝敬父母的反面典型线索。

长阳县委政法副书记蔡金波表示，目前，已有部分乡镇收到“不孝行为”的举报线索。经核实确有其事的，相关部门将通过“一对一”孝老爱亲帮扶教育、公开曝光等多种途径，敦促当事人履行赡养义务。

(摘自中新网)

## 鼓励老年人健身 商场铺健身步道

面对突出的养老问题，日本山形县天童市开始推行“购物健身”计划，希望通过鼓励购物的方式，增加老年人的运动量。

部分养老机构开车接送老人往返超市，在老人购物时派人陪同照顾，还备有老人专用购物车，让腰腿疼痛的老人也能轻松推动。

也有购物中心开始专做老年人生意，比如永旺购物中心的东京葛西店。该商场铺设了180米长的健身步道，不受天气限制，老年人都可以把这里当做“晨练场”进行日常锻炼。

(摘自老年日报)

# 老人总是“听不懂” 小心耳聋

3月3日是第二十次全国爱耳日，记者就如何爱耳、护耳、用耳咨询了专家。据耳鼻喉科的医生介绍，老年耳部疾病患者大约占了整个门诊耳部疾病患者的三分之一，大多数老年人总是很严重了才来就医，实际上，耳部疾病也应像身体的其他疾病一样得到重视，早发现，早治疗。

## 1 误区

### 老人耳聋是生理衰老，“很正常”

“每个人上了岁数后，多多少少都会有听力下降的现象，有的还伴有耳鸣，有的像蝉鸣，有的像风声。”耳鼻喉科医生介绍，许多老人都误以为老年人听力下降、老眼昏花是正常生理衰老现象，因而只是默默承受，并没

有引起重视。

据统计，我国60岁以上的人口有1.34亿，其中30%以上的老人深受听力损失与耳病的困扰。“听力损失与耳病，已成为影响老年人晚年生活质量的重要因素。”医生说。

## 2 表现

### 先听不到门铃 继而听不见日常对话

在临床上，将这种老年开始出现的、双耳对称性、渐进性的神经性耳聋称为老年性耳聋。

医生介绍，老人耳聋有其自身的特点，一开始以高频听力下降为主，表现为老人对门铃声、电话铃声等高频声响不敏感，而平时日常的讲话能听到；之后，会逐渐发展到中、低频听力的下降。有的患者还表现为分辨能力下降。“也就是能听得见别人讲话，但分辨很困难，因而出现‘只闻其声，不知其意’的现象。”

“老年性耳聋的危害是显而易见的。”

医院耳鼻喉科医生介绍，一方面，听觉系统同样也是用进废退。老人听力下降，长期不接受声音信号刺激，听觉中枢对声音信息的处理能力会很快减退，又会加重耳聋的程度；另一方面，老年人听力下降，不能有效交流，会逐渐脱离社会生活，也会加速人的精神衰老，终会使得老人变得脾气暴躁，性格孤僻，交往能力下降，生活质量大受影响。据统计，30%以上的脑萎缩、老年痴呆症与耳聋有关。

## 3 支招

### 及时佩戴助听器可防听力障碍加重

“对老年性耳聋，千万不要听之任之。”医生提醒，虽然，老年性耳聋是耳蜗内听觉器官和听觉神经发生的一种退行性疾病，属感觉神经性耳聋，就目前医疗技术而言是不可逆的，但是，如果早期干预措施及时、得当，仍可以有效保护老人残余的听力。

医生也指出，老年性耳聋的早期干预，就是强调老人在出现听力下降时必须及时采取措施。针灸、穴位按摩、中医中药治疗对老年人身体健康有一定益处，但从临床来看，目前还没有一种医学手段明确地能逆转老年性耳聋。

“适合的应对方法，就是及时配置一个合适的助听器，它虽不能治疗老年性耳聋，但对老人提高听力、防止听力障碍加重是有效的。”医生提醒，听力下降的老人应尽早佩戴助听器，不要让老人熬到听起来非常费力了才

去配。“因为听力损害越严重，补偿就越大，在听力非常差时佩戴助听器，使用效果会大打折扣。”不过，医生提醒，和配眼镜一样，助听器也需要验配，如果助听器选配不当，也会损害听力。“因此，不要去商店买，最好去医院找专业人员选配。”他说，验配助听器，医生会根据耳朵的大小，先做模，选合适的助听器安上去，同时根据电测听测试的结果，选择性调整频率，从而保障效果，将可能的损害降到最低。

医生介绍，现在的助听器已发展到数字信号、智能化处理水平，跟以往模拟机单纯的放大声音不同，它可通过频率判断滤过噪音，从而选择性地加强和辨别语音，减少噪音的干扰，完全可以满足轻、中度耳聋老人的需要。“如果听力损失已经达到助听器难以补偿的程度，还可以考虑进行振动声桥或人工耳蜗植入手术来提高听力。”

## 5种因素影响老年人听力健康

北京友谊医院耳鼻喉科主任龚树生分析说，影响老年人听力健康的原因很多，年龄是其中最重要的因素。一般来说，60岁以上的老人，40%至50%会有一定程度的听力下降，到了70岁占比会增加10%，到100岁左右，至少90%的人都会出现听力下降的表现。

二是慢性病管理不佳。有高血压、糖尿病、高脂血症以及肝肾功能不好的患者，如果基础疾病控制不好，会对听力产生危害。

三是耳毒性药物的影响。老年人或多或少会有一些健康问题，但很多药物在治疗疾病

的同时，会对听力造成一定的损害。

四是噪声带来的伤害。噪声的来源有很多，不注意的话，噪声会在不知不觉中损害听力。除了带来慢性持续性的听力损伤，噪声还会带来急性损伤，比如在从事射击、打枪等活动时，如果没有提前做好噪声防护，可能会导致突发性耳聋。

第五个因素则是不良的生活习惯。最常见的是长时间戴耳机，声音开得很大，甚至有人还会戴着耳机睡觉。除此之外，过度熬夜、生活不规律、烟酒过量等都有可能影响听力。

## 预防 可适当补充维生素B1、B2、B6和C

专家指出，预防老年性耳聋，延缓听力下降，“三高”一定要控制好。

此外，饮食上要限制脂肪摄入，维生素B1、B2、B6和维生素C能保护听觉细胞，可适当补充。同时注意用耳卫生，不要长时间戴着耳机听戏曲、音乐，一次佩戴时间不要超过半小时，音量也别开太大。

过年过节放鞭炮时应该远

摘自《广州日报》

## 3月3日第二十次全国“爱耳日”主题 关爱听力健康

助听器专家到店直销，30天包退，进店有礼；  
优惠时间：2019年3月3日-3月31日

助听器专家一对一解决您听不见、听不清、打电话、看电视困难的烦恼；  
活动期间，购买助听器一律5.5折起优惠，电池10元一板；

株洲市区内免费上门检测听力、配助听器，可以旧换新；  
购买助听器送天堂伞或者可以抽红包大奖  
尊敬的新老客户助听器专家已搬至中心广场北口店

热线电话(微信): 18175629035 28210826  
地址: 株洲市芦淞区建设中路14号(中心广场电信大楼旁五公司门面)  
乘车线路: 市内乘车1、67、5、9、34、35、104路到“中心广场北口”站下车

