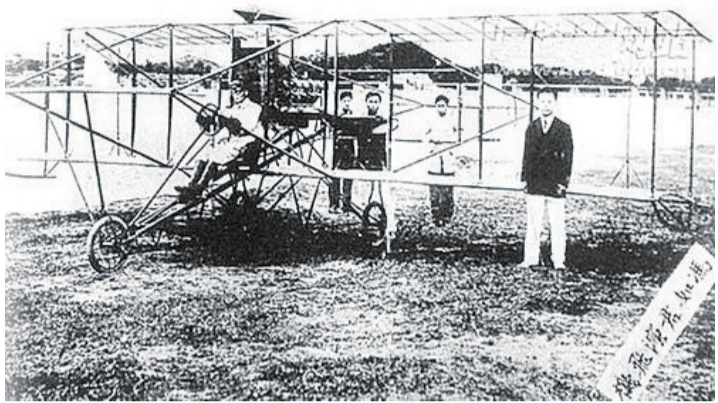


“文物飞机”背后的传奇故事

第十二届中国国际航空航天博览会目前正在珠海举办。从1996年开始,中国航展走过了22年,22年的青葱芳华,印刻着中国航展日臻成熟的烙印,也浓缩着中国航空事业快速发展的身影。

本届航展上,国之重器“双20”——歼-20、运-20战机进行了飞行展示。当你一睹我国最先进战机展现战斗英姿时,是否还记得第九届航展上出现的那些“文物飞机”?2012年,“冯如2号”(复制品)、“列宁”号(复制品)、初教-5、歼-6等五型“文物飞机”,从中国航空博物馆走向“国际航空航天博览会”,世人一睹风采。尽管它们是“文物飞机”,但传奇故事鲜为人知。



冯如在广州燕塘准备试飞

“冯如2号” 中国首个飞行家的第二架飞机

109年前,冯如制造了中国第一架飞机。

1909年9月21日,中国旅美华侨冯如,在美国奥克兰州派得蒙特山附近的平坦空地上,驾驶一架有动力的飞机试飞,取得了飞行高度5米,飞行距离804米的成绩。9月23日,美国《旧金山观察者报》曾以《东方的莱特在飞翔》为题,报道了“天才的中国人冯如自己制造飞机,并装上自制的发动机进行试飞”的经过,并作出了“在航空领域上,中国人把白人抛在后面”的高度评价。冯如集研制飞机和驾驶飞机于一身,因而中国的航空史学界称他为中国第一个飞行家。而“冯如2号”是他研究制造的第二架飞机。

1911年3月,冯如回到祖国。不久,辛亥革命爆发,冯如即投身革命,参加广东革命军,被任命为飞机队长。这支飞机队虽因筹备不及,未能参加北上作战,但却增强了革命军的声势。

1912年8月25日上午,冯如在广州燕塘大操场作飞行表演时,因飞机坠地失事而受重伤,经医院抢救无效不幸牺牲。

冯如牺牲后,广东军政府下令表彰其开创中国航空事业的功绩。冯如死时年29岁,葬于广州黄花岗72烈士墓陵园内,碑文正面镌字为:中国始创飞行大家冯君如之墓。

“冯如是中国军事航空倡导的第一人,我们不能忽视他所代表的精神和价值。”2009年,在“中国航空百年暨空军建军60周年纪念活动启动仪式”上,空军领导人如是说。



“冯如2号”模型

“列宁号” 红军拥有的第一架飞机



“列宁号”模型

1931年4月(一说1930年3月16日),红军缴获了第一架飞机。这是一架国民党空军的美制“柯塞”式侦察轰炸机。这架飞机由武汉飞往开封执行通信联络任务返航途中,遇大雾迷航,油料耗尽,被迫降落在鄂豫皖边区革命根据地宣化店(今湖北大悟县)西南10公里陈家河的河滩上。在山头放哨的赤卫队员发现后,吹响了号角,霎时,队员们把这架飞机包围了起来,就这样缴获了这架飞机,俘虏了飞行员

初教-5 新中国首架自产飞机



初教-5

初教-5是中国南昌飞机公司以前苏联雅克-18教练机为蓝本仿制而成的初级教练机。

1949年10月15日,我国从苏联首批引进雅克-18教练机20架,至1954年雅克-18共引进了276架。1950年1月雅克-18开始在空军歼击机航校和轰炸机航校用于飞行训练。当时提出,3到5年内,从修理起步,逐步过渡到仿制苏联教练机和歼击机。负责仿制该型机的南昌飞机制造厂,从1951年开始承担修理国内使用的苏联雅克-



