

改革开放四十年 衣食住行话变迁

记者 夏天 赵帅帅 刘朵儿 木云 / 文 谢慧 受访者 / 图

改革开放四十年，岁月荏苒，在百姓心中，这四十年变迁，体现在最平常的衣食住行里。今天，我们将视角对准几位“老株洲”，让他们从各自的生活里，谈谈这40年里，衣食住行的变化，感受生活的变迁，时代的进步。

衣

讲述人：刘有元

从“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”，到随着季节、时尚的变化添置新衣。改革开放40年来，人们衣着的方式、风格、购物方式发生了巨大变化，今年66岁的刘有元既是亲历者又是见证者。作为一名裁缝，她从在百货商店摆摊为人量体裁衣，到上世纪90年代百货商店改制后来到芦淞服装市场，再到如今网购时代下的芦淞服饰，她见证株洲人的穿着变化和株洲服装行业的起伏。

刘有元说，上世纪70年代末，国营百货商店只卖布，没有成衣销售。1981年起，她在国营响石岭百货大楼摆了缝衣摊，一直到1995年国营响石岭百货大楼改制清算。

刘有元记得，直到上世纪90年代，大家都是量体裁衣，而春节前的1个多月，是刘有元一年中最忙碌的时候。她说，家里经济条件再紧张，也会扯布给全家人做几件新衣服。“那时候款式简单，男士就是中山装，女士就是宽大的呢子衣。”刘有元这样形容自己的忙碌：扯布前，大家先找她量尺寸，定款式，拿到布后，再由她裁剪再加工，一天的时间，她最多的时候为10多人做衣服。

上世纪90年代中期，响石岭百货大楼进入改制清算。而这个时期，因为成衣的款式多，面料比较丰富，越来越多的人喜欢到成衣柜台购买衣服了。1995年前后，芦淞服装市场已经形成了成熟的市场。刘有元加入了芦淞服装大市场，成为了芦淞服装大市场相关产业的人员。

在服饰城，一个几平方米的小摊位里，每天会有成百上千件衣服发往全国。“芦淞服装大市场特别红火时，凌晨2点市场就开门，大年三十上午还开门营业。”刘有元说。

上世纪90年代，尽管服装款式越来越多，布料也越来越丰富，但健美裤、小腿牛仔裤、阔脚牛仔裤往往像一阵风，会流行一个季节。芦淞服装大市场周边也渐渐有了更多的服装市场，最终形成了芦淞服装市场群。

“作为一名老裁缝，很多时候对年轻人喜欢的个性化的款式，我看不懂。”随着网购兴起，衣服样式种类繁多，诸如蕾丝、棉麻等时尚元素每年都在更迭，年轻人更喜欢在网上选择衣服，这让刘有元所在芦淞服装市场群的生意一度遭到了冲击。

如今，芦淞服装市场群陆续进入了新旧接班阶段，年青一代运用电商的营销模式，让株洲服装紧跟时代潮流。

对话

记者：关于40年的穿衣变化，您最大的感受是什么？

刘：观念的变化。以前是穿得暖和，现在大家有了自己的审美，更加追求个性。现在还讲究搭配，一身衣服还要和包、鞋子、发型等搭配，这个变化太大了。

记者：在您看来，裁缝是不是随着时代发生了变化？

刘：的确，现在的裁缝也不再是我们那个时代的裁缝，服装行业分工开始细化，有人专门裁剪，有人只加工衣服，缝纫机也从脚踏式进化到电缝纫机。

衣



食

从昔日摆摊炸“臭干子”到借力互联网开启经营新模式

讲述人：小叶和爷爷

提到河西的小吃，不能不提“彭君小吃”（原名铁西臭豆腐）。至今，住河西的老居民，还流传着这样一句话：没尝过“铁西臭豆腐”，就不算来过河西。从长江南路入口，进入铁西小区，移步数米，便有香味飘来。只有株洲人懂的味道，酸辣之中带着焦香，焦香之中，还有几分隐约的臭味。

