



做专业领头羊省直中医院

2019年02月01日 星期五
株洲晚报 校对:刘霞

省直中医院眼二科 关注眼健康,迎战眼科新疾病谱

精湛医术“照亮”无数病患心灵之窗

当我们形容对某样事物的珍惜时,往往会说“像爱护眼睛一样爱护它”。然而,当真被问到该如何爱护眼睛,对眼睛的疾病到底了解多少时,大家知道的却少之又少。

近日,记者来到省直中医院眼二科,科室主任代敏就当下最典型的几种眼科疾病进行了讲解,他表示希望公众警惕高发的致盲性眼底疾病,同时提高近视眼的防控意识,学会真正爱眼、护眼的方法。

提升防盲治盲水平,白内障诊疗进入屈光时代

“随着我国经济的飞速发展和防盲治盲水平的不断提升,患者对于白内障诊疗的需求也发生了变化。”代主任表示,越来越多的患者对于治疗白内障的需求,也从“看得见”转变为追求更好的术后视力和视觉质量。

据显示,75岁以上老年人的白内障患病率高达91%,其中接近一半会失明,白内障仍居我国致盲因素之首。

白内障分为发育性、老年性、外伤性、中毒性、并发性等数种,都是各种原因导致晶状体蛋白变性,产生混浊。

代主任提醒,白内障患病人群不仅限于老年群体。对于白内障的摘除已是最常见施行的手术干预。手术的主要指征是视功能不再符合患者的需要。

值得欣慰的是,白内障可以通过手术等治疗方案实现治愈从而恢复视力。代主任表示:“现在我国的白内障手术已从防盲手术逐步转变为屈光性白内障手术,同时提供功能性人工晶体,这就使得白内障手术变得更精准。”

别让青光眼暗淡你的生活

青光眼是一种不可逆的致盲眼病,其在疾病初期没有明显症状,因此往往被忽视,当疾病进展到晚期才会出现患者可以察觉的症状,但此时已无可挽回。

据悉,青光眼是由于眼压超过了视神经所能耐受的程度而引起视神经损害和视野缺损的一组眼病,是全球第二大致盲原因。我国原发性青光眼发病率为0.52%,50岁以上人群达2.07%,其中10%的病人因青光眼而失明,而以目前的医学水平,无法彻底治愈。

“青光眼是终生性疾病,一般

来说,青光眼是不能被治愈的,但能被控制。患者一旦确诊为青光眼,就需要终生的护理,不停地观察和治疗控制眼内压,从而保护视神经,防止视功能损害,千万不可麻痹大意。但也不要悲观失望,只要及时治疗,完全可以将青光眼的损害降到最低程度。”代主任表示,治疗青光眼除了积极降低眼压外,还应该改善眼部供血,多食用富含多种维生素的食品。生活中情绪不要激动,多活动,不要过度用眼,一次性饮水不过多,定期复诊。

糖尿病视网膜病变易致盲,糖友最好每年查眼底

我国是世界第一糖尿病大国。随着糖尿病的发展,除了会影响心、脑、肾等器官,还会波及到眼睛,导致糖尿病视网膜病变等眼部并发症。

糖尿病使视网膜血管长期处于高糖环境,从而变得脆弱,就像有裂缝的水管一样,容易渗漏、出血,就称为糖尿病视网膜病变,简称“糖网”。糖尿病视网膜病变(尤其是糖尿病黄斑水肿)是糖尿病人失明的首要原因。

糖尿病视网膜病变早期多无明显症状,随着病变进展,患者才逐渐出现视力下降、视物模糊、黑影,视网膜出血,晚期可并发视网膜脱离及失明。因此,代主任建

议,如果得了糖尿病,最好每年至少看一次眼科医生。

糖尿病患者,在得知自己患病后的第一年就需要到医院检查眼底。医生会根据病情给出指导意见,如果眼底正常,则可以每年做一次眼部检查,如果已经出现眼底病变,则需要根据病情严重程度,每半年或三个月就需要做一次眼部检查。

此外,要预防糖尿病视网膜病变,还要注意控制血糖。因为早期血糖如果控制不好,等到糖尿病视网膜病变开始启动后,即使血糖控制好,但病变仍会继续发展,不会停止,所以越早控制血糖越好。