歼-6超声速战斗机

龙文光。

龙文光系当年国共合作时期创办的广州航空学校学员,并到苏联学习过,对共产党和红军有一定认识,他表示愿意参加红军,为人民服务。龙文光随即被任命为鄂豫皖边区工农民主政府航空局局长。大家对飞机进行了认真检修,在机身上涂上银灰色的油漆,两侧机翼下各绘一颗红五星。为了纪念革命导师列宁,这架飞机被命名为“列宁号”,这就是中国工农红军拥有的第一架飞机。

为保卫这架飞机和新成立的航空局,红军派一个连担任警卫。山沟沟里没有飞机场,红军就把飞机运到河南新县县城——新集。战士们在那里附近的空地上,修建了一个占地百余亩的飞机场。这可以说是中国共产党最早建立的航空设施。

痛歼“笨贼” 1964年11月15日,航空兵某师中队长徐开通驾驶歼-6,击落被称为“笨贼”的美国BQM-147G型“火蜂”无人机。这是中国空军首次击落美国高空无人驾驶侦察机,它还创造了战斗机首次在平流层击落飞机的纪录。

空中拼刺刀 1965年9月20日,中国海空军航空兵部队曾用歼-6挑战世界第一空军强国美国当时最先进的战斗机,其中就包括F-104战斗机。在战斗中,高翔成为世界上第一个打掉F-104C的人,同时也创造了空战史上超声速战斗机开炮距离最近的纪录。这次战斗是真正的“空中拼刺刀”!

南海驱“鬼” 1967年6月26日,在海南岛文昌附近上空发现一架美F-4C战斗机。F-4是典型的第二代战斗机,绰号“鬼怪”。飞行员王桂书和吕纪良分别驾驶歼-6飞机,在地面雷达的引导下,把握住机会,在敌机进入我领空的一刹那将其击落。

从1964年至1969年,空军、海军航空兵在中国上空共击落击伤美制性能优越的F-104C、F-104G和F-4B、F-4C等型号敌机20多架。而且歼-6还创造了全胜而无一战损的历史纪录。

(摘自新华网)

歼-6 第一种国产超声速战斗机

歼-6是沈阳飞机公司根据苏联米格-19C仿制的单座双发超声速战斗机,也是第一种国产超声速战斗机。从1964年歼-6交付空军使用到2010年正式退出空军编制序列,歼-6在40多年的服役时间里,立下了赫赫战功。

空中擒“妖” 20世纪60年代初,国民党空军启用有“西方战略眼睛”之称的RF-101超声速侦察机对大陆实施侦察。解放军飞行员称这种飞机为“妖洞妖”(101的谐音)。歼-6服役后,担任起了擒“妖”任务。在擒“妖”作战中,空军飞行员高长吉驾驶歼-6首次击落国民党空军RF-101,也因此诞生了世界空战史上超声速条件下击落敌机的纪录。

痛歼“笨贼” 1964年11月15日,航空兵某师中队长徐开通驾驶歼-6,击落被称为“笨贼”的美国BQM-147G型“火蜂”无人机。这是中国空军首次击落美国高空无人驾驶侦察机,它还创造了战斗机首次在平流层击落飞机的纪录。

空中拼刺刀 1965年9月20日,中国海空军航空兵部队曾用歼-6挑战世界第一空军强国美国当时最先进的战斗机,其中就包括F-104战斗机。在战斗中,高翔成为世界上第一个打掉F-104C的人,同时也创造了空战史上超声速战斗机开炮距离最近的纪录。这次战斗是真正的“空中拼刺刀”!

南海驱“鬼” 1967年6月26日,在海南岛文昌附近上空发现一架美F-4C战斗机。F-4是典型的第二代战斗机,绰号“鬼怪”。飞行员王桂书和吕纪良分别驾驶歼-6飞机,在地面雷达的引导下,把握住机会,在敌机进入我领空的一刹那将其击落。

从1964年至1969年,空军、海军航空兵在中国上空共击落击伤美制性能优越的F-104C、F-104G和F-4B、F-4C等型号敌机20多架。而且歼-6还创造了全胜而无一战损的历史纪录。

