



好消息!

醴陵至娄底将再建高速路

本报讯(记者 戴凛 通讯员 郭力嘉)醴娄高速项目前期工作取得阶段性成果。记者昨日从市交通运输局获悉,该项目已取得交通运输部批复项目资金安排意见。

据了解,上海至昆明高速公路醴陵至娄底段是国家高速公路网的重要组成部分,随着交通量的不断增长,拥堵现象日渐常态化,服务水平明显下降,综合考虑路网运行效率、区域经济发展、原路扩建条件等因素,有必要采用开辟新线的方式实施改扩建。为此,拟通过建设醴娄高速,缓解沪昆高速醴陵至娄底段交通压力。

醴娄高速起自醴陵市金石石主线收费站以西,连接已建沪昆国家高速公路醴陵至萍乡段,经东富、神福港、淶口区等,止于娄底市娄星区,与已建沪昆国家高速公路湘潭至邵阳段相接,路线全长约155公里,全线共设置18处互通立交,其中株洲段长约61公里,设9处互通,即醴陵东(枢纽)、东富、孙家湾、长寿桥(枢纽)、神福港、楚亨、淶口区、三门、竹霞(枢纽)。主线采用双向六车道高速公路标准,设计速度120公里/小时,路基宽度按照34米控制。项目总投资预计为232.4亿元。

我市4名学生当选“湖南好少年”

本报讯(记者 何春林 通讯员 王娟 龙建清)12月20日上午,湖南省文明办、湖南省教育厅、共青团湖南省委员会、湖南省妇联、湖南省关工委联合一起,在长沙市开福区长雅中学举办2018年度“新时代湖南好少年”现场发布会,对一批“新时代好少年”典型进行表彰,我市的贺诗琪、杨明达、杨涵予、张佳敏4人获选。

贺诗琪:千元奖金捐给农村小学

贺诗琪今年11岁,是天元区白鹤小学六年级学生。课堂上,她爱做老师的小帮手;课堂外,她是个爱心小天使。

“这笔奖金对我很珍贵,但我听说白鹤小学和茶陵麻石小学开展手拉手爱心帮扶活动,所以我想把这一千元奖金全部捐给茶陵麻石小学。”贺诗琪说,2017年的儿童节,她获评天元区第三届“美德少年”,不过她拿到奖金后,马上就捐给了贫困地区小学。

“每次能够帮助到别人,我就觉得有种小小的成就感,有种大大的快乐感。”贺诗琪笑道。

“助人为乐是我们家的家风。”贺诗琪的父亲说,从小就让她觉得能够帮助别人是件快乐的事,让她多去福利院,与其他孩子在一起,培养她的爱心和社会责任感。

张佳敏:立志做父亲一样的军人

张佳敏出生于2008年11月,就读醴陵姜湾小学。

小张一岁时,在部队服役的父亲就因抢救战友不幸牺牲,被民政部评为“革命烈士”,追授“一等功”。“我长大后也要当兵,做一个像爸爸一样勇敢的战士。”在多个场合,张佳敏向大家分享了自己的梦想。

“有同学因患白血病需要大家资助,她默默地保存了一年的零花钱捐了出来。”老师介绍,张佳敏是同学眼中的“热心姐姐”,经常帮同学听写生字、练习英语口语。不仅如此,她还积极参加社会活动。在醴陵市的“三创四化”工作中,她主动当起了小小宣传员。



▲图为获评“新时代湖南好少年”的株洲4名学生合影。从左到右依次是杨涵予、贺诗琪、张佳敏、杨明达。 通讯员 龙建清 供图

杨明达:热爱公益与发明创作

杨明达今年11岁,来自石峰区先锋路小学。在老师眼中,他学习刻苦努力,敢于创新,经常去图书馆读不同的课外书籍,丰富自己的知识。2017年,他参加市第五届“中小学生学习科技创新”大赛获一等奖。在同学眼中,他是个富有爱心、乐于助人的好伙伴。

