



2019年02月02日 星期六  
责编:李曙光 美编:陈春艳 校对:刘昱

# “从娃娃抓起,发现更多的羽毛球苗子” 郑波:想让株洲再出一个世界冠军

## 人物档案

郑波,株洲人,1982年11月生,身高1.78米。先后26次站上世界级羽毛球大赛冠军领奖台,其技术特点为:后场起跳扣杀有力且落点好,连续多拍进攻能力强。

相信许多人都知道“发展体育运动,增强人民体质”这句口号,它定义了体育在新中国成立之后相当长一段时间内扮演的角色:全民性、健身性。直至改革开放来,竞技体育异军突起,“举国体制”风头盖过“全民健身”。

郑波,正是在“举国体制”这波浪潮中,成长为羽坛世界冠军的。2014年10月,随着《国务院关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》公布,“全民健身”上升为国家战略。郑波在退役后选择回到家乡,为株洲羽毛球运动的普及提高和全民健身方面贡献自己的力量。



▲郑波(资料图) 记者 刘震 摄

## 成长

### 孤单想家,他三次从省队逃跑

“羽毛球从小就是我生活中的一部分。”郑波说,他的父亲郑红星曾是三三一的一名业余体校教练。从小耳濡目染,郑波觉得打球是个“很有意思的事情。”

5岁那年,父亲作为他的启蒙教练,开始教他羽毛球的基本训练。每到4点幼儿园放学,郑波就直奔球馆,练上2个小时。天赋出众再加上训练刻苦,7岁那年,郑波进入三三一体校,13岁便被湖南省羽毛球队选中。“体育职业就像金字塔,要通过层层筛选才能到达顶端。”

郑波记得,他在省队先是半个月的试训,筛选一遍后,再进入半年集训,最后,在几十名孩子中只有8个留下来,成为省队正式队员,而他,是该批来自株洲地区的唯一一个。那时候在省队训练很艰辛,天不亮就起床,6:10开始跑4公里,一天有5个小时在练球,每周一三五下午还有文化课。体力上的劳累郑波可以坚持,但他从小只会说“塑料普通话”,和队里其他说方言的队友沟通有点困难。一方面觉得孤独,一方面年纪小又十分恋家,曾三次从队里逃跑回家。

“要感谢我的教练张绍臣,在我差点被省队开除的时候,是他认定了我是个打球的好苗子,能出成绩,才把我保住。”

## 巅峰

### 26次站上世界级大赛冠军领奖台

事实证明了张绍臣教练的眼光。正是他的坚持和培养,才为中国羽毛球国家队输送了郑波这位优秀的羽毛球运动员。

2000年,郑波入选国家二队,进入国家队之后郑波更是勤奋练习。当年就与搭档桑洋组合,在世锦赛拿下了他人生中第一块男双金牌。这也使得他顺利进入国家一队,成为羽毛球队的主力队员。

2003年印尼公开赛,在中国羽毛球男双被印尼压制多年的情况下,郑波与桑洋一鼓作气一举拿下男双冠军。此后,该组合又作为主力,为中国队夺下了2004年汤姆斯杯的团体赛冠军。

2006年底的多哈亚运会,他与传奇名将高峻首次配对便一炮走红,不仅一局不失豪取亚运会冠军,此后更是上演了惊人的26连胜,名噪一时。2009年郑波与小花马晋的组合也取得了奇效,连夺瑞士等三站超级赛冠军。两人成为国羽唯一一对曾排名世界第一的混双组合。2010年世界锦标赛上,郑波和马晋一路披荆斩棘,时隔9年后再次为中国羽毛球队摘得混双冠军,二人也成为国羽历史上第四对获得该项赛事冠军的混双组合。也是在这一年,郑波考虑到自己的年龄和伤势,选择退役,告别了他所热爱的羽毛球赛场。在他辉煌的10年羽毛球职业生涯中,先后6次获得世界冠军,共26次站上世界级大赛冠军领奖台。

