



春的萌动

天寒到极致,便立春了。春,迎着料峭寒风,以诗意的姿态,穿越旧岁,带着新生的欲望和活力,不紧不慢,从容而自信地追着风和阳光,来到我们的身边。

你若低头看看脚下,泥土已浅浅隆起,松软的地面出现了一些细小而淡弱的痕迹,这是虫子在泥土下活动,在地面上爬行的印记。因为虫子最贴近泥土,也最依赖泥土,最懂得享受泥土的滋味。它十分珍惜春的萌动带来的新生活,于是,它迫不及待地破土而出。

小草不甘示弱,它不动声色,悄然钻出地面,草尖上还顶着一抹湿润的泥土。它尽管纤弱,还是凭借积蓄了一冬的力量,抖擞着身子,以自己独有的美貌和魅力点缀春。鸟儿似乎比虫儿和小草更加聪明,它不仅自己拍打着

强健双翅,还以美妙动听的歌声,叫醒桃花,吵醒垂柳,不知疲惫地一遍又一遍地歌唱,一次又一次地催促。使那些还蓓蕾静卧,米粒儿一般蜷缩在枝头的芽苞,纷纷梳妆打扮,涂抹着点点猩红,丝丝雪白;使垂柳含情脉脉藏着小小柳眼也睁开了缝隙,如善睐的明眸。

虽然,夜里寒气依然,大有不甘罢休之势,甚至偶有冻雨造访。但只要静下心来,定会听到春的萌动声,如树枝的舒展、花的吐蕊,鸟鸣蛙叫。在这春的萌动中,树又新添了一圈年轮,人又年长了一岁。此时的我,只想温一壶春色,与时光对饮,不错过春天,不错过当下,不委屈自己,因为我也万物中的一员。

啊!春的萌动,使天、使地、使人,使万物彻底苏醒了……

(作者:何金棠 77岁 芦淞区碧玉花园小区)

难忘春节

2019年过春节,是我退休21年中,最难忘的一个春节。

我有两个儿子,一个在成都工作,一个在重庆工作,远离我上千公里,除春节外,一年中没有见面的机会,我与夫人是空巢老人,每逢佳节,非常想念他们。

今年2月1日,同时接到两个儿子打来的电话,大儿子乘飞机返家,二儿子乘高铁返家。接到电话后,我与老伴高兴无比。以往两个儿子回家过春节,都是在春节前一天才能赶回家,曾有两年因买不到回家车票,过了除夕后才回家。而今年能提前四天返家过春节,让我兴奋不已。

难忘的是,春节全家团圆饭上,老伴做了14大碗美味佳肴(往年都是12碗),摆满了一大桌,热气腾腾,散发着扑鼻香味。儿子、儿媳、孙女举着酒杯共同祝愿我与老伴健康长寿,两个儿子汇报了2018年工作中所取得的成绩,两人都获得了单位的先进奖励,孙女儿在大学毕业成绩优秀,均获得了奖学金。

难忘的是,吃过团圆饭后,大儿子拿出了从国外出差带回的食品:巴西车厘子、鲍鱼果、美国开心果、榛子,还

送给我与老伴一个万元红包;二儿子回家后,发现我的电脑坏了,网购了一台崭新的电脑交到我手中,还网购了陕西富平柿子、新疆吐鲁番葡萄干;两个儿媳均送了我们的衣服和老人鞋,老伴将两套2019年熊猫金币分送给两个儿子。

难忘的是,我将2018年2月11日登载在《株洲晚报·乐活周刊》上的“难忘那年过春节”的文章,(这篇文章讲述了我1961年大学二年回家过春节的情景)要孙女当着全家人朗读了一遍,我饱含着热泪,将最后一个自然段又重复朗诵了一遍:“……现在过春节,哪一家不是大鱼大肉吃不完,不要忘记过去的苦,更知今日生活的甜,没有共产党,没有改革开放政策的实施,哪有今日的甜,哪有今天的幸福生活。”通过今昔过春节实况对比,使晚辈们深受了一次教育。我家8口人,3人是共产党员,我是民革党员,两个孙女创造条件争取入党,两个儿媳出身贫寒,全家人拥护党和国家的领导,祝愿祖国更富强,更伟大。

(作者:陈万流 79岁 石峰区百翔佳园小区)



