



我市心理援助热线在市三医院正式开通 24小时免费在线咨询,为迷茫者解困释惑

日前,株洲市心理援助热线“0731-22325833”在市三医院正式开通。这是全市开设的第一条政府公益性心理援助热线,将依托市三医院专家团队,为大众提供心理卫生服务。旨在协助公众舒缓情绪压力,解决心理困惑,最大限度满足人民群众心理健康服务需求。

自12月1日起,心理援助热线已开通,除电话通讯费外,不收取任何咨询费用。据悉,该心理援助热线的服务人员均为精神科资深专家或具有国家心理咨询师、国家心理治疗师等专业资质的人员。

相关链接

株洲市心理援助公益热线使用指南

服务号码:0731-22325833 服务时间:24小时服务
服务收费:免咨询服务费
隐私保护:株洲市心理援助热线在服务中遵守国家法律和职业伦理,严格保护热线求助者的个人隐私。

专家介绍

 陈湘清 副主任医师,业务副院长,株洲首届青年知名医生,担任湖南省心理卫生协会临床咨询工作委员会委员等社会职务。对心理咨询、心理治疗、抑郁症、焦虑症及其它心理障碍的治疗有深厚的造诣。	 王建平 主任医师,精神科学科主任,株洲市十佳临床科主任,从事精神、心理临床工作近30年。对治疗各种疑难精神疾病、头痛失眠症、戒毒、戒酒、戒网瘾脱瘾治疗、心理咨询与心理治疗有深厚的造诣。
 彭汝春 副主任医师,精神科女病区主任,株洲医学会精神病学专业委员会委员,湖南医学会会员。对治疗精神分裂症、抑郁症、焦虑症、失眠症、心理咨询与心理治疗及其它各种精神心理疾病的诊治有着丰富的经验。	 薛爱兰 副主任医师,精神病防治办公室主任。对精神分裂症、情感性精神病、神经症的诊治、心理咨询及解决青少年儿童心理问题方面有一定造诣。
 刘希平 副主任医师,精神科女病区副主任。对情感性精神病、精神分裂症、精神分裂症的诊治有一定的造诣。	 侯颖 精神科男三区主任,副主任医师。对治疗精神分裂症、抑郁症、焦虑症、失眠症、心理咨询与治疗及其它精神类疾病的治疗有着丰富的临床经验。

一句话就是生与死的距离

在关键时刻,这也是一条救命线。市三医院精防办主任薛爱兰说:“打进热线的人或许正处于绝望的边缘,这一通电话,就能救人一命。”

目前,市三医院心理援助热线共有

10名专家,他们日夜轮流在这里值守。对于他们来说,一句话或许不可能彻底拯救一个人、一个家庭,但能让来电者再想想,也许就是生与死之间的差距。

心理援助热线0731-22325833,“话”疗打开心结

据悉,心理援助热线的服务对象,往往因精神障碍、急性社会心理应激、长期积累的慢性社会心理应激等原因,处在孤独、无助、悲伤、绝望、自暴自弃、不信任、烦躁不安、愤怒、仇恨等心理危机状态中,非常容易出现冲动性的行为。同时,他们又希望能及时和便捷地得到疏泄、理解、接纳、支持和鼓励等帮助。

自杀冲动的来电者提供即时干预,降低自杀风险,是帮助其寻找解决心理问题的途径。”

与此同时,热线也面向普通人群提供简单的心理咨询,包括:婚恋情感、人际关系、家庭亲子、职业压力、自我发展等问题;特色辅导——即考试焦虑辅导、青少年成长教育、青少年身规划等;康复指导——即抑郁症、焦虑症、失眠等心理康复指导;心理健康咨询——心理疾病介绍、心理疾病问诊、心理疾病和精神类疾病区分等。为公众提供一种合理的情感宣泄渠道,让公众获得理解、关心、支持和鼓励。必要时,为来电者转介面询服务。

薛主任介绍:“心理援助热线为公众提供专业的心理支持、危机干预和心理健康促进服务。为来电者提供婚姻家庭、恋爱与人际关系、工作学习和情绪困扰、精神疾病等方面的帮助,舒缓来电者情绪压力,解决心理困惑,为有

不得聘用中小学在职教师,场地不小于300平方米,最多预收3个月费用……

我市首次为校外培训机构定标准

A02



提前探营 市民中心

正式开放时间待定

A07

◀株洲市民中心外景 记者 刘震 摄

“物管人员在业主家闹通宵”后续
“湘盛物业”将受顶格处罚

A09

《我们》亚洲微电影艺术节获奖
讲述株洲年轻人的奋斗故事

A05

周六或迎雨夹雪
气温跌至冰点

A15



千金健康城 千金大药房旗舰店
QIANJIN HEALTH MALL 全家人的健康乐园

西洋参 超低价

相当于 **4.5折**

西洋参 中长支7克 广东乐陶陶
市场价: 2.2元/克

0.99

元/克

12元抵112元

活动时间: 12月8日-12日

双十二超低价

<p>千金软抽纸(单包) 富民纸业</p> <p>0.5元/包</p> <p>每人限购2包 原价2.2元/包</p>	<p>滴露皂液 2kg 广东清科</p> <p>13.8元/瓶</p> <p>每人限购2瓶 原价42元/瓶</p>	<p>复方阿胶浆 20ml*48支 山东东阿</p> <p>299元/盒</p> <p>原价599元/盒</p>	<p>枸杞子 一级</p> <p>9.9元/半斤</p> <p>原价23.8元/半斤</p>	<p>天麻 榆林广济堂</p> <p>69元/半斤</p> <p>原价106元/半斤</p>
---	--	---	---	---

本店已开通

活动地址: 芦淞区中心广场千金健康城(千金影城一、二楼)

省特门/湖南省医保/铁路医保/长沙医保/株洲医保/健E卡/平安健康卡/茶陵医保/炎陵医保

重品质·懂生活

株百家电 ZHUBAI APPLIANCE **60**周年 since 1958

销售热线: 28258018 28258078

12月8-12日

双十二

株百家电

年终盛典 疯狂让利

全网比价 同款同价 一步到位 买贵退差

会员尊享

株百会员 3倍积分

(苹果系列除外)

套购有礼

当日购彩电/空调/冰箱/洗衣机/厨电/净水跨2品类及以上(限同一送货地址):

满24999元送5L美的电饭煲1个

满34999元及以上送美的破壁料理机1台

(每户限参与1次, 签约机、超低价机型、明示机及明示品牌不参加)

满额立减

生活电器/厨电净水

每满300元减60元

手机数码/电脑音响/学习机

每满600元减50元

(减200元封顶)

国内统一刊号 CN43-0061 总第6236期 本报地址:天元区新闻路18号 邮政编码412007 广告部:28835396 年定价162元 零售1元 本版责编:盛荣 美编:胡兴鑫 校对:刘昱