## 回乡

### 希望为株洲培养更多的羽毛球苗子

退役之后郑波第一时间选择了给自己“充电”,报考了北京体育大学并且顺利被录取。2016年,郑波毕业后回到家乡株洲。

郑波说,从中央到省里再到株洲,健康中国和全民健身已上升为国家战略,体育事业正越来越受到重视,一系列扶持体育事业发展的政策措施得到出台,体育产业成为公认的朝阳产业。“株洲一直有着很好的羽毛球运动基础。株洲培养了我,现在我回到株洲,开展羽毛球培训和推广,也是看到了体育产业发展的巨大潜力。我希望未来能为株洲羽毛球运动的普及提高和全民健身方面贡献自己的力量。”

近年来,在多个全市的全民运动活动中都能见到郑波的身影,或作为嘉宾代表发言,激励市民多参与健身活动;或与羽毛球爱好者来场对战,切磋球技。在今年的株洲市两会上,郑波作为政协委员,提议将河东体育馆通过社会招商引资进行改造升级,为市民特别是青少年提供良好的健身训练环境。

目前,郑波成立了郑波羽毛球训练营,每周三次在市体育中心对喜爱羽毛球的孩子们开展培训。球场上的运动员郑波,球风霸气、富有激情,而转变为教练的郑波,严谨负责而不失亲切。在他的训练下,有些孩子在全市“三好杯”羽毛球项目中获奖,有的被输送至省级球队参加集训。郑波说:“希望通过普及全民健身,从娃娃抓起,发现更多的羽毛球苗子,让株洲再出一个世界冠军就再好不过了。”

## 对话

### “生得平凡同样可以活得精彩”

记者:您对于想走羽毛球职业道路的孩子,甚至是想成为世界冠军的孩子,有什么样的寄语?

郑波:我的座右铭是“生得平凡同样可以活得精彩,坚持终将美好。”之所以能够多次站在世界冠军的领奖台上,我认为天赋只占了一部分。除了家人、教练的不离不弃和相知相守,更多的要靠自己的刻苦训练和坚持不懈。想想自己为了什么而坚持,就把这股信念持续下去。

## 背景

株洲市民对于全民健身和体育锻炼的热情高涨。近年来,株洲连续成功举办了五届全民健身节,体育中心等体育场馆面向市民免费低收费开放,四年受益市民超过100万人次,开展免费体育培训人数超过4万人次,全市经常参加锻炼的人口达到了43%。

羽毛球也成为了株洲市民最喜爱的运动项目之一。目前,全市大大小小的羽毛球馆有40家左右,每年参与羽毛球运动的约有10万人次。改革开放以来,株洲共走出了郑波、黄穗、包宜鑫等多位羽毛球世界冠军。

(记者 肖蓉)

# 春节期间 这份服务指南请收好

## 过年手册

### 市政部门

#### 值守待命,为市民出行保驾护航

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 何云)

“农历新春将近,我们从10天前开始了道路全面管养。”昨日,市市政工程维护处相关负责人介绍,春节期间,市政部门仍将值守待命,为市民出行无忧保驾护航。

该负责人介绍,此次的全面管养主要针对前期排查发现存在坑洞、下沉等病害的道路,这些道路主要位于城区车流量较大的主干道,比如太子路、金山路、响石路等,并对新华东路等路段的人行道进行修缮。

春节期间,该处道路养护班组采取轮班上岗制度,成立春节设施保障专项处理小分队,

除了日常巡查,为应对春节期间可能出现的极端天气造成冰冻灾害,市政处还已备好

防滑沙、融雪剂等物资,清雪设备随时待命,最大限度保证市民假日不受冰冻灾害影响。

### 医院

#### 部分医院春节值班情况

本报讯(记者 刘玺 通讯员 唐奕欣 黎婕妤 魏满满)

昨天记者了解到部分医院春节值班情况。二医院外科门诊设有综合内科、综合外科门诊,门诊病人请到二楼外科门诊区就诊(咨询电话:28307251)。2月4日-9日,儿科门诊8:00-22:00照常开放,22:00-次日8:00请到儿科病房就诊。2月10日儿科门诊8:00-00:00照常开放,00:00-次日8:00请到儿科病房就诊。

331医院2月4日-2月6日(除夕到初二)无专科门诊,门诊就诊请往急诊科。2月7日-10日上午和下午,儿科、外科、内科、皮肤科、耳鼻喉科(7日休息)、产科、妇科、口腔科均有医生坐诊。

