

我的老年生活,为谁奔波为谁忙

常言道:家家有本难念的经。

在近日的“晚报进社区”活动中,有几位居民向记者聊起了父母们忙碌的晚年生活。父母们的老年生活是更关心自己,做自己喜欢的事,还是继续为子女、家庭奔忙?有的子女埋怨老人,在外是个热心分子,对家中事务却十分冷淡;也有子女请记者帮忙劝劝母亲,老了就是该享福的时候了,不需要再过多为子女操心,希望能多一些时间和精力关注老人自己。

面对这两种矛盾的处境,父母和子女是怎么想的呢?

故事 1

71岁母亲在外忙东忙西 遭女儿抱怨

最近游梅丽(化名)的心情很糟糕,前几天和女儿珍珍吵了几句。“女儿控诉我不着家,每天在外面忙东忙西,不帮家里分担点家务。我觉得,既然女儿全职在家里带两个孩子,家里还请了个保姆搞卫生,她忙得过来。我出去做志愿者,帮助需要帮助的人,日子过得充实又开心。”

71岁游梅丽家住玫瑰名城小区,是社区公认的超级热心肠。她十几年前从机关退休后一直在社区做志愿者,帮助邻里做一些力所能及的事情,打扫卫生、义务巡防、给腿脚不便的邻居送油送菜。谁家有困难她第一个冲向前。

“刚开始孩子是反对的,认为我既然退休了,就应该在家好好休息,不理解为什么我要把自己搞得这么忙。”游梅丽说:“参加志愿服务既能充实我的生活,也能帮助其他人,还多了一个沟通交流的渠道。”在帮助他人的同时,自己的身心得到了愉悦,自我价值得到了实现,她觉得很满足。

游梅丽的女儿有话说了,她认为,不是非要母亲做很多事情。最近家里才添二宝,很多事情顾到二宝顾不上2岁半的大宝,她希望母亲在她手忙脚乱的时候能够分担一点。“父亲很早就过世了,我和母亲一直住在一起,结婚后也是。如今生了二胎,我很多时候真是手忙脚乱。有时候我正在泡奶粉,看见二宝爬到了沙发边,听到大宝打碎了茶杯,更让我崩溃的是母亲这时候也正好迈出家门赶着去小区巡逻。”珍珍说。

吵归吵,游梅丽还是忍不住要出去“忙外头的事儿”,很了解母亲性格的珍珍也只能发牢骚:“她热心肠能够帮我就好!”

故事 2

家中大小事一把揽下 69岁婆婆说:忙惯了、管惯了

家住尚格名城的靳婆婆今年69岁,二十年前她随大女儿一起,带着另外三个子女举家迁到株洲。刚来株洲时,靳婆婆和丈夫就在街上做些早餐生意,由于刚来株洲,勤快的靳婆婆把家中大小事务一把揽下,让子女们安心找工作或继续读书。

“那时候我妈起早贪黑,爸爸只要管外面的小摊位生意,妈妈不仅要帮忙店里买菜、洗菜、店铺卫生,还要收拾家里,管我们子女几个的吃和住。”靳婆婆的小儿子廖毅说,后来大家生活稳定了,成家了,买了新房都住得不远,“我们原想着住得近可以照顾父母,哪晓得妈妈还是为我们操心。”

如今,儿女都已结婚生子,还生了二胎,“婆婆帮我哥哥姐姐带完两个孩子后,我又怀孕了,我孩子才3岁,二姐又二胎了。”媳妇小吴说,公公婆婆和她住在一起,每天奔波在几个儿女家之间,为这孩子洗澡、为那孩子送学,帮这家女儿买菜放进冰箱,帮那家儿子租房子看租客,靳婆婆一刻不得歇息。“去年,婆婆大病一场,去医院做了手术,当时全家感觉天都塌了,大哥40多岁了还不能做主。”廖毅说,平时母亲身体不错,加上天生要强,他们除了工作,也没太关注老人自己的生活。母亲病后,兄妹们几个才反思,聚在一起想着要减轻母亲的负担,还去社区报名了舞蹈队、书法班,希望让老人更关心自己,“可她刚出院第二天,医生劝她多休息也不听,就跑到哥哥家去帮忙把被子晒到天台,忙个不停。”