《罪行与沉默》

作者:(波兰)安娜·比康特 译者:(英译)艾丽莎·瓦莱斯(汉译)季大方

版本:社会科学文献出版社 2018年10月

长期以来,人们以为高度组织化的军队才可能实施一场大屠杀,然而随着关于20世纪战争史的不断披露,另一个群体浮出了水面。他们是谁?他们就是一个普普通通的、手无寸铁的平民,昨天可能还在街道或村口与人交谈,今天就突然朝向一个方向奔去完成“使命”。与此相关的书写正在增长。

而《罪行与沉默》以“直面耶德瓦布内犹太人大屠杀”为副标题,要呈现的正是这样一种大屠杀。1941年7月10日,耶德瓦布内镇上的波兰人对该镇犹太人进行了惨无人道的侮辱和折磨,最终将他们赶进一个谷仓并烧死。镇上1600名犹太人,仅剩7人。波兰裔美国历史学家杨·T.格罗斯于2000年出版的《邻人》(已有中译本)书写了这一段历史,所统计的数字举世震惊。《罪行与沉默》的作者安娜·比康特则是一位波兰记者,自20世纪末起长期关注大屠杀,并因此获得过当地“历史写作政治奖”等奖项,在该书中她通过法庭访谈和见证人口述,再现了当年小镇的群体关系是如何一步步走向分裂,被政治势力导向大屠杀,也再现了此后数十年其他政治力量怎样控制审判、出版和报道。所谓人性,所谓文明,如何被政治影响,其过程在书中得到了部分解释。

老人冬季养生指南

冬天已经来临,老年人如何规避冬季带来的一系列健康风险?要注意哪些细节才能安然过冬?听听专家怎么说。

1 预防呼吸道感染: 加强重点部位保暖,及时增减衣物

要问冬季里医院哪个科最热闹?呼吸科无出其右,而且科里住着的大多数都是老年人。“冬季由普通的感冒发烧引发严重的呼吸系统问题对于老年人来说再常见不过,这主要是由于老年人免疫力下降,不注意保暖而引起的。”广州市第一人民医院老年病科副主任、主任医师楼慧玲谈道:“老年人肺部的抗寒能力差,容易感冒咳嗽,保暖尤为重要,但也不要穿太多而捂出汗,一旦吹风就容易着凉。加上老年人的感知能力较差,在意识到该增减衣服时已经有点晚了,因此家属应该多加提醒。”

楼慧玲建议,老年人冬季首先应加强重点部位的保暖,比如头部、颈部、胸和背部,出门时记得戴帽子围巾,加穿一件背心或马甲,避免吹冷风。同时老年人是流感多发人群,应少出入公共场所,有条件的可在秋冬交替时接种流感、肺炎疫苗。

针对老年人群里流传的“不宜接种流感疫苗”的传言,楼慧玲表示,少数体质弱的老年人在打疫苗后反而感冒发烧,甚至诱发高血压、心脏病,建议老年人在接种前咨询医生,结合自身体质和基础疾病来判断是否适宜接种疫苗。

2 预防骨折: 洗手间需防滑,家中少放踩脚垫

导致老年人跌倒的因素多且复杂,骨质疏松是导致老年人跌倒后骨折的最主要因素,除此之外,老年人因年龄增长,肌肉开始萎缩,关节僵硬且协调能力低下,视力下降导致不平衡,这些因素都容易导致跌倒。楼慧玲指出,尤其在冬季,天气寒冷,人的肢体比较僵硬,关节灵活性差,不少老年人跌倒多发于凌晨起夜上厕所、洗澡和进行户外活动的时候。

楼慧玲曾接诊的病人张大爷,去年过年期间,某天还没踏进家门,因为听见家中电话响了,一时

心急,急匆匆往屋里走,一不留神就被门口的踩脚垫绊倒,重重地摔在了地上。这一摔,张大爷的手、颈部和股骨头都出现了不同程度的骨折。

楼慧玲提醒,老年人应有“慢三拍”的心态,不要操之过急,平时起身、走路也勿用力过猛,可以适当歇一歇。冬天老年人应穿防滑的鞋子,家中尽量少放置小块的踩脚垫、地毯等障碍物,保证厕所、淋浴间地面干爽,晚上入睡后家里最好也能维持一定的灯光,避免摸黑。

3 控制糖尿病: 警惕“冬季夜间低血糖”

楼慧玲介绍,冬季气温较低,寒冷会刺激人体血管收缩,促使心率加快,血压升高,心脏负荷增加,影响老年人血管内斑块的性质,导致其脱落并堵塞血管,诱发老年人中风、心梗等心脑血管疾病。因此,老年人在冬季要谨记保暖,保证充足的休息,同时注意血压、血糖的变化。尤其是注意“清晨高血压”,老年人冬季清晨起床的时候要留意血压低变化,起床不要不急,外出活动前要遵医嘱吃降压药。

