



绘画欣赏



在好日子到来之前,我们要做的就是满怀信念,和艰难做斗争,终究会迎来美好的日子。  
(作者:罗美娥 72岁 天元区明月湖小区)

诗词欣赏

鹧鸪天·夜游神农湖

神农夜色似星河,光怪离奇任眼暇。  
火树金花千种味,瑶池喷艳伴幽歌。  
四美具,众乐呵!翩跹起舞隐嫦娥。  
家乡拓展呈憧憬,如痴亦醉任吟哦。

望海潮·游婆仙岭

胜境婆仙,风光绚丽,雄姿高耸云天。林木翠葱,百鸟齐鸣,欢怀雅客留连。登塔万象妍。佛祖虔诚拜,祺赐人问。与僧侃谈,情投合意笑开颜。  
瑶湖绝景神奇,载舟细品赏,尽入眼帘。琼林静幽,身临其境,无限趣愉倍添。凭栏注目悠然。丹青锥底戏,乐极酣甜。得大自安,无恚无欲享清闲。  
(作者:汤光远 66岁 天元区钻石怡园小区)

一碗油炒饭

打开我的知青日记,翻到1969年2月5日(农历1968年12月19日)这一页,那件令我流泪的往事又出现在眼前。

1968年的冬天漫长寒冷,连日大雪纷飞,村头塘里的水面结冰了,甚至人能踩着冰面走。刚刚“上山下乡”来到醴陵新阳公社荷塘大队南岸生产队才三个月的我,从未遇到过这么冷的大冬天。身体里的碳水化合物迅速燃烧着,消耗完脂肪后,就消耗肌肉。瘦骨嶙峋的我对高热量油脂的需求,从未如此强烈。但那时,我们初来乍到,没有房屋和炊具,生产队分别安排我和另一个知青在两户贫下中农家中同吃同住。那时,乡村社员家中生活的那个苦啊!整月里难见几粒油星,吃肉是不敢奢望的事情,能吃到一碗油炒饭就算是开荤了!

要命的是,由于天寒地冻,生产队减少了集体出工的次数,有的社员家就认为窝在家里不干活还要吃一日三餐是浪费粮食和柴火,只要不出工,就实行一日“两餐制”。这马上就引来了大部分社员效仿。我的“东家”也不例外,这就苦了我这个从未体验过一日只吃两餐的人。一日三餐尚且饥肠辘辘,一日两餐奈若何?于是,好些日子里,一碗油炒饭总是在我头脑中出现。终于有一天,我忍不住地当着旁人的面对房东家伯母抱怨:“……天太冷了,饿得快,肚子里‘刮’得难受,只想吃碗油炒饭就好!”伯母听说后,晚上就单独炒了一碗香喷喷的油炒饭给我吃,我真是又高兴又感激,心里很满足。因为伯母家比我小二三岁的儿子和女儿都没有吃。

但第二天,有社员告诉我,说我房东家的伯母生气了,怪我当着其他人的面说肚子里“刮”得难受,让生产队的人觉得他们家的伙食太差,知青吃不饱肚子,丢了她的面子。我一听,昨晚吃油炒饭还残留的满足感立刻烟消云散,委屈与孤单一齐涌上心头:不就是一碗油炒饭嘛!要是在自家,随便说一声,母亲就会炒给我吃。哪像这次还是我鼓足勇气,才求来了一碗油炒饭,可这央求竟然还出了问题,心里难受极了。转而又想伯母是个善良、在队上有威望的人,她非常关心我,还帮我洗衣服。我这次贪吃的行为,伤了她的面子,以后她还会对我好吗?我心里后悔极了。一个人的时候,泪水便滴了一脸。这是我在知青生涯里第一次,也是唯一的一次流泪。

几天以后,生产队长召我们几个知青商议在社员家“搭伙食”应该注意的事项,特别提到了吃油炒饭的事情,委婉地批评了我不能忍受艰苦,说话不注意场合的问题。我不能辩解,因为队长说的句句在理,我的心里只有无奈与苦涩。

