



2018年10月31日 星期三 责编:邱峰 美编:陈春艳 校对:袁一平

主办单位 株洲晚报、智慧株洲 协助承办 株洲晚报志愿者联合会爱心艺术团 安利(中国)株洲分公司 协办单位 万博珑石峰建材市场 天元区佳美社区 支持媒体 株洲日报 株洲晚报、晚报红娘、炜哥民生工作室微信公众号

晚报社区嘉年华,等你来抽奖

每场活动20份奖品,由安利(中国)株洲分公司提供

本报讯(记者 郑炜青)每届的株洲晚报社区嘉年华,现场参与读者最期待的是什么?现场抽奖!只要参与读者填写好抽奖券,就有机会参与活动最后的抽奖环节,当场抽奖,当场颁发。今年仍由安利(中国)日用品有限公司株洲分公司提供奖品,每场活动20份奖品,其中10份为安利产品。每份奖品价值均在60元以上,具体奖品是什么,活动现场再揭晓。

相关链接

角逐智慧株洲APP“超级盟主”,如何操作?

本报讯(记者 郑炜青)昨天,本报推出智慧株洲APP邀您当“超级盟主”的活动。报道见报后,不少读者来电咨询,称下载智慧株洲APP后,下一步不知该如何操作。其实,昨天的报道已经说了步骤,今天再次分步讲解如何邀请好友:第一步,打开左上角“人头”;第二步,点击页面中的“邀请好友”,进入“邀请好友页面”;第三步,单击“邀请好友”,选择分享给微信好友、微信朋友圈或QQ好友。好友通过您的分享下载APP,即邀请好友成功。邀

请成功以后,“邀请好友页面”下面即会展示“我共邀请了**位好友”,凭此页面的邀请好友数量,即可参与角逐“超级盟主”。读者朋友们,有意参与这一活动的,心动不如行动,马上展开您的角逐之旅吧。第一场线下活动,我们在天元区佳美社区的栗雨休闲谷广场见。

安利(中国)株洲分公司2004年开业,多年来为广大顾客和销售人员提供优质产品及良好的售后服务,并积极致力于履行企业社会责任,多次参与株洲市大型公益活动。今年是该公司第三次参与晚报社区嘉年华活动。在现场,安利志愿者们还将为广大参与市民,尤其是小朋友制作爆米花美食,还将提供健康咨询、环保宣传等服务。



扫码下载“智慧株洲”

想在社区嘉年华找对象? 我们建议你提前做份“脱单简历”

本报讯(记者 成妤兰)本周日下午,晚报红娘线下活动将与“社区嘉年华”一起,在栗雨休闲谷广场举行。如果你想要在这次线下活动中找到意中人,最好提前设计一份漂亮的“脱单简历”,规格为A4纸打印。当日,红娘专区将留出空位,并为你准备夹子,展示给现场的单身男女。本次公益交友活动一共5场,如果你想获得更多的机会,可把简历留下来,下一场线下活动,你的爱情宣言,将展示给更多的人。更重要的是,你能在现场看到不少单身男女的信息哦。晚报红娘每次线下活动都十分火爆,如果你想要更好地展示自己,也要提前做好好节目哦。当然,打扮得体也很重要。值得提醒的是,由于后台



扫码关注“晚报红娘”

交房近两个月 小区围墙为何“内退”好几米?

事发香槟小镇;开发商:原有的围墙为临时围墙,在红线外



草地上挖了围墙基坑,部分绿化和道路将位于围墙外 记者 姚时美 摄

昨日,荷塘区香槟小镇有业主拨打晚报新闻热线28829110反映:我们小区原来有一堵围墙,修了一半一直没有修起来。近两天,开发商开始继续建围墙,谁知竟往小区里面退了好几米,小区原有的绿化、道路变压器部分都被分离到围墙外了。

记者 姚时美 核实

业主投诉 原围墙未建完,新建围墙竟后退了好几米

昨日上午,记者来到现场看到,业主反映“缩水”的围墙,位于小区西侧,围墙紧挨着3栋外墙,由北向南修建,延伸到5栋外墙,目前刚开始挖基础。几米外,有一堵围墙,一部分是铁质网状,一部分是种植绿色篱笆代替。小区业主有人拿来卷尺丈量了一下,准备新建围墙的位置距离原有围墙的距离,最短有近6米,最长有8米多。从现场可以看出,新围墙建成后,一些绿化、步行道,甚至小区变压器有一部分都已经到了围墙外。业主张先生告诉记者,香槟小镇今年8月31日前交房,在交房前,小区的围墙就没有完工,当时听说开发商和小区隔壁的村民没有协调好关系。业主和开发商经过协商,达成共识,10月30日前将围墙建好。根据当时达成的施

