



“平语近人”是从习近平总书记一系列重要讲话、文章、谈话中所引用的古代典籍和经典名句为切入点,旨在推动习近平新时代中国特色社会主义思想的生动阐释与广泛传播。

(作者:唐明楸 65岁 天元区泰山花园小区)

错过读书

1969年2月,15岁的我,不足1.5米,身着草绿色的“山寨版”军装,在赤橙黄绿青蓝紫的彩旗中,在鞭炮齐鸣、锣鼓喧天的热闹里,背扛红绿印花被,手提红白两色电丝网袋袋着的搪瓷脸盆搪瓷杯,还有一个五磅的竹壳热水瓶。响应号召,“到农村去,到广阔天地去”!

每天出工,收工与生产队的青年男女嘻哈一片。当乡亲们望我们的眼神不再好奇,当我们对乡野的生活不再有新鲜感后,我打开随背包带来的初三课本,这才猛然醒悟,我已与学生时代告别,心就像被针用力戳了一下,眼泪扑扑地往下掉。

1973年我也曾与众多学长学姐们一道紧急“镀金”,准备迎接高考,无奈黑五类子弟的帽子还戴着。后来,政策照顾独生子女,我返城了。这时我真想仍像小时候一样,无忧无虑地聆听风声、雨声、读书声,一切从头再来!可是回不去了!结婚、生子、丈夫大病,精力全耗在他们父子身上。丈夫病时,为急用先学,我曾通读《本草纲目》上、下集,特别是有关肺、癆、咳、喘等篇章更是常读常用。随着丈夫的病一天天好转,我满足得哟!到如今,我已将《本草纲目》完完整整地还给李时珍先生了。若先生有知,定会跺足长叹。

退休后,我仍不爱与人打麻将或聊天。在百无聊赖的时光里,我就像一个落水人,逮到什么书看什么书。

古人说:少年读书如日,中年读书如月,老年读书如烛。在如烛的日子里学习,我才放下书,就把刚才读的忘得一干二净,哪怕一分钟前还被感动得一塌糊涂。怎么办?只好动笔,把每篇文章

的精彩处打记,抄写在笔记本里。为方便阅读,还像小时候一样,分别用红、黑、蓝三种颜色抄录。读一遍不行,再读一遍,还不行,又来一遍,每读一遍都有不同的心得体会和重点摘要。不过,只要一合上书和笔记本,我的脑袋就像被水龙头冲洗过一样,似乎什么都记不下来。可是无心插柳,我的字却练得越来越好,有时回头看,竟把我吓了一跳,这么漂亮的字是我写的吗?

即便这样,我还是喜欢阅读带给我的感受:总能不断发现意外的生活。书中情话能让我肝肠寸断,书中趣事能让我仰天大笑。与作者的对话真是比和同龄人聊天强多了!不知不觉,一个小时,两个小时,甚至一天就这样过去了。我想这大概是世界上最容易也最省钱的享受吧,我一边尽情陶醉在这份孤独与宁静中,一边有感而发胡乱涂写,只要心里有点文字,就及时记录、整理下来。

回首自己走过的漫漫人生路,虽经历了很多,所幸始终没有累积过多的世故,心中依然跳动着一颗孩子般天真的心。未来无论生命还有多长时间,我只想好好读书,与书中的好人、好事、好情、好情倾心相见。也许每一步都走得慢如蜗牛,但我不曾退缩、不曾放弃!

年少时错过读书,是我一生永远的痛,就像瘀与血结成的痂,无论历经多少岁月,都不会真正与皮肤融为一体,稍一触碰,瘀血中像有无数凌厉而尖锐的弯钩,割得我泪水长流。白首方悔读书迟啊!

(作者:陈淑娥 65岁 荷塘区电力小区)



老屋

背靠虎头绿青山,脚踏塘池碧水蓝。右边大道通南北,左边菜地春满园。山清水秀风景好,心旷神怡精气谐。风水宝地天赐我,静度晚年幸福来。

(作者:谭国斌 74岁 株洲县县政府院内)

赞公车不私用

车上铭文公公用,株洲廉政出新规。亲朋好友皆称赞,律己利民新作为。

(作者:文希林 77岁 天元区滨江社区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编 412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群: 632352980



改革开放四十年 “老株洲”衣食住行话变迁

在改革开放四十年的砥砺奋进中,处在夕阳时光的老年人,从衣食住行中感受着改革开放给他们带来的巨变。

四十年,我们的穿着越来越多元。66岁老裁缝刘有元,经历了量体裁衣的年代,也看到互联网对芦淞市场的冲击,更见证这个市场从传统的批发,到融入电商的转变。在她的眼里,衣服的选择多了,人们越来越新潮,他们在衣着中,感受到四十年的岁月变迁。

四十年,我们住的房子越来越宽敞。古语有云:广厦千间,夜眠不过六尺。在71岁的钟根全眼中最为显著,他曾写过一篇日记,专门记录自己四十年来住房条件的变迁,从最开始的筒子楼,到单位分配住房,到现在的商品房,生活条件好了,房子也更加宽敞,从单身,到结婚,从一家三口,变成四世同堂,他的故事,发生在这间又一间温暖的房子里。

四十年,舌尖上的美味越来越丰富。在彭君

和82岁爷爷叶老眼中,这些年,株洲人更爱吃了,也吃得更加丰富。彭君从一名下岗女工,转变为一位沿街开起臭豆腐小摊的小贩,这些年时光,她卖的臭豆腐平均每天至少3000片以上,食客遍布株洲。

四十年,株洲的交通日新月异。这座被誉为“火车拉来的城市”,交通成为发展的依靠。60岁的陈水英,七十年代骑着自行车去长沙,如今乘高铁十五分钟便可直达,出门便是宽敞的公交,也见证了株洲成为全国首个“电动公交城”。她说,多元化的出行方式给了人们多种选择,而便捷的交通服务,把人们“说走就走”的旅行变为了现实。

改革开放四十年,这便是株洲人当下所经历的美好生活。

(夏天) 详见4-5版



一场冷空气 将株洲带进清冷深秋

一场又一场的冷空气,让株洲有了清冷深秋的味道。

而接下来的日子,我们将接受两股冷空气的“暴击”,气温将一路往下跌,让整座城市更像冬天。

从市气象台目前的预报来看,第一股冷空气影响的时间是今天,冷空气加上暖湿气流,最高气温18℃,最低气温13—14℃,雨天会一直延续到周末。

说起来,都进入11月中旬了,确实也到了该冷的时候。今年入秋以来,株洲的天气一直偏暖,“寒冷滋味”好像也就在这几天才出现过。

而这一次,冷空气会一鼓作气把我们带进清冷的深秋,带进那种记忆里株洲最阴冷的天气里,你做好准备了吗?

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
小雨	多云	小雨
13—16℃	14—18℃	14—18℃

(市气象台10日16时发布)

株洲历史上的今天

2009年的今天,株洲市首批社区工作站在董家墩挂牌。

导读

结婚73年 社区为二老拍“写真”

>>> A02

老人冬季养生指南

>>> A03