

陪伴 是对老人最好的关爱

1 万元美容卡 “甜蜜负担”让她直摇头

最近一个月,芦淞区的殷阿姨每周都会去河西做美容。“搭公交车去,做项目每次要花100多元。”62岁的殷阿姨说,美容院在女儿家附近,美容卡也是女儿出钱办的。

殷阿姨女儿在一家证券公司上班,女婿是生意人。从小女儿爱打扮,成家立业后更加注重形象,所以美容院是常去之地。殷阿姨以前也跟女儿去美容院做过项目,频率不高,一两个月去一次。之前,她在女儿面前无意说了两句“脸上皱纹多了”“腰酸背痛”的话,没想到,女儿竟在美容院给她办了年卡,有美容护肤、熏蒸按摩等项目。

“她之前没告诉我多少钱,我无意中看到电脑上的办卡金额,上万块。”殷阿姨摇摇头说,一张卡差不多是自己大半年的退休金,有些心疼钱。她认为,岁数摆在这里,长皱纹、身体有点小毛病是正常的,没必要花这么一大笔钱,专门为自己办年卡。

相比殷阿姨,她的女儿宋女士则认为“挺有必要”。宋女士说,母亲是个朴实、勤劳的女人,年轻时带两个孩子吃了苦,现在自己经济条件还可以,所以想让母亲享受一下生活。“我也知道她心疼钱,所以之前没打算告诉她消费金额。”宋女士表示,如果母亲不愿意消费这张卡,自己也会尊重。

在家种花、练字,参加公益活动。出行上,偶尔会去长沙,真正长途旅行的机会不多。

郭傲说,这个团有规定,11月底前必须去,不然价格就要上涨。因为儿子没有提前与自己商量,时间上还与一个已报名的社区公益活动时间相冲。不仅是时间上不合适,在郭傲心里,虽然报的是正规老年团,但结伴而行的人都岁数大,又在外地,万一路上出个意外,后果不堪设想。

虽然心里有些慌,但郭傲两口子还是踏上儿子安排的“说走就走”的旅行。四天的行程,安排的满满当当,走马观花地看了一圈,他说,“整个旅途走下来会有些累,以后还是少出远门。”

郭傲称,很开心儿子惦记着他们,但这个惊喜实在是有让他措手不及,如果说还有下一次旅行,他希望能跟儿子、孙子一起,在湖南周边来个一日游就行。

3 去音乐会追“星” 母亲听到一半就困了

80后周娣是土生土长的株洲妹子,母亲退休前是一名音乐老师。“上个月初,神农大剧院有个华沙交响乐团过来,我觉得机会难得,就买了两张票,让妈妈和舅妈去听。”周娣说,买票前有跟家人说,但老人们比较犹豫,不过还是下了单。

演出那天,周娣开车将两位老人送到神农大剧院门口。不知是不是没听过现场交响乐不习惯,还是前一天没休息好,进去的时候老人们还挺开心,结果听到一半就打电话来说“困了”。最终,老人们坚持听完整场演奏会,回家后就表示“交响乐不太适合她们听,还是不要追这个‘星’了”。而且看到100多元的门票价格后,母亲也念叨了一句,“不便宜”。