老师说,杨明达同学经常参加各种义卖,并发动身边的同学积极参加活动,还拿自己的零花钱帮家庭贫困的孩子买作业本和课外书,并按照网络义捐的地址给远方的孩子捐衣物。

杨涵予:英语比赛获省特等奖

杨涵予今年12岁,何家坳小学六年级学生。他身上处处洋溢着新时代好少年的朝气,谦虚上进、服务社会……多次参加学校、区、市组织的英语比赛并获得优异成绩,曾获得CCTV希望之星英语风采大赛株洲市冠军、湖南省大赛特等奖、全国总决赛三等奖的好成绩;多才多艺的他,经常参加公益演出,先后参加了湖南省卫生厅《关爱艾滋,拒绝歧视》公益短片、湖南卫视《中华文明之美》、株洲文体广新局系列剧《童说古今——游子吟》的拍摄。

评天下

谁来保证“来电标记”的真实性?

当你想拨打警方热线举报违法犯罪,却发现号码显示为“诈骗”;当警方希望通过电话向你了解情况,来电显示上标记的却是“骚扰”。近日有媒体报道,不少拥有号码标记功能的APP,不仅没有帮助用户,反而相当不着调。

“来电标记”作为防骚扰、防诈骗的“过滤网”,让用户少了不少烦心事。这一功能有赖使用者之间相互反馈、互通有无,问题在于,按照一些APP开发者的设计,只要有十来个人对同一号码进行了标记,系统就自动把诸如“骚扰”“诈骗”“中介”“广告”之类的帽子扣上去。至于会不会存在误判,会不会被别有用心标记,该怎么保证真实性,就没人管了。在这种简单粗暴的标记方式下,每个人都可能成为恶意标注的受害者。

警方热线成了“诈骗号”,以一种黑色幽默的方式告诉我们:单纯赋予每一位用户“贴标签”的权力,却没有对权力的使用设定门槛和加以监督,也就为“恶”的释放提供了空

间。眼下,通过恶意标记获取利益,正在衍生为一条黑色利益链。比如,某些机构对部分号码进行恶意标记,用户要想查询号码标记来源,或者取消电话标记,就必须向它们缴纳一定费用。如此一来,原本防范骚扰电话的“利器”,反而给用户带来了侵扰,甚至沦为犯罪行为的开路工具。

让“来电标记”名副其实,就必须兴利除弊,对既有乱象及时进行规范。这里,维基百科的经验值得借鉴。作为“人人都能编写的百科全书”,维基百科不但会记录、封禁“破坏者”“恶作剧者”的IP,还设置了网络巡逻员,随时移除错误操作、恢复正确的页面版本,甚至直接锁定对特定词条的编辑功能。相关平台也不妨效仿、学习,一方面提高标记门槛、尽到审核责任,惩治“任性乱标”“恶意标记”的账号,确保号码标记数据真实准确;另一方面畅通申诉渠道,及时去除错误标签,避免给用户带来不必要的困扰。

(据新华网)