为此,靳婆婆却说:“我们一辈子吃苦过来的,忙惯了,管惯了,哪有父母不管子女的,我多做一点,他们就轻松一点,现在年轻人压力大,城市里生活不容易的。”

听听老人们怎么说

帮助子女的时候,我能更多地看到他们

何家坳社区 陈爱菊 80岁

父母关心子女是天经地义的,即使年纪大了也一样,只要自己身体还行,都想力所能及的多做一点。但人老了,肯定都是想享福的,可子女们都很忙啊,我过来帮帮忙、搭把手,其实就想能多看看他们,心里踏实。

我要为自己活

山水国际小区 吴思媛 60岁

我年轻的时候忙于生意,忙于照顾自己生的五个孩子。现在孩子大了,该是我退休的时候了,我要享受清闲的生活,不然一生都在忙忙碌碌,何来人生?我会给年轻人经济上的支持,但不会浪费自己剩下的时间,毕竟我都60岁了。我想去跳舞,喝茶,散步,跟姐妹聊聊天。年纪大了,趁着自己身体还硬朗,还能自己走走看看,我想好好地享受一下生活。

孩子要学会感恩,体谅父母

果园小区 陈松萍 65岁

我看到自己的孩子,每天忙于工作,下班回到家还要带孩子,我觉得他们挺辛苦的。毕竟是一家人,也不会计较太多了。但是,我需要申明:年轻人要懂得感恩,学会体谅老人。我们做父母的辛苦了一辈子,拉扯孩子长大很不容易。作为年轻人不要老人家一做错事情就给脸色,可以耐心地教老人家怎么做,而且语气也要好一点。我们做父母的,也会耐心地学。毕竟时代不一样了,我们那时候的理念不一定适合现在的生活。人老了,请给我们多一些时间去学习新事物。

(凌晨 刘白)

●乐活闲话

如果在以前有一群画家郊游,我们常常很容易就能看出哪些是国画家,哪些是西画家。因为国画家常是纵目四顾,记丘壑于胸中,回去再加以整理;西画家则常是把握瞬间的光影,就地取材,当场写生。

但是现在画家们如果在一起,我们就不容易分出来了,因为国画家日渐重视写生,而不愿落入古人的窠臼。西画家则力求更多的感性,而不愿跟照相机比写实的功夫。大概东西画风渐渐会通,也可以由此见出一端吧!

——刘墉

开心部落

问座

公共汽车上。一位老人见一青年旁边有一个空位,就和颜悦色地问:“我可以坐在这儿吗?”

青年不耐烦地说:“有人。”

老人只好站在旁边。

这时一位漂亮的姑娘过来,这位青年连忙招呼:“请坐在这儿!”

老人气呼呼地问:“你不是说这儿有人吗?”

青年回答:“对呀,我说的就是她!她是我妹妹!”

“你胡说!”老人火冒三丈,“她是我女儿,我什么时候生过你这样的儿子!”

幸亏它帮忙

有个人上街买了一担米,一头重,一头轻,不好挑。他琢磨了半天,想出一个办法。

他捡来一块大石头,放到轻的那一头,他汗流浹背地把米挑到家,放下担子,长长嘘了一口气说:“今天幸亏这块石头帮了我的忙,不然,简直没有办法挑回来。”

导航

今天打车,师傅开了导航。走了一会儿,导航仪说:“前方100米有飞机。”我崇拜极了:“牛啊!啥导航这么高端,飞机都能探测到?”师傅没理我。不到两秒钟导航又说:“动车到!”我吓一跳:“动车也能探测?”

师傅拍拍导航:“天儿冷,这玩意儿有点卡,你连起来听就对了。前方100米有非机动车道。”

填字游戏



(答案可在本期内找)

心灵鸡汤

越是高情商的人越是嘴拙

始终想在言语上胜过别人,除了满足虚荣心外毫无意义,别把性子直当作伤人的借口,不是所有人都会一直包容你。遇事不随意指责,懂得换位思考,与人争吵时忍住让对方最崩溃的话……高情商没有什么特殊的技巧,不过是始终把别人装在心里。