工方案,将在现有绿篱围墙的基础上,安装铁艺围墙。令广大业主没有想到的是,前几天开发商开始建围墙时,竟然没有在原有的绿篱围墙基础上修建,而是往后退了几米,立即引起不少业主的不满。张先生等业主代表说,开发商称目前新建围墙的位置在红线范围内,原有围墙在红线范围外。对这个说法,他们以前从来没有听说过,最近几天到市规划局专门查看规划总平面图后才知道。“开发商的沙盘上,还有实际建设,是把原有围墙内的区域划在小区范围内的。”张先生说,弄成现在这个局面,他们感受到开发商的欺骗,而且围墙“内退”,对3栋业主的采光会有影响。在现场,不少业主表示要在原有围墙基础上进行修建。

开发商回应 原有围墙为临时围墙,在红线外

昨日,开发商株洲兆鑫房地产开发有限公司工作人员廖先生告诉记者,香槟小镇原本计划按照两期进行开发,目前已经交房的部分为一期。围墙外为二期,因是城中村,村民对拆迁要价过高,就没有谈下来,开发商没能拿到这块地进行开发,最后导致一期与城中村相邻的地方,规划的红线紧挨着3栋外墙一线。廖先生证实,目前挖基础的区域正在建围墙。原有围墙是在项目基建初期,为了安全而修建的,在红线范围外。现在要修建小区的围墙,只能在红线范围内。至于当初施工方案中的内容,廖先生认为是业主误读,原有的围墙在红线外,不可能在其基础上修建围墙。廖先生称,在项目建设过程中,开发商公示过规划图,上面清楚表明红线范围,开发商不可能一向业主进行说明。“超出红线范围,就占了隔壁村的地,我们开发商没有这个权力,业主现在在意见,我们也能理解,但是开发商确实没有能力解决。”廖先生说。至于沙盘宣传的内容,廖先生表示,业主认为受到欺骗,可以去投诉。

律师说法 业主利益损害,可主张开发商担责

本报法律顾问聂炜认为,就目前的情况看,开发商只能在红线范围内建围墙,超出红线外就占用别人的地,肯定不被允许。但是开发商在沙盘上体现了红线外部分范围在小区范围内,这其实也算其在售楼时做出的承诺,如果没有兑现,涉嫌合同欺诈,业主有权要求开发商承担相应责任。此外,业主还要看购房合同中对上述内容有没有约定,上述情况对业主的合法权益有没有具体损害,只有体现出具体的利益损害,才能主张开发商承担责任。

在留守儿童心田种下“阳光”

一株州市救助管理站、株洲市未成年人保护中心引入社会工作专业力量深入乡村开展未成年人(留守儿童)服务

为了做好未成年人关爱保护工作,引入专业社会力量参与留守儿童、困境儿童的服务中,在株洲市救助管理站、市未保中心的指导下,株洲市虹雨社会工作服务中心开展“阳光下没有孤独”株洲市未成年人关爱保护项目。项目将三门镇南江村、黄田村作为乡村留守儿童之家的示范点,针对村部儿童具体需求设计并执行相应的服务项目,为当地的孩子们送去关爱与陪伴,帮助他们健康成长与发展。

黄田村“健康儿童”服务项目——绘本阅读领略生命起源

黄田村的留守儿童普遍处于学龄前阶段,由于长辈照料能力有限,孩子容易在个人生理卫生以及安全自护等方面出现问题。针对该情况,虹雨社工设计执行了“健康儿童”服务项目,旨在为儿童提供健康成长指导、生活方式辅导等服务,提升健康意识及自我认知,培养健康科学的生活习惯。

10月27日上午,项目组织当地28名留守儿童及困境儿童开展了一场别开生面的团体活动,活动通过“对对碰”、“捉虫虫”等破冰游戏打破儿童之间陌生感,并且由社工为孩子们带来了《小威向前冲》绘本阅读,通过小威参加游泳大赛的故事,让孩子们逐步认识精子和卵子,了解生命的发展历程。



疑惑,是儿童与社工之间沟通的桥梁。“悄悄话”信箱为了解儿童心理需求,发掘儿童潜在危机提供了有效途径,并且推动了留守儿童心理品质的积极发展,预防因缺少关注和引导可能导致的情绪、心理问题。(旷心怡)

