

马克思主义理论学科学术发展报告

北京大学马克思主义学院组织编写、北京人民出版社出版的《马克思主义理论学科学术发展报告》,是马克思主义理论学科学术发展的第三个年度报告,共分为2017年马克思主义理论学科学术发展专论和重要进展、学术发展的主要进展和成果以及学科发展的综合情况报告三个部分,分别就学科发展具有重大影响的问题、各二级学科学术发展、发展平台建设及思政课程建设等加以研究和论述。全书力求全面准确,体现学术性、具有导向性,对马克思主义理论学科学术建设和发展具有重要意义。

细述民国政学两界风云往事

《1919,一个国家的青春记忆——重返五四现场》,叶曙明著,九州出版社出版。五四前后是中国近代史上群贤成集,大师辈出的年代,各种思想像山崩川涌,汇聚成滔滔巨流,相激相荡,引领风骚。那是一段激情迸发、永不复返、令人无限神往的光辉岁月。本书再现了这个新旧政治、新旧文化交锋的大时代,细述民国政界与学界的风云往事。

七位“千年医派”国医大师的健康秘笈 让你更加了解《老中医》

“吴中名医甲天下,孟河名医冠吴中”,以孟河医派传奇故事为蓝本电视连续剧《老中医》在央视一套热播。《老中医》以1927—1946年间的上海为背景,讲述了江苏常州孟河医派传人翁泉海闯荡上海滩,倾尽一生之力保护与传承中医瑰宝的故事。

要知道,孟河医派可是诞生于距今1600余年的东晋南朝,千余年间所出名医无数,影响力一直延续至今。如今全国仅有的90位国医大师中,有七位出自“孟河医派”,今天小编就为大家盘点一下这个千年医派的健康秘笈。

1、陆广莘(1927~2014):花椒水泡脚

首届国医大师陆广莘,18岁学中医,早年师从孟河医派陆渊雷、章次公、徐衡之等名家。

陆老曾经在谈到自己的养生秘诀时,提到“每天晚上都会用花椒水泡脚”这种简单且省钱的进补方法。

方法:用一个棉布包50克花椒,用绳系紧,加水煮开后用这个水泡脚即可。花椒包可以反复利用,用一个星期左右再换新的就可以了。



▲陆广莘

2、朱良春(1917~2015):每天一碗“养生粥”

首届国医大师朱良春,1936年拜孟河医派清代御医后人马惠卿为师学医,深得太医家传;后考入苏州国医专科学校深造,又转入上海中国医学院,师从孟河医派名医章次公先生。

朱老自己回忆,在上世纪30年代末,他随老师章次公在上海行医,彼时霍乱横行,日夜操劳,体力不支,人也消瘦。之后吃了几个月的黄芪水熬粥,精神开始好转,不再感觉疲劳,于是这碗“养生粥”一喝就是70年。



▲朱良春

养生粥:

绿豆、薏仁、扁豆、莲子、大枣清洗干净,用黄芪浸泡过的水大火煮开,换小火煮40分钟,再放入枸杞煮10分钟。

3、颜德馨(1920~2017):长寿就要养好气血

颜德馨为首届国医大师,海派中医颜氏内科第二代传人,其父颜亦鲁师从孟河医派大家马培之弟子贺季衡。

颜德馨教授觉得重要的就是要“养好气血”。在颜老看来,长寿与衰老均与气血息息相关。气血流畅,循环周身,则脏腑和调,健康长寿。颜老自制了一副抗衰老膏方,能够活血化瘀、通调气血,每天一小碗,长期坚持,能够气血两旺。

材料:红花9克、桃仁9克、丹参12克、赤芍9克、柴胡9克、两三勺蜂蜜。方法:把所有材料倒入盛有清水的砂锅中,用大火煎30分钟,然后把药汁倒在碗里;再往砂锅里续上半杯开水,第二



▲颜德馨

次煎

煮锅里的药,再煎上20分钟,之后倒出药汁;再重复一次,把刚才煎出的三碗药汁全部倒回砂锅,用大火浓缩,加两三勺蜂蜜继续熬,把药汁收成膏状,最后盛在容器里放进冰箱备用。待吃时,用温开水化开或煮开后服用,早晚各1次,每次1~2汤匙。

4、颜正华(1920~):一碗粥,三颗枣

首届国医大师,中药学学科创建者颜正华,14岁拜同邑著名儒医戴雨三学习中医,17岁师从江苏省名医、孟河医派大家马培之再传弟子杨博良,得到老师真传,成为孟河医派第四代传人。

国医大师颜正华今年已经99岁高龄,依然耳聪目明、身体健硕,谈到自己的长寿秘诀时透露:很简单,就是一碗粥,三颗枣!

