

跑两个区买打折菜  
买了空调一夏天舍不得用  
看到瓶就想捡

# 家里有位“极节俭”老人

10月31日是“世界勤俭日”，勤俭节约作为中华民族的传统美德，是值得大力倡导的一种理念、时尚和生活方式。

勤俭节约，对于老一辈人来说，已经深入骨髓。剩菜剩饭、过期食品舍不得扔；空调、冰箱和取暖器等家用电器舍不得用……老人一些节俭的习惯，有时也会让子女脑筋筋。

## 荷塘区李奶奶 每天倒腾十几个盆

家住荷塘区海德堡的李奶奶十分节俭。

家里洗菜的水她从来都舍不得倒掉，都在一个一个的小盆里攒着，等着下次冲厕所时用。还有家里人喝剩下的茶水、洗衣服用的水等等，凡是能存着的，她都要留起来。就这样，厕所里大大小小的盆子越来越多。每次上完厕所，老人都要先把小盆里的水倒到大盆里，再冲厕所。

“说我奶奶小气吧？其实她老人家真不会算账，节省冲厕所的水能省下多少钱？万一她踩到水渍滑倒，住院就得不偿失了。”李女士说，她不止一次地劝说过奶奶，把这些道理摆给她听，老人口头答应得好好的，可还是改不了老习惯。“冬天还好一点，夏天存了好几天的脏水还会散发出难闻的气味，还容易滋生蚊虫。”

## 花园一村70岁吴大爷 跑两个区买打折菜

70岁的吴大爷住在天元区花园一村，“老伴负责留在家里做早饭，我负责去中南蔬菜大市场买菜。”吴大爷说，每天早晨，他都会乘坐一个小时的公交跨越两个区去买菜。“那个市场特别便宜，比如，别的市场菜卖七八元，这个市场只卖四五元。”而且他说，像他这样每天早晨去买便宜菜的老人并不在少数。

吴大爷的女儿说，一些摊贩都认识父亲了，经常把卖剩下不新鲜的菜给父亲。前不久，父亲一共买了8斤豌豆，还没等到吃完，就已经坏了一半。眼看着菜坏了，老人又舍不得扔，硬要留着自己吃。她说，父亲类似的买菜经历还有很多，每次根本没节省到钱，反而是浪费钱。

## 何先生的母亲 家里买了空调，一个夏天舍不得用

何先生的母亲住在芦淞区和谐家园小区，何先生说，母亲也是个十分节约的人。

除了不喜欢开灯，老人家也不喜欢用空调、油汀等电器。“我特意买了空调送到家里装好，可她就是不舍得用，说不热，夏天吹吹电扇就行了。”

何先生说，自己每次一劝说父母，父母便开始“忆苦思甜”，“说小时候家里穷，经常吃不饱、穿不暖，所以养成了节省的习惯，自己已经节俭了一辈子，哪能说改就改……”何先生说，自己并非怪父母“抠门”，而是担心他们的身体健康。

## 龙腾国际小区70岁老人 看到瓶就想捡

记者在龙腾国际小区见到了一位捡瓶子的老人。老人大约70岁，看着也很干净，只是双手因为捡瓶子有点发黑，这位老人手里拎着一个塑料袋，里面有瓶子、快递纸箱子。老人自称女儿女婿都在国企上班，自己有退休金，且儿女每月还给零用钱，但自己就是闲不住。“我身子骨还硬朗着呢，不爱麻烦儿女们，吃过晚饭，出来纳凉，看见别人丢弃的那些空瓶子，我就舍不得，也是过去穷日子过惯了，捡起来多少能卖几个钱吧。”

记者问他：“你捡瓶子，儿女没有意见吗？”老人说：“儿女们不让我捡，说给他们丢脸，我就对他们说，过去吃不饱肚子，没钱花的苦日子啦，我捡瓶子又不偷不抢的，也不干扰别人，而且我这么低头弯腰的，一路走走停停的，权当每天锻炼身体了，这有啥不好的？”



(记者 木云)

## 记者走访

### 勤俭是老一辈的好习惯

说起节俭的原因，很多老年人告诉记者是习惯使然。虽说如今生活水平提高了，老年人不必再像过去那样节衣缩食，但过去艰苦的生活经历让他们养成了节俭的习惯。“我们以前生活条件不好，这是年轻人无法体会的。”今年60岁的张先生告诉记者，老年人和年轻人的生活习惯、消费观念不一样，在他看来，无论生活再怎么富足，很多老年人还是会秉持着“能省则省”的观念。