时事漫画

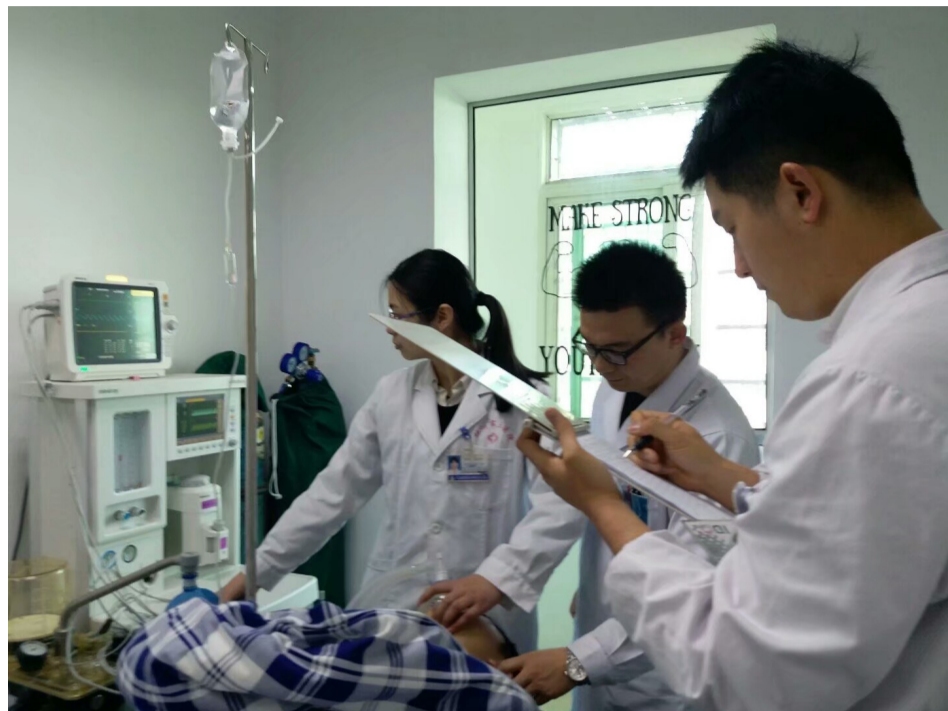
“好”手段



图/谢驭飞

(据法制晚报)

市三医院在全市率先开展无抽搐电休克治疗新技术



▲患者正在做电休克治疗

“大家快来看,汪爷爷画的虾活灵活现,太逼真了。”市三医院心身康复科病房几个调皮的小病友围着汪爷爷的画说道。看到汪大爷重拾昔日心爱的画笔,老伴激动得热泪盈眶。

原来,年近八旬的汪大爷,曾是一名画家,年轻时由于工作压力大,导致过度疲劳,睡眠严重紊乱,不幸患上了“双相情感障碍”。反复出现易怒、发呆少语、紧张恐惧等精神症状6年多,曾有过自杀念头。一个月前,汪大爷突然精神症状明显、全身肌肉持续紧张,时而大汗淋漓,面部毫无表情、吞咽极度困难,身体对内外刺激感受性极差,连解小便都非常困难。家人见状赶紧将他送到市三医院心身康复科住院治疗。

紧急入院后,经心身康复科主任赵焯勋检查发现,汪大爷已进入紧张性木僵状态,无法进食、进水、进药,加上年岁已高,又合并有高血压、高血压等躯体疾病,如果病情进一步恶化随时都有生命危险。赵焯勋与专家们会诊研究后决定采用MECT来治疗。经过半个疗程的治疗后,汪大爷能下床活动了,病情也得到了有效控制。在6次无抽搐电休克配合药物治疗后,汪大爷病情明显改善,能进食自如,言语交流增多,行动灵

活。据悉,无抽搐电休克(MECT)是在全身麻醉状态下,用一定量的“电流”通过脑部,引起大脑皮层癫痫样放电以达到控制精神症状的一种治疗方法。“电流”并非传统的交流电或者直流电,而是一种矩形脉冲波,对大脑不会造成后遗症,也不会影响智力。在整个治疗过程中,患者无痛苦体验。目前MECT有效率大于80%,对抑郁情绪者有效率更高。

市三医院副院长陈湘清表示:“物理疗法是传统药物治疗的必要补充,是目前精神疾病研究的热点。与此同时,医院还采用国内外先进的治疗技术,如森田疗法、认知疗法、行为疗法、生物反馈治疗等,治疗各种精神、心理疾病,疗效显著,极大地提高了医院的综合诊疗水平。”

目前,市三医院精神卫生专科在全市率先开展改良后无抽搐电休克治疗新技术,已成功为500余名精神障碍患者施治,疗效明显。该技术的临床应用,为精神障碍患者提供了更有效的治疗方法,更有利于患者的身心恢复。

(通讯员 冷伟英)

六旬老太心脏长出直径8厘米的罕见肿瘤

家住攸县的吴女士,两年前被当地医院诊断患有冠心病。一个月前,她出现胸闷气促的症状,在当地医院治疗不见好转。随后,她来到北大医疗株洲恺德心血管病医院治疗。“经检查,我们发现患者心脏的右心房有巨大肿瘤,名为黏液瘤。该肿瘤的直径约为8厘米,严重堵塞了患者的右心房。”该院副院长、心血管外科第一主任曾祥军介绍,由于病情严重,他亲自主刀为吴女士实施了心脏肿瘤切除手术。术后一周,吴女士便出院了。