因为颜老有习惯性便秘,所以就为早餐的时候吃1~2两(50~100克)麦片粥,有时以芋头、白薯为主食,或以30克决明



▲颜正华

子代

茶饮,均有通便的效果。颜老平时还喜食大枣,每日早餐时食煮熟大枣,以益气养血,健脾安神。

颜老表示,吃枣时会去皮,因为皮不好消化而且对身体补充营养没有好处,去皮去核能够使枣肉更好的发挥功效。

5、干祖望(1912~2015):认真地向动物学习

干祖望为第二届国医大师,中医耳鼻喉科学创始人。1929年,干老拜孟河医派大家马培之关门弟子、浙江省嘉善县西塘镇名医钟道生为师,尽得师传。

干祖望教授去世时104岁,老先生在100岁的时候尚未退休,如年轻人一样,出诊半天、授课、走楼梯上十几楼的病房……如此高寿健康的秘密,他的养生秘诀是:童心,无忧无虑,思维活跃,摒弃杂念;蚁食,不挑食,不



▲干祖望

贪吃,

不过饱;龟欲,不为小事斤斤计较;猴行,要活泼多动,多锻炼。

6、邹燕勤(1932~):随身带着养生茶

第三届国医大师,其父邹云翔是孟河医派大家费伯雄的第三代传人,被誉为孟河医派的肾病宗师。邹老秉承孟河医派理念,是我国著名的肾病老中医。

邹老今年87岁仍思维敏捷,精力十足。她的养生秘诀里,有一条是喝养生茶。她说,茶里有薄荷叶、枸杞、菊花、玫瑰花、三七花,还有一些茶叶。薄荷清咽解毒;枸杞和菊花可以养



▲邹燕勤

肝明

目;玫瑰花可理气疏气;三七花养血活血。茶叶分季节,冬天会放红茶,夏天放绿茶。

7、裘沛然(1913~2010):养生最重要的是养心

首届国医大师裘沛然,13岁跟随叔父学医,1931年求学于孟河医派大家丁甘仁创办的上海中医学院,并在孟河医派名医丁济万诊所临床实习,也常向章次公等名医请教。

裘沛然认为,养生最重要的是养心。为此他创造出一张养生的精妙方剂——“一花四叶汤”,对健康长寿独具效果:一



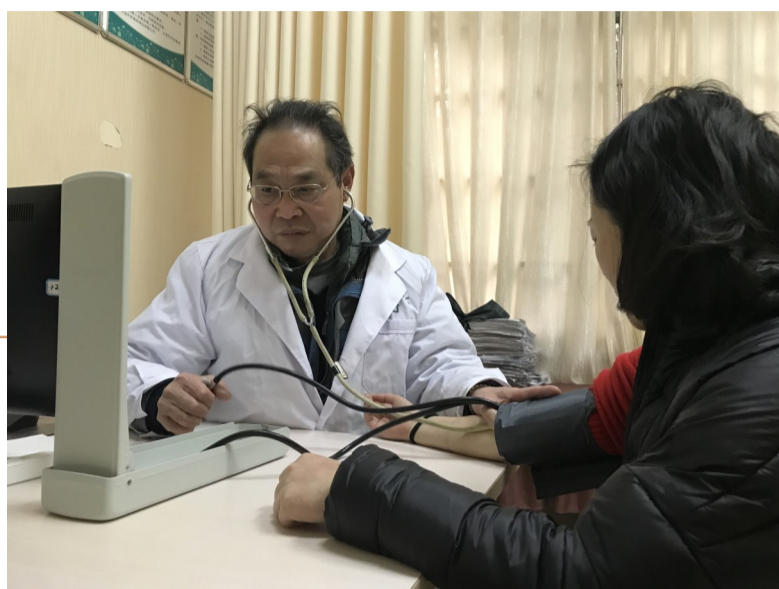
▲裘沛然

花,即

指身体健康长寿之花;四叶,即一为豁达,二为潇洒,三为宽容,四为厚道。(摘自健康时报)

一直在基层医院兢兢业业,见证株洲医疗卫生事业的进步 曹修浩:坦坦荡荡 医者人生

身材挺拔,声音洪亮,曹修浩一点也看不出已经70岁了。记者见到他时,正拿着清晰的CT片为一位患者诊病。“如今条件好了,对我们诊断病情非常便利,尤其是内科,更准确、快速。现在,我也正享受着先进的医疗设备带来的便利。”从湖南中医学院的老师到基层医院的内科医生,曹修浩一当医生就是42年。“碌碌无为是普通人一生的写照,也是我的。但这样的碌碌无为并非是贬义,是一种心态,不诊错一例病,不拿一分回扣,坦坦荡荡做医生,做一生。”



祝福语:希望医疗体系越来越完善,市民的健康指数越来越高!