“可能是这次安排有些失误,但有一次带父母看电影,老人们还是很高兴的。”周娣说,父母操劳了一辈子,现在生活条件好了,也应该跟上时代,享受生活。

故事

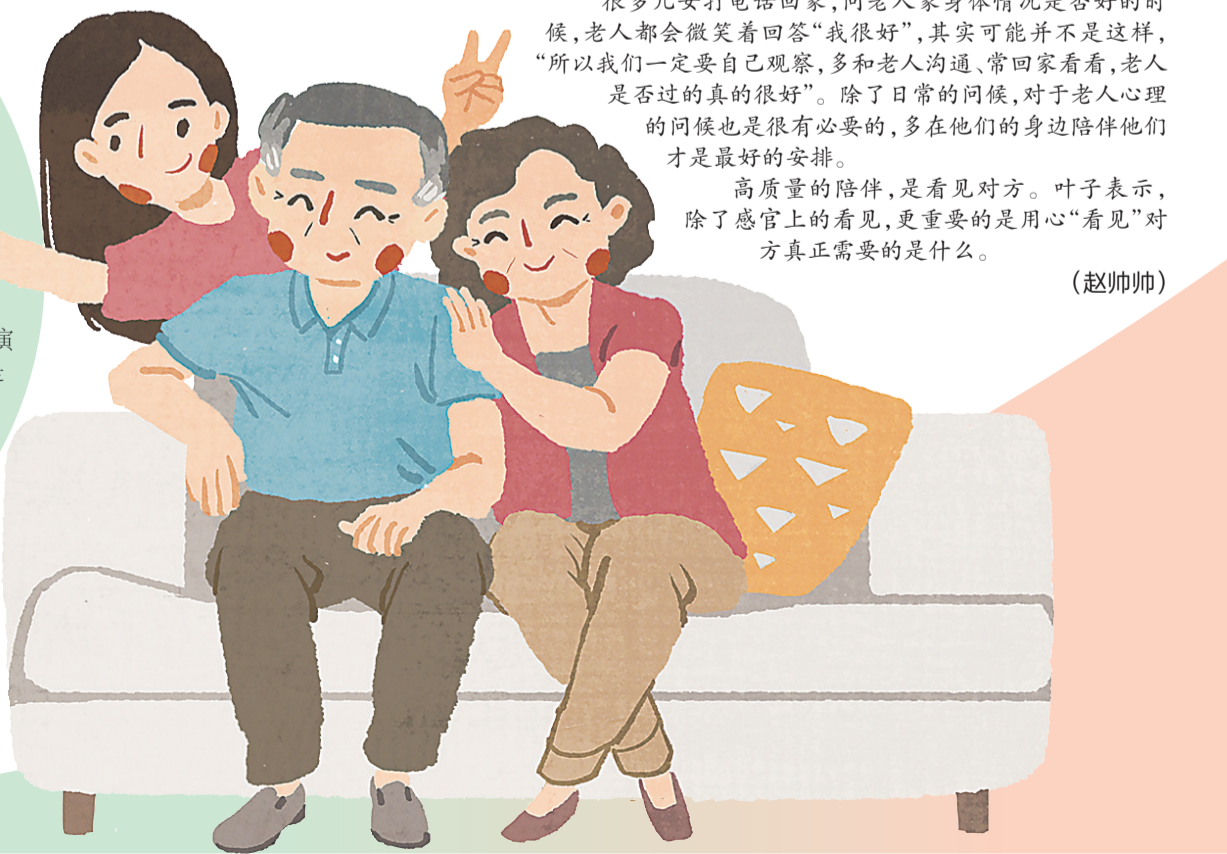
2 说走就走 这个“惊喜”让他有点累

“爸,我给你和妈报了个旅行团。”上个月,荷塘区月塘街道70岁的郭傲得知,儿子为他们老两口报了去厦门的老年团。原来,郭傲的儿子在长沙从事媒体行业,“双十一”那天看到网上有特价老年团,就定了两个名额,想给父母一个惊喜。郭傲和妻子退休多年,之前照顾孙子,这两年基本在家种花、练字,参加公益活动。出行上,偶尔会去长沙,真正长途旅行的机会不多。

郭傲说,这个团有规定,11月底前必须去,不然价格就要上涨。因为儿子没有提前与自己商量,时间上还与一个已报名的社区公益活动时间相冲。不仅是时间上不合适,在郭傲心里,虽然报的是正规老年团,但结伴而行的人都岁数大,又在外地,万一路上出个意外,后果不堪设想。

虽然心里有些慌,但郭傲两口子还是踏上儿子安排的“说走就走”的旅行。四天的行程,安排的满满当当,走马观花地看了一圈,他说,“整个旅途走下来会有些累,以后还是少出远门。”

郭傲称,很开心儿子惦记着他们,但这个惊喜实在是有让他措手不及,如果说还有下一次旅行,他希望能跟儿子、孙子一起,在湖南周边来个一日游就行。



(赵帅帅)