唐代孟郊诗登科后名句春风得意马蹄疾, 岁次己亥正月春前株洲宋宝丰书

唐代著名诗人孟郊《登科后》原诗:昔日龌龊不足夸,今朝放荡思无涯。春风得意马蹄疾,一日看尽长安花。在诗人一举金榜题名后写下此诗,表达了无比兴奋与轻松的心情。现常用于来描述通过艰苦奋斗获得成功后的非常高兴的情态(古代版的“撸起袖子加油干”)。
(作者:宋宝丰 80岁 天元区山水文园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。
赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。
特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特别声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊
读者群:632352980

我们是共和国同龄人

1949年10月1日,历史定格在北京天安门城楼。毛泽东主席庄严宣布:“中华人民共和国中央人民政府今天成立了!”这一年华夏大地上诞生的中华儿女,共同拥有了一个特殊的名字——“共和国同龄人”。他们,是新中国建设的参与者、见证者,身上满载着与祖国同呼吸共成长的时代印记。无疑,他们是幸运的!生在新中国,长在红旗旗下,父辈们受过的压迫和苦难被开国大典的隆隆炮声挡在了门外,他们成为最早的“祖国的花朵”;他们是苦涩的!穿过补丁服,喝过野菜汤,在青春岁月里感受过自然和人为的浩劫,他们成了奉献和牺牲的一代;可他们又是幸福的!与祖国同命运,和母亲共成长,风吹雨打中锻炼了坚强的意志和力量。2019年建国70周年,在回首相庆的日子来临时,《乐活周刊》特设“共和国同龄人”专栏,寻找株洲的共和国同龄人,倾听他们、他们和祖国共成长的往事。
(详见2版)

70 共和国同龄人 征集

出生于1949-1950年;在某个领域有突出、典型、正能量的事迹;乐于分享自己和祖国共成长的经历。
欢迎来信,写下您的生活、工作基本信息,并留下联系方式。
来信地址:wblehuozhoukan@sina.cn 或 天元区新闻路18号B座株洲晚报一楼信箱

2018年全国“十大老龄新闻”揭晓

全国老龄办日前正式向社会发布2018年全国“十大老龄新闻”,分别是:习近平总书记高度重视养老服务工作、国务院机构改革调整老龄工作机构、全国人大修改《中华人民共和国老年人权益保障法》、赡养老人支出纳入新个税税前扣除范围、国务院印发《关于建立企业职工基本养老保险基金中央调剂制度的通知》、六部门联合印发《关于进一步加强和改善老年人残疾人出行服务的实施意见》、十四部门联合开展人口老龄化

国情教育、九部门联合启动农村留守老年人关爱服务工作、北京市实施32项老年人照顾服务项目、上海在全市试点长期护理保险。

全国“十大老龄新闻”推选活动已经连续开展9年,在新闻媒体和公众中具有一定的社会关注度,对增强老年人福祉具有较强指导性和较大影响力,对推动老龄事业和产业发展具有重要意义。
(摘自全国老龄办官网)



未来几天 依然有雨

进入2月以来,株洲有一半的日子在下雨。

对于南方来说,冬天只要下雨,那种阴冷的感觉就会随着雨水裹挟而来,哪怕气温并不是那么低。比如昨天,白天市区气温4℃,并不算非常低,但人体感觉却只有0℃左右,是那种冷到骨头里去的感受。

不过,如果换个角度看,阴雨天背后可能就是萌动的春天。昨天,市气象台在其公众号“株洲微气象”中就说,在这样的雨水增多,乍暖还寒,变化多端的天气,正是气候逐渐迈入季节交替的表现。在我看来,把它说成诗意一些,便是虽然这连阴雨下在冬末,却怀揣着新一季萌动的心呢。

这么想,阴雨天是不是没有那么难捱了,即使未来几天,依然是小雨或者中雨的天气,最高气温在4-7℃,最低气温在2-3℃的样子,但可能就在一次又一次的雨水里,春天集聚着生长的力量,向我们慢慢走来,您说呢。

(记者 王娜)

今天天气 明天天气 后天天气
阴天有小雨 阴天有小雨 阴天有小雨
2-4℃ 3-4℃ 3-6℃

(市环境监测中心站、市气象台16日16时发布)

导读

关心老人的“节后空巢症”

» A03

年的思考:让老人的心更暖

» A04、A05