萧一份热忱和执著 足可走出无悔人生

1 高考,改变命运

1949年生的曹修浩是个老株洲人。

1968年,高中毕业的曹修浩作为知识青年下放到浏阳,干农活、修铁路,一腔热血全化作汗水,洒在那片陌生的土地上。

1971年,遵照毛主席“大学还是要办的……”指示,自1966年开始停滞了六年的大学招生又开始了。当年许多知识青年都希望能迈进大学的校门,把上大学看成改变自己当时处境的一条出路,纷纷重回校园再拾课

本,学习热情分外高涨。1973年,全国举行了一次“高考”,那是文革期间唯一的一次。

曹修浩也不例外,他凭借自己踏实肯干的劲,得到所在公社的许可,参加了这次考试。凭借5年前学的高中知识,曹修浩成绩合格,被湖南医科大学(现中南大学湘雅医学院)录取。

1977年毕业后。成绩优秀的曹修浩被分配到湖南中医学院湘潭分院任教,开始了他长达5年的医学教育。

3 进步 享受医疗科技带来的便利

八十年代,随着改革开放的大潮,国家的各方面实力都开始迅猛发展,硬件设施和医疗条件的改善日益显现出来。

曹修浩记得,第一次用上一次性针头是在八十年代中期。他当时在河西疗养院里工作,见证了针头反复消毒使用的历史一去不复返了,“医疗设备和硬件设施的改善最大的受益还是内科。”

以前诊断一位病人的病情大部分靠医生的经验,但有了先进的医疗设备后,一切都变得准确又快捷。

就拿CT来说,医院能够拥有一台CT机,那就是患者趋之若鹜的地方。

“在没有CT前,我们内科诊断病情一般会要求患者照X光片。X光片也分三个等级,等级越高越清楚,自然价格也越贵。”曹修浩说:“有的患者拿来不清楚的X光片,对我们来说是很大的挑战。”

1986年,当时在河西疗养院工作的曹修浩为确诊一位病人,就带着他去长沙湘雅医院拍CT,那可是当年湖南唯一一台CT机,“俏得很!预约一次起码要花上2个礼拜。”曹修浩说:“八十年代末,株洲一医院(现在的株洲中心医院)才有了第一台CT机。”

如今,许多医院都有这些设备,患者看病方便多了,医生诊断也准确多了。“同样是治疗咳嗽,以前看病需要花三倍于现在的时间,我们都在享受着医疗进步带来的便利。”曹修浩说。

2009年退休后,曹修浩依旧去基层医院坐诊,“我不开诊所,不卖药,本本分分做一辈子基层医生。”

(刘白文/图)

人物名片

曹修浩 70岁 现为月塘街道社区卫生服务中心内科医生

曾在湖南中医学院任教,曾经在株洲河西疗养院(撤销)、株洲汽车齿轮厂职工医院、株洲市四医院(撤销)、株洲妇幼保健院当内科医生。

2 积累,在教学中成长

“七十年代末,是‘赤脚医生’走天下的年代。他们出诊的时候就挎个小药箱,针筒、针头、体温计、青霉素、链霉素、甘草片就是全部的家当。他们极度缺乏正规系统的医学知识。”曹修浩说:“而医院因人手不足,医生经常也是青黄不接。当年,我们整个国家的医疗水平都处于相当低的水平。”

自然,医学院的学生成了各个医院的“抢手货”,他们肯学又干劲足。

曹修浩经常带着学生到基层医院去实习:“往往一呆就是好几个月。在医疗技术极度缺乏的情况下,丰富的医学经验就成了制胜的法宝。基层医院案例多,实践性强,比我在课堂滔滔不绝要强百倍,学生们也很乐意去。”刚毕业也缺乏经验的曹修浩就更加珍惜这些机会,一遇到棘手的问题就和学生研究讨论,四处寻找解决方案。

一次带着学生在攸县人民