“其实,心脏和身体其他部位一样,也会长肿瘤,但发病率很低。我从医20年,也只遇到过几十例此类患者。”曾祥军介绍,黏液瘤属于心脏原发性良性肿瘤,可发生于心脏的各个腔室,其中以左心房最为常见,肿瘤外观上呈半透明胶体,质软易碎。值得一提的是,心脏黏液瘤虽是良性肿瘤,但如果及时发现、及时治疗,其危害不亚于恶性肿瘤,一旦瘤体过大时,会引起胸闷、气喘、阻塞血流甚至会导致猝死等。

曾祥军提醒市民,心脏是人体重要的器官,如果出现不适要立即到医院检查,同时保持每年一次的定期体检,包括心电图和心脏彩超,确保出现病变后能够早发现早治疗。

(通讯员 黎婕妤)

适合老年人的“空中瑜伽”竟然可以治病

家住石峰区的冯老是一位78岁高龄并且腰痛二十多年的老患者,她从五十多岁就出现腰痛腿麻的症状,到过很多医院诊疗效果都不明显,还做了腰椎手术。近十年来,冯老反反复复出现腰痛的症状,并且越来越重,慢慢地腰挺不直、行走困难而需要轮椅代步。

不久前,冯老在朋友的建议下来到了株洲市二医院康复科就诊,康复科主任汤伟经过详细地体查后建议运用适合老年人的“空中瑜伽”——挪威悬吊系统(sling exercise therapy,SET)对其进行治疗。

三次治疗后,冯老表示自己的腰痛症状减轻了不少,并且可以独立行走了。为巩固疗效、减少复发,在一个疗程(十次)后,冯老轻轻松松地出院了。

汤主任介绍,SET悬吊系统的治疗领域非常广,它兼顾“诊断”和“治疗”两方面,通过弱链测试发现身体薄弱环节并有针对性地强化训练来达到治疗疼痛的目的。对于中风偏瘫患者,SET旨在创造不稳定的支撑面来激活躯干和四肢的稳定肌群进行逐步深入的训练,在运动训练过程中对患者的稳定肌、运动协调能力等方面进行改善,是行之有效的本体感觉训练方法。

(通讯员 刘桂先)

市妇幼保健院新门诊大楼正式投入使用

12月18日,经过5个多月的精装修,市妇幼保健院新门诊大楼顺利完成改造后的设备调试,正式投入使用。据悉,新门诊大楼的设施更加完善,并增设“一站式服务”平台,为患者提供“一对一”优质服务。

走进新门诊大楼一楼大厅,挂号、缴费、打印报告可全程“自助”,在自动终端设备上完成。整个流程下来,不到五分钟。此外,新门诊大楼增加了孕期营养门诊、心理门诊、多胎妊娠门诊等特色门诊,提供“一站式服务”,从产前、产时、到产后的随访,都由主治医生“一对一”负责。同时,新门诊大楼还为患者提供免费的复印、床位预约、预约挂号,并提供共享充电宝、共享雨伞、共享轮椅等。患者可以在手机上完成预约诊疗、挂号、检查、缴费以及查询检验报告单。

据悉,市妇幼保健院将实行保健与临床相结合,为患者提供全方位、全周期的服务。

(通讯员 袁银)

株洲市中医药和中西医结合学会第一届二次理事会暨学术讲座会议在省直中医院召开

近日,株洲市中医药和中西医结合学会第一届二次理事会暨学术讲座会议在省直中医院召开。株洲市卫计委姚智辉副主任出席会议,学会会长夏建成、名誉会长郭争鸣、唐海清,理事会副会长、常务理事、全体理事共110余人参加会议。

省直中医院院长徐伟辉在致辞中介绍了省直中医院2018年度的发展建设情况,并表示省直中医院作为株洲市中医行业的领军单位,将紧密结合当前卫生体制改革及中医药事业发展的形势,打造名院、名科和名医,做到“西医保持先进、中医保持优势”,为

全市人民健康保驾护航。随后,学会会长夏建成在报告中提出了学会2019年的工作思路。株洲市卫计委副主任姚智辉同志在会上发表了讲话。

本次会议由株洲市中医药和中西医结合学会主办,省直中医院承办,得到了市卫计委、湖南中医药大学高等专科学校、省直中医院、各常务理事单位和理事单位的大力支持,是一次关于株洲市中医药事业发展的广泛交流和学术盛会。

(通讯员 张倩)