“彭君小吃”目前的“掌门人”小叶说，九十年代末，她妈妈彭君下岗了，为谋生，推着小推车在厂矿里卖“臭干子”，客人都是工友熟人，大家都很喜欢吃她炸的“臭干子”。一传十十传百，小摊子的生意越来越好，彭君随后在铁西社区包下一个店面，卖臭豆腐、猪脚、毛豆等小吃，将这家小店发展壮大，成为铁路小区乃至河西的吃货地标。

他们家的臭豆腐有多好吃，小叶爷爷叶老说了这样一组数据——他们家的臭豆腐平均每天至少卖3000片以上，巅峰时间一天能卖到6500片。“可以说，我们这个店见证了整个河西地区小吃经营户的发展历史。”

改革开放到底有什么变化，从一份臭豆腐就可以看出实情。叶老回忆，15年前，臭豆腐卖4毛钱一片，那个时候吃臭豆腐的人都是工厂上班的人，吃小吃在很多人眼中还是一件奢侈的事。而如今，臭豆腐涨价到0.8元一片，人们的钱袋子

对话

记者：对于这些年来吃的变化，你有什么感受？

彭：我觉得老百姓越来越爱下馆子了，最开始那些年，来我店里吃的都是一些年轻人，但如今，各个年龄段的都有。

也鼓起来，想吃臭豆腐，手机下个单就能送货上门。

小吃店的老顾客曾先生，在城区某银行网点工作，他告诉记者，自己吃了十年的臭豆腐，从最开始只能用现金支付，到后来银行卡取代现金，再到最近五年，第三方支付快速崛起，智能手机的普及，手机成为最便捷的支付工具。“现在来吃臭豆腐特别方便，手机一扫就OK，不用找零，不用带零钱，不用担心收到假币。”曾先生说。

如今，小叶开始尝试用全新模式来经营小店。“长辈们开店，信奉的是好记性不如烂笔头，什么都是亲力亲为，而我就用互联网+的模式，把店里的收银、采购、监控都联网，靠后台的大数据说话，比如每天哪个时刻，臭豆腐卖得多，哪种口味的顾客喜欢，大数据一目了然，我可以根据数据，在营销方案中有所侧重。”



住

从住“筒子楼”到137平米电梯房

讲述人：钟根全

容，在被称为“筒子楼”生活的年月里，虽然每家每户都挤在楼道里一起做饭，厕所一个楼层只有一间，但每每做完饭后，一家家聚在一起，相互品尝各家的美味，再谈谈家长里短。也正是在这个50平方米的小家里，他的女儿出生了，一家三口，简单却幸福。时间来到90年代，钟根全记得，为了解决各单位的住房矛盾，又进行了一次分房，当时，他们一家三口分到了一套90平方米的住房，告别了“筒子楼”，住进了楼房。“房子一下子大了这么多，原先的家具肯定用不了了，我对房屋进行了装修，添置了新家具，开始了新住房的生活。”在日记里，钟根全这样形容。

之后，随着商品房开始兴起，单位也停止建房。存钱买商品房，成为当时老百姓最为津津乐道的事。钟根全也不例外，2006年，退休后的钟根全拿出自己的积蓄，在芦淞区文化园购置了一套137平方米电梯房，三代人住在一起，退休后的生活，便是和老伴一起含饴弄孙，做自己喜欢的事情。

“改革开放给了我们很多福利，对于老百姓来说，房子越住越大，便是生活中最大的满足。”四十年的住房变迁，钟根全用“幸福”二字形容自己当下的感受。

对话

记者：为什么会感觉四十年住房的变化会给你这么大的幸福感？

钟：我是从农村出来的孩子，小时候受过很多苦，通过自己的努力成为一名工人，也让自己住的地方越来越宽敞，当然幸福。

迈入古稀的钟根全，退休后有记日记的习惯，喜欢回忆年轻时的经历，也爱记录当下生活。如今，他已经记录了厚厚的2个笔记本，而这一篇篇日记里，有一篇便是改革开放以来的40年住房变迁。