51年后的今天,我写下以上文字后,心里百感交集。我既为当年的不懂事,让房东家伯母难堪而抱歉,又对她宽宏大度,将一碗亲生儿女都舍不得炒的油炒饭炒给我吃,这种慈母般的胸怀而感恩。

回想往事,让我意识到,在那个物质极度匮乏的时代,人类最高的理想和高尚的情操有时也不得不向人类最基本的需求屈服。唯有发展生产力,解决温饱,才能不再为一碗油炒饭委屈。改革开放以来,我国社会物质供应空前丰富。如今,各种食品博览会、美食节遍地开花,别说是一碗油炒饭,你就是要买一卡车食用油,也只需一个微信转账,分秒搞定。

现在,是不是可以忘却那一碗曾让我流泪的油炒饭?我的回答是:“饱汉应知饿汉饥,有饭有肉不容易;盛世物资随意取,也应珍惜不奢靡!”

(作者:王彦宏 68岁 醴陵市碧山花园小区)

不是亲人,胜似亲人

70岁彭玉元为中风独居的邻居送饭,坚持五个月

(详见本报今日A03版)



看着马超吃得津津有味,彭阿姨心里很是欣慰 沈三摄



大寒节气 迎来连晴

时至岁尾。今天我们迎来了二十四节气中的最后一个节气——大寒。

“大雪未消,闭户不能出”,陆游的诗将这个节气的冷写得入木三分,这是一年当中最寒冷的时段。

进入冬至后,株洲的“一九”到“三九”天,比往年要偏冷,原因是雨水很多。

气象台说,等到“四九”后,气温会比前段时间高一些,而最重要的是——阳光要回归了。

从目前的预报来看,今天小雨,明天起整个城市放晴,直到下周五都是晴天。

这次的晴天或许不会失约了,趁着这好天气,我们可以为过年准备物资了。

如今工作的忙碌替代了这些琐碎却充满生活味的年货准备,年味也淡了些。我想,不如趁着这个好天气,用心准备年货吧,按照老习俗,过一回传统的日子,在晴天气里,盼着来年。

(记者 王娜)

风向:北风 风力:2-3级  
相对湿度:60% 质量等级:良  
主要污染物:pm2.5

| 今天天气 | 明天天气 | 后天天气  |
|------|------|-------|
| 小雨   | 多云   | 晴     |
| 4-7℃ | 0-7℃ | 0-13℃ |

(市环境监测中心站、市气象台 19日16时发布)

导读

一场没有硝烟的子女“争夺战”

» A02

老年教育将有专业规划师

» A04

个人养老金制度有望年内落地

1月12日,记者从《建立中国特色第三支柱个人养老金制度》成果发布会暨第三支柱养老金理论与实践研讨会上获悉,我国第三支柱个人养老金制度建设已经进入推动政策落地阶段,2019年5月个税递延养老金制度试点转常规有望如期启动,我国个人养老金制度也将真正实现落地。这对于提高养老金待遇水平以及促进资本市场发展都将是重大利好。

当天发布的中国社会保险学会2018年度重点课题显示,我国已初步建立起三支柱(多层次)养老金体系。第一支柱包含城镇职工基本养老保险制度和城乡居民基本养老保险制度两大制度,第二支柱包含职业年金和企业年金,第三支柱是个人养老保险金制度,目前已经开始个税递延养老金制度试点。

中国养老金融50人论坛秘书长、中国人民大学教授董克用指出,第三支柱养老金通常采用个人自愿参加、基金完全积累并通过市场化投资保值增值。不仅能提高国民养老金待遇水平,也能促进资本市场完善和发展。

早在2018年2月6日,人社部、财政部共同组织召开会议,会同国家发改委等部门成立工作领导小组,启动建立养老保险第三支柱工作。2018年4月,财政部等多部门联合印发《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》,提出自2018年5月1日起,在上海市、福建省(含厦门市)和苏州工业园区实施个人税收递延型商业养老保险试点,试点期限暂定一年。(摘自经济参考报)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。  
赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。  
邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊  
读者群:632352980