厚着脸皮去生活

小时候脸皮薄,别人两句硬话就要哭出泪来。后来慢慢面子坚硬起来,各种冷嘲热讽可以假装听不见。其实大多数时候,我们没资格优雅地活着。所以,什么时候能厚着脸皮去生活了,你就真懂了生活。

学到你身上的闪光点

大部分人看到同龄人,特别是比自己强的人,都会有敌视的态度。最终的结果是,朋友渐渐远离,彼此毫无关系。但聪明人的做法是:与你做朋友,学到你身上的闪光点,让自己秒杀所有人。

在哪里存在就在哪里绽放

人生只售单程票,过去的就过去了,不要频频回首,在哪里存在就在哪里绽放。做人要有一份内心的不声不响,有一份急迫中的不紧不慢,还有一份尴尬中的不卑不亢。最美的你不是生如夏花,而是在时间的长河里波澜不惊。

横向:

- 中国传统民间游戏,以竹或木制成,两头为两只扁平状的圆轮,内放竹筓。
- 高尔基著长篇小说,是其自传体三部曲中的第二部。
- 科特迪瓦足球运动员,曾效力于巴塞罗那队,连续四年当选非洲足球先生。
- 罗马神话中的小爱神。
- 甘肃省省会。
- 意大利职业足球运动员、教练员,曾执教AC米兰,并率队两次获得欧冠冠军,一次意甲冠军。
- 意大利的一个著名独立式钟楼,位于意大利托斯卡纳省。
- 德国第六大城市,位于德国西南部。
- 音乐制作人,代表作《潜流》,并监制王菲专辑《浮躁》。
- 管虎执导,冯小刚、张涵予、许晴、吴亦凡主演的电影。
- 岳飞遇害处。其故址在浙江杭州小车桥畔。
- 北京的一个区,位于北京市南部,有南海子公园、半壁店森林公园等景区。

趣味生活研究院

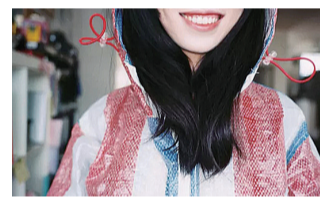
白树

日本设计师藤本壮介在法国南部城市蒙彼利埃设计的一栋新奇的建筑几近完成,将在今年对外开放。这座名为“白树”的建筑有17层,大约10000平方米,包括住宅区、办公空间、画廊、餐厅和全景酒吧,带着地中海风格。而最大的特点是,非常不规则。

大体上看,这座建筑是塔的造型,有多个立面,阳台和楼层间的挡板,以不规则的大小、角度旁逸斜出,看起来非常像树杈,也有垂直花园的感觉。

雨衣

建筑工地常见的红白蓝条纹布,做成雨衣挺新潮。



最近,外国设计师利用在中国各地常见的红白蓝三色条纹防水布设计了雨衣。设计师说,这和他当年在四川地震时参与的项目有关,当时赈灾期间,政府发放了大量红白蓝条纹防水布,从市场摊位、商店装修到大型建筑工地,都能看到它,此番再次运用这个材料,一方面是想创造一款功能性雨衣,另一方面也将当作一个艺术项目来对待。

纵向:

- 白居易《长恨歌》中的一句,下句为在地愿为连理枝。
- 一种在近地轨道长时间运行、可供多名航天员巡访、长期工作和生活的载人航天器。
- 男歌手、EXO中国籍成员。
- 土耳其南海岸最大城市。
- 佛教指出家受具足戒的出家人。
- 周杰伦演唱的一首歌曲,方文山填词。该歌曲获得第四届华语流行乐传媒大奖十大单曲奖。
- 神秘古国,位于欧洲到直布罗陀海峡附近的大西洋之岛。
- 用于保护运动员的装置,一般是用结实的绳索绑在运动员的保护带上。
- 记载神的灵魂的载体。古代原始部落用来做本氏族的徽号或象征。
- 指炮管较长,发射仰角较小,弹道低平,可直瞄射击,炮弹膛口速度高的火炮。
- 一种布设在水中的爆炸性武器,它可以由舰船的机械碰撞或由其他非接触式因素的作用而起爆。
- 美国职业篮球运动员,司职小前锋,效力于NBA金州勇士队。绰号杜神。
- 芥菜的一种。粗大的根部上,环绕相抱着一个个翠绿的芽苞,学名抱子芥。