“这四十年来，我感受最深的变化就是这四十年住房的变化，这四十年，我从住集体宿舍，到住商品房，住房条件越来越好。”在这篇日记的开头，钟根全这样说。时光倒回到70年代初，那时的钟根全，还是一位刚入社会的青年，从老家沅江招工到长沙，进入一家国有工厂。他记得，当时的工厂用地的前身是一家劳改单位，自己所住的宿舍则是由牢房改造而成，十多平方米房间里，住着4个人，狭小而局促。“但比起在老家住的茅草屋要好许多，因为我再也不用经历风吹雨打了。”

80年代初期，钟根全新婚，因为爱人在株洲工作的缘故，他也调到了湘江氮肥厂，进厂不久后，他被分配到了一间50多平方米的住房，和新婚妻子一起，住进了集体宿舍。他形

行

从“踩一脚”到“说走就走”

讲述人：陈水英

40年前，老家在株洲县的陈水英，需要在田心拉两袋煤炭回去过年，没有汽车、没有单车，当时只能拖着板车，走3、4个小时到火车站，然后坐“绿皮车”到达朱亭站后，在泥泞的土路上走2个小时，才能到家。

“现在，早上在河西家中从容地吃完早饭，门口搭个公交去汽车站，45分钟后就回了老家。”接受记者采访时，年近花甲的陈水英感慨，改革开放40年来，株洲交通方式变化很大，如今大家都享受着越来越便捷的出行服务。

40年前无论是在市区还是农村，步行是人们最普遍的出行方式。在城里，凭票购买的自行车还属于稀罕物。“当时自行车与缝纫机、手表并称为‘三大件’，这是个人或家中财富重要的表现。”陈水英说，上世纪80年代，摩托车开始逐步成为人们的新宠，骑着一台摩托车游走于大街小巷定会引来不少羡慕的眼光。她说，90年代初时汽车仍属于奢侈品，基本也是公务用车，市面上的车也较少，家庭拥有汽车的很少。如今，她女儿、女婿都有车，出门开小车变成非常普通的事，更别提现在日行千里的高铁了。“以前去长沙骑单车要一天，现在坐个动车45分钟，高铁只要10多分钟，很方便。”

聊出行，肯定要谈一谈株洲的公交车。70年代，株洲大街上跑着的公交车是“长尾巴汽车”。陈水英形容，双节公交车中间有个大圆盘，车辆一转弯，站在圆盘上的人就会跟着转动。她回忆，到了80年代中期，私营的中巴车出现在了城区，虽然票价比普通的公交车贵一点，但可以喊声“师傅，踩一脚”，享受随叫随停的待遇。“买票买票，上车的买票……”售票员拿着票板让人买票的样子也让人印象深刻。资料显示，1996年，株洲公交开始逐步实行无人售票。2011年7月，城区线路已全部置换电动，株洲成为全国首个“电动公交城”。

“打车、买票、订酒店、订餐……现在什么都可以在手机上操作，所以老年人要跟上时代，还得学会用智能手机。”陈水英笑说，这40年老百姓出行方式发生很多变革。而如今多元化的出行方式给了人们多种选择，而便捷的交通服务，把人们“说走就走”的旅行变为了现实。

对话

记者：你年轻时喜欢去哪旅游？
陈水英：最喜欢去的是北京、桂林和黄山，那时候出去都是坐“绿皮火车”，一般买不到座位票，一到晚上，行李架、座位底下都睡着人。

记者：退休之后有去过哪些地方？
陈水英：退休后帮女儿带孩子为主，不过也去了海南、香港、澳门等地，最近还办了护照，准备去东南亚玩一下。高铁、飞机、游轮都坐过，“现在坐飞机好像比当年骑摩托车都常见”。