小调查

儿女:希望父母的生活与时俱进

提到父母退休之后的生活,记者对20名30岁-40岁的市民进行了调查。

数据显示,64%的受访者表示父母将生活兴趣点都放在了晚辈身上,其中50%的受访者坦言这给自己带来了压力。69%的受访者认为“父母生活单调、不与时俱进”,其中,71%的受访者认为作为子女是有责任让父母跟上“潮流”的。同时,86%的受访者则希望父母能有属于自己的生活兴趣和关注点。

“安享晚年,儿女绕膝是每位老人的心愿,可忙于事业,儿女们基本少有闲暇能顾及家中白发苍苍的父母。”38岁的赵先生表示,他们花钱安排的行程,只是希望老人们的晚年生活丰富、有声有色。

父母:陪伴就是最好的尽孝

近日,途牛旅游网对外发布《2018爸妈游消费分析》,对过去一年60周岁及以上客户的旅游消费情况及特征等进行了分析。数据显示,八成受访者会把为父母预订旅游产品作为尽孝方式之一。当被问及是否会陪父母一起去旅游时,受访者大多给出了否定答案,工作繁忙、有自己的生活安排等是主要原因。具体到预订环节,数据显示,由子女代订的爸妈游人次占比为56%;爸妈游多数属于“群体行动”,46%选择与配偶一起出游,38%选择与朋友或邻居一起出游。尽管不少子女乐于送父母出游,但真正陪伴出游的并不多,占比为16%。

69岁的苏师傅称,孩子们有了属于自己的小家庭后,似乎离这个家越来越远,见他们的次数也越来越少。孩子们用自己的办法,给父母的晚年增光添彩是没错,但他认为,并不一定要花钱去专门“定制”,老人做点喜欢的事情,也可以实现人生价值,享受的人生韵味,“最重要的一家人在一起”。

声音

心理专家:高质量的陪伴,是看见对方

国家二级心理咨询师叶子说,孝顺老人不是说给钱,或者帮忙在网上下单就可以,老人要求其实并不多,多一些面对面的倾听,多一些亲力亲为的陪伴即可。对儿女们来说,减少一次玩乐的机会,去陪陪父母,多照顾一下老人的感受,是子女应尽的职责。

很多儿女打电话回家,问老人身体情况是否好的时候,老人都会微笑着回答“我很好”,其实可能并不是这样,“所以我们一定要自己观察,多和老人沟通、常回家看看,老人是否过的真的很好”。除了日常的问候,对于老人心理的关心也是很有必要的,多在他们的身边陪伴他们才是最好的安排。

高质量的陪伴,是看见对方。叶子表示,除了感官上的看见,更重要的是用心“看见”对方真正需要的是什么。

(赵帅帅)

大侦探答案

警察其实是在判断嫌疑犯的作案手段。从门窗的情况看,窗上有防护栏,门和防护栏都没有遭受破坏的痕迹,所以犯人不可能进入室内作案,而且莉迪亚住在九楼,所以作案者也不可能从窗口使用工具作案。

警察通过询问莉迪亚关于养鸟的邻居情况,分析出作案者使用了不亲自到场的盗窃工具——鸟类。我们知道,大部分鸟类都对闪闪发光的东西有着天生的狂热,作案者根据鸟类的这一特性训练出鸟类采集光闪闪的宝石的能力。作案者让它穿过防护栏,衔取了莉迪亚的宝石饰品。另外,火柴是让鸟类衔住不发声的,可以避免发出声响被人看到。而警察之所以锁定黑格斯,是因为夜里只有猫头鹰能自由飞行。

找不同答案



悟一点

一个人读书必须顺其自然,才能够彻底享受读书的乐趣。

人生不该有追求,只是不要过于强求。有追求,生命才能丰厚;不强求,生活才能轻松。快乐是心的愉悦,幸福是心的满足。

坏脾气解决不了任何问题,只会让一切变得越来越糟。遇到事情的时候请你先深呼吸,冷静下来再做决定。

要领会高山,可立足低谷之渊;要看清低谷,则站在高山之上。

诗词园地

冬日,虽没有春天迷人的鸟语花香,夏天壮观的闪电雷鸣,秋天诱人的丰硕果实,但它独有的含蓄的美、寂静的力量却成为许多诗人笔下的重点,这些诗词或冷峻、或悲壮,寥寥数笔,却气势如虹。