南江村“未来人才培养计划”项目——校园信箱搭建沟通桥梁

南江村留守儿童集中在该村村部小学中,为了帮助他们更好地应对人际交往、个体规划等方面的困惑,项目以“发展儿童多元智能,培养南江未来人才”为特色,围绕社会保护、社会教育、社会融合以及社会支持开展专

业服务,帮助他们发展潜能,提升个体能力。10月29日上午,项目在村部莲花小学启动了“悄悄话”信箱服务。并于当天上午对全校学生进行了服务宣传,使他们了解信箱的作用。“悄悄话”信箱承载着成长中的烦恼和

市中医伤科医院膝关节科关节镜微创手术 “小切口”解决关节疾病“大问题”

在我们周围,热爱体育运动的人不在少数,而一些剧烈的、操作不当的运动却常常给人们的关节带来严重的伤害,处理不当会遗留后遗症,甚至影响肢体功能。家住天元的王先生是篮球运动爱好者,工作之余都会出现在篮球场上。不久前,他在运动中不慎扭伤膝关节,随后膝关节出现疼痛、肿胀。于是,王先生来到市中医伤科医院就诊,经检查发现其“前交叉韧带断裂”,市中医伤科医院膝关节科医生在他膝部打了三个小洞,在关节镜下前交叉韧带重建手术治疗,术后进行早期康复指导,目前王先生恢复良好。

创伤小、恢复快 关节镜技术解决运动损伤难题

市中医伤科医院膝关节科副主任医师唐华介绍,随着群众体育的广泛开展,交通事故的频繁发生,以及人口老龄化后老年病的明显增多,现代社会膝关节疾病的发生率逐步增高。膝关节半月板损伤、侧副韧带损伤、前后交叉韧带断裂以及骨性关节炎、滑膜囊肿等疾病严重影响患者的工作和生活。

近年来,运动损伤的患者越来越多,而如今患者对于恢复的要求越来越高,术后能够继续运动成为了他们主要的需求。随着运动医学与关节镜微创外科专业迅速发展,“动刀”再也不需要做“大动作”了,关节镜微创手

术逐渐成为处理关节运动损伤和关节疾病的首选治疗手段。据悉,关节镜手术也从原来的每年20台增长到现在每年开展近200多台。唐医生表示:“在膝关节这‘巴掌大’的地方,我们科室在关节镜下采用微创手术精细地为患者进行治疗。与传统‘大开大合’的手术方式有所不同,关节镜手术是采用最小的创伤解决问题,在膝关节周围作2至3个0.5厘米的小切口,置入关节镜镜头和器械,医生在电视显像系统指引下进行手术操作,精准度高且病人手术后的创口,一般只需要轻轻缝几针,这样病人的恢复就很快。”

关注关节退变 关节与健康“膝膝”相关

在膝关节科,每年都要收治近100多例关节退变病例,关节退行性病变在老年人中很常见。唐华医生表示,对于中老年人半月板的磨损使用关节镜进行清理效果是非常好的。陈奶奶(化名)今年65岁,平时特别喜欢跳广场舞。最近大半年来,她的右膝一直酸痛。后来,陈奶奶到市中医伤科医院做了核磁检查,发现自己的右膝关节竟然有多个碎片。“我们通过关节镜将卡压部分的碎片清理干净,患者3-5天就可以恢复行走。”唐华医生介绍,膝关节退变就会有磨损,有磨损就会造成卡压,一旦卡压患者就会感觉脚动不了。中老年人

关节退变加快,不适当的运动会造成退变加快。唐医生表示,中老年人出现膝关节疼痛时,应及时到正规医疗机构进行规范、有效的治疗。首先,注意保护关节软骨,在日常生活中应做到“三不要”,不要登山、不要打太极、不要负重上楼梯,避免膝关节的负荷过大而加重病情。对膝关节炎的患者而言,游泳和散步是最好的运动,既不增加膝关节的负重,又能让膝关节四周的肌肉和韧带得到锻炼。其次,仰卧抬腿、空蹬自行车,都是患者最好的运动。(见习记者 廖娜)

【名医有约】

唐华,骨科副主任医师,从事骨科临床16年。现负责伤科医院运动医学关节镜,擅长韧带重建、髌骨脱位、半月板撕裂修整缝合、关节炎微创治疗。



坐诊时间:每周四全天 地址:门诊三楼膝关节专科门诊