楼慧玲特别强调,除了“清晨高血压”,老年人还要警惕冬季“夜间低血糖”。“和高血糖相比,人们对低血糖危害的认识不足,但其实低血糖带来的危险往往更大,甚至

是可能在短时间内致命的。”楼慧玲解释,冬季气候寒冷,人体需要消耗更多能量来抵御寒冷,糖分是能量的重要来源,许多中老年人在冬季服用降血糖药物时,还遵循着原来的剂量,且没有额外补充能量,夜间很容易出现血糖偏低的情况。

楼慧玲谈到,“夜间低血糖”的病例在冬天非常常见,对于轻度血糖的患者,及时补充糖分是有效的,比如巧克力、糖果、糖水等,但如果是患重度低血糖,就必须立即送往医院接受救治。“老年人必须重视夜间低血糖的危害,反复的低血糖会损伤老年人的脑细胞,导致其认知能力下降,加重老年人痴呆,甚至可能引起中风。”

4 预防消化道出血: 周身骨痛别滥服止痛药

冬季天气一冷,火锅就成为了家家户户餐桌上的常客,然而,专家提醒,老年人吃火锅时要注意分量的控制,不要暴饮暴食和不规律进食,也不要吃太肥厚腻或带有刺激性的食物,适量吃些馒头、杂粮,可对肠胃起到一定的保护作用。

楼慧玲谈到,冬天中老年人消化道出血的病例不少见,原因除了不良的饮食习惯之外,还与药物有

关。“有些患者平时有吃非甾体止痛或抗炎药的习惯,这类药物容易导致消化道出血。有一个病人患骨质疏松症,一直不去看病,靠吃止痛药来缓解症状,最后是因为出现了消化道出血,才来就医”。

楼慧玲说,其实骨质疏松治疗起来不是件很困难的事情,而非甾体止痛药是治标不治本的,中老年人服用应慎重。

5 预防便秘: 重度便秘需及时就医

便秘也是困扰着许多中老年人的一大难题。人到老年,随着身体机能的下降,人体的肠道蠕动功能下降,肌肉无力,影响人的进食、吞咽、行走和排便,人的神经功能也在退化,会直接导致肠道动力不足。此外,由于秋冬季节干燥,老年人水分摄入不足,饭量少,搭配不均衡,比如吃得太多、不吃油,都会导致排便困难。

楼慧玲建议,轻度便秘

的老年人,可以通过调节饮食习惯来达到正常通便的目的,如多吃高纤维食物,可参考“地中海饮食”习惯,多吃蔬菜水果、鱼类等白肉、五谷杂粮、干果,适当摄入油分,如橄榄油。重度便秘患者则需要及时就医,在医生指导下服用缓和的通便药,促进胃肠动力,或服用纤维素和增加大便体积的药物,帮助排便,切勿乱服用泻药或在家中自己灌肠。

6 预防皮肤瘙痒: 少洗澡 多润肤

身处南方,许多人都有每天洗澡淋浴的习惯,但老年人冬季应减少洗澡次数。“和年轻人相比,老年人皮肤角质的油性成分大大减少,加上秋冬季节气候偏干,老年人若每天洗澡,会加重皮肤干燥情况,造成皮肤瘙痒,还增加了着凉感冒的概率。”

楼慧玲建议,老年人无需每日洗澡,尽量选用肥皂沐浴露,需要时可选用婴幼儿专用的更温和的沐浴露,也不要温度过高的水洗澡,冲凉后可在身体易干燥部位涂一些润肤露。

许多老人在冬季使用电热毯来保暖,楼慧玲指

出,电热毯容易加速老人皮肤水分的流失。同时,因为老年人对温度的感知能力下降,认知迟钝,有时电热毯温度过高,被烫伤了也察觉不到。如果实在需要取暖,宁可选择开暖气,但要注意定时通风,有条件的还可使用室内加湿器,保持一定的空气湿度。不少老年人有手脚冰凉的症状,若只是单纯的、暂时的手脚冰凉,可通过外部手段来辅助纠正,如睡前泡脚。但如果腿脚是长期的、顽固的发凉,还有发干、疼痛等症状,就要注意是否有下肢静脉曲张或下肢动脉闭塞症,需及时就医。

(综合广州日报、央广网)