在本期娱乐天地里,我们摘选了毛泽东六首与冬有关的诗词,一起来欣赏一下吧。

忆秦娥·娄山关

西风烈,长空雁叫霜晨月。
霜晨月,马蹄声碎,喇叭声咽。
雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。
从头越,苍山如海,残阳如血。

沁园春·雪

北国风光,千里冰封,万里雪飘。
望长城内外,惟余莽莽;大河上下,顿失滔滔。
山舞银蛇,原驰蜡象,欲与天公试比高。
须晴日,看红装素裹,分外妖娆。
江山如此多娇,引无数英雄竞折腰。
惜秦皇汉武,略输文采;唐宗宋祖,稍逊风骚。
一代天骄,成吉思汗,只识弯弓射大雕。
俱往矣,数风流人物,还看今朝。

卜算子·咏梅

风雨送春归,飞雪迎春到。
已是悬崖百丈冰,犹有花枝俏。
俏也不争春,只把春来报。
待到山花烂漫时,她在丛中笑。

减字木兰花·广昌路上

漫天皆白,雪里行军情更迫。
头上高山,风卷红旗过大关。
此行何处?赣江风雪漫天处。
命令昨颁,十万工农下吉安。

七律·冬云

雪压冬云白絮飞,万花纷谢一时稀。
高天滚滚寒流急,大地微微暖气吹。
独有英雄驱虎豹,更无豪杰怕熊羆。
梅花欢喜漫天雪,冻死苍蝇未足奇。

五律·张冠道中

朝雾弥琼宇,征马嘶北风。
露湿尘难染,霜笼鸦不惊。
戎衣犹铁甲,须眉等银冰。
踟蹰张冠道,恍若塞上行。

大侦探

意想不到的飞天大盗

正当警察束手无策时,他在梳妆台上发现了一根不起眼的火柴,还有手镯、项链、耳坠等饰物。他马上问莉迪亚:“您确定只丢失了那枚戒指吗?”莉迪亚说:“是啊。”警察又想了下,便问莉迪亚周围有无养鸟的邻居,莉迪亚对这个问题感到十分诧异,但她还是如实回答:“住在三层的黑格斯养着猫头鹰、四楼的玛格丽特养鹦鹉,六楼的史密斯夫妇养信鸽。”

警察听完之后信心十足地说:“我知道了,黑格斯就是小偷。”

他这是怎么判断的呢?

开心部落

吃肉喝汤

“双十一”过后,老婆的生活进入了疯狂收快递模式。

我气愤道:“你怎么只给自己各种买买买?真是太自私了!”

老婆:“我吃肉你也能喝汤。”我:“怎么,有给我买的吗?”老婆:“没有,但这些纸箱你可以拿去卖钱。”

抢劫

一天晚上,提姆走在回家的路上。突然,一个劫匪朝他扑了过来。提姆和劫匪扭打起来,两人在地上滚来滚去。

一番激烈的打斗之后,劫匪最终制伏了提姆。他翻遍了提姆浑身上下,结果只找到了25美分。劫匪感到非常惊讶,便问提姆:“你为什么要为了25美分这么拼命?”

“你要的就这么多吗?”提姆回答说,“我还以为你想拿走我鞋子里的500美元呢!”

打赏

一位女士在商场购物时,不慎丢失了钱包。一个诚实的小男孩捡到了钱包,并把它还给了这位女士。女士打开钱包看了看,说:“啊哈!真有趣。我的钱包没丢之前,里面只有一张20美元的钞票。现在竟然变成了20张1美元的钞票!”

男孩马上回答说:“没错,太太。上次我捡到一位女士的钱包时,她没有零钱给我打赏。”

老厨师

我在餐饮店送外卖,有个客户总喜欢点我们店的外卖。

有一次,他问:“你们家厨师是位老厨师吧?”我答道:“是啊,经验丰富,做的菜是一流的,味道与众不同,您也吃得出这是老厨师的手艺。”

客户:“是不是老厨师的手艺我吃不出来,但我总是能吃出白头发来!”

找不同

以下两幅漫画共有5处不同,快来找找看吧!



(答案可在本期内找)