北大医疗株洲恺德心血管病医院春节期间急诊24小时值班;普通门诊(华润万家对面)每天正常开放,2月11日起开放专家门诊。

### 出行

#### 除夕至初六 道路泊位停车不收费

本报讯(记者 何春林)株洲市停车设施建设和管理工作领导小组昨发出通告,2月4日(农历除夕)至2月10日(正月初六)春节期间,株洲市道路临时停车泊位第一期第一批收费路段全部免收停车费。相关工作人员介绍,此举是为方便群众春节期间走亲访友。2月11日(正月初七)起恢复停车收费管理。

#### 高速路7座以下小车 免费通行

本报讯(记者 刘玺)记者昨日从省高警局获悉,春节期间,高速公路对7座及7座以下小型客车实行免费通行,免费时段从2月4日0时起至2月10日24时止(除夕至正月初六)。

高速交警介绍,省内高速公路长假期间的车流量预计突破518万辆,是平日的3.5倍。2月4日(除夕),全省路网车流量跌至春运谷底;正月初一、初二车流网流量回暖,自初三开始至初六流量迅速走高,形成以小型客车为主的密集探亲车流,受短途出行需求影响,在大中城市周边可能呈现早晚出入口潮汐特征,流量激增。

其中,初五和初六两天形成密集返程车流,在初六达到春运流量最高峰,峰值流量为518万辆,形成春运第一波返程高峰。

#### 公交IC卡部分售卡充值点正常营业

本报讯(记者 戴凇 通讯员 殷滋)春节期间为方便市民充值,大年三十——初三位于芦淞区电脑市场附近的公交IC卡客户服务中心正常营业,大年初四起各株百网点恢复正常营业。

据介绍,公交IC卡客户服务中心大年三十到初三的营业时间为大年三十:9:00——12:00,初一、初二、初三的营业时间为:9:00——15:00。

### 水电气

#### 如遇用水问题 可拨打“22333555”

本报讯(记者 刘玺 通讯员 唐瑞丰)记者昨日从市水务集团获悉,市民在春节期间如遇到用水问题,可随时拨打24小时水韵热线:22333555或下载“株洲供水”App报修,集团抢修应急队伍将24小时待命,水厂正常工作并认真进行水质监测,确保节日期间全市供水的安全、优质和稳定。

春节期间,市水务集团下属株百中心超市、株百天元超市缴费网点及营业网点在春节期间将停止营业服务;用户如需缴费,可下载“株洲供水”App或通过支付宝、微信缴费。

#### 春节假期 这些燃气网点可缴费

本报讯(记者 刘玺 通讯员 陈静)记者昨日从相关部门获悉,春节假期,这些燃气网点可正常缴费。

中心营业厅:2月4日至2月10日(大年三十至初六)营业时间为8:00—18:00。

株百中心广场营业点:2月4日至2月10日(大年三十至初六)营业时间为9:00—18:00。

渌口营业厅:2月8日至2月10日(大年初四至初六)营业时间为8:30—15:30。

春节期间其余自营网点休息,2月11日(初七)开始所有自营网点正常营业。

建设路支局、天台路支局、火车站支局、株百芦淞超市、汇米巴嘉盛华府店、汇米巴玫瑰名店、龙腾国际超市、九方通讯(北门)营业时间为2月4日至2月10日(大年三十至初六)9:00—16:00。

渌口区火车站支局营业时间为2月4日至2月10日(大年三十至初六)8:00—17:00。

#### 大年三十供电公司营业厅正常营业

本报讯(记者 刘玺 通讯员 吴珊)记者昨日从相关部门获悉,2月4日(大年三十),供电公司所有营业厅按照正常工作日时间营业;2月5日-2月7日(正月初一至初三),所有营业厅暂停营业;其余时间所有营业厅按对外公示时间正常营业。

国网株洲供电公司提醒,为保证市民法定节假日期间能正常用电,请提前预存电费;通过“国网湖南电力”微信服务号、电E宝、支付宝等多种互联网方式可缴纳电费。值班电话:28142000。