而对于一些年轻人的铺张浪费行为，老人们则表示十分痛心。“还是得从小养成勤俭节约的习惯，我一直这样教育子孙。”曾阿姨今年72岁，面对一些孩子不断向家长索要昂贵用品及电子产品等花钱大手大脚的行为，直呼“看不惯”。“我家孙女爱打扮，几乎每个月都要买衣服、鞋子、包包，买回来穿一两次，不喜欢就再买新的，把旧的压箱底了。最近又嚷着让她的父母资助她买部新手机，可旧手机才用了不到一年。”曾阿姨无奈地说，她常告诉孙女“不能这样花钱，要节俭一些。”但孙女对这种劝说往往只是“左耳进，右耳出”。

## 专家说法

### 想劝父母，子女首先要多点理解

针对老年人和年轻一辈不同观念的碰撞，国家二级心理咨询师、株洲市一中高级教师丁光木说，在心理学上有个名词叫做“固积心理”，一些老人内心缺乏安全感，所以喜欢把吃、用等物品囤积起来，舍不得丢弃。对于他们来说，由于年轻的时候生活条件艰苦，因此形成了心理匮乏，虽然当下物质条件变好了，他们的“不浪费”意识仍会使他们竭尽所能地去节省每一分钱，以此获得安全感。”丁光木分析，年轻一辈生活在一个比较富足的年代，无法设身处地站在老人的角度考虑问题，很难对这种行为感同身受，因此容易与老人产生分歧甚至发生冲突。

那么，老年人和年轻人应该如何调适自己的心理呢？对此，丁光木建议，作为晚辈，不宜生硬地指责老人们的节俭行为，应尽量给予老人理解和关怀。比如多花时间与老人沟通交流，聆听他们的故事，这样做一是给予了老人陪伴，二是满足了老人们倾诉的需求。此外，对于老年人自身，应该积极参与一些社交活动，接收外界信息，开阔眼界，充实自己的老年生活。“子女多鼓励老人拓展自己的圈子，多与一些思想观念与时俱进的老人交流，相信在他们的带动下，老人也会愿意改变一些生活习惯。”丁光木提醒道。

## ●填字答案

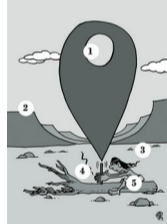
横向:1.多伦多;2.毕达哥拉斯;3.许你浮生若梦;4.日升昌;5.回门;6.高德;7.朝阳门;8.桂圆;9.起士林;10.泥人张;11.居庸叠翠;12.耿吾既得此中正。

纵向:一、多乐之日;二、升麻;三、许昌;四、桂林;五、高圆圆;六、浮士德;七、毕业生;八、债权人;九、张居正;十、梦回唐朝;十一、阳关三叠;十二、斯诺克;十三、前门;十四、翠鸟。

## ●谜语故事答案

- 1.米。
- 2.穿心莲，杭菊，满天星，生地，万年青，千年健，益母，防己，商陆，当归，远志，苦参，续断，厚朴，白术，没药。
- 3.默。

## ●找不同答案



## ●春书 细说中国 改革开放经验

中共党史出版社出版的“中国改革开放40年丛书”由中国人民大学党史党建研究院组织编写。丛书以权威的史料支撑，按照经济、政治、文化、社会、生态文明、外交和执政党建设七个专题，全方位、多视角解读了中国改革开放40年的历程，深刻总结了中国共产党领导改革开放的历史经验。丛书注重学术性与通俗性的结合，既有研究价值又有较强的可读性，是一部了解和研究改革开放40年波澜壮阔历史的专题著作。

## 开心部落

### ●酒精惹的祸

我一个同学喝多了，趁着酒劲向暗恋许久的女神表白，结果出乎意料，女神爽快地答应了，可把他激动坏了。

第二天晚上，他备好鲜花蜡烛，打算再去正式地表一番心意。无比浪漫的氛围下，女神流下感动的泪水，说了句：“对不起，我昨天晚上也喝多了！”

### ●礼物很棒

我问外甥送给他的生日礼物怎么样？

外甥高兴地说：“你送我的游戏机真是太好了！”

“喜欢就好。”我听了很高兴。外甥：“我非常喜欢！妈妈说了，只要我不去玩它，妈妈就会给我奖励！”

### ●矢志不渝

丹尼尔5点下班，刚踏进家门，妻子朱迪斯冲着他抱怨：“进屋前，你为什么不擦一擦鞋底？我原以为你会像你说过的那样，今天午饭时回家的。我叫你下班回家的路上买的东西在哪里？早上你又忘记把马桶坐垫垫上去了！难道你没有想到买来花给我，以往你可是从来不会忘了在节日买花给我的……”

妻子就这样一个劲地唠叨、抱怨、指责，差不多有两个小时，在她眼里，丹尼尔所说的一切，所做的一切，没有一句、没有一样是正确的，或是合乎她的要求的。

丹尼尔看看钟，7点了，他实在听够、受够了，可是朱迪斯还没有停下来的迹象，于是他耐着性子跟她说：“亲爱的，我有个提议，让我们重新开始，我现在就出去，关上门，然后我重新开门，进家，我们就假装我刚下班回家，你觉得这个主意如何？”