▲摄影 杨俊夫

打好青少年近视防控攻坚战持久战

普通的近视带来的麻烦可能只是看不清,生活不方便,但高度近视(度数高于500度)会让眼轴变长,甚至引发病理性近视,带来很多并发症,如视网膜脱离、黄斑出血、黄斑裂孔、白内障等,严重的甚至会致盲。数据显示,中国是一个典型的高度近视高发国家,青少年的高度近视患病率在6.69%-38.4%之间,呈现年轻化趋势。

代主任表示,在儿童时期,家长就应关注孩子的视力情况,及时建立屈光发育档案,综合采用有效的近视防控方法,防止假性近视变成真性近视、低度近视变成高度近视;对于近视不断加深的孩子,应该考虑尝试配戴能够矫正中央和周边视网膜离焦的、特殊光学设计的眼镜镜片或角膜接触镜,从而获得一定程度的近视控制效果。

干眼症成为常见病

干眼症是一种常见的眼科疾病,主要表现为眼部干涩、有异物感及视疲劳。正常人的眼睛会不断分泌泪液,然后通过眨眼的方式,使泪液均匀地涂在角膜和结膜表面,从而形成泪膜。每眨一次眼,眼睑就像汽车的雨刷一样,把眼球表面的杂物清除,使眼球湿润、眼表光滑,视物清晰。

据悉,干眼病的症状特点之一是表现多样化,有些人只是干涩、异物感,有些人会伴有眼痒、畏光、流泪,有些人还会出现视物模糊、视力早晚波动或雾视感,还有些人除了容易眼疲劳之外没有其他感觉……目前,大多数患有轻度干眼症的年轻人,因为对该疾病了解不深,往往在出现眼干症状时,并没有引起重视。对此要提醒的是,如果干眼症发病长期得不到有效治疗,很有可能发展成为其他眼疾,如角膜新生血管和角膜炎等,严重的甚至还会引起角膜溃疡,有致盲的可能性。

名医档案

代敏,眼二科主任,资深眼科专家,主任医师,教授。从事眼科临床、科研及教学工作近二十年。对眼科各类疾病的诊治有深入的研究和丰富的经验。

擅长白内障、青光眼、眼表疾病、眼底疾病、眼外伤、眼肿瘤、泪道、斜弱视、屈光不正等眼科疾病诊治。最早在株洲地区率先开展青光激光手术治疗及眼底疾病的激光治疗。目前已成功顺利完成白内障超声乳化手术上5万台。



联系电话:0731-28290079 【名医有约】:周二上午、周四上午

株洲晚报

今日8版
戊戌年十二月廿七
2019/02/01
星期五



爆料 28829110
发行 28823900

用新闻纸建设新株洲

以株洲城市为背景,展现大国工匠精神 电视剧《最好的时代》拟3月开拍

A02



先后掌舵国宾、天台、希尔顿等酒店,推动株洲旅游创“国优” 谭伟奇:人生不负“伟”和“奇”

A05

谭伟奇 受访者供图



双开

庆云派出所原所长刘磊被查
A03

厉害

他用钢笔画出26位《射雕》人物
A04

有爱

“送年货”迎来年龄最小捐赠者
A06



销售热线: 28258018 28258078

株百家电祝全市人民新春快乐!

2月5日
2月10日

株百家电 贺岁不打烊

BUY新年 抢神秘礼盒

新年赢彩头

2月5-10日在二楼当日累计购物
满1000元以上的前100名顾客
可免费参与**神秘礼盒**摸奖活动,
具体礼品详见礼盒内部!
(签售机、明示机、促销机和明示品牌不参与)

春节不放假

服务不打烊, 售后服务一呼即应
售后维修电话: 28258180/28258190/28258117/
13973369736
营业不打烊, 品质不打折
春节正常营业, 售前售中售后更优质。
承诺不打烊, 24小时送装到位
春节期间市区购机顾客可享受24小时送装到位服务
优惠不打烊, 超低爆款贺新春
品牌大联盟, 价格直降送新春礼



神农福地 快乐消费

时间: 2018年9月6日—2019年2月19日

主办单位: 株洲市人民政府
承办单位: 株洲市商务局和粮食局、有关县市区人民政府、有关市直部门