“好呀！”朱迪斯大概也数落累了，欣然接受丈夫的建议。

于是丹尼尔披上外套，跨出房门，将门关上，等了几分钟，打开门，脸上挂满笑容，走进来，像唱歌一样说：“亲爱的，我下班回家了！”

朱迪斯没好气地说：“已经7点多了，你们5点就下班，这两个钟头你死到哪里去了？”

## 填字游戏



横向:1.加拿大最大的城市。2.古希腊数学家、哲学家。首先发现直角三角形的两条直角边的平方和等于斜边的平方。3.由高寒执导，朱一龙、安悦溪主演的电视剧。4.中国第一家票号。5.中国传统婚俗。指女子出嫁后首次回娘家探亲。又称归宁。6.国内数字地图内容、导航和位置服务解决方案提供商。7.北京地名，元代称为齐化门。8.一种水果，有滋养补益作用，又称龙眼。9.天津乃至中国最早的西餐馆。以制作面包、糖果著称。10.传统民间影壁。11.燕京八景之一，位于北京西北。12.屈原《离骚》中的一句，上句为跪敷衽以陈辞兮。

## 谜语故事

### 老人出谜难举人

有十几位举人同路进京。因为天气炎热，个个走得口干舌燥。这时，他们看到路旁有一位老人在卖茶，大家纷纷上前掏钱买茶。老人哈哈一笑，指着茶摊高挑的一幅布帘道：“各位请看。”众举人抬头望去，只见布帘上写着：我出一个字谜请你们猜。猜中了清茶随便喝；猜不中，就请各位原谅了。众举人立刻请老人出谜，他们想猜个字谜能有何难？老人微微一笑，不慌不忙地说：“两个不字颠倒颠，两个八字紧相连。两个人字不相见，一个十字站中间。”众举人听了你瞧瞧我，我看看他，谁也答不上来。

### 曹操出谜难华佗

华佗是三国时期的名医，他医术高明。学识渊博。一日，曹操有心请华佗为自己治病，但是不知道他是否有真才实学，就想先考考华佗。经过考虑，曹操写下了下面一首四言诗送给华佗。胸中荷花，西湖秋英。晴空夜明，出入其境。长生不老，永远康宁。老娘获利，警惕家人。五除三十，假满期临。胸有大略，军师难猜。

不忙地说：“两个不字颠倒颠，两个八字紧相连。两个人字不相见，一个十字站中间。”众举人听了你瞧瞧我，我看看他，谁也答不上来。老人瞧了他们一眼说：“看来你们是猜不出了，咱们有言在先，恕我不能卖茶给诸位了。”众举人满面羞愧，快快离开了茶摊。这则字谜的谜底你猜出来了吗？

接骨医生，老实忠诚。无能缺技，药店关门。乍看起来，这些诗句好像是批评和指责华佗无能，可是华佗看了之后，却自言自语地说：“丞相这是在我考我呀！”他略加思索便挥笔行墨，一口气写下了十六种中草药的名字。曹操看后大喜，说：“还是真有才能的人呀。”亲爱的读者，曹操的诗句其实每一句是一条谜语，每一句诗猜一个中草药的名字。

## 找不同

以下两幅漫画共有5处不同，快来找找看吧！



答案可在本期报纸内找到

## 无声的谜底

从前，在一个热闹的门边，围拢着一伙人，他们面对着城墙指手画脚。一个老农打扮的人打此经过，以为城门上挂的是悬赏捉人的榜图。走近一看，却发现上面挂着一张画，画的是一条满身黑毛的狗，形态逼真，活灵活现。

图画旁边站着两个仆役打扮的人，其中一人高声说道：“我家主人这幅画，不是卖的。这是一个谜。打一个字，若有猜中者分文不取，把画送给他。”

看画的人越来越多，人们议论纷纷，七嘴八舌的猜起来。已经过了好半天都无人猜中。这位农民打扮的人走过来，看了看画，又看了看旁边的说明，走上去摘了画就走。

旁边一人问你是买这幅画吗？那农夫不吱声，只是摇摇头。此时画的作者走上前来问道：“您是否猜中了这个字？”那农夫点了点头。旁边的仆役也问他你猜中的是什么字啊？农夫只是点头不语，只顾往前走了。一仆役要追过去。作者拦住仆役，说：“莫追，他真是猜中了。”人们问作者那是什么字啊？作者说：“大家再猜猜，猜中者，我再画幅画相赠。”

后来有人说，那画家是王冕，猜画的人是罗贯中。这幅画的谜底是一个汉字。